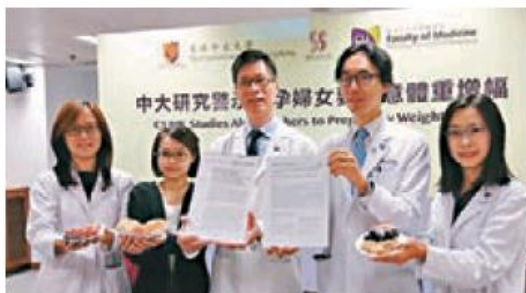


孕婦過輕或過重 子女易糖尿高血壓



■ 懷孕期間體重增幅過多或過少均對胎兒日後健康有負面影響。香港文匯報記者顏晉傑 攝

香港文匯報訊(記者 顏晉傑)兒童及青少年肥胖問題可能與媽媽懷孕期間的體重有關,中文大學醫學院研究發現,懷孕期間若體重增幅過多或過少,均會影響子女出生後的體重、血壓及血糖控制,增加他們日後出現肥胖、高血壓及患上糖尿病的風險,建議孕婦懷孕期間應注意均衡飲食,並要做適量運動,以控制體重增幅。

身體肥胖是患上妊娠糖尿的高危因素之一,患者所誕下的子女出現超重及肥胖問

題的風險較一般孕婦高出50%,但中大一項研究發現,懷孕期間增重不足的婦女與增重過多的婦女一樣,子女都有較高機會出現高血壓或血糖控制較差等問題,長遠會增加出現肥胖、糖尿病和血壓高的風險。

中大醫學院結集約900名媽媽及其約7歲子女的數據進行研究,發現孕婦體重對子女的血壓、胰島素抵抗及胰島素分泌水平呈U型關係,媽媽懷孕期間增重過少的小朋友,他們在7歲時的體重指標(BMI)則高對照組4%,血壓上壓和下壓分別高3%和5%,胰島素細胞分泌功能和胰島素抵抗則

分別高14%和13%。

至於媽媽懷孕期間增重過多的小朋友在7歲時的BMI較對照組多出12%,血壓上壓和下壓分別高4%和7%,胰島素細胞分泌功能和胰島素抵抗都高61%和11%。

懷孕期間,體重出現變化是正常情況,中大醫學院婦產科學系教授譚永雄指,香港現時未有定義何謂懷孕期間的理想體重增幅,但就引用美國醫學研究所的建議指,孕前BMI少於18.5的婦女應增加28磅至40磅,BMI介乎18.5至24.9的婦女則建議可增加25磅至35磅,至於BMI高於25的婦女則建議可增加15磅至25磅。