

搜尋

蘋果基金

香港 台灣

壹圖Plus 飲食男女 me! FACE POP Ketchup Leading TCMBS

飲食 專題 旅遊 科技 科健 品味 汽車 文化 親子 名采 運程

**Clarins**  
潔面爽膚套裝 (乾性肌膚/油性肌膚)  
建議價\$480  
新春價 **\$188/套**  
39折  
每人每日每款限買1套

**L'Occitane**  
護手霜3支套裝 30ml x 3支 (粉紅裝/翠綠裝)  
建議價\$240  
每套 **\$118**  
招財滑手  
每人每日每款限買1套

2015年12月01日 【科健籽】飯前服幾滴 保健靠酞劑

### 【科健籽】飯前服幾滴 保健靠酞劑

14,524



讚 118 分享 1 Tweet 118

#### 【科健籽：食養東西】

記者在英國讀書時，看到某位同學隨身帶備一瓶神秘液體，每天滴在水中飲用，頓生疑竇，細問下得知是種西洋藥酒。雖然香港都有售賣，但每次提起，大家都是一頭霧水，甚至有人誤以為是香薰油。其實，它們名為酞劑 (tincture, 酞粵音丁)，是種透過酒精浸泡來萃取植物營養的口服劑，聲稱只要每天加幾滴入水中飲用，便能保健養生。



酞劑是外國流行的一種透過酒精浸泡，來萃取植物營養的口服劑，有保健作用。

#### 香薰油不宜內服

「很多草本植物都有豐富的維他命、氨基酸及植物蛋白，酒精能提煉出有效成份，不同植物均有不同療效。但它們對酒精的承受程度不一，如果濃度過高，或會破壞當中的有效成份。」香港中文大學藥劑學院講師周睿博士 (Kary) 解釋道。而專門研究草本治療的IFA香薰治療師蘇麗卿 (Vera) 則指服用酞劑可恢復身體系統平衡，增強免疫力，建議飯前飲用。但酞劑始終具有藥性，所以懷孕首三個月、正在服用藥物或長期病患者，例如腎功能受損或血壓不穩，甚至體質敏感的人士，均應事先諮詢醫生或藥劑師的意見。早前流傳服用香薰油可以排毒保健，雖然酞劑及香薰油都是由酒精和草本植物提煉而成，但Kary與Vera均指香薰油絕對不宜內服。

酞劑 VS 香薰油	
可調於水、酒精類	本國許多、植物性
較容易吸收及消化	易吸收、性溫和
無副作用、或副作用極小	本國植物藥系統以
滋潤皮膚、	滋潤皮膚、
主要成分為酒精類	酒精濃度低、濃度
本國及西藥、對	高、內服時的藥性
與本國及西藥條件	較強、較難於
適應本國及西藥	適應本國及西藥

蘋果日報

**hutchgo.com**

CATHAY PACIFIC  
Taiwan \$878 up

**NUXE PARIS**

Nuxuriance Ultra  
豐亮極緻抗皺系列

革命性創新科研  
巴黎女士的抗衰老秘密  
緊緻肌膚  
提亮光澤  
重塑輪廓

NUXE, N°1  
ANTI-AGING BRAND  
IN FRANCE

[7] WEEK

SOJA 專研

NUXE, NATURE IS PRODIGIOUS

1 2 3

09:00am 【韓流】T.O.P晒童年照 網民讚母胎美男人版  
9,753

08:21am 太瘦真係會傷身 厭食女與男友擁抱撞斷肋骨  
9,084

09:41am 首天返工瞓眼瞓 同事送份大禮昇佢  
3,682

入市？不如每日用3蚊買百萬醫保！  
Cigna 信諾 贊助

08:24am

影片  
最Hit  
要聞  
突發  
娛樂  
兩岸  
國際  
財經



香港中文大學藥劑學院講師周睿博士 (Kary)



專門研究草本治療的IFA香薰治療師蘇麗卿 (Vera)

### 【入冬之選】西洋蓍草 (Yarrow)

成份：水楊酸 (阿士匹靈的主要成份)、維他命C

好處：可預防及減輕流感症狀，加快身體復元，舒緩關節痛及經期不適。



西洋蓍草



Neal's Yard西洋蓍草成份酞劑 50ml \$130

### 【減壓之選】蜂蜜草 (Lemon Balm)

成份：木犀草素 (Luteolin)

好處：具減壓、鎮靜之效，能夠改善睡眠質素



蜂蜜草



Neal's Yard蜂蜜草成份酞劑 50ml \$130



Fushi減壓草本酞劑 100ml \$339

### 【排毒之選】蒲公英 (Dandelion)

成份：氨基酸、鉀、維他命A、C及B6、葉酸

好處：利尿通便，有助排毒及舒緩紅腫等敏感症狀。



蒲公英



Neal's Yard蒲公英及牛蒡配方 100ml \$170



Fushi排毒草本酞劑 100ml \$339

Neal's Yard 中環荷李活道65號  
Nest Beauty 銅鑼灣告士打道311號皇室堡1樓125號舖  
記者：陳健  
攝影：劉永發、鄧鴻欣、許先煜  
編輯：陳國棟  
美術：孔文彬

	【吾通吾識】流年吉凶位 你要知 沖涼要喺00:24AM 前 162,086
09:20am	趙傳湖南撞車 唱《我是一隻小小鳥》紅遍樂壇 13,175
10:51am	陳振聰上訴失敗 須付訟費 5,365
10:28am	【異動股】洋參大王沽貨補血 匆匆復牌曾升兩倍半！ 8,482
10:20am	【滙恒員工表示...】瑞信全球裁員4000人 港業績靚避過一劫 5,004

果籽  
體育  
周刊  
賽馬

蘋果Fans | 好友分享

香港蘋果 蘋果日報 21 mins

昨日立春，代表剛踏入猴年，但海洋公園卻先傳來噩耗。消息指，海洋公園內一隻屬極度瀕危物的雌性川金絲猴昨日死亡。

【消息指海洋公園雌性川金絲猴昨日死亡】  
<http://bit.ly/23Mxq68>



追實城中突發大小事，即 like 蘋果【現場】FB！

Like 107k



返回最頂



寫評論

0個評論

**要聞港聞**

要聞 港聞  
法庭 健康  
隔牆有耳  
論壇

**兩岸國際**

國際新聞  
兩岸新聞  
環球Pop-up

**財經**

財經要聞  
投資  
地產樓盤

**娛樂**

娛樂新聞  
娛樂名人  
名人時尚  
國際娛樂

**體育**

蘋果波經  
體育要聞

**馬網**

馬網

**果籽**

飲食 專題  
旅遊 科技  
科健 品味  
汽車 文化  
親子 名采  
運程

**壹週刊**

時事  
財經  
優質生活  
專欄  
娛樂名人

**飲食男女**

資訊Guide  
主題飲食  
漫味世界  
What's New  
專欄

**ME!**

Fashion  
Beauty

**FACE**

娛樂 韓飯  
話題 校園  
生活 交易通  
青雲路  
搵車快線

**其他**

蘋果基金  
手機版  
app看蘋果

香港 台灣 用戶登入 新登記 私隱聲明 服務條款 刊登廣告 聯絡我們 招聘 壹週刊 飲食男女 ME! FACE Ketchup 訂閱版: | | | |

© 2016 AD Internet Limited. All rights reserved. 版權所有 不得轉載