

G2 BEAUTY
暗瘡護理全港澳首家治暗瘡
享有**合約保證** + 前後影相對比
無效退款立即登記
*需受有關條款約束

成藥知多啲：止腹瀉藥物

明報 - 2013年2月4日星期一上午5:14

-A +A

【明報專訊】腹瀉（Diarrhea）泛指一系列腸道徵狀，包括腹部痙攣、大便呈水狀及頻密排便，成因是腸道蠕動改變、腸道壁分泌增多或腸部吸水能力下降等綜合造成。

若病人只偶然出現腹瀉但沒發燒及嘔吐，坊間成藥可有效暫時止瀉。但假若急性腹瀉伴隨發燒嘔吐，服用止瀉劑一定時間仍無效，或者長期腹瀉，應諮詢醫生或藥劑師，切記自行服食成藥。

長期腹瀉勿自行服成藥

坊間止瀉劑可分5類，部分如含鈣或鋁的胃酸壓制劑、嗎啡類的止痛藥、一些抗抑鬱藥物等，亦可導致便秘。

1 益生菌（Probiotic）

藉着腸道益生菌寄居腸道表面，可減少其他害菌引起的腹瀉；加上腹瀉期間大量益生菌會隨大便排出，補充益生菌可恢復正常腸道環境。（注意：益生菌不能經高溫處理，否則活性可能受損；沒有常見副作用）

2 吸附劑（Adsorbent）

包括活性炭（Charcoal）、高嶺土（Kaolin）和果膠（Pectin）、蒙脫石（Dioctahedral Smectite），它們有很大的表面面積，穩妥地吸附腸道細菌、毒素、腸氣及多餘水分後一併排出，減少腹瀉。（注意：最好空腹服用，而且和其他口服藥物相隔最少1小時；常見副作用如便秘）

3 腸道肌肉鬆弛劑（Muscle Relaxant）

洛哌丁胺（Loperamide）可直接放鬆腸部平滑肌及減少腸道分泌，部分配方同時含有二甲基矽油（Simethicone），可額外紓緩腹脹及腸氣等。（注意：首次腹瀉服2粒，如腹瀉再現時再服1粒，每24小時最多8粒；常見副作用如腹痛、頭暈、嗜睡、便秘）

4 殺菌劑（Anti-bacterial）

硝呌啶酸（Nitrofurantoin）可治療以腸道菌感染為主的腹瀉，可針對多種腸道菌的感染，應用廣泛，副作用少。（注意：每日2次，每次200mg，療程7至10天；沒常見副作用，但小部分病人有過敏反應）

5 水溶性纖維（Soluble Fiber）

例如燕麥（Oatmeal）可將腹瀉時腸道內多餘水分吸走，亦有助大便成形、紓緩腹瀉及減少排便次數。（注意：每日2至3次，每次2至4茶匙；常見副作用如腹脹、消化不良）

※成藥種類五花八門，易買也易買錯，認清成分和藥效，免受藥石亂投之苦

文：中大藥劑學院

熱門搜尋 驗樓 ISO 團隊精神 ACCA 檔案收復 T恤



Copyright © 2013 Yahoo! Hong Kong Limited. 版權所有 不得轉載 | Yahoo! News Network | /