

一般清潔及消毒程序指引

(1) 次氯酸鈉消毒劑（漂白水）

- a. 次氯酸鈉消毒劑，通稱「漂白水」，是一種非常強力的消毒劑，如採取適當的措施，應可安全使用。
- b. 漂白水在超級市場有售。普通漂白水可含達 5.25%的次氯酸鈉，濃縮漂白水的次氯酸鈉含量則有 6%。
- c. 大學安全事務處備有濃縮次氯酸鈉消毒劑，可供有需要部門作消毒之用（電話：3943-7958）。
- d. 在人多使用的地方，可以用含 0.1%次氯酸鈉的漂白水（1 份家用漂白水加 49 份水）清潔消毒。
- e. 一般家居清潔消毒，可以用含 0.05%次氯酸鈉的漂白水（1 份家用漂白水加 99 份水）清潔消毒。

(2) 稀釋漂白水的安全措施

- a. 注意事項：
 - 切勿把漂白水與酸性或鹼性清潔劑混合。
 - 切勿用熱水去稀釋漂白水。
 - 切勿使用未經稀釋的漂白水。
 - 漂白水應儲存在安全的地方，避免陽光照射或高溫受熱。
 - 盛載漂白水的容器必須附有適當標貼。
 - 經稀釋的漂白水應該在準備後 24 小時內使用，以達致有效消毒。存放時間越長，分解量越多。
 - 如有疑問，應致電大學安全事務處（電話：3943-7958）查詢。
- b. 個人保護：
 - 應在空氣流通良好的地方稀釋漂白水。
 - 稀釋漂白水前，應戴上手套、口罩及護眼罩／化學品防護面罩。
 - 按工作需要去調製足夠用量的稀釋漂白水，製造過量化學品會產生額外的風險和浪費。
 - 如身體接觸到次氯酸鈉溶液，應即時以大量清水沖洗。

(3) 使用稀釋漂白水

- a. 在空氣流通的地方稀釋或使用漂白水。
- b. 稀釋及使用漂白水時須佩戴適當個人防護裝備(如口罩、手套、護眼罩及膠圍裙)。
- c. 稀釋時要用冷水，因為熱水會令主要成分分解，失去效能。
- d. 經常接觸的地方、家具、地面、廁所和浴室須定期清潔及消毒，每日用 1 比 99 稀釋家用漂白水（把 1 份含 5.25% 次氯酸鈉的家用漂白水與 99 份清水混和）清潔消毒，待 15-30 分鐘後，用水清洗並抹乾。
- e. 若有被嘔吐物、排泄物或分泌物污染的地方，應先用吸水力強的即棄物料清除可見的污垢，再用 1 比 49 稀釋家用漂白水（把 1 份含 5.25% 次氯酸鈉的家用漂白水與 49 份清水混和）消毒，待 15-30 分鐘後，用水清洗並抹乾。

- f. 如有血液濺溢，應先用吸水力強的即棄物料清除可見的污垢，再用 1 比 4 稀釋家用漂白水（把 1 份含 5.25% 次氯酸鈉的家用漂白水與 4 份清水混和）消毒，待 10 分鐘後，再用清水沖洗及抹乾。
- g. 使用湯匙或量杯準確地量度所需漂白水的份量。
- h. 完成程序後，必須徹底洗手。

(4) 通風系統隔塵網的清潔和消毒

隔塵網須按照製造商的指示更換或清潔。職員更換隔塵網時必須穿戴合適的個人防護裝備(例如口罩、手套及護眼罩等)。

(5) 電腦的清潔和消毒

電腦鍵盤和滑鼠應定時清潔消毒，尤其是公用電腦。

- a. 在清潔前，確保電腦和顯示器的電源已關閉。
- b. 用吸塵器吸管對著鍵盤的縫隙吸一遍，清除鍵盤內的灰塵；亦可以用刷輕輕擦拭來清除頑固的塵垢。
- c. 鍵盤和滑鼠可以用浸了酒精的布擦拭清潔；但酒精是易燃液體，切勿使用過量。待酒精揮發後，電腦才可使用。
- d. CPU 和顯示器的外殼可用 1 比 99 稀釋家用漂白水擦拭清潔，待 5 分鐘後，用另一塊布以清水抹拭乾淨。
- e. LCD 液晶顯示屏必須用一塊軟布以清水輕輕擦拭，勿用消毒劑清潔。

(6) 辦公室及辦公室設備的清潔和消毒

雖然清潔組同事會定期到辦公室清潔地板和吸塵，然而這並不包括辦公室的家具及設備，應由使用者安排清潔。

- a. 膠地板應以地拖浸透 1 比 99 稀釋家用漂白水清潔，再用水清洗並抹乾。
- b. 地毯應先用吸塵器除塵，再用地毯清潔劑進一步清潔。
- c. 辦公桌可用 1 比 99 稀釋家用漂白水清潔，用水清洗並抹乾。
- d. 電腦鍵盤和滑鼠可以用酒精清潔，CPU 和顯示器的外殼可用 1 比 99 稀釋家用漂白水擦拭，用另一塊布以清水抹拭乾淨。
- e. 辦公室設備如影印機及雷射打印機可參照 (5c) 至 (5e) 的步驟進行清潔。

(7) 宿舍的清潔和消毒

- a. 每天用 1 比 99 稀釋家用漂白水清潔地板、走廊、廚房、洗手間等公共地方，再用水清洗並抹乾。
- b. 鼓勵宿生經常清潔房間。
- c. 經常徹底清潔消毒煮食用具、食物容器及餐具，再用水清洗並抹乾。
- d. 垃圾應妥善包紮好，棄置於有蓋垃圾桶內。每天最少清理垃圾桶一次。
- e. 冷氣機隔層網每周清潔消毒一次。用水沖掉隔層網的積塵，再用 1 比 99 稀釋家用漂白水浸泡隔塵網 10 分鐘，然後用水洗淨，放在一邊晾乾，再放回原位。
- f. 調製 10 公升含 0.1% 次氯酸鈉的漂白水(約 200 毫升濃縮漂白水與 10 公升清水混和)，然後倒入馬桶並蓋上廁板，待 15 分鐘後才使用。

- g. 調製 1 公升含 0.1%次氯酸鈉的漂白水 (約 20 毫升濃縮漂白水與 1 公升清水混和)，然後倒入洗手盆，待 15 分鐘後開水喉沖掉剩餘漂白水。按這方法定期清潔消毒其他排水孔。

(8) 宿舍房間的清潔和消毒

宿生應負責清潔自己的房間。若要宿舍安排打掃房間，不僅安排上會有困難，在處理私人物品及財物上也會遇到問題。

清潔時可參照上述的清潔消毒步驟，清潔用具和消毒劑可向宿舍員工索取。

(8a) 窗口式冷氣機

- a. 取出隔塵網前，必須佩戴口罩及手套，確定冷氣機的電源已關閉。
- b. 把隔塵網放在水槽中，開水喉沖掉隔塵網的積塵，妥善清理水槽中的殘留污垢。
- c. 把隔塵網放在 1 比 99 稀釋家用漂白水清洗及浸泡 10 分鐘。
- d. 用水沖洗隔塵網，然後放在一邊晾乾。
- e. 隔塵網完全乾透後，把它安裝原位。
- f. 隔塵網每周清潔消毒一次為佳。

(8b) 書桌、椅子、衣櫃、窗台、壁櫥、床架、書架

- a. 在清潔前，把放在家具上的物品移走。
- b. 經常觸摸的家具表面應用 1 比 99 稀釋家用漂白水擦拭，待消毒劑乾透後，用清水清洗並抹乾。

(8c) 電腦

- a. 在清潔前，確保電腦和顯示器的電源已關閉。
- b. 用吸塵器吸管對著鍵盤的縫隙吸一遍，清除鍵盤內的灰塵；亦可以用刷輕輕擦拭來清除頑固的塵垢。
- c. 鍵盤和滑鼠可用浸了酒精的布擦拭；但酒精是易燃液體，切勿使用過量。
- d. 待酒精揮發後，電腦才可使用。
- e. CPU 和顯示器的外殼可用 1 比 99 稀釋家用漂白水擦拭，待 5 分鐘後用另一塊布以清水抹拭乾淨。
- f. LCD 液晶顯示屏必須用一塊軟布以清水輕輕擦拭。

(8d) 衣服、床單、毛毯、鞋履及個人物品

骯髒的物品應該盡快拿去清洗，按照衣物的洗濯標籤和指引，決定是否需要加入漂白劑。

(8e) 風扇

- a. 確保風扇的電源已關閉。
- b. 小心移除風扇的防護罩。
- c. 將防護罩放入水槽中，開水喉沖掉防護罩的積塵，妥善清理水槽中的殘留污垢。
- d. 把防護罩放在 1 比 99 稀釋家用漂白水清洗及浸泡 10 分鐘。
- e. 用水沖洗防護罩，然後放在一邊晾乾。
- f. 防護罩完全乾透後，把它安裝原位。
- g. 防護罩每周清潔消毒一次為佳。

(8f) 地板

- a. 在清潔前，確保地面上沒有電源插座或其他電器。

- b. 用地拖浸透 1 比 99 稀釋家用漂白水拖抹地面，再用水清洗並抹乾。
- c. 切勿在未乾透的地面上行走，以防跌倒。
- d. 地板應每周清潔一次。

(9) 餐廳的清潔和消毒

- a. 每天用 1 比 99 稀釋家用漂白水清潔消毒地板及公共地方，再用水清洗並抹乾。
- b. 經常徹底清潔消毒煮食用具、食物容器及餐具，再用水清洗並抹乾。
- c. 餐廳員工必須佩戴口罩，負責預備食物的員工必須佩戴手套。

(10) 校巴的清潔和消毒

- a. 車廂地板、座位、窗花、扶手等應用 1 比 99 稀釋家用漂白水清潔，再用水清洗並抹乾。
- b. 巴士的窗戶必須盡量打開，確保空氣流通。
- c. 冷氣巴士必須開動通風設備，確保大量的新鮮空氣流通。通風設備的隔塵網應每天用消毒劑清潔消毒。

(11) 家居的清潔和消毒

大學的公共地方由清潔組員工負責清潔，在校園居住的宿生及教職員應自行清潔自己的居所。可參照上述使用稀釋漂白水的步驟，按實際需要調整清潔消毒的次數。

(12) 升降機的清潔和消毒

- a. 升降機地板應以地拖浸透 1 比 99 稀釋家用漂白水清潔。
- b. 升降機牆壁及控制板應用 1 比 99 稀釋家用漂白水清潔。
- d. 待 5 分鐘後，用水清洗並抹乾。
- e. 升降機必須勤加清潔，每天清潔兩次為佳。

(13) 垃圾收集站的清潔和消毒

- a. 在垃圾站外的一處空曠地方，調製含 0.2%次氯酸鈉的漂白水（把 1 份家用漂白水與 25 份清水混和，或 1 份濃縮漂白水與 30 份清水混和稀釋）。
- b. 佩戴膠手套和口罩，在垃圾收集箱內噴灑稀釋漂白水。
- c. 垃圾收集箱的外層亦必須清洗。
- d. 讓稀釋漂白水自然瀝乾。
- e. 垃圾站內的牆壁應用含 0.2%次氯酸鈉的漂白水清洗，15 分鐘後用水沖洗乾淨。