



悉尼/墨爾本/布里斯班

QANTAS.COM

## 成藥知多啲：傷風感冒

明報 - 2012年12月31日星期一上午5:06

-A +A

【明報專訊】傷風或感冒主要的病徵是鼻塞、流鼻水、打噴嚏、喉嚨痛和咳嗽。病者也可能會發燒、肌肉痠痛和疲倦。病徵通常持續一星期。常用於治療傷風感冒之藥物，可包括以下四種：

刺激胃黏膜致胃部不適

一止痛退燒藥，如非類固醇消炎藥（NSAIDs）、撲熱息痛（Paracetamol）等。此類藥物的作用是退燒及減輕頭痛、肌肉痛等徵狀。非類固醇消炎藥可能會刺激胃黏膜而引致胃部不適，宜於飯後服用。市面上一般治療傷風感冒之成藥，多含有此類藥物之成分，故服藥時要特別留意，倘若長期服用，有可能會引致胃出血。

二抗組織胺藥物（Antihistamines），作用是收乾鼻水、通鼻塞。此外，亦有抗敏感作用，可用於治療敏感性疾病，例如鼻敏感、皮膚敏感等。第一代抗組織胺藥物如Chlorpheniramine、Diphenhydramine可引起睡意，所以應避免駕駛或進行危險工作；亦不可同時服用安眠藥或鎮靜劑。詳細情況，可請教醫生或藥劑師。

三咳藥水，常見的根據其作用可分為兩類：

A) 祛痰劑（Expectorant），作用是使呼吸道之分泌增加，這些分泌液不但可保護呼吸道的黏膜，而且會減低

Chloride）、Tincture of Ipecacuanha、Guaifenesin等。

B) 鎮咳劑（Antitussive），作用是抑制中樞神經負責咳嗽的反射。部分鎮咳劑含輕微麻醉成分之可待因（Codeine），會引起睡意，因此服用時要特別留意。較少引起睡意的鎮咳劑則包括Dextromethorphan。

四其他醫治傷風感冒藥物如喉糖，作用是暫時減輕喉部痛楚，舒緩因傷風感冒所引致之部分不適徵狀。

※成藥種類五花八門，易買也易買錯，認清成分和藥效，免受藥石亂投之苦

部分資料來源：衛生署藥物辦公室

文：中大藥劑學院

