



香港中文大學  
體育部

# 中大體訊



由香港中文大學校長沈祖堯教授出任團長、協理副校長暨大學輔導長吳基培教授擔任副團長，香港中文大學運動代表隊於2012年10月30日至11月4日前往台灣台北市國立台灣大學，出席『第六屆兩岸三校學生運動友誼賽』。參與是次盛事的大學包括北京大學、香港中文大學和國立台灣大學。



香港中文大學校長 沈祖堯教授(圖左)、國立台灣大學校長 李嗣滂教授(圖中)及北京大學校長 周其鳳教授(圖右)合照

## 『第六屆兩岸三校學生運動友誼賽』

本校勇奪

一冠兩亞





## 2012第六屆兩岸三校 學生運動友誼賽

活動時間 2012年10月30日至11月4日  
活動地點 臺大綜合體育館  
比賽項目 男女羽球、男子籃球、男女網球



歡迎香港中文大學體育代表團





「兩岸三校學生運動友誼賽」是前述三所綜合研究型大學輪流主辦的傳統體育文化交流活動，賽事由香港中文大學於1995年創辦，每三年由各大學輪流主辦，本屆比賽項目包括：男子籃球、羽毛球及網球。賽事期間並舉辦了體育研討會、學生交流會和文化參訪等活動。



本屆香港中文大學代表團由35名男女運動員和11位領隊、教練及職員組成。本校在今屆賽事獲得優異成績，共奪得一冠兩亞，是歷年最佳表現。各項比賽的成績如下：

項目	冠軍	亞軍	季軍
羽毛球	香港中文大學	北京大學	國立台灣大學
網球	國立台灣大學	香港中文大學	北京大學
男子籃球	北京大學	香港中文大學	國立台灣大學



## 第49屆大專水運會

由於本年度各院校之實力十分接近，比賽過程競爭十分激烈和緊張，競賽到最後一刻才能分出勝負。中大健兒奪得女子團體亞軍，男子團體殿軍，及男女子團體總亞軍。勇奪獎牌同學包括：劉昕琦、林樂妍、黎曉彤、何攞泳、藍雪、馬駿惠、張健達、李小聰、李揚、鄭嘉俊及黃俊偉。其中張健達同學更在100米背泳及200米自由泳項目分別以59秒81及1分54秒95打破大會紀錄。



## 第26屆大專越野賽

香港大專體育協會越野賽



中大越野隊於是次賽事表現出色，於男、女子組別皆獲得季軍，最後更贏得團體總季軍。此外，蔡欣妍同學亦在女子個人項目奪得季軍。越野隊能得到卓越成績，全賴隊員的努力、教練的悉心教導，與及同學和校友們於比賽沿途支持。希望中大越野隊能繼續努力，於明年的賽事再創佳績。

# 第26屆兩大賽艇錦標賽



第二十六屆兩大賽艇錦標賽已於2012年9月9日假沙田城門河舉行，本校分別奪得男子組3千2百米及女子組1千5百米冠軍。兩校校長沈祖堯教授和徐立之教授為自己學校打氣之餘，同時以「友誼」之手，讓運動員建立恆久情誼。

## 成龍挑戰盃2012 全港大學賽艇錦標賽

中大划艇隊橫掃男、女子團體兩項總冠軍，並連續十一年奪得全場總冠軍殊榮。當中教練和運動員付出了很大努力，從招募成員、制定訓練計劃、安排集訓及比賽，並在暑期進行地獄式訓練，上下一心，最終在比賽中力拒其他大專院校的挑戰，在各個項目均名列前茅，成功衛冕全場總冠軍，實至名歸。



# 第九屆全國大學生運動會



香港大專體育協會於今屆全國大運會中，總共派出九十一位代表前赴天津，其中七十一位是來自本港不同大專院校之學生運動員，合共參加九個項目。

在第九屆全國大運會武術比賽第一項男子甲組「對練」項目中，李健輝及吳晉毅以 9.64 分的成績為香港獲得首面銅牌，劉教練透露：兩名運動員均在帶傷的情況下，堅持拚搏比賽，實在難得。



團長 盧遠昌先生(圖左)、名譽團長 鄺國鑑太平紳士(圖右)及國家教育部部長 袁貴仁先生(圖中)合照

繼武術於大運會奪季軍後，男子游泳隊於首日賽事再創佳績，勇奪銅牌。在個人項目方面，中大泳隊隊員鄭嘉俊於男甲200米蝶泳決賽中，榮獲季軍，為中大及香港爭光。



## 第八屆中國大學生棒壘球聯賽總決賽



2012年第八屆  
中國大學生棒壘球聯賽總決賽



『我們有幸參加了倫敦奧運會前夕的國內最大規模體育賽事—2012第八屆全國大學生棒壘球聯賽總決賽。共有41支來自全國各地的棒壘球隊伍，近900人共同參與這為期7天的體育盛事。賽事舉辦地北京薊城體育學校是中國棒壘球協會的基地，也是各棒壘球專業隊的培訓基地。這裡有剛完工最為正規的棒壘球場地，有專為運動員們準備的有營養而且美味的膳食，更有一幕幕由為夢想熱血奮鬥的球員們演繹的精彩畫面。』

比賽正直盛夏，烈日炎炎，在最最重要的投手缺席比賽的情況下，我們仍不灰心，不畏氣，保持著高昂的士氣。儘管我們頭三場比賽都未能取得勝利，但是我們輸球沒輸士氣。每場比賽，隊友們時刻都在互相提醒，現在是什麼局面，接下來要如何做，互相打氣，一起吶喊，每場比賽後，我們都會坐在一起討論比賽收穫的東西，以及互相提醒隊友要注意的地方。每打一場比賽，隊伍就成長不少。

經過三場失敗的歷練後，隊伍脫胎換骨。我們靠著教練的巧妙策略和隊友們的共同努力，終於在第四場比賽中打開勝利之門！由於香港的颶風球和北京六十一年來未見的特大暴雨萬般阻攔，主力投手從美國轉香港來北京的行程一再耽誤。難得的是，投手終於第五場比賽開賽半小時前趕到，不顧旅程的勞累和時差反應立刻和我們一起奮戰。投手回歸後球隊如虎添翼，實力大增，使我們順利勝出當天兩場比賽。以三勝三敗的戰績取得小組第三名，整體排名第九的好成績。值得一提的是我們獲得大會頒發的體育道德風尚獎，這是對我們體育精神的高度認可。』

郭斯瑤 (中大女子壘球隊隊長)



## 臺灣大學國際手球邀請賽



本年七月三日至八日，由體育部主任盧遠昌先生出任領隊，高級講師陳德有博士，講師李志良先生和教練梁世滔先生，率領十五名香港中文大學女子手球隊，一行十九人，前往臺灣參加「2012國立臺灣大學國際手球邀請賽」。是次連續五天的手球邀請賽，由國立臺灣大學主辦，參賽隊伍有男、女子隊共十四支，分別來自日本、新加坡、香港及臺灣本土，包括日本名古屋大學、國立新加坡大學、新加坡理工大學、新加坡管理學院、香港中文大學、香港浸會大學、香港教育學院、香港專業教育學院、臺灣逢甲大學及國立臺灣大學等院校派隊參賽，還有共十三支來自臺灣、中國及香港等地的校友隊伍參與此項盛事。總參賽球員人數多達三百餘人。

今屆女子組賽事中，各隊的實力非凡，競爭激烈，中大女子手球隊得以在此高水平的比賽中，與其他海外和本地隊伍交流，實是一次難得的機會。雖然中大女子手球隊未有獲得任何獎項，但通過與國際友校手球界精英交流，切磋，獲益良多。其次是隊員在海外訓練、比賽及一起生活時同學之間建立了默契和友誼，最難得是球員與香港以外的運動員亦建立了不淺的友誼及作出文化交流。冀望中大女子手球隊能夠汲取是次邀請賽的經驗以應付下年度的香港大專手球賽。





承蒙副校長黃乃正教授和「運動燃希望基金」主席利維珍女士主持簽署儀式。香港「運動燃希望基金」與香港中文大學合作，成立「運動燃希望基金 - 中大精英運動員計劃」，為清貧的中大精英運動員提供財政資助，讓這群在體育方面具有才能、抱負及熱誠的年青人可以專心發展個人運動項目所長，延續夢想。中大體育部感謝「運動燃希望基金」的慷慨捐贈，令中大運動員從中受惠，使中大體育得以發揚光大。

## 『運動燃希望基金 - 中大精英運動員計劃』 捐贈儀式暨簽署儀式

『運動燃希望基金 - 中大精英運動員計劃』包括以下三個部份：

- (一) 獎學金 - 為有需要的精英運動員提供經濟支援及鼓勵；
- (二) 運動隊伍訓練 - 資助中大的運動隊伍赴外地集訓，擴闊視野，進一步提高士氣及建立團隊精神，從而提升代表隊整體之技術水平；
- (三) 運動領袖培訓 - 訓練各隊隊長之領導才能，例如：提升其自信心、責任感、溝通技巧等等，從而積極協助團結及帶領代表隊。





# 運動燃希望基金

## 中大運動領袖訓練營

「在成為領袖前，成功在於充實自己；  
成為領袖後，要培育別人才是成功。」

—傑克·威爾許

身為一名領袖，若要追求成功，必須有良好的領導技巧和領袖素質。作為香港中文大學的校隊隊長亦不簡單，除了帶領隊伍成長，亦要兼顧大學內不同職務，領袖能力實在不可或缺。香港中文大學得到由利蘊珍女士創立的「運動燃希望基金」慷慨資助，今年舉辦了首次領袖訓練營，有三十四位來自不同運動隊伍的隊長及代表參與，我們這班幸運兒都獲益良多。



在訓練營中，我們進行了許多分組活動，包括一個別開生面的導向活動、繩網、障礙賽、小組討論和匯報，最後亦有體育部老師和兩位基金會的代表講解領袖的素質和分享心得。比賽形式的活動凝聚了各位隊長的團體精神，在合作過程中建立了友誼和默契，在分享當中大家對領袖的模樣、如何成為一個好領袖亦有更深刻的認知。最重要的，是大家學會了怎樣提升自己，才去帶領別人。

這次訓練營讓不同隊伍之間能互相認識，更為大學培育了優秀的領袖人才，極具意義！希望這個活動未來能繼續舉辦，令到這個良好的精神和隊伍之間的凝聚力能薪火相傳，成為傳統。最後，我要感謝利蘊珍女士的慷慨捐助以及各位體育部老師的籌劃，因為您們的用心才讓這個訓練營得以順利舉行，謝謝！」

體育運動科學系二年級生 林綽滙



# 「運動員獎學金計劃」 歡迎會暨三大授旗禮



「運動員獎學金計劃」歡迎會暨「第五屆兩岸三校學生運動友誼賽」中大代表團授旗禮於十月十七日在大學體育中心舉行，由大學校長沈祖堯教授主持，其他出席的嘉賓，包括協理副校長暨大學輔導長吳基培教授，教務長及秘書長吳樹培先生，學生事務處處長梁汝照先生，入學及學生資助處處長周陳文瓊女士，聯合書院院長余濟美教授，逸夫書院副院長胡志遠教授，崇基學院輔導長高永雄教授，聯合書院輔導長麥陳淑賢教授，善衡書院副學生輔導長劉國智博士及體育部主任盧遠昌先生，共同歡迎所有透過「運動員獎學金計劃」入讀中大的同學。本學年共有34位新同學入讀本校，而過往十一年來藉着此計劃，已累積了246位香港優秀之運動員入讀本校，期望他們為中大爭光，有傑出的表現。

獎學金運動員名單如下：

（四年制）						（三年制）					
次序	性別	中文姓名	學系	專項	學院	次序	性別	中文姓名	學系	專項	學院
1.	男	伍嘉敏	MEEN	網球	聯合	1.	男	何文傑	ESI	田徑	崇基
2.	女	林樂輝	PESHV	游泳	崇基	2.	女	廖智鎔	ESI	田徑	聯合
3.	男	黃富悅	IBSNW	乒乓球	逸夫	3.	男	陳基錦	ESI	田徑	聯合
4.	女	劉潔怡	CHENW	劍擊	崇基	4.	女	黃韻潔	SPE	足球	新亞
5.	女	劉賢昭	PESHV	田徑	新亞	5.	女	郭利利	SPE	羽毛球	聯合
6.	女	蔡欣賢	CHENW	田徑	聯合	6.	女	關曉彤	SEK	羽毛球	新亞
7.	女	林碧菁	PESHV	三項鐵人	新亞	7.	男	黃偉偉	IFA	游泳	崇基
8.	女	胡慧	PESHV	游泳	逸夫	8.	女	李善賢	PSY	田徑	新亞
9.	女	馬敏惠	PESHV	排球	逸夫	9.	男	陳煒權	PSY	乒乓球	逸夫
10.	男	霍嘉鴻	PESHV	足球	聯合	10.	女	黃曉怡	ABC	兩項泳	聯合
11.	男	杜煥地	ECONW	足球	新亞	11.	女	吳佩希	IPA	賽艇	崇基
12.	女	曹仲宜	DECON	手球	聯合	12.	女	郭穎琪	PSY	劍擊	聯合
13.	女	王耀坤	ISSCN	游泳	崇基	13.	女	譚曉軒	CHENW	游泳	新亞
14.	男	鍾文耀	CHENW	田徑	逸夫	14.	男	洪晉生	SOC	游泳	崇基
						15.	男	黃栢楓	PAC	游泳	逸夫
						16.	男	羅民立	PBW	田徑	逸夫
						17.	女	莊嘉敏	SPE	籃球	新亞
						18.	女	姚煥輝	LIN	游泳	聯合
						19.	男	馮國輝	PSY	足球	逸夫
						20.	男	黃國豐	PAC	足球	逸夫



# 中大運動代表隊授旗禮 暨「楊明標及區寶琪 優秀運動員獎學金」頒獎典禮



中大運動代表隊授旗禮暨「楊明標及區寶琪優秀運動員獎學金」頒獎典禮，於2012年6月11日在大學體育中心舉行，協理副校長暨大學輔導員吳基培教授在典禮中致詞，感謝楊明標博士及楊夫人慷慨捐款支持中文大學的體育發展，並勉勵在座三十多位健兒珍惜出外參賽的機會，努力爭取最好成績，在表現體育精神之餘，不忘與各地大學生交流，體驗不同地方的大學生活，為中大、為香港爭光。此外，當天吳教授頒發獎學金予五位優秀運動精英，分別為葉東海(長跑)、李忠謙(乒乓球)、羅儂兒(籃球)、易子軒(排球)及盧煥邦(中距離跑)，而葉同學同時獲「校長傑出運動員獎」，代表各得獎者分享獲獎感受，並感謝楊博士及楊夫人的支持和大學的鼓勵。最後，各參賽隊伍的代表從主禮嘉賓手中接過中大校旗，寓意旗開得勝，馬到功成。



# 中大體育大觀園2012

## 攝影比賽



冠軍 鄭栩熒



亞軍 盧卓謙



季軍 陳揚明



# 中大體育大觀園2012

## 牆紙設計比賽



冠軍  
劉敏儀



亞軍  
鄺慧儀



季軍 植敏欣

## 第十六屆「成龍挑戰盃」大專邀請賽



第十六屆「成龍挑戰盃」大專邀請賽2012被喻為2012-13年度各項大專比賽的前哨戰。中大女子乒乓球隊及女子籃球隊於2012年10月20日的決賽中分別擊敗浸大及理大，在八支參賽的隊伍中脫穎而出，勇奪冠軍。女子籃球隊更創下三連冠佳績。



乒乓球隊的同學賽後喜極而泣。球員都多謝教練和領隊鼎力支持，使她們旗開得勝。隊長陳雪瑩同學稱讚新加入女子乒乓球隊的球員，尤其是在訓練時全情投入，比賽前充份的準備和比賽中頑強的拼勁。



女子籃球隊勇奪「成龍挑戰盃」冠軍，並創下三連冠歷史。當隊長捧起冠軍獎盃的一刻，全體隊員都意識到所付出的汗水是值得的。此外，球員均認為勝利雖然可貴，但更有價值的是在青蔥歲月裏，與隊友們互相學習，一起成長。

## 2012年滬港澳三地名校才藝大聯歡

### 上海體育之旅 擴闊視野



由復旦大學及上海交通大學合辦之「2012年滬港澳三地名校才藝大聯歡」(體育部份)已於2012年10月26日至29日完滿舉行。本校派出女子足球隊與男女子乒乓球隊參與該活動，並與復旦、交大、澳門大學、澳門科技大學等海外著名學府以球會友。大家在球場切磋球技，在球場外談談學科及大學生活點滴，彼此建立友誼，同學們期望將來有更多機會與外地大學作體育交流。



# 香港中文大學射箭公開邀請賽2012

由中大射藝會主辦的「香港中文大學射箭公開邀請賽2012」於2012年10月21日在夏鼎基運動場舉行。是次比賽為香港射箭總會認可比賽之一，吸引超過250名香港射手參與，並由那打素護理學院黃美玲助理教授及體育部講師李志良先生擔任頒獎嘉賓。當天比賽能夠順利進行，實在有賴香港射箭總會、中大體育部、中大射藝會及各工作人員通力合作。



## 2012-2013年度上學期 中大書院賽及公開賽

為豐富學生之校園生活及加強學生對大學和書院的歸屬感，體育部每年均舉辦多項校內運動比賽，包括選拔及訓練院隊運動員參加中大書院賽。2012-2013年度上學期首次所有的書院(崇基學院、新亞書院、聯合書院、逸夫書院、善衡書院、農興書院、和聲書院、伍宜孫書院及敬文書院)都角逐錦標：

- 中大書院男、女子籃球賽
- 中大書院男、女子排球賽
- 中大書院男子足球賽
- 中大游泳精英比賽
- 中大田徑精英比賽



除了中大書院賽之外，還有下列中大公開賽，讓個別同學參加：

- 中大壁球公開賽(男、女子組)
- 中大網球公開賽(男、女子組)
- 中大羽毛球公開賽(男、女子組)
- 中大乒乓球公開賽(男、女子組)





## 晨興書院

## 舞動晨興

今年晨興書院為了拓闊同學們的運動視野，安排了真雪溜冰、拉丁舞、瑜珈、嘻哈舞、爵士舞等有別於傳統的運動項目讓同學參與，同學們於舞蹈項目中體驗了身體與音樂之連繫，晨興書院亦派出了游泳、籃球、足球及田徑隊出戰書院賽，增進書院同學之間的感情，為他們的大學生活添上色彩。



## 伍宜孫書院

伍宜孫書院是五所新書院之一，總收生人數約1200人，而第一年約收取300名學生，屬中型書院。伍宜孫書院是一個充滿活力，有熱誠、矢志追求理想的新書院，我們深信，體育運動有助學生培養堅毅刻苦的精神，使他們確立堅定目標勇往直前。於第一學年，書院組織了男子足球隊、男女子籃球隊、游泳隊及田徑隊，與其他書院在運動場上比拼，勝利固然是目標之一，但體現體育精神亦是我們的重點，因為我們相信，只要同學們能刻苦訓練，在比賽場上全力以赴，無論贏輸，收穫往往比我們所想的豐富！我們在下學期將舉辦更多體育活動，讓同學有更多參與的機會。

上學期活動概覽：

- 伍宜孫體育學會—推動及協助書院體育活動的發展
- 運動之夜及活木球工作坊
- 書院賽：男女子籃球、男子足球、游泳(男子50米自第二名、女子50米蛙、50米背及10米背第二名)及田徑(男子標槍第二名、男子跳遠第四名)



## 敬文書院

今年敬文書院取錄了第一批共75名新生。在開學後的短短數月裏，我們組織了第一支男子籃球隊與其他書院隊比試。雖然經過一輪嚴格的足球書院隊選拔及訓練，但最後可惜因為人數不足未能在今年參加書院足球賽。值得恭喜的是張蔚婷同學在中大游泳精英賽中奪得女子50米蛙泳季軍和入選中大泳隊，此外，部份學生參加了崇基陸運會比賽、中大田徑精英賽和書院賽艇隊訓練。他們也在兩次的「箭藝同樂日」中比拼眼界和一展身手。







## 善衡書院

### 多采多姿的體育活動 對健康生活的追求

在一眾書院老師、同學和職員共同努力下，善衡書院舉辦了多元化的體育活動，包括有第三屆水上同樂日，同學在炎炎夏日分享游泳的樂趣。還有書院首屆的陸運會，健兒們在田徑場上競技一番。為配合時下馬拉松熱潮，書院更舉辦了SHHo Runner Force計劃，成立書院馬拉松隊，參加2013廈門國際馬拉松及2013香港渣打馬拉松。書院希望透過舉辦多采多姿的體育活動，實踐健康的書院生活。另外，善衡書院亦組織了男女子籃球隊、足球隊、泳隊及田徑隊參與中文大學比賽，當中足球隊晉身四強，令書院上下皆感自豪。



## 和聲書院

為慶祝和聲書院創院五週年紀念，書院於10月5日在夏鼎基運動場舉辦第一屆體育競技日。競技日除了一般的田徑項目外，更加入了跆拳道表演、師生接力賽及兩分鐘跳大繩比賽，同學和老師們反應熱烈，樂在其中。書院上學期亦派代表出戰男子籃球、男子足球、游泳及田徑書院精英賽，其中男子籃球隊更擊敗眾多書院，歷史性進入決賽，可惜最終不敵崇基學院，屈居亞軍，雖敗尤榮。為提高書院的運動風氣，下學期將會舉行師生籃球賽、師生足球賽，及一系列的運動工作坊讓同學參與，書院亦會派代表參與下學期羽毛球、乒乓球、網球及划艇之書院賽，望同學能於比賽中獲得佳績。





## 崇基學院

## 水運會

第44屆水運會已於2012年9月27日在中大游泳池舉行，崇基學院院長梁元生教授親臨開幕典禮，各參賽同學經過一番龍爭虎鬥，更打破男女子組多項游泳記錄，男子組100米背泳及200米個人四式均由黃俊偉同學以破紀錄時間奪金，女子組林樂妍同學亦分別打破50米及100米蛙式，勇奪2面金牌，最後由「工商管理學系」奪得男女子全場總冠軍。

## 崇基院慶環校跑

10月26日是崇基學院第61屆院慶，更是一年一度環校跑的大日子，今年超過500多名學生參加，場面非常熱鬧，由於天雨影響，比賽略有延誤，幸好最終仍能完成賽事，本年度學生籌委會幸邀請得崇基學院體育委員會主席梁怡教授主持鳴笛儀式，此外，「花車巡遊」也順利表演，並吸引各不少同學參加，氣氛十分熱鬧。

## 陸運會

第56屆崇基陸運會於2012年10月19日在夏鼎基運動場隆重舉行，共有53個學系約300多名同學參加，大會更邀請了崇基學院副院長陳偉光教授為主禮嘉賓，各運動員在場上努力比賽，於各項比賽中爭持激烈，希望奪取最佳成績，女子組李嘉恩同學和梁曉昕同學分別打破了擲鐵餅及標槍紀錄，最後由「體育系」奪得男女子全場冠軍。



## 新亞書院

新亞書院周年水運會及陸運會已分別於十月三日及十月廿六日圓滿舉行，團體成績改以「舍」為單位，參賽人數大幅度增加。

周年「新亞書院歷任院長盃」師生賽已於十月十九日圓滿幕閉，本屆教職員隊獲勝。

近七百多名參賽者參加十月廿日新亞書院六十三周年院慶「健步跑」活動，由新亞「圓形廣場」出發，以跑步或步行方式到達夏鼎基運動場終點，全程約四千米，活動氣氛熱鬧又愉快。

新亞書院勇奪「院制賽」游泳女子團體季軍、男子團體殿軍；男子及女子籃球均獲季軍；於男子及女子排球賽在均獲殿軍及在田徑賽事奪得女子團體季軍及男子殿軍。





## 聯合書院

本年度聯合書院二十九屆水運會於十月四日舉行，有賴各舍堂及聯合體育學會籌委會的積極宣傳，終於圓滿結束。本屆賽事採用網上報名，共有223人參加，相當踴躍，是歷屆之冠。於水運會中，游泳隊全力以赴，共刷新10項大會紀錄，當中體育運動科學系二年級張健達同學表現最為突出，個人刷新3項大會紀錄，他亦藉此衛冕男子個人全場冠軍，女子個人全場冠軍由體育運動科學系二年級蔡穎彤同學奪得。此外，湯若望宿舍取得舍際全場總冠軍；啦啦隊冠軍則由陳震夏宿舍奪得。

由於今年有多名游泳好手加入聯合書院，令書院游泳隊的實力大增，在各人的努力下，聯合書院游泳隊於十月十二日的中大游泳精英賽刷新4項個人紀錄和2項接力賽紀錄，更衛冕男子團體冠軍和全場團體總冠軍。聯合游泳隊成績優異，十分難得，書院全人均感驕傲。

聯合書院第四十六屆陸運會已於十月二十五日順利舉行，本屆陸運會同樣全面採用網上報名，參加人數增至836人之多，打破了上屆紀錄。今屆賽事中，共刷新5項紀錄，十分難得。本屆再次設有4項接力賽，令全場氣氛高漲，場面十分熱鬧。最後，工程學院一年級賴家穎同學和地理與資源管理學一年級蔡欣妍同學分別獲得男子個人和女子個人全場冠軍；舍際團體冠軍由恆生樓再次蟬聯；啦啦隊冠軍則由走讀生葉芬堂奪得。

第八屆聯合書院院長盃由以上兩項比賽作序幕，隨後一連串的球類比賽將於2013年1月開始舉行。該項大型運動比賽是聯合書院四個宿舍會及兩個走讀生舍堂之間的比賽，項目包括男子籃球、女子三人籃球、足球、排球、羽毛球、乒乓球及網球等，屆時各舍堂之間必定會有一場激烈賽事，希望同學踴躍到場支持打氣，為自己的舍堂出一分力。



## 逸夫書院



### 「書院賽」中奪三冠

今年的「書院賽」共有九間書院參加，除了傳統的四間書院外還有五間新成立的書院參與。逸夫書院女子籃球隊衛冕冠軍，成為五連冠的霸主。男子足球隊亦衛冕成功。逸夫女子游泳隊於中大游泳精英賽中奪得冠軍，當中藍雪同學(體育運動科學系一年級)更打破大會四項紀錄；分別為200米自由式、200米個人四式、4X50米自由式接力及4X50米四式接力。藍雪同學亦奪得女子全場冠軍獎項。



## 逸夫書院「院長盃」

由逸夫書院體育委員會及逸夫書院體育部合辦的「院長盃」，今年第三屆舉行。逸夫書院運動健兒透過不同的比賽，發揮出運動的才能和增強對書院的歸屬感。比賽包括羽毛球、網球、乒乓球、足球、籃球及水、陸運會七項。參賽隊伍分別為國宿隊、二宿隊、走讀生隊、教職員及校友隊。教職員及同學都十分踴躍參賽，為自己所屬的隊伍拼搏。走讀生隊已於水運會和陸運會勝出，而國宿隊和教職員及校友隊分別奪得足球賽和籃球賽的冠軍。



## 體育部花絮

### 教學觀摩

課程小組邀請胡達昌老師作示範教學，授課主題是自由泳分解練習。這練習是專業運動員體驗自由泳動作和感覺的訓練方法之一，對提高初學和進階者的水平都非常有效。胡老師親自示範了不少自由泳分解動作，使同學更能掌握正確的泳姿。



### 復旦大學胡軍教授 訪問中大體育部



復旦大學胡軍教授於11月21日訪問中大體育部，並與體育部主任及講師分享及交流體育課程、大學校隊訓練及校內體育活動的發展情況。

### 輔警體能測試

為增強中大學生投考輔警之能力，中大體育部與學生事務處合辦的「輔警體能測試」(二零一二至一三年度)已於十一月一日及六日下午六時在大學體育中心舉行。測試項目乃根據香港警務處規定，包括立定跳高、10x10米來回跑及引體向上。本年度約40人參加測試。



### 體育部 新職員

#### 高蕙芹：

「身為中大畢業生，縱然這幾年來中大悄悄改變不少，但中大對我來說依然十分親切。在剛過去的九月，我跟不少新同學接觸，為他們解答有關體育必修課程的疑問。《中大體訊》的編採工作亦是我的重要職責，衷心希望各位能透過《中大體訊》了解中大的體育文化。」

#### 陳煥雄：

「很高興能在這裡和大家見面。這裡是一個擁有智慧和學識，活力與激情的地方。這裡亦是一所充滿文化及知識的殿堂，這裏的學生們是未來社會的精英。我希望透過我的熱誠，在這裡服務所有學生及教職員，使體育部成為他們最喜愛的地方。」

#### 劉建心：

「很高興能成為中大體育部的一份子，能為中大師生盡一份綿力是我的榮幸。我會努力認真地工作，使各位享受到優質的體育設施及服務，希望能得到各位的認同。」

## 體育部 新任講師



## 林國棠：

「大家好，我是Nelson，於今年暑假剛加入中大體育部的大家庭，主要任教體育必修科及擔任中大男子手球隊教練，同時亦協助新書院一伍宜孫書院的體育推廣工作及院隊訓練。工作了短短兩個月，漸漸體會到大學校園的教學氣氛，及對教學質素的重視，體育部每位同工前輩都是各項運動的專才，懷著熱誠教育每一位學生，我亦期望能發揮自己所長，多與學生分享體育運動的知識及享受運動的喜怒哀樂，讓每一位學生都會熱愛運動，養成健康生活的習慣。」

## 胡達昌：

「我剛於八月中加入香港中文大學擔任體育部講師。任教體育科目包括游泳、乒乓球、排球、壘球。擔任中大游泳隊教練，協調善衡書院體育活動和組織院隊。希望透過體育課堂或活動，同學們可增加對體育運動的興趣，從而培養終身運動的良好習慣。」



## 廖新籃：

「我是中大第一屆體育系兼讀學士課程的畢業生，其後於香港浸會大學完成碩士課程；曾先後任教於聖公會莫壽增會督中學和香港浸會大學。今年能夠有機會回到母校服務，真的感到特別興奮和開心！我非常喜歡運動和熱愛體育的教學工作，我盼望能以我的工作熱誠去感染每一位同學，希望能幫助同學們養成積極參與體育活動的良好生活習慣。」

## 吳兆權：

「很高興加入中文大學體育部。在大專已經工作了十八年，首次在大學任教體育必修課程，心情既興奮又緊張，我會將我所學，全心全意運用在教學和研究上。現為中大男子田徑隊教練和敬文書院體育部聯絡人。亦任教體育必修課程包括游泳、壘球、網球和體能鍛鍊。」



## 劉國安：

「我係安sir，十分開心於今年八月重回中大體育部，任職講師，服務於聯合書院。現時主要任教的體育必修科包括：游泳、網球、羽毛球和乒乓球，並擔任中大男子網球隊教練、聯合書院游泳隊及網球隊教練。過去曾當過中學體育教師、香港專業教育學院體育導師、嶺南大學助理體育主任和香港教育學院導師。」

## 何偉強：

「很高興今年能回母校擔任體育部副講師，主要任教體育必修科及訓練跆拳道校隊。從任教中學過渡到大學的過程中，確實有不少地方需要重新適應。幸好一班同事、職員及學生都十分友善，幫助我很快便適應過來。希望將來能把體育方面的知識分享给同學，使大家養成健康的生活習慣，更享受在中大的校園生活。」



## Morningside College

*College Motto: Scholarship, Virtus, Service*

To widen student's horizon, Morningside College has organized many sports activities such as ice skating, Latin dance, yoga, hip hop dance and jazz dance. Participants enjoyed the new sports experience very much. The College has also formed college teams in swimming, soccer, basketball, track and field and took part in the inter-collegiate competitions. All members of the college teams have built up their friendships. The competitions did enrich their university life.



## Wu Yee Sun College

*College Motto: Scholarship and Perseverance*

Wu Yee Sun College strives to provide students with comprehensive whole-person education and pastoral care, thereby develop them into learned and upright leaders and citizens in the society. The College believes sports can assist students to achieve their goals. The College Men's Soccer Team, Men's and Women's Basketball Team, Swimming Team and Track and Field Team were formed in the first semester among the 300 freshmen and they took part in the inter-collegiate competitions. The College also organized the "Sports Evening" and a "Woodball Workshop" and founded the Sports Association.



## C.W. Chu College

*College Motto: Cultus et Beneficentia*

The first batch of 75 students of C.W. Chu College successfully formed the College Men's Basketball Team. Miss Cheung Wai Ting, Sakura won the first bronze medal for the College in the 50m Breast-stroke in the CUHK Annual Aquatic Meet.



The College also organized rowing trainings and two Archery Fun Days for its students.



## S.H. Ho College

The College organized a variety of sports activities with the joint effort of teachers, students and staff. S.H. Ho College 3rd Aquatic Fun Day and 1st Athletic Meet were smoothly held with great success. The College also formed a marathon team through the S.H. Ho Runner Force Programme to prepare members for the coming marathons. Our College Soccer Team proudly entered the semi-final in the Inter-collegiate Soccer Competition. Our Men's and Women's Basketball Team, Swimming Team and Track and Field Team also took part in the respective inter-collegiate competitions.



*College Motto: Culture, Morals, Devotion,  
Trustworthiness*



## Lee Woo Sing College

To celebrate our College's 5th anniversary, the 1st Sports Fun Day was held on 5th October at HCF Sports Field. All students and teachers enjoyed the taekwondo performance, Teacher-student Relay and 2-min Rope Skipping Competition on that day.

Our College Men's Basketball Team won the 1st runner-up in the Inter-collegiate Basketball Competition, in which they displayed very strong team spirit. The College Men's Soccer Team, Swimming Team and Athletic Team also fought hard in the competitions.



*College Motto: Wisdom, Humanity, Integrity,  
Harmony*



## Chung Chi College

Prof. Leung Yuen-sang, Head of Chung Chi College officiated at the Opening Ceremony of the College 44th Swimming Gala on 27th September. Mr Wong Chun Wai broke the records of 100m Backstroke and 200m Individual Medley whereas Miss Lam Lok Yin broke the records of 50m and 100m Breaststroke. The Men's and Women's Overall Championships were captured by BBA. About 300 students from 53 departments participated in the College 56th Sports Day on 19th October. Associate Head of College, Prof. Chan Wai Kong Victor



declared the opening of the Sports Day. Miss Lee Ka Yan and Leung Hiu Yan broke the records of discus and javelin respectively. The records of Men's and Women's Overall Championships were both captured by the Department of Sports Science and Physical Education.

*College Motto: In Pursuit of Excellence*



The 61st Anniversary of Chung Chi College's Founders' Day cum Round-campus Run was held on 26th October. More than 500 students joined the run, which was started by Chairman of Chung Chi PE Committee, Prof. Leung Yee. The ending "Parade Performance" and "Most Creative Costume Contest" attracted the participation of a lot of students this year.



## New Asia College

New Asia College Annual Aquatic and Athletic Meets were successfully held on 3th and 26th October respectively. Scoring system for Overall Championships had been changed to hostel based, leading to a significant increase in participants.

The Annual New Asia College Previous Heads' Trophy Tournament between the staff team and student team was completed with great success on 19th October. This year the staff team won the "Overall Champion".



*College Motto: Sincerity and Intelligence*



There were 700 participants took part in the 63rd Anniversary New Asia College Happy Run on 20th October. They ran or walked happily from New Asia Amphitheatre to Sir Philip Haddon-Cave Sports Field, a distance of 4000m. The College Women's Swimming Team, Men's and Women's Basketball Team and Women's Track and Field Team won the 2nd Runner up in the inter-collegiate competitions this year.



## United College

The 39th United College Swimming Gala was successfully held on 4th October. A total of 223 swimmers participated in the Gala. There were 10 new records set this year. The 3 new records holder Mr. Cheung Kin Tat (SSPE/2) successfully defended the Men's Individual Champion. Miss Lai Hiu Tung (SSPE/2) was the Women's Individual Champion. Adam Schall Residence successfully got their Overall Champion and Chan Chun Ha Hostel was the Champion of the Team.



The 46th United College Athletic Meet was held on 25th October. A record high 836 participants registered for the Meet through the on-line system. Five new records were set. Miss Choi Yan Yin (GRMD/1) captured the Women's Individual Champion by obtaining 3 gold medals and setting 2 new records. Mr Lai Ka Wing (BERG/1) was the Men's Individual Champion. Hang Seng Hall won the Overall Champion again and the Cheering Team Champion went to Ping Fan Hall.

*College Motto: Make One's Virtues Shine and Renew the People*



## Shaw College

The College Sports and Recreation Committee and PE Unit successfully held competitions in badminton, table-tennis, tennis, soccer, basketball, swimming and athletics for "The 3rd College Head Cup". Non-resident Student Team won in Aquatic Meet and Athletic Meet while Resident Student Team and Staff-Alumni Joint Team won the champion in Soccer and Basketball respectively.



*College Motto: Cultivating One's Virtue and Going Deeply into What One Has Learned*



Our Women's Basketball Team proudly won the champion for 5 consecutive years while the Men's Soccer Team successfully defended their champion title in the inter-collegiate competitions. Our Women's Swimming Team also won the champion in the Inter-Collegiate Aquatic Meet. Miss Lam Suet (SPED/Yr1) superbly set new records in 200m Freestyle, 200m Individual Medley, 4x50m Freestyle Relay and 4x50m Medley Relay. She was also crowned Individual Champion as well.





# 2012

## The 6th Universities Friendship Games

**Date** 30 Oct to 4 Nov 2012

**Venue** National Taiwan University  
in Taipei

**Event** Badminton, Men's Basketball and Tennis



The University Vice-Chancellor, Prof. Joseph Sung, and Associate Pro-VC & University Dean of Students, Prof. Dennis Ng, led the CUHK Delegation (35 athletes and 11 officials) to participate in "The 6th Universities Friendship Games", which was hosted by National Taiwan University in Taipei from 30 October to 4 November 2012 in Taiwan. The team returned home with the best results ever since we joined the Games. Our Badminton Team captured the Champion title and our Men's Basketball Team and Tennis Team both achieved 2nd place.



The "Universities Friendship Games" is a meaningful and traditional sporting competition initiated by The Chinese University of Hong Kong in 1995, in which National Taiwan University, Peking University and CUHK take turns to host the Games every three years. Our University is going to host the next "Universities Friendship Games" in 2015.



## The 26th USFHK Cross Country Race 2012



The 26th USFHK Cross-country Race was held in CUHK campus on 18th November. Our University Men's and Women's Teams performed brilliantly and both achieved 2nd Runner up among the 9 participating universities and were awarded Overall 2nd Runner up. Our team member Miss Choi Yan Yin was also awarded Individual 2nd Runner up.



## The 49th USFHK Annual Aquatic Meet



The 49th Annual Aquatic Meet organized by University Sports Federation of Hong Kong, China was held on 28th October. CUHK captured 1st Runner up in Women's Overall, 4th place in Men's Overall and 1st Runner up in Men's and Women's Overall. Our men's team member Mr Kent Cheung also broke the USFHK record in 100m Backstroke and 200m Freestyle by 59"81 and 1'54"95 respectively.



## CUHK Swimmer captured a Bronze Medal

Our Men's Swimming team member, Mr Cheng Ka-chun (Quantitative Finance Year 2 student) seized a bronze medal in Male Grade A 200m Butterfly by 2'9"20 on the first day of the swimming competition of 'The 9th University Games of the People's Republic of China' held in Tianjin.



## Rowing Team won in Intervarsity Rowing Championships



CUHK Rowing Team won against HKU both in Men's 3200m Race and Women's 1500m Race at The 26th Intervarsity Rowing Championships on 9th Sept, 2012. They also won the Overall Champion at the "Jackie Chan Inter-universities Rowing Championships 2012".



## Women's Table Tennis Team and Basketball Team gained Victory



Our University Women's Table Tennis Team and Basketball Team won their first victory in this season at the Jackie Chan Inter-universities Championships 2012.



- Pro-Vice-Chancellor, Professor Henry Wong and the Chairman of Sports for Hope Foundation officiated at the Cheque Presentation and Agreement Signing Ceremony for the Establishment of 'Sports For Hope Foundation - CUHK Elite Athletes Scheme' on 4<sup>th</sup> June 2012 at University Sports Centre.
- On 11<sup>th</sup> June, Associate Pro-VC & University Dean of Students, Prof. Dennis Ng and donors of sports scholarships, Mr Yeung Ming Biu and Ms Au Po Kee, jointly presented the University flag to teams taking part in overseas international competitions during the summer and scholarship certificates to our athletes.
- CUHK Women's Softball Team took part in "The 8<sup>th</sup> National Universities Baseball and Softball League Finals 2012" held in Beijing Lucheng Sports Technical School, China in August and received a trophy for their display of excellent team spirit and sportsmanship among the 41 teams.
- Our University Women's Handball Team participated in the "2012 National Taiwan University International Handball Invitation Tournament" from 3<sup>rd</sup> to 8<sup>th</sup> July 2012 in Taiwan and gained their experience in overseas international competition.
- The "CUHK Sports Scholarship Scheme Welcoming Party cum Flag Presentation Ceremony for CUHK Delegation for The 6<sup>th</sup> Universities Friendship Games" were held on 17<sup>th</sup> October at University Gymnasium. The University Vice-Chancellor, Prof. Joseph Sung, welcomed 34 new members of the Scheme and presented University Flag to the CUHK Delegation.
- CUHK Archery Association successfully hosted the "CUHK Archery Open 2012" on 21<sup>st</sup> October at HCF Sports Field with the assistance of Hong Kong Archery Association and PEU.



- PEU colleague Mr Wu Tat Cheung demonstrated to his colleagues a lesson on Freestyle swimming on 22<sup>nd</sup> October at the University Swimming Pool.
- PEU colleague Mr Fung Kam Fai led the University Women's Soccer Team and Men's Table Tennis Team to Shanghai and took part in "Vision-widen Sports Exchanges" co-organized by Fudan University and Shanghai Jiao Tong University from 26<sup>th</sup> to 29<sup>th</sup> October.
- A simulated fitness test was co-organised by PEU and Office of Students Affairs on 1<sup>st</sup> and 6<sup>th</sup> November to prepare our students for the entry test of the Hong Kong Auxiliary Police. There were 40 students took part in the test.
- Prof. Hu Jun from Fudan University, Shanghai visited PEU on 21<sup>st</sup> November and shared with Director of PEU, Mr Lo Yuen Cheong on PE curriculum, sports teams training and sports promotion in the university.
- All the nine CUHK Colleges (Chung Chi College, New Asia College, United College, Shaw College, S. H. Ho College, Morningside College, Lee Woo Sing College, Wu Yee Sun College and C. W. Chu College) took part in the 2012-2013 CUHK Inter-collegiate Competitions in the 1<sup>st</sup> semester. CUHK Opens in Badminton, Squash, Table Tennis and Tennis were also successfully held.
- PEU welcome Mr Lam Kwok Tong, Mr Wu Tat Cheung, Mr Liu Sun Lam, Mr Ng Siu Kuen, Mr Lau Kwok On and Mr Ho Wai Keung joining the unit teaching team and the new colleagues serving in office namely Miss Ko Wai Kan, Mr Chan Wun Hung and Miss Lau Kin Sum.

