



成藥知多啲：抗敏對策：淺談抗組織胺

明報 - 2013年1月14日星期一上午5:22

-A +A

【明報專訊】張太的兒子近年飽受鼻敏感困擾，每逢天氣轉變便不停打噴嚏、流鼻水，嚴重時更影響睡眠。她說帶兒子看過多位醫生也好不了，想問會否有更好的藥物。

敏感難斷尾 避開致敏原

細問之下，其實每位醫生的藥都能緩和症狀，只是孩子服完3天藥物後即「打回原形」。這並非醫生的藥不好，而是「敏感藥」不會根治敏感，只會控制症狀。最有效對付敏感的是避免接觸致敏原，但往往難以貫徹實行；善用藥物減輕症狀，改善生活質素，不失為良策之一。

「抗組織胺」和「類固醇」是常用的抗敏感藥，兩者均可口服、外塗、噴鼻及滴眼，針對各種敏感症狀，而前者通常不需醫生處方。以口服藥而言，舊式抗組織胺收鼻水效果較明顯，同時會用於傷風感冒，但會令人昏昏欲睡，亦有可能影響青光眼及前列腺增生患者的病情。相比之下，新式抗組織胺只需日服一次，甚少帶來睡意，較少副作用，令人較易接受。

新式抗組織胺副作用較少

尋 ISO 蜜月 漏水維修 澳門酒店 IELTS 遊學

Q

搜尋

敏感難以「斷尾」，不少患者擔心長期服藥不安全，於是斷斷續續地用藥，結果症狀反覆出現，生活依舊受影響，「兩頭不到岸」。其實，抗組織胺沿用多年，數據顯示它們極少造成依賴或長久傷害，新式抗組織胺更算是相當安全。因此，若敏感發作通常持續一段時間，患者不妨乾脆連續用藥（如5至10天）。

若抗組織胺無法完全緩和症狀，患者或需使用類固醇，但事先必須接受醫生或藥劑師的評估及指導。敏感症狀因人而異，抗敏藥物亦非人人適合，患者最好先請教醫生或藥劑師，了解適合自己和病情的治療方案，自然能輕鬆應付敏感。

※成藥種類五花八門，易買也易買錯，認清成分和藥效，免受藥石亂投之苦

文：中大藥劑學院

