

香港社會的健康不平等：

新型冠狀病毒病對健康公平的影響



CUHK INSTITUTE OF HEALTH EQUITY
香港中文大學健康公平研究所

Collaborative Partner:



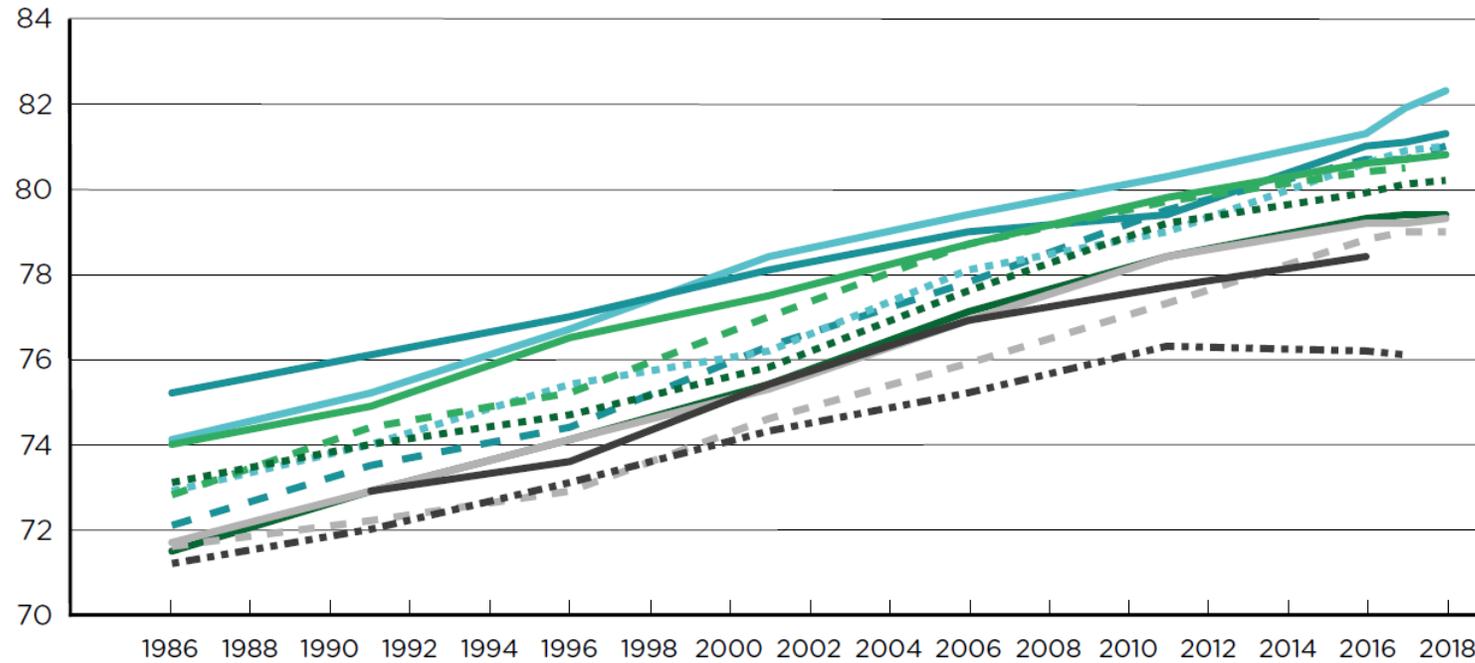
BUILD BACK FAIRER:
REDUCING SOCIOECONOMIC
INEQUALITIES IN HEALTH
IN HONG KONG



研究所的第一份 健康公平報告

香港男性的預期壽命

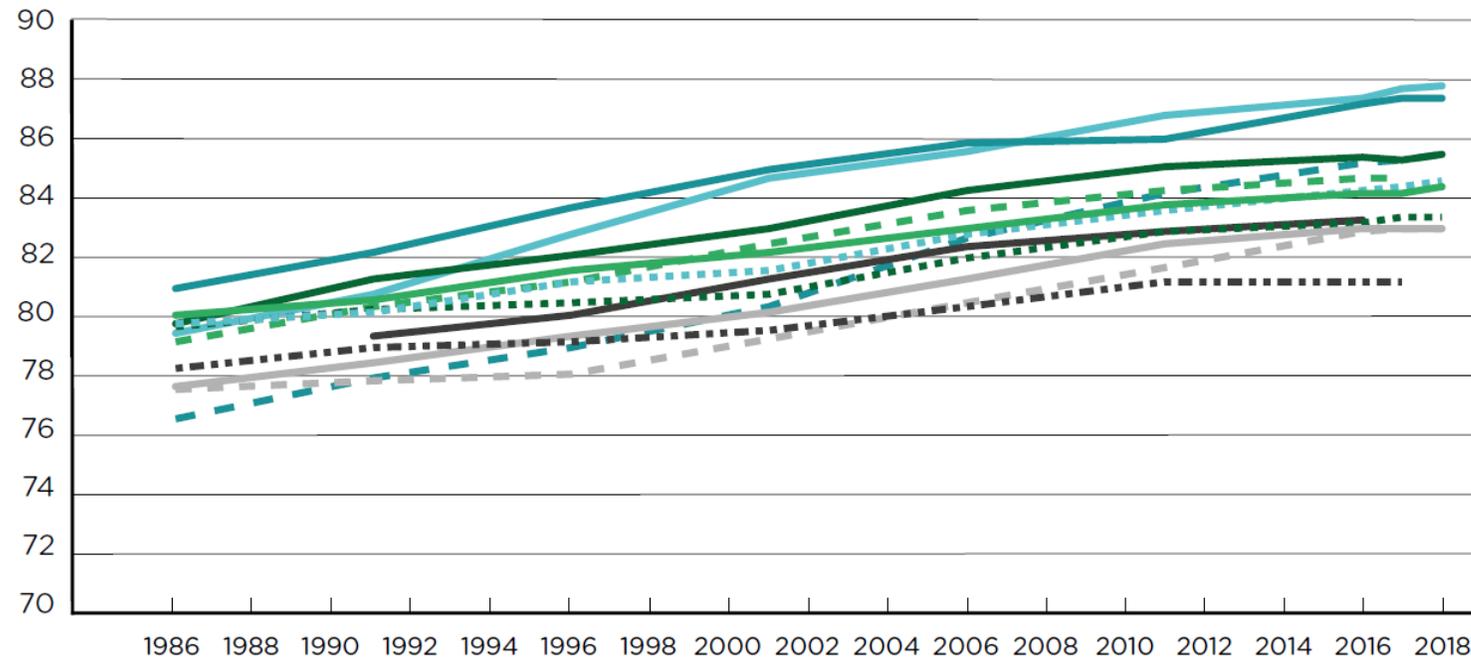
Life expectancy (years)



- | | | |
|-----------|-------------|--------------------------|
| Hong Kong | Sweden | United Kingdom |
| Japan | Australia | Denmark |
| Singapore | Netherlands | Germany |
| Norway | France | United States of America |

香港女性的預期壽命

Life expectancy (years)

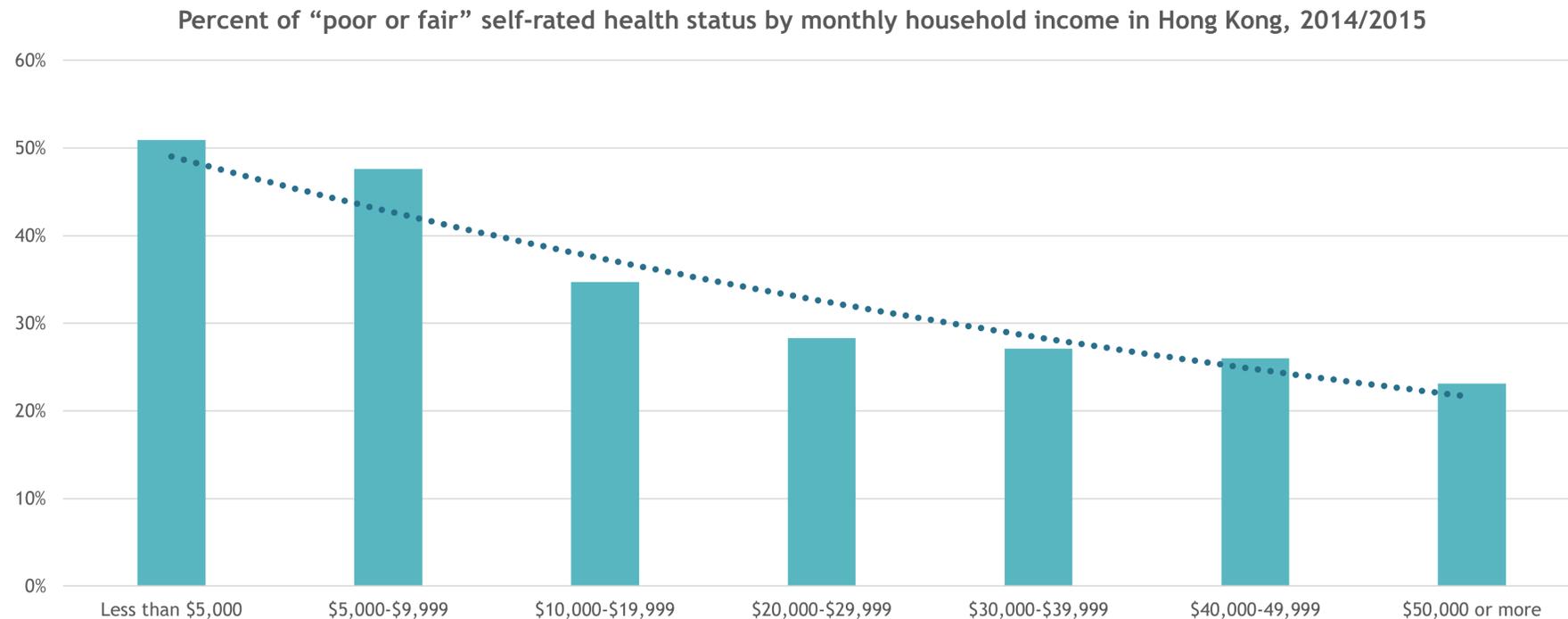


Hong Kong
Japan
Singapore
Norway

Sweden
Australia
Netherlands
France

United Kingdom
Denmark
Germany
United States of America

自評健康狀況(self-rated health)及收入的關係及「梯度(social gradient)」



Source: Centre for Health Protection, Department of Health – Report of Population Health Survey 2014/15



多種與健康息息相關的 社會決定因素



政府應對新冠病毒疫情的措施

- ▶ 新冠病毒疫情下的防疫措施：
 - ▶ 社交距離措施、旅客入境管制、疫情監測、個案偵察、感染源頭追蹤、隔離和檢疫、社區檢測中心、疫苗注射計劃等
 - ▶ 醫院管理局和院舍的支援措施
 - ▶ 有些防疫措施會在社會決定因素上帶來預期之外的後果；社會上的弱勢群組尤其受到影響
- ▶ 全面的經濟刺激方案以紓緩新冠病毒疫情的影響：
 - ▶ 以GDP的12.2%來支援個人和企業的需要
 - ▶ 雖然政府已推出了一系列的疫情紓緩措施，但醫療及社區服務的缺口依然存在，難以完全滿足市民的健康和社會需求
- ▶ 與社區緊密合作：
 - ▶ 社區支援在現行的控制與紓緩措施中不可或缺

新冠疫情影响所暴露的社会不平等

- ▶ 新冠疫情及其相关防疫措施对本港的影响
 - ▶ 弱势社群较常遇到延误诊断和治疗，并承担更大的心理负担
 - ▶ 弱势社群在经济保障、就业、教育、健康及社会服务使用等范畴中尤其受到影响



新冠疫情所暴露的社會不平等

▶ 經濟保障

- ▶ 自疫情出現後，匱乏及無業人士普遍更加擔心自己的經濟狀況 (來自研究所電話調查的未公開數據)
 - ▶ 65.7%匱乏人士表示較疫情出現前更擔憂，僅30.6%非匱乏人士表示更擔憂
 - ▶ 60.2%無業人士表示較疫情出現前更擔憂，僅約三分之一的就業人士表示更擔憂

▶ 教育

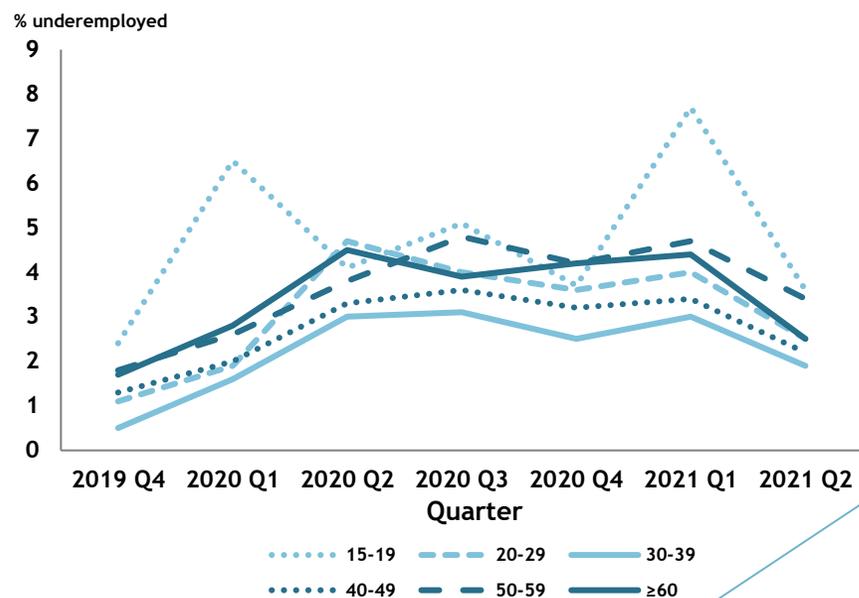
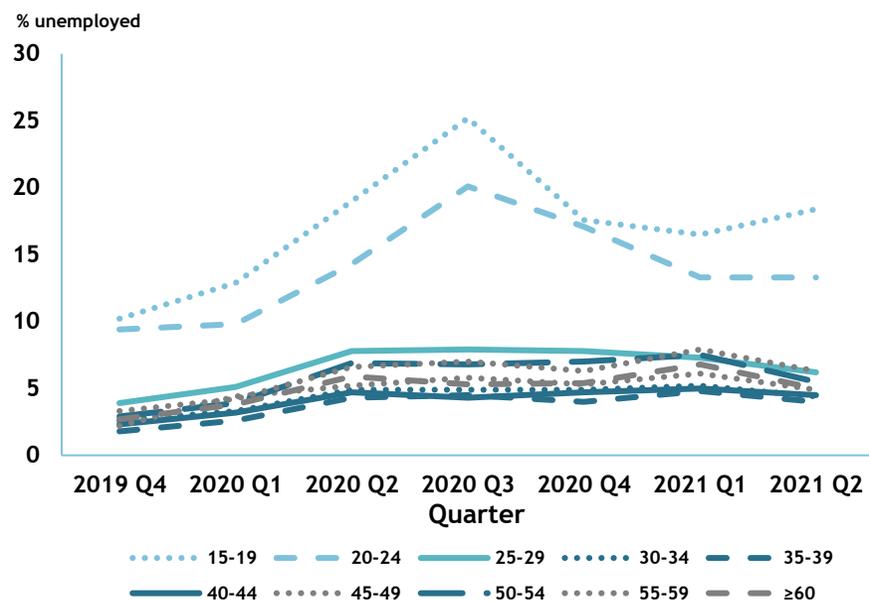
- ▶ 長期停課對學童發展及學習的影響顯著
 - ▶ 來自低收入家庭及有特別需要的學童面對較高的社會心理風險 (Tso et al., 2020)
 - ▶ 數碼隔閡為學童帶來嚴峻挑戰
 - ▶ 70%低收入家庭欠缺電腦; 28%無法使用寬頻服務 (SoCO, 2020)



新冠疫情影响所暴露的社会不平等

▶ 就業

- ▶ 疫情期間失業率及就業不足率攀升
- ▶ 對年輕群組的影響較大



新冠疫情所暴露的社會不平等

▶ 獲取健康服務

- ▶ 雖然新冠疫情住院服務尚算公平，但門診服務卻比以往更加傾向富裕階層
 - ▶ 公共非緊急非必要門診服務大幅減少
 - ▶ 弱勢群組難以管理自身的長期病患和心理健康狀況 (Chan et al., 2020, Wong et al., 2020)
- ▶ 在弱勢社區居住的多重病患者在患上新冠肺炎後，病情較居於富裕地區的患者嚴重 (Chung et al., 2021)
- ▶ 在首波疫情的真診者中，居住在公屋及在較低教育水平地區的人士較容易遇到診斷延誤 (Wu YS et al., 2020)
- ▶ 公屋住戶的延誤診斷風險可以透過高密度的診所/醫院來紓緩情況，但在私家診所密度較高的地區，風險卻會稍為上升

▶ 獲取社會服務

- ▶ 疫情下的中心服務供應受到嚴重影響 (Chan et al., 2021)
- ▶ 職員及服務使用者在運用網上服務時遇到各種困難



新冠疫情所暴露的社會不平等

- ▶ 對邊緣群組的排斥及歧視
 - ▶ 如：少數族裔、移民、外籍家庭傭工
 - ▶ 健康資訊與服務使用的障礙、歧視行為、較差的僱用條件、政策下較少的保障 (Lui et al., 2021)
- ▶ 精神健康與社會心理狀況
 - ▶ 匱乏人士的抑鬱與焦慮風險較高
 - ▶ 24.7% vs. 9.1% (非匱乏人士)
 - ▶ 匱乏人士的主觀幸福度較差
 - ▶ 在開心程度、生命價值及生命滿足度的評分均較低
 - ▶ 較低學歷人士在疫情後的壓力水平增幅較大 (Zhao et al., 2020)



公民社會的關鍵作用

- ▶ 非政府組織(NGOs) 及慈善團體為疫情下的弱勢社群提供大量社會支援

- ▶ 例子:

- ▶ 香港社會服務聯會及超過350個社會福利組織提供個人保護裝備計劃
 - ▶ 香港紅十字會提供社區健康教育及心理支援服務
 - ▶ 聖雅各福群會為弱勢社群提供營養食物包
 - ▶ 香港賽馬會慈善信託基金撥出超過 \$9.87 億，並連同社會各界包括學術團體、非政府組織及社會與健康服務組織等，支持各項新冠病毒疫情的社區支援服務

總結及建議

- ▶ 香港享有全球最長的預期壽命，惟同時面對顯著的健康不平等
- ▶ 新冠疫情暴露並加劇了既有的社會不平等。這不僅源於感染風險的差異，而且是因為防疫措施對社會各階層身心健康所造成的影響有所不同
- ▶ 紓緩健康不平等需要整個社會和各個政府部門通力合作以制訂全面的政策
- ▶ 審視2019冠狀病毒病的影響和防疫措施對不同社會群體在身心健康方面的影響，並在日後制訂應對疫情的政策和措施時，加入對社會健康平等的影響的分析

香港中文大學健康公平研究所



CUHK INSTITUTE OF HEALTH EQUITY
香港中文大學健康公平研究所

<https://www.ihe.cuhk.edu.hk/>

- ▶ 致力探討與分析香港的健康公平議題
- ▶ 培訓和加強持份者的能力，並作為分享經驗和交流的平台
- ▶ 為政府相關政策和介入計劃提供參考，以改善香港的健康公平狀況
- ▶ 建立亞洲區的研究網絡