

# 【戀愛方程式？】中大商學院研究結果 「欲擒先縱」有效博取歡心

[thestandnews.com/personal/戀愛方程式-中大商學院研究結果-欲擒先縱-有效博取歡心/](https://thestandnews.com/personal/戀愛方程式-中大商學院研究結果-欲擒先縱-有效博取歡心/)



立場報道

立場報道

2018/5/17 — 20:24



資料圖片：電影《志明與春嬌》宣傳照

問愛戀易學難精可否惡補？中大研究可能幫到你！

中大商學院今日發佈研究報告，探討女性表現得「易於親近」，還是「故作矜持」更有效贏得異性歡心，證實「欲擒故縱」能夠刺激「想得到」的欲望，使之願意為對方「付出」。研究團隊形容，結果不僅可應用於戀愛方面，更「深入了解感和激發系統之間的角力」。

香港中文大學（中大）商學院市場學系副教授戴先熾，聯同其博士學生董萍及史丹福大學博士研究生賈軾合作研究「在甚麼情況下，『欲擒故縱』能夠提升對異性的吸引力？」團隊認為，「欲擒故縱」長久以來被視作戀愛關係佔據有利位置的策略，但一直未有研究證實背後的心理學理論。是次研究著力分析「想得到」（wanting）和「喜愛」（liking）兩大因素的差別。

廣告

研究實驗先邀請 101 名單身男性參加者填寫問卷，閱讀並分析文章中描述與潛在約會對象共進午餐的經驗；再邀請 61 名男性大學生進行速配約會，然後邀請兩組男性參加者就與對象的情感 (affective) 和受激發程度 (motivational dimensions) 進行評分。兩項測試結果取得一致性結果，指出「易於親近」策略的女性獲得較高的「情感」評分，但「故作矜持」則可產生更大的推動作用。

負責項目的教授戴先熾指出，大腦從不同的途徑，判斷對「想得到」和「喜愛」作出的反應回報，其中激發積極進取行動的關鍵在於「付出」的意願。若有足夠的激發力量，人們或會選擇在情感上較不討好的決定。團隊認為，是次研究為「欲擒故縱」的策略，提供科學的支持；研究結果亦證明「欲擒故縱」的效能，不但可應用於戀愛方面，更有助人們「深入了解感和激發系統之間的角力」。