

# 生命體驗之旅—尋找心目中的佛光

## 南京參訪之旅

### 延慧 (Mahā Pañña)

慈悲喜捨遍法界

惜福結緣利人天

禪淨戒行平等忍

慚愧感恩大願心

#### 緣起

由於香港中文大學人間佛教研究中心組織此次南京的參訪，才使我們大家有這次殊勝的因緣參訪南京大學、南京金陵刻經處、南京大學鼓樓校區、南京牛首山、南京雞鳴寺(女眾道場)等處……使我及大家能夠有機會體驗生命，啟迪對生命的新思維，讓個人心靈獲得養份，思考未來的人生規劃。讓參與者「看山看水、看花看草、也看見自己的心」。

以下是我們此次南京之行的總時間表與行程安排：

- 5月5日(日) 香港出發至南京
- 5月6日(一) 參訪南京大學校史館、圖書館、學生文娛設施，南京大學哲學系上課(儒佛道教關係研究/ 洪修平教授)
- 5月7日(二) 參訪南京金陵刻經處、南京大學鼓樓校區
- 5月8日(三) 南京牛首山參訪、交流
- 5月9日(四) 與南京大學哲學系師生座談交流，陳劍鎧教授講座：《楞嚴經·念佛圓通章》的註疏研究
- 5月10日(五) 南京雞鳴寺等

5月11日(六) 由南京返回香港

## 正文

「諸法因緣生，亦從因緣滅；法不孤起，仗境方生」，佛教主張一切萬法皆從因緣而生。因眾因緣和合，此次，由香港中文大學人間佛教研究中心組織了一次非常殊勝的南京大學交流之旅，由人間佛教研究中心主任陳劍鎧教授、副研究員駱慧瑛博士帶隊。香港中文大學佛學研究文學碩士課程的碩士生們都非常積極地報名參加，工作人員Indigo Lau也是非常積極的幫忙與配合大家的工作，陳教授與駱博士都非常用心仔細的安排與耐心而幽默地為大眾講解。他們是最辛苦的人，都是菩薩發心，行菩薩道，非常感恩與他們，無量讚嘆！

此次對南京的參訪總共七天，即從5月5日至11日，這是我此生第一次來到南京參訪。我們參訪了參訪南京大學、南京金陵刻經處、南京大學鼓樓校區、南京牛首山、南京雞鳴寺(女眾道場)等處。大家的感受都非常深刻難忘，深深覺得此行是殊勝無比的旅程。

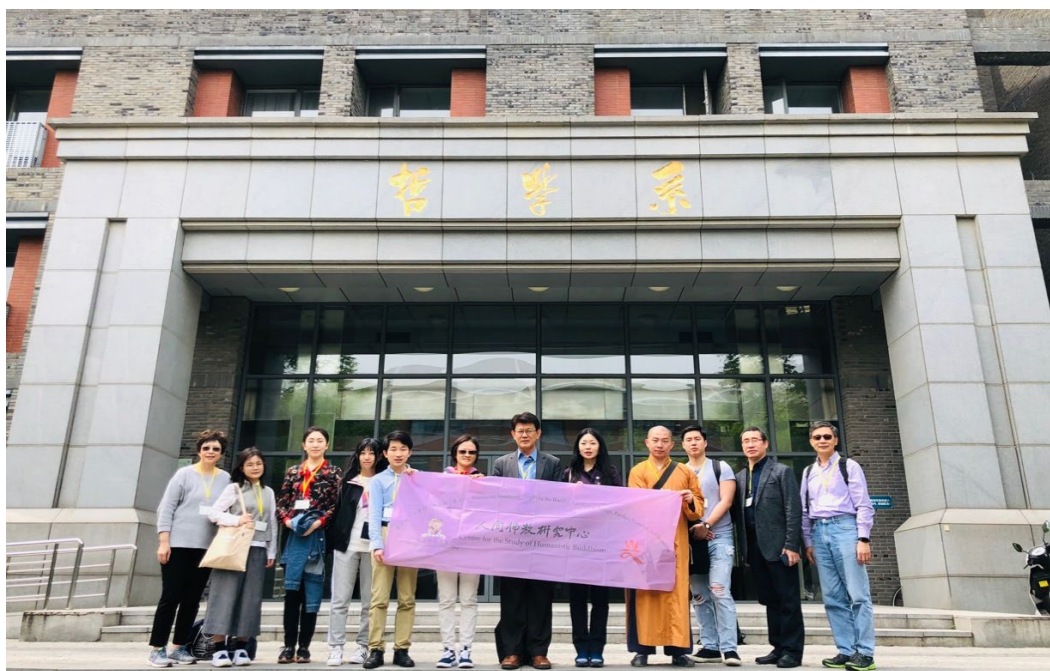
尋找心中的佛光，目的是為了尋找自己內心深處潛藏的智慧與慈悲。智慧之光與本來面目一自性、佛性。發掘個人潛能，把佛教智慧應用於日常生活中，包括在靜態與動態中。透過此次對南京大學與寺院各處的參訪遊學，擴闊心靈視野，提昇心靈和生活質素，改善生活，離苦得樂，得大自在，廣發菩提心，行菩薩道，自利利他，自悟悟人，莊嚴國土，利樂有情。

## 結語

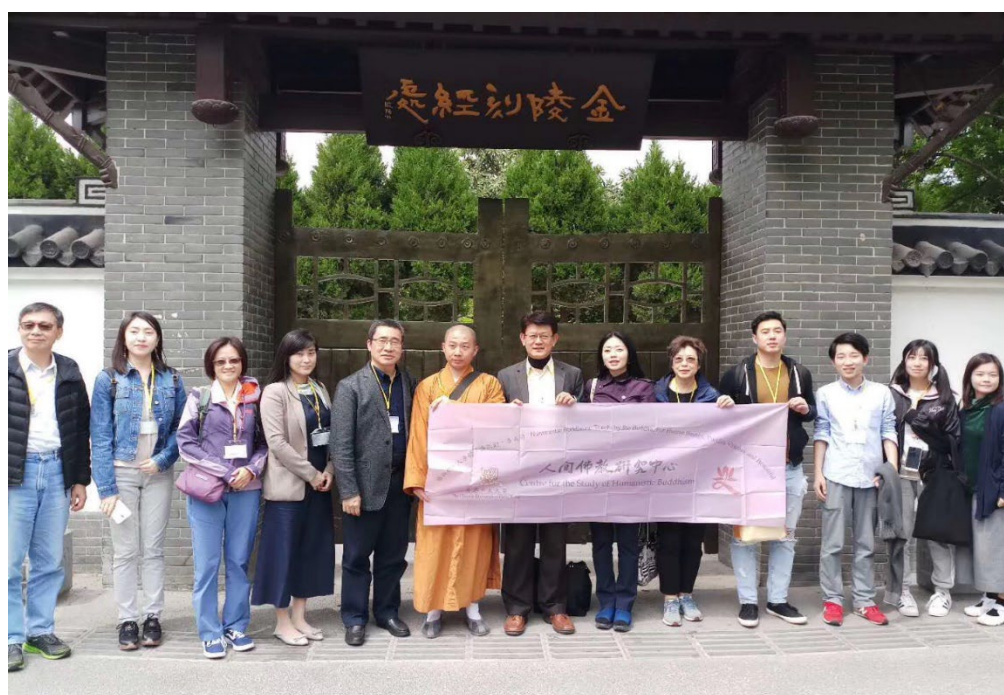
時間飛逝，光陰如梭，人生短暫，生命無常，所以我們應當好好的把握當下，積極用功的去學佛修行，精進辦道，念念保持覺悟，體驗生命之旅。其實，人的一生就是一種修行的過程，尋找心目中的佛光--清淨本來面目，尋找自性中的佛性。一個人是否能過得幸福快樂是需要智慧與覺悟能力的，並非外在的名聞利養，所以智慧與覺悟對每一個眾生來說都是至關重要的。望我們每個人都能具足正見，斷惡修善，發揚大乘菩薩道精神，做更多的佛教事業，利益大眾。

將佛教人間化，生活化，因為佛教在人間，並非在他方——這即是人間佛教。如《六祖法寶壇經》云：「佛法在世間，不離世間覺，離世覓菩提，恰如求兔角」，即是此理，這就是佛光人實踐的人間佛教。所謂「以弘法為家務，以利生為事業，不為自己求安樂，但願眾生得離苦」。

\*附加圖片分享



在南京大學哲學系的合影



在南京金陵刻經處的合影



在南京牛首山的合影



在南京牛首山與曙光法師的合影



在南京牛首山的合影



在南京雞鳴寺的合影