

YAHOO! 新聞
香港G2 BEAUTY
暗瘡護理全港澳首家治暗瘡
享有合約保證 + 前後影相對比
無效退款

立即登記

*需受有關條款約束

成藥知多啲：人工淚液 護眼還是傷眼？

明報 - 2012年12月3日星期一上午5:14

-A +A

【明報專訊】踏入秋季，乾燥的天氣容易令眼睛乾澀。使用人工淚液可以紓緩不適，但你可有想過配方內某些成分反而會對眼睛有害？

舊式防腐劑易過敏

早前消費者委員會的一個報告指出，市面上有些眼藥水含有防腐劑，長期使用會傷害眼睛。其實，防腐劑主要分為新式和舊式兩類，而該報告所針對的是後者。

舊式防腐劑如苯扎氯銨（Benzalkonium chloride），容易引起過敏，亦可能會損害眼角膜細胞，導致角膜發炎。病徵包括眼睛紅腫、刺痛、有異物感、畏光和眼部分泌物增加等。嚴重者角膜上會形成疤痕，引致視力模糊甚至永久受損。佩戴隱形眼鏡時應避免使用含有舊式防腐劑的眼藥水，因為這類防腐劑會黏附在隱形眼鏡上，長時間接觸和刺激眼角膜。乾眼症患者選擇人工淚液時亦要加倍小心，因為他們的眼睛比一般人更容易受防腐劑刺激。新式防腐劑較少引起以上的副作用，某些如硼酸（Boric acid）更可於佩戴隱形眼鏡時使用。

市面上亦有不含防腐劑的人工淚液，但多數是單劑量包裝，只供使用一次。這種配方最為溫和，特別適合需要經常使用人工淚液的乾眼症患者，但價錢普遍比含防腐劑的昂貴。

室內放杯水 免濕度過低

在秋冬季節要紓緩眼睛乾澀，除了使用人工淚液，多飲水和充足睡眠亦會有所幫助。如需長時間處於有冷氣或暖氣的地方，可在室內放置一杯水以免因濕度過低而引致眼乾。使用電腦和看書時每三十分鐘應該休息一會，佩戴隱形眼鏡時間亦不宜過長。

熱門搜尋 學位課程 ISO 網店 驗樓 男士香水 檔案收復



搜尋

文：中大藥劑學院



Copyright © 2013 Yahoo! Hong Kong Limited. 版權所有 不得轉載 | Yahoo! News Network | /