



道慈佛社楊日霖紀念學校

本校自2001年起參與由香港中文大學健康教育及促進健康中心(後稱中心)推動的「香港健康學校獎勵計劃」,多年來致力營造健康及關愛的校園文化,協助學生建立健康的生活習慣及正面的價值觀。學校更將「推展健康校園」訂為2015至2018年度的學校關注事項之一,全面檢視現況及進一步發展健康校園,並與區內一所中學結盟為健康學校夥伴學校,將健康促進學校理念推展至社區。

感謝中心一直以來的專業支援,學校於2008至2009年度「香港健康促進學校認證」獲得銀獎,更於2016至2017年度認證中,再下一城,六個發展領域中均獲得「卓越」的佳績,並獲頒更高殊榮,學校全體成員均感到鼓舞振奮。得到此佳績,實在有賴各持分者的通力合作及投入參與,共同提昇對健康生活的關注及實踐。

於健康生活技能與實踐這個發展領域中,學校建設了「健康教育資源中心」,陳列與「十大健康主題」相關的書籍、小冊子、單張及海報等,更讓學生於小息時收看與健康相關的影片,宣揚健康訊息。為進一步深化學生對健康的認識,學校按學生不同學習階段的成長需要,於各科中適切地注入「十大健康主題」內容,而且結合常識、通識教育和個人社會及人民教育以「十大健康主題」作全校參與的專題研習,並於家長日展示學生的學習成果。為推展活力校園文化,全校師生於周三及周五早會一起跳活力操;小息時亦讓學生自由參與跳舞、打籃球、打乒乓球或踢足球等活動;課後更開設各式各樣的訓練班,如足球、田徑體適能、賽艇、Hip-Hop街頭舞、滾軸溜冰、獨輪車、草地滾球、乒乓球、高爾夫球及龍師藝等,以鼓勵學生多做運動及發展潛能。學校亦善用社區資源,邀請不同社區團體協辦健康主題活動予學生、家長及教職員。



▶ 靜觀跑成長小組,透過戶外運動,提昇精神健康。



▶ 環境衛生講座及攤位遊戲——同心協力滅蚊患



▶ 由「健康關懷大使」帶領全校師生進行健康校園約章宣誓儀式



▶ 學生透過街舞的訓練及表演,建立自信心及發展潛能。



▶ 傢具重生親子活動,環保顯愛心。

學校由專責護士及護理組推動「學校保健與康促進服務」這個發展領域,編寫整全的《一般傳染病管理》、《學生保健服務》、《學童急救》及《大型活動及戶外活動急救指引》等程序手冊,亦透過《學生健康手冊》記錄及與家長溝通子女的健康狀況。學校與相關機構合作於校內舉辦急救證書課程,而持有有效急救證書的教職員共20位,以協助處理日常護理問題。護理組成員定期於早會宣揚健康飲食、傳染病預防及口腔護理等健康資訊,並於午膳期間帶領「學生健康關懷大使」到各班作健康問答有獎遊戲,提昇學生的健康知識。校護為學生保健、牙科保健、身高體重、接種疫苗及意外或傷病等作詳盡記錄、統計及跟進,以全面地為學生的健康把關。

總括而言,透過一系列推廣健康校園的活動及措施,讓全校員生及家長更了解學校推行「健康促進學校」的發展方向和目標,從而作出配合,培養注重健康的生活態度。



▶ 全體教職員於「辦公室護脊之道」講座中學習簡易的辦公室拉筋運動,強身健體。



▶ 齊來量書包活動,讓學生學習每天執拾書包,避免書包過重。



▶ 教職員瑜伽伸展運動身心靈系列:「趕走痛症 迎接美好人生」。



▶ 蒲公英護齒行動親子刷牙班活動,媽媽學習如何教導子女正確刷牙方法。



▶ 全體教職員鼓勵大家實踐健康生活,每天進食兩份水果。



道慈佛社楊日霖紀念學校

元朗天水圍天柏路6號

26179724/ 26178738

<http://www.yyl.edu.hk>

