



中大體訊

第四十期

二零零八年十二月



「北京奧運」- 中大的光榮

三項鐵人 李致和

四年一度的奧運終於曲終人散。回想起從起初爭取奧運入場資格到比賽當日整整兩年的日子，轉眼便過去了。當中也付出不少努力、汗水和時間，換來在奧運場上個多小時的演出，現在我把目標寄望於今年餘下來於十月舉辦的「亞洲沙灘運動會」，零九年的中國「全國運動會」和一零年的「亞洲運動會」，希望再次為香港取得獎牌，在頒獎台上看到特區旗再次升起。



傷殘馬術 葉少康

2008年殘疾人奧運會，我抱著「為何不一試」的心態慢慢步上馬術錦標的舞台，以6年時間踏進運動員夢寐以求的奧運大賽場，成就本人，以至香港人的第一次。騎馬的技巧正是輕鬆與認真並重。隨時作適當的反應；其實，這也是我多年的生活態度：一方面磨練自己的學業、工作技能與身體體能，另外，就以何不一試的輕鬆態度面對，成功地迎接挑戰，一次又一次踏上人生的高峰。



三項鐵人 麥素寧

為了取得京奧入場卷，由07年頭便開始準備，不停往外國參賽爭取積分。到了08年，我更停學半年，專心訓練。終於取得北京奧運參賽資格。比賽的早上，我懷著興奮心情到比賽場地，感覺狀態非常好，一心想著突破自己過往的成績。可是比賽途中發生意外，自己應變調整不好，就被領前的選手拉開距離，最後亦未能完成賽事。就看看下一個四年我能攀到有多高，可否到倫敦參賽奧運。



輪椅劍擊 余翠怡

今年，我代表香港出戰「北京殘奧會」，摘下一金一銀。病是一個契機，讓我接觸這項運動，給我到海外比賽及拓展視野的機會。小時候的我已好動外向，偶然接觸輪椅劍擊便立刻愛上了它，皆因這項運動要在短時間內觀察對手的強弱處，才可取勝，挑戰很大。在2004年首次踏足殘奧會，囊括花劍個人、重劍個人、花劍團體及重劍團體四枚金牌，被譽為「香港首席劍客」。北京殘奧之後，我會繼續努力，期望於2010年廣州亞運會再創佳績。

傷殘田徑(教練) 潘健侶(右)

記得蘇偉偉在200M摘金的頒獎儀式中，全場近十萬觀眾一方面激動地唱起國歌，一方面凝望着香港特區區旗徐徐地升起，這一幕感人的場面，實令我畢生難忘！頒獎儀式後，大會更罕有地播出劉德華所唱的「中國心」，全場觀眾也不約而同地高聲歌唱，充分體現所謂同心的精神。在是次殘奧中，亦充分體現「平等、共融」的精神。祖國無論在場地、膳食、義工、比賽組織、開幕及閉幕、交通等方面均投放相同的資源於奧運及殘奧中，令這屆殘奧成為最精彩的一個賽事。



香港中文大學體育部出版
監印：盧遠昌主任

編委會：李志良先生、韓雪女士、馮錦輝先生、陳志明先生、沈英成先生

中大體訊 PEU Newsletter

中大嘉年華—支持奧運精神

CUHK Carnival - in support of Olympic Spirit



為配合香港協辦奧運馬術比賽，並慶祝香港中文大學今年踏入45周年，本校於2008年8月16日舉辦「中大嘉年華—支持奧運精神」。當日體育部舉辦多項體育活動，包括香港(中、小學)乒乓球精英邀請賽、足球友誼賽、運動精英迎奧運、體適能測試等等，使校園倍添活力及掀起一片運動熱潮。



中大迎奧運 — 「運動嘉年華」



體育部為迎接2008北京奧運，於本年4月在體育中心舉辦「中大迎奧運—運動嘉年華」。大會邀請同學拼砌奧運五環圖案，當100位同學高舉及揮動北京奧運旗幟的時候，整個體育館瀰漫著濃厚的奧運氣氛。運動嘉年華設有不同的攤位，有網球、籃球、活木球、羽毛球、足球、壁球、乒乓球、壘球、陸上划艇及一哩健身跑等，適合一家暢聚盡興。當天參加的師生及家眷人數超過300人，場面非常熱鬧。



除此之外，體育部在過去一年舉辦多項有關奧運的活動，鼓勵同學及教職員積極參與，令他們感受到奧運年的氣氛，包括網上問答比賽、馬術樂繽紛、攝影及電腦插紙設計比賽、體育服加上奧運設計、奧運資料展覽、體適能測試、講座及研討會、體育精神獎、影片播放、嘉年華及重頭戲—「中大嘉年華—支持奧運精神」。





2008 傑出運動員 北京奧運觀摩團

為奧運歡呼，為中國喝彩

「香港中文大學傑出運動員2008北京奧運觀摩團」

獲益良多 深受啟迪



籌備多時的「中文大學傑出運動員北京奧運觀摩團」，於八月十五日完滿結束。是次觀摩團於大半年前籌備，獲中大校方鼎力支持，經中聯辦協助訂票，楊明標先生的「體育發展基金」贊助經費，以及本校學術交流處協助聯絡工作，最後組成一隊十五人之觀摩團。觀摩團由體育部主任、兩名導師和十二位校內傑出運動員組成。十二位健兒在八月十一日上午懷著極其興奮的心情在香港出發，揭開了「北京奧運觀摩團」的序幕。



當飛機降落在北京首都機場的一刻，整個團隊都非常高興。還未踏出機場，已能深深感受到濃厚的奧運氣氛；公路上，一面接一面的奧運旗幟更令十二位中大運動員陶醉在濃厚的京奧氣氛中。

作為一位運動員，身為一個中國人，每一個團員對於能夠親身到場館觀賽都印象深刻。觀摩團分別觀看了「沙灘排球」和「曲棍球」賽事。每逢看到中國隊的運動員上場比賽，全場觀眾都會表現得份外興奮，歡呼之聲不絕於耳。十二位團員在享受每一場賽事之餘，亦不忘跟所有現場觀眾一起努力為中國隊吶喊助威「中國！加油！」



經過數天的觀摩後，團員都獲益良多。首先，能夠親身到北京支持自己祖國舉辦的奧運會，這樣的機會實在是千載難逢；而且，中國百姓對京奧的投入和支持，無論在場館、街頭小巷、還是播放奧運直播的電視螢幕前，都能夠充分地體現出來，這一點令每一位團員都印象深刻；再者，在現場看到中國健兒超水準的發揮，令中大的傑出運動員都得到啟迪「積極訓練，全力拼搏，為校爭光，繼續在自己的專項中突破自我，期盼在下一個賽事中作出更佳表現」。



中大體育部隸屬教育學院，其宗旨乃著重訓練學生體育科目之基本技術，培養學生對體育活動之興趣，建立積極參與及團體合作之精神，透過是次觀摩活動，體育部和中大精英運動員成功達到預期目的；全力支持北京奧運，並希望日後再有同類形活動讓其他同學參與。

「2008大專越野賽」 團體總冠軍



第22屆「大專越野賽」已於11月2日(星期日)假中大校園舉行。今年共有11間大專院校參賽，參加人數共178人。去年中大女子越野隊已勇奪女子組團體冠軍，今年仍不負眾望，成功衛冕女子組團體冠軍。其中姚潔貞同學奪得女子組「個人冠軍」及麥素寧同學奪得女子組「個人季軍」。女子組連續三年奪得團體冠軍，同學們感到非常興奮。教練們認為本年度越野隊的同學特別齊心及團結。由於同學都希望衛冕冠軍，所以大家於練習時也特別落力。希望明年同學繼續努力，再奪佳績。



中大成立兩支新運動隊伍



中大劍擊隊

劍擊隊正式投入訓練了！星期二、四晚上經過聯合體育館的同學，可能會見到乒乓球室裏刀光劍影，沒錯，那裏就是我們劍擊隊的訓練基地。今年的選拔，反應十分熱烈，共有近三十名同學參加，最後有七男三女獲挑選入隊；此外，我隊邀請了兩位專業的教練任教，使訓練更有系統。目前隊裏二十多名的劍手正積極訓練，努力備戰二月份的大專賽，期望今年能代表中大在劍道上創出更輝煌的成績。



中大男子欖球隊

欖球運動在香港的發展十分迅速，中大欖球會亦得到欖球總會的幫助，於07年正式成立。在一班同學的努力之下，中大欖球會以驚人的速度成長，於一年之間勇奪大專賽季軍和十五人賽銀盾獎。同時得到香港大專體育協會協助，今年欖球項目正式歸納為大專比賽其中一項。

校方亦為此成立了中大男子欖球隊。球隊以推廣欖球運動為目標，並打算於2009年中到訪台北與當地大專欖球及體育界交流。



中大女子游泳隊在專賽奪得團體亞軍



中大游泳健兒最終榮獲女子團體亞軍、男子團體第五名及男女子總團體季軍。比賽期間，中大泳員士氣高昂，更自發地組織「啦啦隊」，從不間斷地替隊友打氣，就連畢業多年的師兄師姐，也專程來到比賽場地支持，令同學們十分感動。本年的總團體成績亦比去年進步，中大泳隊將會再接再勵，保持我校泳隊獨有的體育精神，於明年再創佳績。



中大運動代表隊奪「成龍挑戰盃」冠亞季

中大代表隊於「第十二屆成龍挑戰盃大專邀請賽」中獲得優異成績，繼男子乒乓球隊於決賽擊敗理工大學，其餘隊伍分別獲得一亞三季的優異成績。「成龍挑戰盃」被喻為大專盃的前哨戰，為準備大專比賽做好賽前熱身，獲得季軍的女排雖然隊中很多新隊員，即使經驗不足，但渴望在今屆「大專盃」中發揮優秀表現，再創佳績。



中大於「成龍挑戰盃」中的成績：
 冠軍：男子乒乓球隊
 亞軍：男子籃球隊
 季軍：女子乒乓球隊
 女子排球隊
 男子排球隊



第廿九屆兩大體育節水運會 中大女子泳隊揚威



本校女子泳隊在港大泳池舉行之「第廿九屆兩大體育節水運會」表現超卓，勇奪「女子團體總冠軍」；隊員李亮葵同學更以三面金牌(50米及100米自由式及200米個人四式)與港大黃曉嵐同學齊膺「女子個人全場冠軍」。當日大學輔導長何培斌教授，新亞書院院長黃乃正教授，學生事務處處長梁汝照先生、入學及學生資助處處長周陳文琬女士、體育部主任盧遠昌先生及導師們在比賽現場替本校健兒打氣。



中大男排奪取「澳門培正中學邀請賽」冠軍



香港中文大學 男子排球隊在六月二十七日至六月二十九日期間於澳門參加澳門培正中學邀請賽。友賽對手是澳門理工學院男子排球隊。該場友誼賽於澳門塔石體育館舉行。中大以大專盃正選陣容應戰擁有三名澳門代表隊成員的理工學院，最後中大以4比1勝出。

翌日，中大與澳門培正中學進行友誼賽。培正中學乃澳門學界排球冠軍，陣中大部分球員為澳門代表隊及青年軍成員。中大隊員畢竟經驗及配合較佳，在先負一局後，連勝四局，反勝澳門培正中學。是次澳門之旅，為來年的賽事作了很好的準備，實在是個難忘的旅程，最後我們感謝中大體育部及教練安排今天的賽事。



中大代表隊於『泛珠三角高等院校學生競技比賽』勇奪亞軍



澳門特別行政區政府高等教育輔助辦公室（澳門高教辦）於2008年9月28日在澳門奧林匹克綜合體育館舉辦『2008泛珠三角高等院校學生競技比賽』。參賽隊伍包括：香港中文大學、香港大學、華南理工大學、廣東外語外貿大學及澳門七間大專高校。



比賽當日，各隊需要參加四個項目，得分最高者為勝。經過一番激烈比拼後，中大以1分之微屈居亞軍，冠軍由廣東外語外貿大學奪得。賽後中大同學表示這個比賽有助提升他們的領導能力和合作精神，並增進他們與各地學生的友誼。

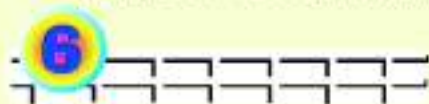
中大師生齊參與「第一屆亞洲大學生乒乓球錦標賽」

體育部主任盧遠昌先生及高級導師何國泰先生分別獲香港大專體育協會委任為「第一屆亞洲大學生乒乓球錦標賽」的團長及女子乒乓球隊教練。另外，本校三位同學通過選拔賽成功入選中國香港乒乓球代表隊，於2008年4月23日至28日期間與盧先生及何先生遠赴烏蘭巴托(蒙古)參加上述賽事。



中大學生代表包括：

- 黃梅琛 EEE 3/3 (女子隊代表)
- 王德龍 MED 2/5 (男子隊代表)
- 郭澤南 ECO 2/3 (男子隊代表)





2008 兩岸四地 高校大學生羽毛球友誼賽

中大代表隊勇奪季軍

七月一日至八日本校男女子羽毛球隊應南京大學的邀請，前往六朝古都的江蘇省南京市參加該校為迎接北京奧運所舉辦的活動：「南京大學2008兩岸四地高校大學生羽毛球友誼賽」。其他應邀的大學還包括香港的城市大學；台灣的台灣大學、中央大學；澳門的澳門大學和內地的上海交通大學等。連同主隊在內，七隊分成兩組首先進行分組循環初賽，每組首兩名則與對組進行交叉淘汰準決賽及決賽。



本校經抽籤後被編在四隊的甲組內，同組的還有主隊南京大學、台灣的中央大學和澳門大學。比賽以『蘇迪曼盃』方式進行，對賽隊伍要進行包括男單、女單、男雙、女雙和混雙等五場比賽，成績採五場三勝制。經過三輪比賽後本校以小組首名出線，與乙組的城市大學爭奪決賽權。由於比對隊要多打了一輪，在未有充足時間休息下而未能晉身決賽。幸而最後仍能擊敗主隊取得季軍。



除比賽外，主辦大學在其他各方面也有妥善的安排，包括食、住、交通和聯絡等，使各參賽隊伍都覺得有「賓至如歸」的感覺。在比賽結束後，賽會還安排了兩天的參觀活動，包括：中山陵、總統府、楊州瘦西湖和個園等。好使兩岸四地的大學生們可以對南京這個六朝古都有更深入的了解和認識。在參觀的同時，各校同學亦可趁機互相交流，對各地的獨特文化加深認識。



隊伍名單：

領隊：盧遠昌

教練：湯遠明

隊長：陳家興(工管三)

隊員：鄭凱琪(生物化學二)、陳佩芬(英文二)、馮穎之(統計一)、

梁啓鋒(系統工程二)、唐家健(專業會計一)



2008 兩岸四地 大學生手球邀請賽



中大男女子手球隊獲優異獎項並贏得國際友誼

「2008兩岸四地大學生手球邀請賽」於7月20日至31日在台中市逢甲大學體育館舉行。香港中文大學男女子手球隊共派出23位運動員，由團長盧遠昌主任、領隊李志良先生及教練陳德有博士率領前往台中參加比賽。



是次為期十天的國際手球邀請賽，由台中市逢甲大學主辦，參賽隊伍共有二十二隊，分別來自香港、新加坡、澳門、中國及台灣，參與人數多達三百餘人。



香港中文大學男子及女子隊分別在循環賽獲得第七名，並獲優異隊伍獎項。同時，其意義最重要是與國際友校手球界精英交流、切磋，獲益良多。其次是在海外訓練、比賽及一起生活建立了默契和友誼，他們與新加坡、澳門、上海及台灣作出文化交流。



回港後全體男女子手球隊運動員一致盼望來年保持高昂士氣，在未來大專賽中能發揮得更好及希望明年能有機會繼續參與此項國際賽事。



中大划艇隊參與海峽兩岸賽艇賽



香港中文大學男子划艇隊於2008年8月28日至9月2日參加「金橋杯·第三屆海峽兩岸高校賽艇挑戰賽暨北大-清華賽艇邀請賽」及「2008兩岸高校賽艇龍岩邀請賽」。

在這兩次賽事，我校難得與國內最頂級之學府——北京大學和清華大學賽艇隊同場比拼，同學們倍加落力。其他名校還有上海交通大學、集美大學、廈門大學、華南師範大學、台灣的輔仁大學、國立暨南國際大學、國立高雄海洋科技大學等等共12支隊伍。

我校在是次比賽中，努力奮鬥，面對海峽兩岸強勁對手，仍然力爭到底，而是次比賽由「中央電視台」作全國電視直播，同學們化壓力為動力，發揮團體精神。期望明年可以繼續參賽，爭取更佳成績，並讓中國1.3億人民見證香港中文大學划艇隊之超卓表現。



第二十二屆兩大划艇賽

中大勇奪 女子四人單槳有舵艇 冠軍

男子八人單槳有舵艇 亞軍



中大女子划艇隊於第二十二屆兩大划艇賽擊敗港大，勇奪冠軍；而男子隊則奪得亞軍。當日體育部主任盧遠昌先生及多位導師出席，為中大同學打氣。



四院活動顯姿彩

崇基水運會



第40屆崇基水運會邀請到崇基學院院長梁元生教授親臨主持開幕典禮，各參賽同學經過一番龍爭虎鬥，更打破七項男女子組游泳紀錄，整晚比賽氣氛非常激烈，結果由「體育系」奪得男女子全場總冠軍。

陸運會

第52屆崇基陸運會共有400多名同學參加，場面非常熱鬧。大會更邀請了崇基學院院長梁元生教授為主禮嘉賓。運動員在場上努力比賽，希望奪取最佳成績，而各啦啦隊為了取勝，亦各出奇謀。最後由「工商管理學系」奪得男女子全場總冠軍。



環校跑

今年超過400名學生、教職員及校友參加，場面非常熱鬧。院長梁元生教授主持鳴笛儀式後，健兒由嶺南場出發，經崇基校園一周，再回終點。



新亞師生活動多姿采



新亞書院一向鼓勵教職員及同學參與課外多姿多采的體育活動。本學期的周年「新亞健步跑」一如往年，共吸引到六百多名同學、教職員及校友參與，場面相當熱鬧。起點在新亞地標「圓形廣場」，終點為體育中心夏鼎基田徑場，全長約4千米。除長跑外，「新亞歷任院長盃」師生賽共舉辦了多達九項球類及棋藝比賽，參與教職員及同學相當踴躍，最後教職隊勝學生隊。



聯合書院體育運動



聯合書院第三十五屆水運會已於九月二十五日舉行，賽事共有158人參加，參賽人數又刷新紀錄。水運會當天，書院體育部邀請到「中國香港韻律泳總會」8位港隊代表作精彩表演，令各人大開眼界。



聯合書院第四十二屆陸運會已於十月二十三日舉行。本屆陸運會參加人數為歷年最多，共有471人參加。本屆特別設有6人400米接力表演賽，邀請宿舍舍監、導師、校友、書院輔導處及院務室職員參加，氣氛非常熱鬧。



10

第四屆聯合書院「院長盃」亦由以上兩項比賽作序幕，隨後一連串的球類比賽將於2009年1月開始舉行。該項運動比賽是由聯合書院4個宿生會及2個走讀生舍堂間之比賽，項目包括男子籃球、女子三人籃球、足球、排球、羽毛球、乒乓球及網球。

逸夫書院院長盃



「逸夫書院院長盃」師生賽的宗旨是透過課堂以外的競賽，增加師生的了解，促進雙方的溝通與合作。逸夫書院院長盃師生球賽歷史悠久，自1993年創辦第一屆院長盃師生網球賽起經歷三位院長(楊汝萬院長、程伯中院長、沈祖堯院長)，至今已經十五載。由最初的一個項目增加至現時的五個項目，包括網球、足球、乒乓球、籃球和羽毛球賽。逸夫書院的師生水運會及陸運會亦接受教職員參加，讓師生在泳池及田徑場上一展身手。



四院活動顯多姿

崇基水運會



第40屆崇基水運會邀請到崇基學院院長梁元生教授親臨主持開幕典禮，各參賽同學經過一番龍爭虎鬥，更打破七項男女子組游泳紀錄，整晚比賽氣氛非常激烈，結果由「體育系」奪得男女子全場總冠軍。

陸運會

第52屆崇基陸運會共有400多名同學參加，場面非常熱鬧。大會更邀請了崇基學院院長梁元生教授為主禮嘉賓。運動員在場上努力比賽，希望奪取最佳成績，而各啦啦隊為了取勝，亦各出奇謀。最後由「工商管理學系」奪得男女子全場總冠軍。



環校跑

今年超過400名學生、教職員及校友參加，場面非常熱鬧。院長梁元生教授主持鳴笛儀式後，健兒由嶺南場出發，經崇基校園一周，再回終點。



新亞師生活動多姿采



新亞書院一向鼓勵教職員及同學參與課外多姿多采的體育活動。本學期的周年「新亞健步跑」一如往年，共吸引到六百多名同學、教職員及校友參與，場面相當熱鬧。起點在新亞地標「圓形廣場」，終點為體育中心夏鼎基田徑場，全程約4千米。除長跑外，「新亞歷任院長盃」師生賽共舉辦了多達九項球類及棋藝比賽，參與教職員及同學相當踴躍，最後教職隊勝學生隊。



聯合書院體育運動



聯合書院第三十五屆水運會已於九月二十五日舉行，賽事共有158人參加，參賽人數又刷新紀錄。水運會當天，書院體育部邀請到「中國香港韻律泳總會」8位港隊代表作精彩表演，令各人大開眼界。



聯合書院第四十二屆陸運會已於十月二十三日舉行。本屆陸運會參加人數為歷年最多，共有471人參加。本屆特別設有6人400米接力表演賽，邀請宿舍舍監、導師、校友、書院輔導處及院務室職員參加，氣氛非常熱鬧。



10

第四屆聯合書院「院長盃」亦由以上兩項比賽作序幕，隨後一連串的球類比賽將於2009年1月開始舉行。該項運動比賽是由聯合書院4個宿生會及2個走讀生舍堂間之比賽，項目包括男子籃球、女子三人籃球、足球、排球、羽毛球、乒乓球及網球。

逸夫書院院長盃



「逸夫書院院長盃」師生賽的宗旨是透過課堂以外的競賽，增加師生的了解，促進雙方的溝通與合作。逸夫書院院長盃師生球賽歷史悠久，自1993年創辦第一屆院長盃師生網球賽起經歷三位院長(楊汝萬院長、程伯中院長、沈祖堯院長)，至今已經十五載。由最初的一個項目增加至現時的五個項目，包括網球、足球、乒乓球、籃球和羽毛球賽。逸夫書院的師生水運會及陸運會亦接受教職員參加，讓師生在泳池及田徑場上一展身手。



「運動員獎學金計劃」歡迎會2008

「運動員獎學金計劃」歡迎會於11月在大學體育中心舉行，由大學協理副校長許敬文教授和中大體育委員會主席陳啟明教授主持，歡迎所有透過「運動員獎學金計劃」入讀中大的同學。同時，亦邀請到香港奧運游泳王將蔡曉慧同學於會上分享運動心得。



會計學系陸永健同學，為香港游泳代表隊成員，在今屆大專游泳賽中為中大奪得一金一銀。他認為此計劃能增加傑出運動員升讀大學的機會，也很高興能加入中大校隊這個和諧的大家庭。過去七年，共有138位香港優秀運動員藉此計劃入讀本校，期望他們為中大爭光，有傑出的表現。

二十一位運動精英入讀中大

本年度有20位獎學金運動員成功申請入讀中大，另有一位於2005年申請延遲入學至今，使今年合共有21位獎學金運動員入讀中大，我們為此而鼓舞，希望這21位同學能於中大推動運動氣氛。

- 李強傑 QFN 排球
- 陳庭浩 ECO 排球
- 唐家誠 PAC 羽毛球
- 謝賢呈 PSY 籃球
- 黎錫明 GPA 田徑
- 許卓遠 PAC 羽毛球
- 盧顯文 GRM 乒乓球
- 梁浩輝 PAC 游泳
- 羅耀廷 SPE 籃球
- 林淵銳 BCH 游泳
- 莊啟輝 IEE 手球
- 朱中賢 BBA 排球
- 楊鏡君 BCH 空擊
- 陸永健 PAC 游泳
- 陳耀輝 BIO 籃球
- 陳潤恒 ECO 乒乓球
- 陳國強 PAC 田徑
- 陳恩恩 RMS 排球
- 李潔文 GPA 游泳
- 洪浩嵐 SPE 排球
- 謝偉杰 EEE 羽毛球



體育部花絮

2008 全港教師

拍全能錦標賽

2008年12月13日 上午9時 - 下午7時
2008年12月14日 上午9時 - 下午4時
香港中文大學體育中心



日本隊訪中大

日本「東京及大阪區大學選手隊」於10月11日到訪中大，並與中大男籃進行一場友誼賽。經過一番激烈比賽，中大男籃以78:70擊敗日本「大學籃球選手隊」。



第一屆全港教師「拍全能」錦標賽

體育部首次舉辦的「全港教師拍全能錦標賽」，將於本年12月底舉行，讓全港教師一展拍類運動的才華，並藉此加強香港中文大學與本港教師的聯繫。

湖州網球隊訪中大

湖州網球中心 李爽高級教練率領李永超教練及二位運動員(沈漢青、楊上清)於2008年6月28日至7月4日到訪中文大學，除示範擊球動作外並與本校網球隊作友誼比賽。



中大運動代表隊授旗禮

香港中文大學2008「中大運動代表隊授旗禮」於2008年5月21日在大學體育館舉行，當日由大學輔導長何培斌教授出任主禮嘉賓，其他嘉賓包括：梁少光秘書長、崇基學院梁元生院長、鄭文珊先生、王香生教授、黃禮華博士及盧遠昌主任。



2008奧地利拍全能公開賽

體育部導師韓雪女士、張峻同學及鄭偉杰同學於8月29日至31日遠赴奧地利參加「2008奧地利拍全能公開賽」，獲參賽組別第六名的優異成績。

第六屆世界大學生壁球錦標賽

體育部陳志明導師於8月19日至29日期間遠赴埃及首都開羅，以香港壁球代表隊領隊兼教練身份，參與「第六屆世界大學生壁球錦標賽」。這是他第三次獲香港大專體育協會的任命，出席世大壁球賽事。本屆賽事共有21個國家及地區參賽，單項及隊制賽事，共有運動員82名，職員39名，為歷年規模最盛大之錦標賽。香港隊成員為一男一女香港排名前八名的大專壁球好手。單項賽事中，香港男隊員在42名參賽者中排名11位，女隊員在23名參賽者中奪「銀牌賽」冠軍。



第五屆兩大校長盃足球賽

第五屆「兩大校長盃足球賽」於11月23日在香港大學舉行，中大由副校長程伯中教授和協理副校長許敬文教授領軍，加上體育部導師馮錦輝和林建榮助陣，最終以7比1大勝對手，奪得冠軍。



2008校內運動競賽成績

本年度上學期校內運動競賽已完成，成績如下：

項目	冠軍	亞軍	季軍	殿軍
籃球	男子	新亞	逸夫	崇基
	女子	逸夫	崇基	新亞
排球	男子	逸夫	新亞	崇基
	女子	逸夫	崇基	新亞
足球	男子	崇基	新亞	逸夫
	女子	崇基	新亞	逸夫
網球	男子	逸夫	崇基	新亞
	女子	崇基	逸夫	新亞
田徑	男子	新亞	逸夫	崇基
	女子	逸夫	崇基	新亞
游泳	男子	崇基	新亞	逸夫
	女子	崇基	新亞	逸夫
桌球	男子	崇基	新亞	逸夫
	女子	崇基	新亞	逸夫
保齡球	男子	崇基	新亞	逸夫
	女子	崇基	新亞	逸夫
桌球	男子	崇基	新亞	逸夫
	女子	崇基	新亞	逸夫

迎奧運兩岸四地網球邀請賽

澳門網球總會為迎接北京2008年奧運的來臨，特別主辦「迎奧運兩岸四地網球邀請賽」，本校派出男女子網球代表隊參賽，成績美滿。



香港2009東亞運動會義工招募會

第五屆東亞運動會將於2009年12月5日至13日在香港隆重舉行。這是香港有史以來舉辦最大型的國際綜合性運動會，將匯聚超過3,500名體壇精英競逐23項運動合共287項競賽項目的金牌，以及吸引數以十萬計的貴賓、各國代表團、傳媒、遊客及觀眾來訪。



「運動創傷」教師研習班

本部於2008年5月5日至6日舉辦「教師研習班-運動創傷」，當日邀請香港中文大學矯形外科及創傷學系副顧問醫生容樹恆醫生、中醫師李卓倫先生及物理治療師蘇俊龍先生擔任主講嘉賓。



中文大學「第三屆拍全能錦標賽2008」

本屆賽事有9名教職員、14名學生及4名教職員年幼子女，共27名參賽者。參賽球員及工作人員共50多人，場面相當熱鬧。比賽期間各參賽者均全力以赴，於乒乓球、羽毛球、壁球及網球四個項目中盡力爭取每一分，力求於小組循環賽中出線或奪標。



2009暑期活動預告

每年體育部於5月至7月暑假期間舉辦多項運動訓練班供中大教職員及學生報讀，鼓勵師生善用餘暇參與運動，健體強身。



輔警模擬體能測試

2008年10月20至23日體育部舉辦「投考輔警模擬體能測試」，參加之間同學極為踴躍。



新同事-鄧子銘老師

曾於中學任職體育老師及香港教育學院進行教育研究工作，擅長跑步、游泳、熱愛野外活動、網球及活木球。現為活木球校隊教練。



水上活動中心新成員



中心經理: 陳少芬 Fanny
畢業於香港專業教育學院(柴灣分校)-運動管理及訓練學高級文憑課程，興趣是戶外活動，尤其是水上活動及運動攀登，她很高興可於工作上發揮所長。



中心救生員: 吳于來 Tony
畢業於香港專業教育學院-樓宇管理工程高級文憑課程及機械工程高級證書，興趣包括風帆、滑浪風帆及游泳。既然身為中文大學水上活動中心的救生員，他會執行規則確保使用者安全。

萬國華老師到訪體育部

南方醫科大學體育部萬國華老師於本年11月7日到訪本校，並作交流，題目為：「大學體育必修科之發展」。



身心康泰在中大

「身心康泰在中大」於9月22至23日在富爾敦樓舉行。兩天活動接近300名教職員及學生參加，他們共進行5項測試，包括量度脂肪、手握力、踏台階、屈體前、情緒管理，同時亦與體育部導師面談，藉此了解及改善個人健康。



CUHK Elite Athletes Visiting Tour



The Physical Education Unit organized a five-day tour from 11-15 August for 12 CUHK elite athletes to enable them to cheer for China at the Beijing 2008 Olympic Games and visit some of the Olympic sports facilities. The tour was led by Director, PEU, Mr. Lo Yuen Cheong and 2 instructors. All members of the delegation were impressed by the infrastructure, organization, volunteers, athletes and spectators of the Games and felt being honoured to be able to support our country and witness the success of the Beijing 2008 Olympic Games.



CUHK Carnival – In Support of the Olympic Spirit



A CUHK Carnival was held at our campus to support the Beijing 2008 Olympic Games on 16 August. On that day the Physical Education Unit contributed to the carnival with a variety of activities like a table tennis tournament for primary and secondary schools players, friendly football matches with alumni and guest teams, CUHK elite athletes reunion and fitness testing.



CUHK Olympians and Coach

A total of five CUHK athletes represented Hong Kong, China to take part in the Beijing 2008 Olympic Games and Paralympic Games. Miss Mak So Ning and Mr. Lee Chi Wo competed in Triathlon in the Olympic Games. In the Paralympic Games, Miss Yu Chui Yee captured a silver medal in Fencing; Mr. Yip Siu Hong became the first Hong Kong equestrian ever to compete at the games; and Mr. Poon Kin Lui was the coach of the 200M gold medal winner, Mr. So Wa Wai.



Miss Yu Chui Yee



Mr. Yip Siu Hong



Mr. Lee Chi Wo
(leading)



Mr. Poon Kin Lui
(right)



Miss Mak So Ning

A MAGNIFICENT START OF THE SEASON

Institute Games' Challenge

On 28 September, Mr. Cheung Wai Kit and Mr. Wong On Tung from PEU led a team of 10 students to take part in the "2008 Higher Educational Institutions Games' Challenge" in Pearl River Delta Region at Macau Olympic Gymnasium which was organised by the Tertiary Education Services of Macau. The CUHK delegation returned home with 1st Runner up title.



USFHK X-Country Competition

On 2 November, our Women's Cross Country Team won the Overall Championship at the inter-universities race and made a record of winning for 3 consecutive years. Miss Yiu Kin Ching and Miss Mak So Ning also won the Women's Individual Champion and 2nd Runner up respectively.



AIG Aquatic Meet

On 12 October, our Women's Swimming Team defeated The University of Hong Kong at the 29th Annual Intersvarsity Games Aquatic Meet and seized the Overall Championship. Miss Lee Leong Kwai also achieved the Individual Overall Champion.



USFHK Annual Aquatic Meet

On 26 October, our Women's Swimming Team again perform brilliantly at the 45th Annual Aquatic Meet of the University Sports Federation of Hong Kong, China and attained 1st Runner up of the Women Overall Championship. Together with the men's team, our university was ranked third among the ten participated institutions.



Jackie Chan Challenge Cup

In the 12th "Jackie Chan Challenge Cup" in October, our university teams got a series of victories in Men's Table Tennis (1st), Men's Basketball (2nd), Women's Table Tennis (3rd), Women's Volleyball (3rd) and Men's Volleyball (3rd).

Intersvarsity Rowing Championships

On 21 September, our Women's Rowing Team beat The University of Hong Kong in the 22nd Intersvarsity Rowing Championships in the quadruple sculls with cox event.





- Mr Lo Yuen Cheong and Mr Ho Kwok Tai of PEU, were appointed by the University Sports Federation of Hong Kong, China as the Team Manager and Coach of the Women's Table Tennis Team respectively, to lead the Hong Kong delegation taking part in the 1st Asian University Table Tennis Championships in Mongolia from 23-28 April. Our university players, Miss Wong Mui Sum, Mr Wong Tak Lung and Mr Kwok Chak Nam were also selected for the delegation.
- PEU organized a variety of sporting events during the summer for all staff and students.
- A seminar on sports injury and rehabilitation was held on 5-6 May for PEU colleagues at the University Sports Centre.
- On 21 May, our University Dean of Students, Professor Ho Puay Peng presented the university flag to delegations taking part in overseas events during the summer.
- There were 28 players and 20 officials took part in the 3rd CUHK Racketlon Championships from 24-25 May.
- CUHK Men's Volleyball Team competed in Macau from 27-29 June for Pui Ching Invitation Competition and captured the championship of the tournament.
- CUHK Tennis Team had a friendly match with visiting team from Hu Zhou Tennis Centre from 28 June to 4 July.
- Our university Badminton Team achieved 2nd Runner up at the 2008 Nanjing University Invitational Badminton Tournament from 2-8 July against six other participating universities.
- CUHK Rowing Team won the Overall Championship – their seventh in a row – of the "Jackie Chan Challenge Cup - Hong Kong Universities Rowing Championships 2008" which was held from 12-13 July.
- CUHK Men's and Women's Handball teams participated in the "2008 Handball Invitation Among Universities of Two Coasts Four Regions" which was held from 20-31 July at Feng Chia University, Tai Chung, Taiwan.
- Mr Chan Chi Ming of PEU was appointed by the University Sports Federation of Hong Kong, China as the Team Manager and Coach of the Squash Team for the Hong Kong Delegation taking part in the 6th World University Squash Championships in Cairo, Egypt from 19-29 August.
- Miss Hon Suet of PEU, Mr Cheung Chun (Squash Team) and Mr Cheng Wai Kit (Tennis Team) took part in the 2008 Austria Racketlon Open Championships from 29-31 August.
- A briefing session for Hong Kong 2009 East Asian Games volunteer Programme was held at the University Gymnasium on 4 September which attracted the participation of more than 300 CUHK students.
- CUHK has established a Fencing Team and a Men's Rugby Team to compete in inter-universities events.
- CUHK Men's Rowing Team competed with top rowing teams from China's and Taiwan's universities in Xiamen Rowing Championship 2008 from 28 August to 2 September.
- Our university Men's Basketball Team defeated our guest team from Tokyo and Osaka, Japan by 78:70 on 11 October.
- On 20-23 October, PEU had run a simulated physical fitness testing for students who had the interest to join the Auxiliary Police Force.
- PEU operated physical fitness testing of the University Wellness Programme for students and colleagues from 22-23 September at Fulton Centre.
- PEU welcomed three new colleagues: Mr Tang Tsz Ming (Instructor), Miss Chan Siu Fan, Fanny and Mr Ng Yu Loy (Supervisor and Lifeguard of University Water Sports Centre).
- Our Associate Pro-Vice-Chancellor, Professor Hui King Man, and Chairman of Senate Committee on Physical Education, Professor Chan Kai Ming welcomed 21 awardees of CUHK "Sports Scholarship Scheme" on 10 November at the University Sports Centre.
- CUHK Staff Football Team beat The University of Hong Kong team by 7:1 at the 5th Intersarsity Vice-Chancellor's Football Match which was held on 23 November. CUHK team was led by Pro-Vice-Chancellor, Professor Ching Pak Chung and Associate Pro-Vice-Chancellor, Professor Hui King Man with the participation of PEU colleagues, Mr Fung Kam Fai and Mr Lam Kin Wing.

