

當初我校計劃以「創建健康校園」作為發展的關注項目時，我們感到既欣喜又有點徬徨，欣喜的是我們深知健康教育將為學生帶來無限的裨益；徬徨的是我們可怎樣開始在校內推行健康教育呢？該從哪裡起步呢？

透過香港中文大學健康教育及促進健康中心，讓我們得悉世界衛生組織倡議的健康促進學校的六個發展領域，它有如漆黑裡的明燈，引導我們有方向、有系統地發展健康學校。參加「健康校園網絡計劃」後，我們更有機會與不同區域、不同校情的學校互相交流分享心得，互勉互勵，得知許多學校在發展健康促進學校初期都曾遇上不少困難，尤幸大家都能嘗試因應學校的特色推行校本健康活動，努力實踐健康校園。



▶ 與蘇格蘭學者進行「健康促進全校啟航」分享會



▶ 健康校園啟動禮



▶ 放駕天工減碳行動



▶ 點食至有營，健康餐單拼拼拼



▶ 護育猜猜猜



▶ 財智高GoalGo



▶ 與眾瞳樂視助餐



▶ 與眾瞳樂視助餐



▶ 常謝感心滿fun



▶ 開心彩虹傘

所謂知易行難，要讓學生真正實踐健康生活，必須先在行為及態度上下功夫。這兩年來，我校透過不同的課程及活動，讓學生多參與、多認識、多實踐，潛移默化下，我們看見學生在行為及態度上開始轉變，更在生活上建立起各項健康習慣，這些都不是一朝一夕的事情。

要建立健康校園文化，家長參與更是成功的關鍵之一。我們邀請家長參與策劃、推動的工作，一方面令家長明白推廣健康校園的重要性，提升家長對學校政策的信心，達致家校協作；另一方面，家長能成為學生實踐健康生活的重要夥伴，令學生更積極投入活動，成效亦相當顯著，足以證明我校推行健康教育方向正確。

至於老師方面，從設計、策劃及舉辦活動過程中，讓我們體會到發展健康教育之意義重大，對學生健康成長影響之深遠，更令我們堅守信念，排除萬難。雖然推展工作真的帶來疲累，但每當想到學生需要我們，看見學生每天健健康康、面帶笑容地上課學習，頓覺一切都是值得的，立時恢復動力，還會自我鼓勵：「絕不能倒下，努力吧！」

衷心感謝「健康校園網絡計劃」帶給我們學生、家長及老師的轉變，令我們深切體會到現今香港的小學實在極需要發展及積極推動「健康促進學校」理念。我們學校上下一心，定必以身作則，作為家長及學生的好榜樣，將健康訊息在校內及家庭推廣，並延伸至社區，這就是我們作為一個健康教育工作者的使命。



聖公會奉基小學

九龍紅磡黃埔花園德定街4號

27648909

<http://www.fungkei.edu.hk>

