



## 成藥知多啲：消化不良有辦法

明報 - 2013年2月11日星期一上午5:13

-A +A

【明報專訊】新春佳節，面對大堆賀年美食，例如煎堆、油角、年糕、蘿蔔糕等，開懷吃喝後難免出現消化不良。消化不良的成因主要是消化系統未能應付大量難消化的食物，其次包括休息不足、吸煙及壓力等。解決方法有少食多餐、暫時改服流體食物、慢慢咀嚼食物及服用一些幫助消化的成藥。

少食多餐慢慢咀嚼可舒緩

### 1腸道消化酵素 (Digestive enzyme)

可直接補充消化系統的不足，並舒緩消化不良。消化酵素，一般是由牛或豬胰臟提取的綜合性消化酵素胰酶素 (Pancreatin)，內含消化碳水化合物、脂肪及蛋白質的澱粉酶 (Amylase/Diatase)、脂肪酶 (Lipase) 及蛋白酶 (Protease/Papin) 等。常用劑量為進餐時同服1至2粒，一般無特別副作用。

### 2多潘立酮 (Domperidone)

俗稱「落格藥」，能促進胃部蠕動並推動胃部內的食物進入十二指腸而加速消化。多潘立酮亦具有止嘔功效，因此亦有助舒緩食滯時反胃作嘔及胃酸倒流的情況，需要時每日3次，每次10mg。服用多潘立酮有可能引起輕微胃部不適。

熱門搜尋

打印機

翻譯

名牌手袋

ACCA

中小企

檔案收復

Q

### 3胃藥 (Gastrointestinal drugs)

大部分胃藥並不能直接提升消化效能，但能緩解相關症狀，如胃酸倒流、火燒心及胃脹等。氫氧化鋁 (Aluminium hydroxide) 及碳酸化鎂 (Magnesium Carbonate) 俱有微鹼性，可即時中和多餘胃酸；聚二甲基矽氧烷 (Dimethicone) 則可化胃氣，舒緩胃脹不適，需要時每日4次，每次咬碎服2粒，一般無特別副作用。

注意：成藥一般副作用不大，但種類五花八門，若病人為長期病患者，或想了解更多藥物資訊，宜諮詢藥劑師。

※成藥種類五花八門，易買也易買錯，認清成分和藥效，免受藥石亂投之苦

文：中大藥劑學院

