

搜尋

蘋果基金

香港 台灣

壹圖Plus 飲食男女 me! FACE POP Ketchup Leading TCMBS

飲食 專題 旅遊 科技 科健 品味 汽車 文化 親子 名采 運程

Clarins 潔面爽膚套裝 (乾性肌膚/油性肌膚) 建議價\$480 **新春價\$188/套** 39折 每人每日每款限買1套

L'Occitane 護手霜3支套裝 30ml x 3支 (粉紅裝/翠綠裝) 建議價\$240 **每套\$118** 招財滑手 每人每日每款限買1套

2015年12月01日 【科健籽】飯前服幾滴 保健靠酞劑

【科健籽】飯前服幾滴 保健靠酞劑

14,524



讚 118 分享 1 Tweet 118

【科健籽：食養東西】

記者在英國讀書時，看到某位同學隨身帶備一瓶神秘液體，每天滴在水中飲用，頓生疑竇，細問下得知是種西洋藥酒。雖然香港都有售賣，但每次提起，大家都是一頭霧水，甚至有人誤以為是香薰油。其實，它們名為酞劑 (tincture, 酞粵音丁)，是種透過酒精浸泡來萃取植物營養的口服劑，聲稱只要每天加幾滴入水中飲用，便能保健養生。



酞劑是外國流行的一種透過酒精浸泡，來萃取植物營養的口服劑，有保健作用。

香薰油不宜內服

「很多草本植物都有豐富的維他命、氨基酸及植物蛋白，酒精能提煉出有效成份，不同植物均有不同療效。但它們對酒精的承受程度不一，如果濃度過高，或會破壞當中的有效成份。」香港中文大學藥劑學院講師周睿博士 (Kary) 解釋道。而專門研究草本治療的IFA香薰治療師蘇麗卿 (Vera) 則指服用酞劑可恢復身體系統平衡，增強免疫力，建議飯前飲用。但酞劑始終具有藥性，所以懷孕首三個月、正在服用藥物或長期病患者，例如腎功能受損或血壓不穩，甚至體質敏感的人士，均應事先諮詢醫生或藥劑師的意見。早前流傳服用香薰油可以排毒保健，雖然酞劑及香薰油都是由酒精和草本植物提煉而成，但Kary與Vera均指香薰油絕對不宜內服。

| 酞劑 VS 香薰油 | |
|-----------|----------|
| 可調於水、酒精類 | 不可於水、酒精類 |
| 經皮膚吸收或吞服 | 經呼吸、接觸吸入 |
| 用於保養、或藥用 | 本類藥物屬系統性 |
| 滋潤皮膚、 | 滋潤皮膚、 |
| 主要成分為酒精類 | 酒精濃度低、濃度 |
| 本類物質性強、對 | 高、內服易於吸收 |
| 揮發性高且易揮發 | 揮發性低、揮發性 |
| 或經皮膚吸收 | 或經皮膚吸收 |

蘋果日報

hutchgo.com

CATHAY PACIFIC
Taiwan \$878 up

NUXE PARIS

Nuxuriance Ultra
豐亮極緻抗皺系列

革命性創新科研
巴黎女士的抗衰老秘密
緊緻肌膚
提亮光澤
重塑輪廓

NUXE, N°1
ANTI-AGING BRAND
IN FRANCE

7
天

SOJA 專研

NUXE, NATURE IS PRODIGIOUS

1 2 3

09:00am 【韓流】T.O.P晒童年照 網民讚母胎美男人版 9,753

08:21am 太瘦真係會傷身 厭食女與男友擁抱撞斷肋骨 9,084

09:41am 首天返工瞓眼瞓 同事送份大禮昇佢 3,682

入市？不如每日用3蚊買百萬醫保！
Cigna 信諾 贊助

08:24am

影片
最Hit
要聞
突發
娛樂
兩岸
國際
財經



香港中文大學藥劑學院講師周睿博士 (Kary)



專門研究草本治療的IFA香薰治療師蘇麗卿 (Vera)

【入冬之選】西洋蓍草 (Yarrow)

成份：水楊酸 (阿士匹靈的主要成份)、維他命C

好處：可預防及減輕流感症狀，加快身體復元，舒緩關節痛及經期不適。



西洋蓍草



Neal's Yard西洋蓍草成份酞劑 50ml \$130

【減壓之選】蜂蜜草 (Lemon Balm)

成份：木犀草素 (Luteolin)

好處：具減壓、鎮靜之效，能夠改善睡眠質素



蜂蜜草



Neal's Yard蜂蜜草成份酞劑 50ml \$130



Fushi減壓草本酞劑 100ml \$339

【排毒之選】蒲公英 (Dandelion)

成份：氨基酸、鉀、維他命A、C及B6、葉酸

好處：利尿通便，有助排毒及舒緩紅腫等敏感症狀。



蒲公英



Neal's Yard蒲公英及牛蒡配方 100ml \$170



Fushi排毒草本酞劑 100ml \$339

Neal's Yard 中環荷李活道65號

Nest Beauty 銅鑼灣告士打道311號皇室堡1樓125號舖

記者：陳健

攝影：劉永發、鄧鴻欣、許先煜

編輯：陳國棟

美術：孔文彬

| | |
|---------|--|
| | 【吾通吾識】流年吉凶位 你要知 沖涼要喺00:24AM 前 162,086 |
| 09:20am | 趙傳湖南撞車 唱《我是一隻小小鳥》紅遍樂壇 13,175 |
| 10:51am | 陳振聰上訴失敗 須付訟費 5,365 |
| 10:28am | 【異動股】洋參大王沽貨補血 匆匆復牌曾升兩倍半！ 8,482 |
| 10:20am | 【滙恒員工表示...】瑞信全球裁員4000人 港業績靚避過一劫 5,004 |

果籽
體育
周刊
賽馬

蘋果Fans | 好友分享

昨日立春，代表剛踏入猴年，但海洋公園卻先傳來噩耗。消息指，海洋公園內一隻屬極度瀕危物的雌性川金絲猴昨日死亡。
【消息指海洋公園雌性川金絲猴昨日死亡】
<http://bit.ly/23Mxq68>



追實城中突發大小事，即 like 蘋果【現場】FB！

Like 107k



返回最頂



寫評論

0個評論

要聞港聞

要聞 港聞
法庭 健康
隔牆有耳
論壇

兩岸國際

國際新聞
兩岸新聞
環球Pop-up

財經

財經要聞
投資
地產樓盤

娛樂

娛樂新聞
娛樂名人
名人時尚
國際娛樂

體育

蘋果波經
體育要聞

馬網

馬網

果籽

飲食 專題
旅遊 科技
科健 品味
汽車 文化
親子 名采
運程

壹週刊

時事
財經
優質生活
專欄
娛樂名人

飲食男女

資訊Guide
主題飲食
漫味世界
What's New
專欄

ME!

Fashion
Beauty

FACE

娛樂 韓飯
話題 校園
生活 交易通
青雲路
搵車快線

其他

蘋果基金
手機版
app看蘋果

香港 台灣 用戶登入 新登記 私隱聲明 服務條款 刊登廣告 聯絡我們 招聘 壹週刊 飲食男女 ME! FACE Ketchup 訂閱版: | | | |

© 2016 AD Internet Limited. All rights reserved. 版權所有 不得轉載