

香港健康學校獎勵計劃2012-2013年度得獎學校分享文章



保良局方王錦全小學

為了讓學校成員獲得健康的訊息，創設健康校園，我校積極推行健康教育。

要成為一所成功的健康學校，雖不容易，但非常值得。我校早於十二年前已經開始參與「香港健康學校獎勵計劃」，經過多年的堅持和努力，欣喜本年度再次榮獲健康學校金獎殊榮。

我校設立了健康學校行政小組，統籌主任及小組成員專責策劃校內的健康政策，而校內各成員則同心協力，協助推行有關的政策，並定期與全校老師進行會議，了解及檢討健康政策的推行情況。

我校再次榮獲健康學校金獎，實有賴全校成員通力合作，近年更在衛生署舉辦的「至『營』學校認證計劃」中榮獲「基本認證」、「健康午膳優質認證」及「健康小食優質認證」；並獲得兒童脊科基金頒發「認證護脊校園」，今年度更成為「卓越護脊校園」，實在令我校鼓舞。



學校的環境和設施對學童的健康成長有著重要的關係，因此我校早於2001年建立全港第一所「健康教育資源中心」，該中心除了供校內同學使用，亦會開放予區內人士，藉此向社區，以致世界各地來訪人士推廣健康知識。本學年我校還將資源中心「大翻新」，購置體感遊戲、健身器材等資源，增加學生實踐運動的機會，讓他們及早養成運動的良好習慣。為了學童有健康的午膳及優良的學習環境，我校更成功申請「環境及自然保育基金」的資助以興建「綠色飯堂」及更換節能光管和冷氣機。

除了在校內推動健康教育外，我校致力將健康訊息推廣至社區，更遠及國際。始於2004年，我校與崇真書院合辦「屯門區健康學校協作網絡」，協助屯門區中、小學及幼稚園推行健康學校。在2009年，更獲新加坡教育部邀請，於她們在新加坡舉辦的「第二屆健康教育國際會議」分享「香港小學如何推展健康促進學校」的經驗。我校於2010年開始擔任「優質教育基金健康校園網絡計劃」資源學校，帶領三所小學及一所幼稚園，協助他們建立健康校園。

我們會繼續將健康訊息傳揚，讓更多學校成為健康促進學校；令每一個人都能健康快樂地生活！



保良局方王錦全小學

新界屯門良景邨第三校舍

24661882

<http://www.plkfwkc.edu.hk/>