

I. 絕經後出血的常見成因

1. 萎縮性子宮內膜
2. 子宮內膜或子宮頸瘻肉
3. 子宮內膜增生
4. 子宮內膜或子宮頸癌



II. 診斷過程

1. 醫生會首先詢問病人有關絕經後出血的情況，然後會進行婦科常規檢查，如有需要，醫生亦會替病人抽取子宮頸細胞作抹片檢查。

2. 陰道超聲波檢查

醫生會替病人進行陰道超聲波檢查去測量子宮內膜的厚度，以篩選絕經後子宮出血的原因。若超聲波顯示內膜沒有增厚現象，醫生會替病人抽取子宮內膜活檢，以確定病人沒有患上子宮內膜癌。若超聲波顯示內膜有增厚現象，有異常或超聲波不能清楚測量子宮內膜的厚度，醫生會替病人進行宮腔窺鏡檢查及抽取子宮內膜活檢，並需病人簽下同意書。

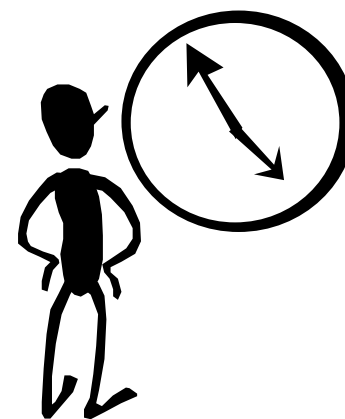


3. 宮腔窺鏡

宮腔窺鏡是一支類似小型望遠鏡之儀器，接駁視象系統以觀察子宮腔內部之情況；過程中，會注入生理鹽水以協助檢查；再配合其他儀器，可作簡單之治療程序，如摘除瘻肉、子宮環等。整個施行程序需時約十分鐘。病人可由電視螢幕，了解子宮內部之狀況。

宮腔窺鏡檢查可能發生之併發症

子宮穿孔及感染，但兩者均極罕見。



III. 檢查後需知

1. 在接受子宮內膜活檢抽取或宮腔窺鏡檢查後，病人可能會感到下腹隱痛或輕微肩痛，大多於 1 小時後緩解。
2. 病人於檢查後，一週內亦可能有少量出血，請暫停性生活，直至陰道出血完全停止後才恢復。
3. 檢查後，病人可如常作息，亦可如常沐浴，但勿作陰道灌洗。



IV. 覆診或跟進

1. 在完成所有檢查後，醫生會跟病人解釋病況。
2. 若檢查結果一切正常，病人一般也不用覆診。所有活檢及抹片病理報告將會由醫生批閱，如有需要，會再聯絡病人，安排跟進。
3. 若檢查結果有異常，醫生會視乎情況，替病人安排進行手術或安排覆診跟進。

V. 注意事項

1. 如病人年齡超過七十歲或未能明白治療性質/院方建議醫療程序或行動不便者，請家人或合法監護人一同應診以便了解病況。
2. 應診當天請依時往收症室辦理入院手續，自備衛生巾或尿片，再到 5E 病房報到。



絕經後出血的診斷

新界東醫院聯網

婦產部