

我校一向明瞭學校在健康教育方面擔當非常重要的角色，除了向學生灌輸正確知識外，亦關顧全體教職員的身心靈健康發展。為更全面推廣健康教育，我校於2010年參與「優質教育基金健康校園網絡計劃」，以「健康學校政策」、「學校環境」、「校風與人際關係」、「健康生活技能與實踐」、「家校與社區聯繫」和「學校保健與健康促進服務」六大發展領域於校內推廣健康教育及倡導健康生活，期望在學校裡營造健康校園文化，積極促進全人健康的理念，塑造既有健康體魄，又成就卓越的學生。學校特意成立「健康校園委員會」，負責制定健康政策、綠色校園指引及推廣健康活動，從而帶出健康生活的訊息。

我校在過去數年於「校風與人際關係」領域表現出色，曾連續四年榮獲「關愛校園」的美譽，遂以此基礎推行健康校園政策。過程中，我們深深感受到推行政策必須獲得校長、老師、家長、學生及職員支持；首先老師根據學校的實際情況擬訂政策初稿，再得校長支持及提出建議，然後收集家長及學生的意見，一起修訂，正所謂「眾志成城」，讓政策能配合學校實況，又可照顧各方面的需求，故此能夠順利推行。



▶ 校園水果日



▶ 親親大自然活動



▶ 綠化校園活動



▶ 健康生活嘉年華活動



▶ 紅十字會健康檢查活動



▶ 疫苗注射計劃

我校的師生關係融洽，同學在遇上困難時，都會主動向老師求助，這實在有賴學校多年來，秉持「嚴而有愛」的教育理念，並以此作為學校的長期發展方向。我校參與健康校園網絡計劃後，秉持一貫的發展方向，加以推展，將本來集中於訓輔組的學生成長工作，擴展至各委員會，增加學生接觸相關議題的機會，潛移默化鞏固個人的信念及價值觀，建立互相關懷、信任及友愛的環境，培養學校成員互助互愛的精神。

學校環境方面，我們汲取了其他資源學校的經驗，以加強校園安全及增添綠化，不但提升校園綠化面積，也鼓勵學生身體力行，透過栽種植物增加他們的責任感，同時藉著美化校園的工作培養歸屬感，成效可見於同學在活動後的正面評價。

「沒有健康的教師，就沒有健康的學生」，故我校非常關注教職員的工作環境，自去年開始，積極優化學校的安全設施，如為工友添置安全裝備，於通道、走廊、醫療室、實驗室加設安全及使用指引等；同時擴充教職員辦公室及休息室，以提供更方便及舒適的工作環境，讓教師有寬裕的心，迎接工作的挑戰。

總括而言，自參與「優質教育基金健康校園網絡計劃」後，實取得莫大的裨益，我校的老師和學生能在健康的校園環境進行教與學活動，各持分者均可獲得更多與健康相關的訊息，讓他們活出燦爛人生。



聖母院書院

九龍馬頭圍盛德街51號

27115291

<http://www.notre-dame-college.edu.hk>

