



# 新聞稿 PRESS RELEASE

致新聞編輯  
請即發放

## 中大研究「腸道微生物移植」治療難辨梭菌感染 治癒率為傳統抗生素治療的3倍

香港中文大學(中大)醫學院腸胃科團隊於今年初起利用「腸道微生物移植」治療感染難辨梭菌的嚴重患者，結果顯示治癒率達85%以上，比傳統抗生素治療的成效顯著為高。中大消化疾病研究所將會繼續進行一系列臨床研究，將這種療法應用於腸易激綜合症、潰瘍性結腸炎症等其他消化疾病，期望能收集更多資料和數據，以進一步確定治療方法的成效及應用範圍。

### 【難辨梭菌感染】

人體內有100兆腸道微生物，主要分為具侵略性及具保護性兩種，俗稱為「好」與「壞」的腸道微生物。若腸道微生物的生態失衡，好的腸道微生物不足以制衡壞的腸道微生物，當難辨梭菌病毒入侵時，便有機會引起感染。

難辨梭菌感染是最常見的醫院內腸道感染，長者、慢性疾病、炎症性腸病或常服抗生素的病人是容易受感染的高危群組。難辨梭菌感染的發病率在世界各地均有上升趨勢，以威爾斯親王醫院為例，難辨梭菌感染發病率於2009至2013年間增加了約3倍，現時平均每月約有15至20宗新增個案，即幾乎每隔一、兩天便有新發病例。

### 【難辨梭菌感染的治療方法及嚴重性】

受難辨梭菌感染的症狀包括發燒、腹痛及腹瀉等，現時患者主要靠服用抗生素來制衡病菌，但因藥物同時有機會破壞好的腸道微生物，引致腸道微生物生態失衡，所以復發率較高。

中大醫學院內科及藥物治療學系助理教授黃曦醫生表示：「根據我們過往經驗，受難辨梭菌感染的患者中，約有20%為難治性疾病及超過10%使用抗生素治療後仍會復發。重症患者可能會出現嚴重脫水、中毒性巨結腸及敗血症等嚴重併發症，甚至會有約25%重症患者於60天內死亡。」

### 【腸道微生物移植】

中大腸胃科團隊於2013年率先把「腸道微生物移植」引入本港，用以治療復發性難辨梭菌感染。方法是先向健康人士收集約50至100克糞便，加入生理鹽水及經精密濾網去除不必要微細殘留物後，透過由鼻孔伸延至小腸的喉管、胃鏡或腸鏡等不同方法移植給患者。

中大醫學院內科及藥物治療學系名譽臨床助理教授林朗昕醫生指出：「我們對腸道微生物移植捐贈者的身體狀況要求比捐血更嚴謹；捐贈者需要先經篩查，確認沒有已知的慢性傳染病，以及其他腸胃、免疫系統及代謝性疾病。之後，我們會再為捐贈者進行抽血及糞便樣本化驗，確定沒有其他傳染病，才會接納其捐贈。」

### 【最新研究結果】

自 2015 年年初起，中大針對症狀嚴重的難辨梭菌感染患者進行研究，隨機把 15 位病人分成兩組治療，至今最長跟進了 10 個月，初步結果如下：

治療方法	病人 (數目)	痊癒個案	治癒率
接受腸道微生物移植	7	6 (*餘下 1 位在接受第二次移植後痊癒)	85.7%
使用傳統抗生素治療	8	2	25.0%

研究結果顯示，「腸道微生物移植」的療效更為顯著，治癒率約為傳統方法的 3 倍多。接受移植的病人當中，有一、兩位曾報告有腹脹等輕微不適情況，但症狀於一兩天後已消失。另外，其中一位使用抗生素而療效不佳的病人，其後改為接受「腸道微生物移植」，病情現已得到改善。

中大醫學院內科及藥物治療學系副教授黃秀娟醫生總結：「微生物移植有助回復腸道微生物生態平衡，對於其他疾病包括腸易激綜合症、代謝疾病和自身免疫症等亦具有治療潛力。因此，我們目前已展開研究，應用腸道微生物移植於治療腸易激綜合症，以進一步確定此方法對不同消化疾病的治療成效，期望讓更多病人受惠。」

為收集更多臨床資料和數據，中大消化疾病研究所將會招募健康人士接受檢測作捐贈者。有興趣的市民可通過電子郵件把聯絡資料傳送至 [digestivehealth@cuhk.edu.hk](mailto:digestivehealth@cuhk.edu.hk)。

2015 年 10 月 6 日

傳媒查詢：香港中文大學醫學院助理傳訊經理黃志康先生（電話：2632 2891）