



第 七 二 三 期

I S S U E 7 2 3

一 九 六 零 年 創 刊

二〇二〇年八月號 • Aug 2020 • HK\$10.00

香港

Buddhist in Hong Kong

佛教

淨化心靈的生活宗教雜誌

學佛之路

那些年，我皈依之路！李家仁

功德要分七份？法忍法師

淨土法門的科學觀 潘宗光

沙畫藝術家海潮
無常視作平常
變幻中找樂趣



ISSN 2223324-5



9 772223 324003

《香港佛教》現已在 7-11 便利店、OK 便利店、華潤便利店及各大報攤有售

中大人間佛教研究中心 致力培育佛學研究人才

除香港大學佛學研究中心外，2005年香港中文大學與佛光山文教基金會合作，成立人間佛教研究中心，並開設佛教文化文憑課程。2017年「人間佛教研究中心」與「文化及宗教研究系」合作推出「佛學研究文學碩士」課程，培育有志投入佛學研究的學生。香港中文大學人間佛教研究中心主任陳劍鎧教授表示，中心重點推進佛學碩士課程，未來會繼續開辦其他課程，例如今年10月開辦的「佛教生死兩安關懷課程——種子教師培訓計畫」，培養中小學教師和醫護人員認識「生死課題」、死亡態度和處理方法，協助有需要人士積極面對生命。

陳教授介紹，佛學碩士課程的核心思想是「凝視人間，悲智雙運」，課程推動漢傳佛教研究，重視佛教長時段的歷史性探討、延及當代社會議題之討論，並且強調將佛法應用在日常生活上學以致用。他說：「中心希望透過課程培養佛學研究人才和弘法人才，學生畢業後，可以繼續讀博士學位。同時，打開學生研究佛學的視野，讓佛學有較大的發展與思考空間，為漢傳佛教研究注入新的內容和生命，對佛教的推展與國際化有更大的助益。未來同學們可以繼續深入佛學研究，自利利他的同時，更是以身作則，用慈悲和般若智慧踐行『佛法生活化』的人間佛教理念。」

也許有非佛教徒的學生擔心難以領悟課程，陳教授指出：「任何學科都困難，但是中文大學的教授很優秀，可以幫助學生克服課本上的困難。佛學與一般科目不同，因為佛法對人生幫助很大，所以非佛教徒愈讀愈有興趣。」



中大人間佛教研究中心主任陳劍鎧教授助學生讀完課程，在人間修行，做到悲智雙運。

他透露，雖然報讀課程的學生有80%至90%是佛教徒，但任何宗教的學生都可以讀這個課程，一直有非佛教徒的學生就讀，他們想了解佛學哲理。非佛教徒和佛教徒報讀課程是有分別，信佛的學生可修正對佛教的誤解，提升對佛法的了解；非佛教徒更加深入了解佛學並非迷信。

他認為沒讀過佛學課程，對佛教了解片面。讀完課程，對佛法認識是系統化。「佛學碩士課程結合實踐和學術理論，佛教徒與非佛教徒讀完，獲益匪淺，對佛教建立正知正見，趨向般若菩提之道。知道可以透過學術知識去修行和支持信仰。學生對課程評價良好，他們透露讀了課程，和家人的關係改善了。其中一名2019年畢業的同學說：『如欲成人，必先治心，讀畢這門課程，確實減少了躁動的情緒，多一分慈悲的智慧，兼運着凝視人間的無常，在當前動蕩不安的香港社會，可以有着良好謙和的應對心態。自渡渡人，自覺覺他，構建人間淨土，實非片言筆墨所能形容。』」

利用課程所學 豐富人生閱歷

修讀過中文大學佛學碩士課程的方曉旋透露，原本沒有計劃讀這課程，但在家人鼓勵下修讀了。她覺得課程很有趣，她說：「很多教徒對宗教狂熱，缺乏理性，學術卻是理性客觀。」她好奇如何從學術層面學習佛法，以及課程和以往佛教徒學佛有甚麼不同。她說：「陳劍鎧教授表示，知識不能帶領解脫，佛法智慧能帶領我們走向解脫，將知識和實踐結合，能理性看自己的信仰。」她以體驗和探索的心態讀完課程，她覺得豐富了人生閱歷，認識了很多良師益友，比獲得知識更加寶貴。

她透露以前生活順遂，這一年遇到一些困難，但從老師、同學和佛學碩士課程之中，學到很多知識，給她帶來力量和勇氣，讓她更好面對困難。她說自己比以前更加包容，理解別人的立場，能冷靜處事和面對有衝突的人，用智慧解決問題，所以人際關係順暢了，工作順利。

她坦言：「工作了7至8年，再去讀碩士課程，壓力很大，因有些課程是英文授課，要調整心態，反思不足之處，提高學習方法，好好管理時間，問題就能解決了。」



中大佛學碩士畢業生方曉旋，自覺學會了用智慧解決問題，人際關係也暢順了。

