

# Survive and Thrive @ CUHK & Hong Kong

Update: August 2009.



## ウェルカム メッセージ

私達は皆さんが CUHK-CLC 中国語プログラムに参加を嬉しく思っております。  
皆さんの準備のために以下の情報をまとめました。私達はこれらが皆さんの来港計画の助けになればと思います。そして CUHK-CLC と香港での生活準備を行うための基本的な情報を作成しました。

## 出発準備

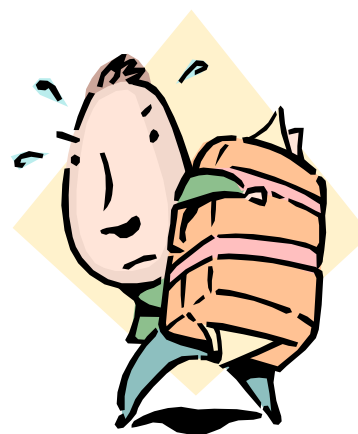
### ヘルスケア

豚インフルエンザ（インフルエンザ A H1N1）

[http://www.cuhk.edu.hk/health\\_promote\\_protect/h1n1.html](http://www.cuhk.edu.hk/health_promote_protect/h1n1.html)

個人衛生保持及び体調管理の注意：個人・家庭・環境衛生の指針

[http://www.fehd.gov.hk/pleasant\\_environment/library/booklet/keep\\_clean\\_by\\_healthy.pdf](http://www.fehd.gov.hk/pleasant_environment/library/booklet/keep_clean_by_healthy.pdf)



### 予防ワクチンの接種

多くのアジア諸国と異なり、香港旅行に際しては予防接種の必要ありません。  
ガンマグロブリンや他の予防接種は追加保護のため時々専門医に勧められます。  
香港で一度他のアジア諸国の旅行に必要な予防接種を受けて差し支えありません。

### 入院

有効な学生ビザを持っている留学生は、割引料金で公共医療サービスを受けることができます。  
CUHK から最も近い公立病院はウェールズ病院(威爾斯醫院)になり、病院のある 沙田までは車で約 10 分です。また MTR 馬鞍山線やバスでのアクセスも便利です。

## 保険

留学生は海外留学期間をカバーする保険の手配を行って下さい。

一部の生徒はおそらくご両親の健康保険に加入しているかもしれませんが、来港前に必ずご両親に確認して下さい。もし香港外に旅行計画がある場合には、あなたの保険がそれらの地域をカバーしているかを必ず確認して下さい。

## 中国ビザ

中国本土に旅行を計画している留学生は、中国ビザを申し込む必要があります。

日本のパスポート保有者は 14 日以内の滞在であれば中国ビザの必要はありません。

他の国籍は中国ビザが必要となり、料金は国籍によって異なります。学生は一次入境(シングル)ビザを自国、または香港滞在中に申請して下さい。もし二次入境(ダブル)ビザあるいは半年多次(マルチプル)ビザが必要な場合は、必ず自国で申請して下さい。

参考価格については、下記の中国旅行社のウェブサイトをご参照下さい。

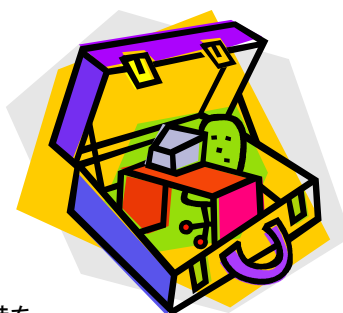
[www.ctshk.com/english/useful/chinesevisa.htm](http://www.ctshk.com/english/useful/chinesevisa.htm).

## 何を持参するか

香港で購入できない物はほとんどありません。航空会社の荷物制限量を超えないよう、できるだけ携帯する荷物の量を減らして下さい。以下のリストは荷物を梱包する際、持参する物を決めるのにお役立て下さい。

## 持参する物

1. 授業ではカジュアルウエアたとえば、ジーンズ、スニーカーなど。
2. 公式な場でのドレス、コート、ネクタイ
3. スポーツ活動などでの運動着。
4. 靴のサイズが 26.5cm 以上の場合は予備を1足。
5. 洋服が平均以上のサイズあるいは身長が標準以上の場合は予備を。
6. 寒い冬のためにセーター、ダウン・ジャケット、ダウン・ベストなど。
7. 家の記念品（写真、愛読書、音楽など）
8. CLC 文化活動のための民族衣装。
9. 使い慣れた辞書。
10. 香港の電気システムは 220V で作動するので、もしアメリカまたは日本から電気器具を持参する場合は変圧器が必要です。
11. 常用薬(必要な場合)と処方箋のコピー。



## 必要と思われるが香港でリーズナブルな価格で購入できるもの:

1. レインコート、雨合羽または傘
2. 追加毛布か中国のキルト(集中暖房システム利用不可)。
3. 本や辞書。
4. カメラ、時計、ステレオ、電気器具(例:ドライヤー、扇風機、ヒーター、携帯電話など)。

## 手荷物許容重量

利用する航空会社に国際便の手荷物制限と重量超過手荷物の料金(通常は非常に高額)に関して問い合わせるとよいでしょう。大型の荷物は郵便サービスを通じて香港に発送してもかまいません。



## 金融

香港ドル紙幣は 1,000ドル・500ドル・100ドル・50ドル・20ドルおよび 10ドルの額面金額があります。さらに 10ドル・5ドル・2ドル・1ドル・50セント・20セントおよび 10セントのコインもあります。香港ドルは 1USドルほぼ HK\$7.78 の割合で米ドルに連動します。

ほとんどの外貨やトラベラーズ・チェックは銀行・ホテルあるいは両替店で両替できます。(両替前は必ずレートをチェックして下さい)。アメリカンエクスプレス・VISA・MASTERカードの所持者はATMから現地通貨での引き出しが可能です。高額の手数料がかかります。キャンパス内にもATMがあります。



全ての大都市と同様、大量の現金所持は避けて下さい。トラベラーズ・チェックやクレジットカードが望ましいです。尚、個人的な小切手はめったに受け入れられません。香港での最初の数週間に使用するトラベラーズ・チェックは 約 HK\$12,000 相当を持参した方が賢明です。銀行小切手や銀行手形は名前がある場合は 1ヶ月以内に現地銀行で現金化できるでしょう。

恒生銀行は香港の中で主要な現地銀行です。また東亜銀行は中文大学キャンパス内に支店があります。恒生銀行に口座を開いた場合は、ニューヨークの恒生銀行または恒生銀行の取引店、HSBCカリフォルニア、HSBCカナダを通じてあなたの口座に直接送金することができます。

一方、恒生銀行は国際クレジットカードに対してキャッシングの利用ができませんが、それらは中環ビジネス地区の一部銀行でキャッシングができます。もしクレジットカードアカウントを通じて香港に送金するつもりであれば、キャンパス外の銀行へ行く必要あるでしょう。



## 現金を香港に送金する最も早い方法

1. トラベラーズチェックを香港に持参する。到着後に現金化しあなたの現地口座にそれらを預金して下さい。ご家族に自身の銀行からあなたの香港の銀行口座に電信振替をしてもらって下さい。これは数日から1週間程度かかるかもしれません。
2. アカウントに対応しているATMのデビットカードを使用して下さい。またキャッシングによる高額な手数料を避けるために、最初は海外でも利用可能な口座にお金を預けるべきです。例えば Master, Visa, Maestro, Cirrus, Plus, JETCO, etc.

## 香港での生活について



### 政治

1997年7月1日より香港は中華人民共和国の特別行政区(SAR)になりました。

香港 700 万人の居住者は「基本法」によって施政方針を受けた「一国二制度」による生活様式です。中文大学の留学生は、香港社会が中国への主権移行後の新たな時代の変化にどのように対応及び適応しているのかを直に体験することができます。

### 大衆文化

皆さんは至る所でアメリカやヨーロッパ、そして日本製品を置いている店の光景に驚くでしょう。ミッキーマウス、ハローキティ、あるいはポケモンなどのキャラクターグッズは一般的です。欧米、日本、そして最近では韓国の影響がエンターテインメントビジネスやポップカルチャーに広がっています。香港で上映される海外の映画と中国語の映画(中国内地、香港、台湾等)は同じくらい多いです。



4つのテレビ局のうち2局は英語で放送を行っています。ケーブルテレビ、衛星放送の幾つかのチャンネルはラジオ局と同様、英語と一部日本語や韓国語で放送しています。

多くが欧米、日本そして韓

国の歌、連続ドラマ、本や料理を好んでいます。

また英語の演劇や欧米人や日本人のコンサートなどもあります。

ファッションの動向はヨーロッパや日本のトレンドが占め、日本のファッションは特に若い世代の中で人気があります。

### カルチャーショック

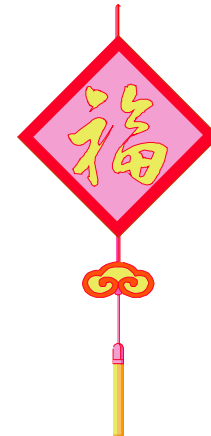
多くが滞在最初の数週間で「カルチャーショック」を経験するかもしれません。

それはしばしば香港での全て事で感じるかもしれません。自国の状況との大きな違いや、異文化とのギャップを避けることができずホームシックになってしまうことがあるでしょう。

実際はあなたの固定概念を取り去ることで、香港の良いところや悪いところを知ることができたり、或いは香港独特の部分を発見したりと、香港での生活を楽しむ事が出来るでしょう。そしてその事があなた自身、或いは自国文化の理解につながることでしょ。

### カルチャーショックを克服する:

- あくまでも客観的に双方の文化の善し悪しを分析する。
- 異文化に対して過度な期待は禁物です。
- 新たなことに積極的にチャレンジする。
- 率先して友人を作り活動に参加する。



### 人々

香港では人口のおよそ 95%が華僑です。

国際社会は最も人口の多いフィリピン人をはじめとする様々な国籍から成り立ってます。

### 中国人と知り合う

地元住民は外国人観光客を見ることに慣れていますが、その多くが身近に外国人と接する経験がありません。実際、中国本土の中国人は外国人との親密な付き合いが少ないので、多くの中国人は意外にも外国人が中国文化に対して深い興味を持っているとは思っていません。

そのため時には中国人はあなたが中国の事に熱中しているのを見て、例えばあなたが一生懸命箸の使い方を学んだりしている時、彼らは非常に驚きそして喜びを示すでしょう。

しばし香港とあなたの国や都市が少し似ていると感じる事があるでしょう。

しかし当然のことながらこれが香港を留学先として選んだ理由ではありません。

自分の熟知している場所は便利ですが、私達は自分に対し常に注意を促す必要があります。

このような便利さは中国語学習に対し何の助けにもなりません。例えば外国人のみのグループの時、彼らとは英語で話した方が簡便ですが、中国の一面に触れるためにも私達は広東語や北京語を多く使い、他の人とコミュニケーションを取るべきです。

しだいに積極的にこの国際都市の「中国人性」を探求することができます。

## 習慣と基準

華々しい香港のこの中国と欧米の習慣と基準が混ざり合う都市は決して容易ではありません。あなたは注意深さと忍耐が必要です。そしてゆっくり中国の友人に順応し慣れて下さい。

香港の生活で、実際どのような行為または服装が「受け入れられる」、「受け入れられない」という定義はとても難しいです。なぜなら香港は多元的文化、多人種共存社会であるため、それぞれ様々な生活スタイルが可能です。必ずしも主要な社会習慣と一致する必要はありません。みなさんが香港で出会う大多数の中国人は、皆さんに彼らと同じ生活スタイルをするよう求めるような事はしません。ですから外国人、欧米人、日本人にかかわらず、香港では自由に自分のスタイルで生活することができます。もちろん我々も当地の文化に溶け込み、また楽しむことのできる外国人を歓迎します。

キャンパス内外では特に下記の注意事項には気をつけて下さい:

1. ボーイフレンド・ガールフレンドと頻繁に会う場合、周囲がそのことについて話題にしても驚かないで下さい。異性の友人が香港を訪ねてきた場合、一部の人々は恋愛関係と思うかもしれないでしょう。



2. 中国人は通常お互いにキスやハグのような挨拶はしません。この一般的な欧米の習慣は中国人に不快な思いをさせるかもしれません。
3. 一部の香港人はとても大きな声で話しますが、誰かに離れて大声で呼びかけることは礼儀正しいと考えられていません
4. 伝統的な中国人は一般的にレストランや交通機関の細かいお金のやり取りはしません。会計時の割り勘、特にデートの時は明らかに無作法です。またある人があなたの分の会計或いは運賃を支払う場合、まず相手に自分で支払う旨を伝えて下さい。しかしそれでも相手があなたの分を支払う場合は、次回はあなたが相手の分を支払う事を忘れないで下さい。この習慣にも例外があります。例えば大勢の人が一緒の場合、通常は各自の支払いとなります。
5. 注意喚起: 大学宿舎内でのクラスメイトとの密接な関係になる事は避けて下さい。また夜間の面会規定時間以降に異性の友人の寮に行く事はおやめ下さい。

## 生活費

香港は一般的に言って生活費が高い都市です。いくつかのサービスや商品(特に輸入品)価格は他の主要都市エリアより高い場合があります。しかし注意深く各店舗の価格を比較すれば、とても経済的で安い物が購入できます。また一部の店舗では広東語や北京語で値段交渉が出来ます。

参考価格:

	HK\$
中文大学から九龍までの電車運賃	6.5-8.5
中文大学から九龍・香港島までのバス運賃	8.2-25.00
マクドナルドのエクストラパリュー	23.00-30.00
映画チケット	30.00-80.00

過去の経験から、留学生の1カ月あたり食費(学生食堂)は約2,400香港ドル必要です。その他の経費は約1,500香港ドルでカバーできるでしょう。

## 食事



香港は「美食天国」と称賛されています。街には世界中の料理のレストランが並んでいます。日本・イタリア韓国・タイ・ベトナム・アメリカ料理は人気があり利用しやすく、中華料理もそうです。香港で購入できる中国食品と自国の物とでは大きな違いがあるかも知れません。実際中国の食品は郷土色豊かでその種類が豊富なため「中華料理」という言葉は香港では

あまり有用ではありません。

中国料理に詳しいクラスメイトに言わせれば、香港は「美食天国」です。しかしもし中国料理にあまり詳しくなければ、食べ始めの頃は気分が悪くなるかもしれません。特に香港で知り合った新しい友人/クラスメイトが初めてあなたを「鳳爪」や「豬大腸」を食べに連れて行った時は驚くでしょう。しかしだからと言って毎日マクドナルドやケンタッキーフライドチキンで食事を済ませているのであれば、中国料理を知る機会を逃してしまいます。怖がらずにたくさん試してみてください。すぐにあなた好みの中国料理を見つけることが出来るでしょう。



※鳳爪: 鶏の足を皮ごと豆豉やオイスターソースなどで味付けし蒸したもの。

猪大腸: ブタの大腸

## 交通機関

香港は世界で最も効率的で安全・手軽で頻繁な公共輸送システムを誇ります。

香港島やヴィクトリアハーバーの向こう側の九龍半島・新界では様々な路線の公共輸送機関を運行し、毎日数百万人の人々をそれぞれの目的地へ運んでいます。

各地区への移動はオクトパスカードを使えば簡単です。またオクトパスカードは公共交通機関ほぼ全ての路線と、一部のファストフード店で利用できます。

## MTR (Mass Transit Railway Corporation) – 電車と地下鉄



MTRは1979年以来香港で安全で信頼性の高い安全で効率的な方法を提供してきました。

2007年12月にはMTRとKCR(九龍鐵路)の事業は、アジアで最も効率的で遠大な鉄道路線網を形成するために合併されました。新たに拡大されたシステムは中環(セントラル)や銅鑼灣(コーズウェイベイ)から新界(ニューテリトリー)や大嶼山(ランタオ島)まで幅広く延長しています。

168.1Kmの路線は觀塘線・荃灣線・東涌線・將軍澳線・東鐵線・西鐵線・馬鞍山線・迪士尼線など80の駅をカバーしています。MTRは現在、香港国際空港や新界地区北西部内の68駅に行くことができる35.2kmのエアポートエクスプレス(AEL)と、36.2kmの輕便鐵路(LRT)を運行しています。さらに中国本土の主要都市への迅速な電車運行を提供しています。

MTRは大学と九龍中心部との通学にも最も便利な路線です。

全ての車両は清潔で手入れが行き届いていますが、ラッシュアワー(8:00~10:00と17:00~19:00)は非常に混雑します。

料金は乗車距離に基づいています。このシステムを利用するのは非常に簡単で、改札口ではオクトパスカード(八達通)の利用で運賃を支払うことができます。



## バス



バスは全ての地域で運行され、隧道バス(トンネルバス)は香港島・九龍・新界の各地域を結びます。ほとんどのバスは2階建車両の冷房付きで、フロントパネルには最終目的地が英語と中国語で表示されます。運賃は安く、わずかHK\$4.00です。お釣りのないよう運賃の用意が必要ですが、オクトパスカード(八達通)も使用できます。

## ミニバス



ミニバスとは小型マイクロバスことで、電車や公共バスの運行がないエリアを走行しており、それらは2種類あります。

1つは赤ラインのミニバス(紅色小巴)で、出発地と最終目的地は決まっていますが、運行路線は特に決まっていません。

乗客はどこでも乗降でき、通常は降車時に運賃を支払います。

あらかじめ運賃を用意していなくても、おつりがもらえます。

もう1つの緑ラインのミニバス(綠色小巴)は、運行区間も運賃も決まっています。乗車時に運賃を支払います。ミニバスの運賃はHK\$2.00~HK\$22.50の範囲で、多くの場合オクトパスカード(八達通)が使用できます。

## フェリー

香港島および九龍半島の間ヴィクトリアハーバーでは、フェリーはトンネルバス及びMTRに輸送の補足路線として運航しています。その中に一番注目すべきなのは、中環と尖沙咀との間に運航される有名なスター・フェリーです。人気レクリエーションスポットである離島・マカオ・中国沿岸を目的地としたフェリーも運航しています。





## タクシー



香港のタクシーは世界的にもとても安いです。香港ではエリアごとにタクシーが異なります。赤いタクシーは香港全域で営業できますが、緑のタクシーは新界のみの営業になります。緑色のタクシー運賃は比較的安いです。また青色のタクシーはランタオ島のみの営業に制限されます。これら全てのタクシーは香港国際空港へ行きます。

キャンパスにタクシーを呼ぶことができますがタクシー到着まで約 15 分、追加料金を支払う必要があるでしょう。タクシー会社の電話は通常つながりにくく、広東語のみです。大学外側の大埔道でメーターに赤い札をかぶせたタクシーを簡単に見つけることができるでしょう。多くの運転手はある程度の英語は理解しますが、目的地を漢字で書き運転手に見せた方が賢明です。

大学から沙田或いは九龍までタクシーで行きたい場合は、赤いタクシーに乗る必要があるでしょう。

## トラム



トラムは香港島で東西走廊に沿って走り、1904 年以來同じ軌跡で走行し続けています。

トラムは市内各所の往来が便利だけでなく運賃も安く 2F デッキからは市内の賑やかな街並みを楽しむことができます。



早朝から深夜まで運行しており、乗車運賃は HK\$2.00 です。

あらかじめ運賃を用意するか、オクトパスカード(八達通)が使用できます。

## 言語

広東語は香港で最も広く話される方言ですが、普通語(北京語)の人気が高まっています。香港では繁体字が一般的に使用されていますが、大陸では簡体字が使用されています。

英語はビジネスとサービス業の言語です。多くの店や店員はある程度英語を話します。



しかし香港の街頭は本当のバイリンガルではありません。一般的な香港人の英語は母語である広東語にはるかに及びません。

中文大学の留学生は香港の地元学生の英語に対する考え方が同じではないことに気が付くでしょう。一方の地元学生は英語を拒み、またもう一方の学生は英語用いて話すことがとても好きです。さらには高校を卒業し大学入学後はあまり英語を使う機会がありません。留学生はこの機会を捉え、英語と地元学生の言葉で彼らと積極的にコミュニケーションを取って下さい。

## 気候

夏(5月末から9月中旬)は暑く、多湿で雨が多いです。

気温は湿度で約90%により、33°C(92°F)或いはそれ以上に上昇します。

温度は夜も時々蒸し暑いままです。通常エアコンがフル回転の時は、室内が肌寒いかもかもしれません。またこの数ヶ月の間の香港は、台風による影響が頻繁に起こります。

台風は大雨と非常に強い風をもたらす、生活や財産に大きな損害を引き起こすかもしれません。非常に強い台風の期間中は、公共の交通機関は閉鎖され、店やオフィスもクローズ、誰もが自宅待機です。



## 法律

1997年7月1日、157年間の英国植民地統治後に香港は中華人民共和国特別行政区(SAR)になりました。基本法は「一国二制度」政策実施への憲法の条項として制定されました。

それは香港特別行政区のミニ憲法と今後の開発のための青写真として機能します。

基本法と普通法の下、香港は自由貿易やビジネスを推進する自由貿易港となっています。

また思想の自由、良心、宗教や表現の自由などの居住者の基本的自由は保護されます。

香港は高度な自治を享受していますが、法律では薬と火器に対し厳しく対処しています。香港政府は大規模な反ドラッグキャンペーンを続け、違法薬物の不法所持、購入、使用は厳しく対処しています。社会の暴力蔓延と戦うためのトウガラシスプレー・メリケンサック・催涙ガスなどの火器や自衛アイテムの所持は禁止されています。

## CUHK-CLC までのご案内

もしあなた自身で交通機関を手配する場合には、これらの指示に従って下さい。  
中文大学には香港国際空港からタクシーまたはバスと電車を乗り継いでも到着できます。

### タクシーを利用:

空港から大学までは約 45 分で到着します。タクシー料金は約 HK\$310 です。

香港ではほとんどのタクシー運転手はある程度の英語を理解しますが、下記の情報が役立つでしょう。

The Chinese University of Hong Kong

Fong Shu Chuen Building

香港中文大學 方樹泉樓

CUHK-CLC は MTR 大学駅と学校のスクールバスターミナルの反対側にある 3F 建ての灰色のビルです。



### エアポートバス・MTRを利用:

空港から MTR 沙田駅までは「エアポートバス A41」に乗車して下さい。

バスの運行時間は 6:00~24:00 で 20 分間隔になります。MTR 沙田駅は終点バスターミナルではありません。従って運転手にどこで下車するか尋ねて下さい。

バスの車内にある液晶パネルには次の停留所情報が中国語と英語で表示され、時々広東語・普通語・および英語のアナウンスがあります。

所要時間は運行状況にもよりますが 50~70 分です。(運賃: ~HK\$20.00。乗車の際にはつり銭のないよう支払います。)

MTR 沙田駅からはタクシーで大学まで行くことができます。(運賃は約 HK\$50)。

所要時間は約 15 分です。

或いは MTR 沙田駅から電車で MTR 大学駅に行くこともできます。(MTR 沙田駅からの 2 つ目の駅です)。電車の運行時間は 6:00~24:00 で 5~10 分間隔になります。

MTR 沙田駅から MTR 大学駅までは電車で約 8 分かかります (運賃: HK\$4.00)。

MTR 大学駅には出口が 2 つあります。1 つは中文大学キャンパス方面、もう 1 つは公共バスターミナルとタクシー乗り場になります。中文大学出口は大学キャンパスに通じます。

MTR 大学駅と大学構内の地図は <http://mmlab.itsc.cuhk.edu.hk/cm/campusmap/img/cumapa4.pdf> までアクセスし、参考にして下さい。

MTR 大学駅を出たら右に曲がって下さい。駅出口の右手側に大学のシャトルバスのバス停があります。CLC オフィスはシャトルバスのバス停、反対側のビル(Fong Shu Chuen Building 方樹泉樓 C-14)にあります。

### 学生寮のチェックイン (夏季のみ)

中文大学到着後、学生寮に直接チェックインができます。いくつかの指示を参考までにリストアップしました:

**国際ハウス(I-House):** キャンパスの地図: IH-1 と IH-2

**IH-1 G/F**にある受付に行き、**部屋の鍵**を受け取って下さい。

- CUHK 小型シャトルバスに乗り、聯合苑バス停で下車して下さい。道を左に2分歩くとI-Houseに到着です。シャトルバスの運賃は1回の乗車につきHK\$4.5です。
- CUHKシャトルバスに乗り第3苑か第4苑で下車し、道を右に行きI-Houseへの道路標識に従ってください。徒歩で約8分です。CUHKシャトル/轉堂バスは学期中無料です。
- 日曜日・祝日はCUHKシャトルバスが聯合苑職員官舎バス停に停車します。道を左に2分歩くとI-Houseに到着します。  
日曜・祝日のCUHKシャトルバス運賃はHK\$1です。



**逸夫書院寮:** キャンスマップの S1,S2,S6,S8

**S1 G/F**にある受付にて**部屋の鍵**を受け取って下さい。

- 逸夫書院行きのシャトル/轉堂バスに乗りして下さい。「逸夫」で下車、そしてS1(國楹樓)はバス停のちょうど隣にあります。



オリエンテーションには定刻までお越し下さい。オリエンテーションの場所とスケジュールは添付しました。皆さんの先生とクラスメイトと会った後は、新入生歓迎活動に参加となります。

## CUHK での生活



### キャンパス

香港中文大学のキャンパスは丘陵のそれぞれ3つの高さに位置しています。大学の中央行政、中央図書館及び主要学生活動場所(e.g. プール、ジム、学会、自修室、実験室、診療所、銀行、スーパーマーケット、書店、理髪店)は中腹にあります。崇基學院は MTR 大学駅に隣接した丘の麓に位置します。聯合書院と新亞書院は共に山頂、逸夫書院はキャンパスの北西斜面に位置しています。

学生と職員は、キャンパスの様々なスポーツ設備を使用することができます。

2つの屋外競技場、3つの屋内体育館、オリンピックサイズのプール、テニス・スカッシュコート、ウエイトトレーニングルーム、吐露港の水上スポーツセンターを含みます。

中文大学には小道沿いに多くの樹木や竹が並び、ハイキング或いは勉強の合間の休憩が出来ます。これらいくつかの小道ではキャンパス内の湖や吐露港、そして丘の斜面に滝のように落ちる小川を眺めることが出来ます。

### Smoke-free CUHK

大学キャンパス内は(屋内外を含む)全て禁煙エリアとして指定されます。

実際、喫煙と副流煙は私達に害をもたらすと認められ、香港政府は法案を可決

しました。異なる年齢の人々がよく訪れる屋内の職場や公共の場所、たとえば

レストラン、オフィス、病院、マーケット、カラオケ、バーなどの大部分での喫煙を禁止にすると述べています。



### 宿泊設備（夏季のみ）

香港は地価が高く、土地も非常に限りがあります。中文大学の学生寮はたぶん皆さんの国の学生寮より狭く快適ではないかもしれませんが、大学院生がシングルルームに住む間、大学生は2人または3人部屋を他の生徒とのシェアになります。窮屈さに苦むかもしれませんが、スペース不足に耐えることは世界で最も人口密度の高いエリアの1つである香港に住む初歩的なことです。

留学生使用に含まれる学生寮の施設とアメニティ：

- 簡単な家具付きのベッドルーム→直通電話とネットワーク接続(ResNet)は設置済み。
- 空調：利用可能。(集中暖房は利用不可ですが、ほぼ不要です)。
- ブランケットとベッドリネン。
- 洗濯設備:コインランドリー/スマートカードで洗濯・乾燥機の利用可、物干し竿でも乾かせます。
- 共有キッチンでは湯沸かし器、冷蔵庫、コンロ、流し台、電子レンジ(一部学生寮のみ)が備えつけられています。
- 各フロアにシャワーと共有のバスルーム
- 指定された夕方にオープンする学生が運営するショップ(一部の学生寮のみ)では、トイレットペーパー、洗濯用洗剤、歯磨き粉、クッキー、果物、中国の豆、米などを売ります。追加の買い物はキャンパス内の富爾敦樓(ジョンフルトンセンター)に小さいスーパーマーケットがあります。

もし香港に多くの荷物を持ってきた場合、それらを置くだけの十分なスペースはありません。ですから皆さんが必要とするほとんどの物が、香港でリーズナブルな価格で購入できるという事を覚えておいて下さい。



### キャンパス内における輸送手段

大学は授業日には学生と職員をキャンパス内の各校舎に輸送する無料シャトルバスを運行します  
キャンパスバス運行表は [http://www.cuhk.edu.hk/transport\\_unit](http://www.cuhk.edu.hk/transport_unit) でアクセス可能です。  
有料の小型シャトルバス(冷房付)は HK\$4.50 でキャンパス内を運行しています。



## 元留学生からの助言

### 持参する物

- 履き心地の良いウォーキングシューズを持ってきて下さい。
- あなたが考えている必要金額より多めのお金を持って来て下さい。
- 予備の下着:湿度上昇で1日にシャワーを3回浴びた時、予備の下着が必要になるでしょう。

### 香港での生活について

- 食品の中にすでに多くのMSGが含まれています。
- 人の多さに圧倒されないで下さい。
- 香港はとても現代的で表面上は国際的ですが、本質はとても中国的です。



## 謝意

この小冊子の内容は中文大学学術交流所(OAL) 提供の文書を改編し作成しました。

## 連絡先

Yale-China Chinese Language Centre (雅禮中國語文研習所)

Fong Shu Chuen Building

Chinese University of Hong Kong

Shatin, New Territories

Hong Kong

Tel: (852) 2690 6727

Fax: (852) 2603 5004

Email: [clc@cuhk.edu.hk](mailto:clc@cuhk.edu.hk)

Homepage: [www.cuhk.edu.hk/clc](http://www.cuhk.edu.hk/clc)