

港聞 ▶ 大搜查：減肥勿貪快 一周兩磅已佳

▲ 上一則 ▼ 下一則

大搜查：減肥勿貪快 一周兩磅已佳

東網Money18 即秒報價掌握大市走勢

Recommend 0



李詠恩指即使減肥產品並無中西藥成分，亦有機會產生副作用，建議市民小心購買服用。

【本報訊】市面上不少聲稱有減肥功效的「保健產品」標榜成分天然，有專家卻指即使減肥產品並無中西藥成分，亦有機會產生副作用。記者將從網上購得的「日本最暢銷特效減肥丸」供香港中文大學藥劑學院副教授李詠恩檢視，李直指有關成分並非所有人士均可服用，「好似甲殼素嘅副作用會令人腸胃不適、腹脹、作嘔、便秘，而藤黃果甚至會令人頭痛。」李又稱，如果市民患有慢性疾病而需要長期服藥，服用有關產品亦有機會影響治療效果，建議市民購買前必須請教醫生。

運動勝服藥

至於有關產品的成效，李詠恩亦有所質疑，「以科學角度嚟睇，一個月減二十磅係太多同太快，係冇咩可能做到，通常一星期減一至兩磅已經好多。」李認為，單靠服用減肥產品難以達致減肥功效，建議市民配合運動及飲食節制，「好多時呢啲產品一停食就會反彈，唔能夠持久，如果依靠呢啲產品，不如食少油、糖、鹽嘅食物再加運動，效果會更加好。」

👉 第一手消息請下載on.cc東網iPhone/iPad/Android/Windows Phone Apps

相關新聞

- ▶ 機場健康篩檢 濫批天價合約
- ▶ 長者醫療券錯漏 無嚴厲堵截
- ▶ 大搜查：減肥「保健品」無王管食壞人
- ▶ 美容院經絡按摩變受傷

如果你的上司可以支付少些人工給你，他一定會這樣做。

雅虎贊助網站

- Memory Wine**
 提供酒瓶雕刻酒瓶設計、雕刻及包裝服務。
<https://www.facebook.com/memorywine>
- 脊骨神經治療資訊**
 香港脊骨神經醫務中心，為您提供專業診斷及治療，並提供即日痛症檢查，立即預約。
www.hongkong-chiropractors.com
- 美國雅培健營樂健康營養粉**
 配方中的益菌生纖維，能有效遏止腸道害菌及刺激益菌生長，保持腸道健康。
www.bonesure.com.hk

POWERED BY YAHOO!

熱門搜尋關鍵字

升學顧問	減肥瘦身	海外升學	課程
幼兒課程	電話系統	市場推廣	婚紗攝影
網上商店	禮品	花籃	核數 商標
冷氣工程	英語	興趣班	不織布袋
五金廢料	會計	專業化妝	印刷 脫髮
宣傳方法			

其他人正在閱讀

- ▶ 毓民特區：議會保安 等同警察
- ▶ 無佩戴安全帶 逾五千小巴客被檢控
- ▶ 城中鏡：名人小時候 最怕怪獸家長
- ▶ SUN搞作：SUN官場現形記：圖書補遺
- ▶ 雷達出現兩艘海泰號 水警作供未能釋疑
- ▶ 涉嫌虐貓的士司機冬至預審

要聞港聞



大搜查：減肥勿貪快
一周兩磅已佳



城中鏡：名人小時候
最怕怪獸家長



城中鏡：譚劍偉話港
客受格價



城中鏡：最年輕會長
黃楚恒雙料升職

| [要聞港聞](#) | [兩岸國際](#) | [財經](#) | [娛樂](#) | [goodlife](#) | [體育](#) | [馬經](#) | [波經](#) | [社論專欄](#) | [好報](#) | [愛心基金](#) | [新聞總覽](#)

[▲ 返回頁頂](#)

| [廣告價目](#) | [聯絡查詢](#) | [會員通訊](#) | [版權收費](#) | [企業關係](#) | [免責聲明](#) |

版權所有 © 2015 ON.CC (BVI) LTD. All rights reserved.