



## 成藥知多啲：慢性病患慎服感冒成藥

明報 - 2013年2月18日星期一上午5:18

【明報專訊】陳先生今年七十五歲，患有高血壓、高血糖及高血脂。最近感冒的孫兒而病了，他自行到藥房購買成藥。過了兩天，他的病情不但沒有壞，但他只繼續購買成藥，沒有求診醫生。陳先生的情形，是否也出現過在你或你親人身上呢？

可致血壓血糖上升

正確認識成藥，對有長期慢性病症的病人尤為重要。有些傷風感冒成藥，包含了藥用成分，例如 phenylephrine（鹽酸去氧腎上腺素）或麻黃精，這些成分具收縮鼻黏膜血管、抑制充血及鼻腔腫脹功效，能治療鼻塞，促進鼻道暢通。但與此同時，這些成分也會壓縮我們的血管，使血管變得狹窄。因此，當慢性高血壓患者使用含這些成分的成藥時，血壓會有上升的風險。

另外，某些傷風感冒藥物包含葡萄糖成分，尤其是那些糖漿的流質成藥。患慢性糖尿病的病人，特別當他們傷風感冒時，血糖水平變得波動，服用這類成藥時，血糖水平也許會更高。

慢性病患者須知：

1. 當自行購買不用處方的傷風感冒成藥時，應尋找醫生或藥劑師專業意見。
2. 當使用非處方傷風和流感的療程時，應每日測量血壓和血糖水平。
3. 如果症狀持續或變壞，
4. 當採取非處方的療程時，緊記繼續服用慢性藥物。某些藥物有相互作用（相沖），服用前應請教藥劑師或醫生。
5. 購買非處方藥物時，宜向藥劑師出示正服用的慢性藥單。

※成藥種類五花八門，易買也易買錯，認清成分和藥效，免受藥石亂投之苦

文：中大藥劑學院



熱門搜尋

ACCA 碳粉 禮品 團隊精神 翻譯 男士香水

