



2013/11/25 星期一 23°C 33%



- 1 旗艦台 即時收聽
- 2 新聞台 即時收聽
- 3 財經台 即時收聽
- 4 校園台 即時收聽
- 5 笑融台 LISTEN
- 6 金曲台 即時收聽
- 7 戲曲台 即時收聽

SEARCH

節目表

節目專頁：



撐起半邊天

Facebook Like 249

DBC 數碼 1 台旗艦台·職場女性節目《撐起半邊天》逢星期一至五 下午一時至三時·主持人：龐愛蘭、劉美娟以輕鬆愉悅的方式去演繹·發揮電台廣播優勢·更快的將最新生活資訊注入聽眾腦海·每天兩小時陪住聽眾一齊為生活增值。配合社會熱話·請來專家及相關機構代表·為聽眾帶來各式專題週·以最貼近日常的方式為聽眾帶來實用生活知識·在社會的熱潮當中·撐起半邊天更經濟常開設女性專題·兩位走在時代最尖端的職業女性·陪大家一齊找出應對職場以及家庭生活的最佳平衡點。

星期一至星期五 下午 1:00 - 3:00
星期六 下午 1:00 - 4:00

主持 Host:



劉美娟



龐愛蘭

DBC 數碼電台

Like

6,403 people like DBC 數碼電台.

Facebook social plugin

節目重溫 Programme Archive

2013/11/23 撐起半邊天

送得好不如送得巧·撐起半邊天在聖誕節前與你分享交換禮物 10 大禁忌守則

可收聽時限:
剩餘29天



網上收聽 Listen!



[網上收聽 Listen!](#)

2013/11/07 [撐起半邊天](#)

<中大醫學院健康系列>

今日陪你雙倍增值,《撐起半邊天》歡迎來自香港中文大學藥劑學院 李翠萍博士 (右) 和周睿博士 (左) 她們會與大家談到精神科藥物(抑鬱)和癌症科藥物(乳癌)



[網上收聽 Listen!](#)

可收聽時限:
剩餘13天

2013/11/06 [撐起半邊天](#)

今日<職場專題>:
你以為你可以一心多用嗎?不如先看看Facebook做一個測試吧~

面對這個競爭的時代,多數的老闆都希望員工能夠在同一時間內多工處理不同的業務,不少員工也認為自己能夠處理多工任務;根據研究表示,竟然只有 2% 的人能夠有效地同時處理多工任務,而其他 98% 的人都因多工而削弱了他們的工作效率,卻不自覺。

[網上收聽 Listen!](#)

可收聽時限:
剩餘12天

2013/11/05 [撐起半邊天](#)

香港人經常需要夜班工作,但你可否知道對我們生理時鐘(特別是女性)會帶來怎樣的影響?

歡迎 中大醫學院 賽馬會公共衛生及基層醫療學院 副教授 謝立亞教授 來到《撐起半邊天》,與我們分享職業及環境健康,職業衛生及傷害。

可收聽時限:
剩餘11天