

提倡新體育和健康運動 運動伙伴

1. 背景

- 鼓勵學生定期運動；
- 鼓勵學生與同伴建立運動組合。

2. 參加資格

- 所有香港中文大學全日制本科學生(對象非大學校隊成員)

3. 申請和內容

- 申請者應填妥並遞交申請表至大學體育中心櫃台；
- 申請者應參加運動伙伴開幕禮，並於2022年10月3日(星期一)下午5:30分於大學體育中心一樓乒乓球室舉辦；
- 申請者必須每週進行兩次訓練，每次訓練至少長達一小時；
- 申請者必須組建自己的小組(2-4人/小組)，並自行填寫日誌；
- 每學期結束時，累計運動超過24小時的學生將獲得紀念品/禮品；
- 一個學期最多50名參與者。

4. 申請截止日期

- 2022年9月28日

5. 全年計劃

	時間	項目	備註
第1節	9月	招聘	申請表和問卷
2022年	10月初	開幕禮和分組	開幕禮結束後將進行分組活動
(9月-12月)	10月至12月初	執行	5小組，老師作為顧問
	12月3日	第1階段結束	參與者須將日誌傳送給老師以作紀錄
	2022年1月中旬	頒獎	
第2節	1月初	招聘	申請表和問卷
2023年	1月下旬	座談會和分組	座談會結束後將進行分組活動
(1月-4月)	2月至4月	執行	5小組，老師作為顧問
	4月22日	第2階段完成	參與者須將日誌傳送給老師以作紀錄
	2022年4月下旬	頒獎	

6. 電腦技術支援

- 體育部網站上的信息平台，例如培訓場地，應用程式
- 鍛煉連結(電子學習)
- 日誌樣本

7. 顧問名單

- 黃安東先生 (聯絡人) (ontung@cuhk.edu.hk; 3943 9247)
- 阮伯仁先生 (pakyanyuen@cuhk.edu.hk; 3943 6986)
- 吳兆權博士 (robertng@cuhk.edu.hk; 3943 9856)
- 黃敏怡女士 (minyihuang@cuhk.edu.hk; 3943 5186)
- 李秀瑩女士 (wendyli@cuhk.edu.hk; 3943 5179)

8. 報名辦法

<https://cloud.itsc.cuhk.edu.hk/webform/view.php?id=13638739>



9. 運動伙伴毛巾

