



中大於「大專賽」取得驕人成績

中大於本屆「大專賽」取得驕人的成績，在眾多比賽中，本校已取得兩項冠軍、三項亞軍、六項季軍及四項殿軍。

本校女子越野隊在「大專越野賽」中勇奪女子組團體冠軍。比賽於08年11月假中大校園舉行。本校的姚潔貞同學及麥素寧同學分別奪得女子組個人冠軍及季軍。中大連續三年奪得團體冠軍，實在非常難得。希望來年同學繼續努力，再創佳績。

中大男子羽毛球隊於09年3月22日在城大體育館以三比二擊敗香港大學，取得本年度男子羽毛球冠軍。比賽當日各球員均表現出色，發揮出他們刻苦訓練的成果，並成功地打出賽前部署，最後成功奪標。此錦標得來殊不輕易，然而也是他們應得的。



中大必勝

本屆大專賽成績如下：

- 冠軍 - 女子越野隊、男子羽毛球隊
- 亞軍 - 男子手球隊、男子乒乓球隊、女子游泳隊
- 季軍 - 男子排球隊、女子手球隊、女子足球隊、女子網球隊、女子活木球隊、女子劍擊隊
- 殿軍 - 女子排球隊、男子壁球隊、女子田徑隊、女子乒乓球隊



校友 李致和 榮獲「中銀香港傑出運動員」殊榮

余翠怡同學 榮獲「香港最具體育精神運動員」獎

余翠怡小姐

李致和先生



「第廿九屆兩大體育節」中大顯威風

本年度中大與港大周年「兩大體育節」閉幕禮已於2009年1月18日在本校大學體育館圓滿舉行。在三天包括有男女子組的水運會、陸運會、球類比賽及混合箭藝賽事中，本校運動代表隊伍全力以赴，奮勇作戰為校爭光。最後在共23項賽事中，中大勝出15項，港大勝出8項，本校以歷來最壓倒性的成績勇奪「總冠軍」獎座。大學輔導長何培斌教授親自把獎座頒發給本校校隊成員。新亞書院院長黃乃正教授、學生事務處處長梁汝照先生、體育部主任盧遠昌先生及全體體育部導師於頒獎禮中見證本校校隊的輝煌成績及分享他們的喜悅。

下載刊登照片：

<http://www.peu.cuhk.edu.hk/peuphotos/08-09/29aig/release/release.html>





「第一屆全港教師拍全能錦標賽2008」

圓滿閉幕

由香港中文大學體育部及香港教育專業人員協會合辦之「第一屆全港教師拍全能錦標賽2008」已於二零零八年十二月三十日至三十一日假香港中文大學體育中心舉行。參加首屆拍全能錦標賽之全港教師及教育工作者達71人，分別為男子公開組24人(滿額)、男子先進組22人、女子公開組17人及女子先進組8人。連續兩天賽事激烈，場面非常熱鬧，拍全能錦標賽成為教育界體壇盛事之一。比賽期間乃學校假期，不少參賽者的家屬、子女及朋友都前來打氣，場面溫馨。



比賽項目設有男、女子公開組及男、女子先進組共四項賽事。十二月三十一日進行各項決賽後，隨即於下午十二時三十分舉行頒獎典禮。主禮嘉賓司徒華先生〔教協監事會主席〕及黃乃正教授〔香港中文大學新亞書院院長〕分別致詞，並頒發獎盃予優勝球員。本校有三位老師身體力行參加有關賽事，並取得驕人成績：

- ★ 陳志明先生(中大體育部)
男子公開組冠軍
- ★ 何國泰先生(中大體育部)
男子先進組亞軍
- ★ 韓雪小姐(中大體育部)
女子公開組亞軍



「第一屆全港教師拍全能錦標賽2008」反應熱烈，參賽教師均表示支持，並寄望來年能繼續舉辦，以球會友、增進友誼。中大體育部與教協均樂意繼續籌辦此類活動，共同推動教師康樂及體育運動的發展。

比賽相片已上載香港中文大學體育部網頁，歡迎瀏覽：
http://www.peu.cuhk.edu.hk/ptu_racketlon/2008/



中大「國際學生」運動顯姿采

Charles Johnson (美國)



「你好!我叫 查理莊臣,我是一位來自美國的交換生。我來香港從來沒想過會打網球,或是參與新亞書院網球隊訓練。直至我的同房湯瑪士說他參加了新亞網球隊,我因此加入了這隊伍。我們每星期一起訓練,最終達到了目標,協助新亞書院奪取四院網球賽冠軍。還記得打敗兩屆冠軍聯合書院的情境,我感到自豪和體現到團結精神。」

「我叫“Dominic Sebastian”,就讀於香港中文大學酒店及旅遊管理學系一年級。雖然我在德國及冰島長大,但是我大部份青少年的日子都在香港渡過。我喜愛香港,因為它是一個充滿機遇的動感都市。體育必修科是個偉大的概念,它促使學生勤做運動,引發學生去思考有關健康的生活模式。」

Dominic Sebastian (德國)



Michelle Kido (韓國) (左下)



「我叫 幾度香慧,來自韓國。

在閒暇時間,我喜歡游泳、跳舞或做瑜珈。自中學時代,游泳和跳舞便是我最喜愛的運動。我曾經每星期

游泳5小時,而現在當我有空餘時間我便會游泳。同時,我每星期都跟我的朋友練習瑜珈,我真的喜愛瑜珈,它使我感到充滿力量和健康。另外,我非常享受壘球體育課,因為這項運動很有趣很新奇。這使我能走出課室,給我運動的機會。故此,我覺得我的校園生活有動有靜,非常健康。」

Thomas Janisch (奧地利)



「我叫 湯瑪士,是一位來自奧地利交換生,並且是新亞書院網球隊成員之一。還記得在一月份剛到達中文大學時,我第一次經過網球場。直到兩個月後,我贏取錦標,所有事情都難以忘懷。當上新亞書院網球隊隊員,直至取得四院賽冠軍,就好像是進行緊張刺激的台維斯盃網球賽般。我很喜愛新亞書院網球隊,亦很惦念這美好的時光。」

中大運動員國際賽成績

李臻樂 (計量金融學系 一年級)

「今次兩岸四地排球邀請賽是香港隊備戰零九東亞運動會的其中一個重要項目。因此,能在這次的比賽中成功奪冠,不論在心態或士氣上都可說是對我們最有力的鼓勵。至於個人方面,我希望能夠參與接下來的全國運動會、世界大學生運動會、亞洲錦標賽及東亞運動會,為香港出一分力,並在比賽及練習中努力裝備自己,在未來的學年度協助中大男排在大專賽中奪取優異成績。」



胡俊冬 (護理系 四年級)

這次兩岸四地比賽是我首次代表香港隊的賽事,對我而言極具意義。從漫長的選拔和訓練中被選為香港代表隊的成員,對我的運動生涯是一種肯定。而且有機會與各地的強隊例如台山、中華台北、上海、澳門隊等切磋球技,體驗不同的風格和打法,有助我將來球技更進一步。希望這次的收獲能幫助我使中大男排衛冕大專錦標,亦期望我能在餘下的學年繼續代表香港出戰全國運動會,亞洲錦標賽和東道主的東亞運動會。



李琮恩 (新聞及傳播學系 三年級)

Katherine於2008年參加了兩項國際拯溺錦標賽,分別是於德國柏林舉行的「世界拯溺錦標賽2008」,成績滿意;另一次是於中國廣州舉行的「全國拯溺錦標賽2008」, Katherine是次比賽可謂大豐收,她取得女子海浪板速度賽冠軍及女子海浪板拯救賽冠軍。



許偉豪 (專業會計 一年級)

許偉豪於2008年參加了「泰國衛星賽」,在混合雙打比賽中晉身四強,在男子雙打亦打入八強。同年,他亦在「澳門格蘭披治賽2008」男子雙打進入十六強,不斷努力吸取大賽經驗,提升個人實力。

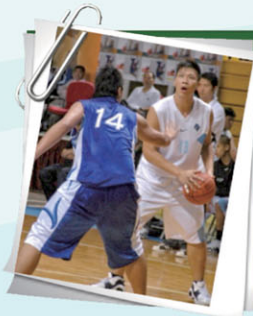


中大獎學金運動員



趙梓弘 (手球)

「一個好教練、一班好隊友、多次外出比賽機會、奪冠的喜悅、在大學體育館流下的汗水-都是運動員獎學金計劃帶給我的, 還望各位珍而重之。」



黃鎮煒 (籃球)

「在中大的四年, 我得到的不只是一個學位, 最重要的是得到一班好隊友、好導師, 這四年的經驗真的十分寶貴。」

麥素寧 (三項鐵人)

「雖然這四年要兼顧學業及訓練, 有時的確十分辛苦; 但得到老師及同學的支持和鼓勵, 使我繼續努力, 最終達成自己的夢想。我衷心感謝中大這個大家庭給我的關懷和原動力, 令我有一個難忘的大學生活。」



梁紫淇 (田徑)

「在過往三年, 很高興能夠加入中大這個大家庭, 所有經歷都令我十分難忘。透過參與不同的體育活動, 令我對中文大學產生了一種強烈的歸屬感, 更能驅使我努力練習, 希望為校增光。所以我希望所有中大的運動員都會有這份歸屬感, 繼續堅持, 繼續努力。」



李琮恩 (游泳)

「時間飛逝, 轉眼間已在中大過了三個寒暑。在此衷心感謝各老師、教練對各獎學金運動員的教導、照顧及支持, 讓我能夠在中大過了三年十分充實、美滿的大學生活。希望學校能繼續支持『運動員獎學金計劃』, 讓更多有潛質的運動員成為中大的一份子, 為學校爭光。」



鍾威榮 (排球)

「運動員獎學金計劃肯定了我的運動表現, 體育部導師的照顧更令我有效平衡學業及運動的發展, 對比我感激不盡。」

黃婷芝 (排球)

「這幾年的大學生活充滿了快樂與辛酸。仍記得大學一年級時, 在學業、書院活動與球隊的練習和比賽之間老是找不到平衡。結果, 學業和健康都負上了沉重的代價……

幸而, 球隊教練、隊友和體育部從來沒有「離棄」我, 在我最需要支持和鼓勵的時候, 他們一直都在我身邊。在此, 我衷心感激香港中文大學體育部、曾碧珠教練和我的隊友。」



吳佑勤 (田徑)

「感謝教練們四年來的支持和照顧, 也感謝女子越野隊每位隊員, 她們的努力使我有機會連續三年取得大專團體的冠軍, 為大學生活添上色彩。祝中大的運動成績一年比一年好!」



鄺凱琪 (羽毛球)

「要畢業了! 真的很感謝中大, 這個計劃, 更感謝的是生物化學系! 謝謝你們給我一個入讀中大的機會, 給我一個結識一班好隊友好同學的機會。希望仍然有機會為中大出力的同學可以更加踴躍, 更加積極地為中大爭光!」

陳寶儀 (游泳)

「在中大同時要兼顧學業及訓練並非一件容易的事情, 幸得老師的體諒及同學的支持, 令我感受到中大泳隊那種如家庭般的關懷及團隊精神。」



彭凱鋸 (游泳)

「感恩可以成為中大獎學金運動員的一員! 在四年的大學生活中受傷的時間佔了三分之二, 但中大的教練都對我不離不棄, 在四年時間都讓我參加大專的比賽! 雖然未能為中大爭光, 但能夠成為中大運動員是我的榮耀!」



畢業感言

冼雍博 (足球)

「身為香港中文大學『運動員獎學金計劃』的成員之一，我感到十分榮幸。計劃除了能讓我升讀大學之外，更重要是學校提供一個良好的平台讓運動員繼續發展自己潛能。雖然自己未能替足球隊爭取甚麼佳績，但學校所提供的資源仍沒有因而減少。

資源設備充足，令我更能專注於訓練。希望中文大學『運動員獎學金計劃』能長此舉辦下去，令更多中學生兼顧學業的同時又不用放棄其所喜愛的運動。」



雷奕寧 (水球)

「時間匆匆，驟眼四年，竟已屆畢業之時。大學生涯裏，除了學業和運動上的進步，慶幸還遇上了共同進退的師友。願藉此機會感謝中大對運動員的支持及贊助，並祝福各位應屆畢業的運動員前程錦繡。」



練仲嘉 (田徑)

「加入中大田徑隊四年了，除了日常練習和比賽外，賽前誓師飯、新年到Miss Chan家拜年等等都成為我們值得回味的片段，為我這四年大學生活加添了很多美好的回憶。我真的很感激田徑隊三位教練的照顧和教導，還有各位隊友的包容與支持！」



郭澤南 (乒乓球)

「三年匆匆過去了，實在很懷念披著中大戰衣比賽的日子，給了我很多難忘寶貴的經驗，祝願乒乓球隊在未來能再創佳績。」



黃銘樂 (乒乓球)

「時間過得真快，不經不覺便畢業了。加入了中大乒乓球隊已經三年了。在教練的領導下，大專盃中的成績一年比一年好，今年更是最有可能奪得冠軍的一年。雖然最終只是得了亞軍，但是看見全隊在決賽時，大家能夠上下一心，共同努力地爭取最好的成績，這份精神比獎項來得更加珍貴。」



楊理君 (壘球)

「在中大這三年裡，在中大的壘球隊中，我得到了很多隊員和教練的支持及肯定，增添我對壘球這運動的熱誠和堅持。作為一個獎學金運動員，這些獎學金不單只有金錢上的意義，亦肯定了自己在壘球上多年來的用心。」



劉詩韻 (手球)

「不知不覺，在中大已待了四年，現在要畢業了，真的很捨得。在手球隊中的團結和凝聚力真使我感動，希望將來中大手球也可繼續以這種力量爭取佳績。」



張振毅 (田徑)

「運動員獎學金帶給我的不只是金錢上的回報，還給我機會與其他校隊成員認識、溝通及合作，是一個十分難得及寶貴的機會。」



尤君 (田徑)

「我覺得這個計劃能鼓勵和吸引運動員為中大運動隊伍出力。我很高興能參與這個計劃，並在三年內代表中文大學出席大專的田徑賽。希望這計劃能繼續推行，使更多刻苦練習的運動員受惠。」



梁淑恩 (劍擊)

「短短三年的大學生活實在過得太快了。回想起劍擊隊的發展，真的很多謝歷屆的隊員的努力及體育部的支持，最後很感謝中大給我機會加入這個大家庭。」



中大男籃參加「明道盃國際籃球邀請賽」

林慶麟同學勇奪「三分神射手獎」



香港中文大學男子籃球隊於2月23日至2月27日參加了由台灣明道大學舉辦之「明道盃國際大學籃球邀請賽」，同場還有其他頂尖大學籃球隊，包括：韓國慶熙大學、菲律賓東方大學、台灣體育大學（台中）、台灣體育大學（桃園）和明道大學。中大男籃於是項賽事獲得第六名，而林慶麟同學(心理學系二年級)則擊敗其他五間大學之好手，勇奪「三分神射手獎」。中大男籃隊員於此國際賽事中獲益良多，贏盡友誼。隊員都認為是次比賽得到的寶貴經驗，有助他們於將來比賽中發揮更佳的團隊精神，努力向前，為校爭光。

中大劍擊新勢力 (1金2銀1銅)



專為大學劍擊新秀而辦的「香港劍擊隊際挑戰賽」於2009年1月舉行，中大新秀劍手於8個項目中囊括四項獎牌，當中包括女子花劍冠、亞、季軍；而男子方面亦奪得男子花劍的亞軍。這樣的成績標誌著中大的劍擊隊有強大實力迎接未來的挑戰。



獎學金運動員茶會

「獎學金運動員茶會」於2009年3月5日(星期四)下午6:00假大學體育中心舉行。共有15位嘉賓出席，而今年有23位同學畢業。會上畢業同學代表分別表達對此計劃之謝意和分享心得。體育委員會主席陳啟明教授，在會上鼓勵各位同學繼續努力為中大爭光。



中大校隊集訓

中大男女排訓練營

為了積極備戰餘下的大專賽事，男排和女排在假期中亦不敢怠慢，於大嶼山進行了一個三日兩夜的訓練營。在是次訓練營，男女排分別有三節訓練時間，在教練和領隊的帶領下，在熱烈的吶喊下，在隊友的鼓勵下，大家都認真地練習，每節只有短短兩小時的訓練卻成效十足。除了在球場訓練外，球員還在沙灘上訓練體能，即使流著大汗、騎著疲累的身軀，大家還是咬著牙根地撐下去，因為他們都相信努力會帶來光榮的一刻 - 大專賽冠軍 - 唯一的目標。

這次訓練營十分成功，除了訓練充足外，隊員的相處也更融洽，球隊的凝聚力也增加了，變得更有士氣更團結！燒烤時、玩樂時、吃飯時笑聲不絕的歡樂畫面更是讓他們不能忘懷。經過今次集訓，球員已建立了深厚的感情，相信大家不只是好隊友，更是好朋友！

全體隊員衷心感謝曾碧珠老師和黃安東老師的悉心照顧和妥善安排！



女足集訓，成果豐碩

中大女子足球隊剛度過了一個成功的球季。她們分別取得兩大體育節女子足球冠軍及大專盃女子足球賽季軍。歸根究底，原來她們在去年聖誕節前夕，特意安排於烏溪沙青年新村進行兩日一夜的集訓，務求加強隊員之間的溝通及提升團隊精神。在兩天的活動中，她們不但進行緊密的訓練，亦與當日其他入營人士進行足球比賽，晚上則舉行燒烤晚會。透過不同的活動，球員和教練彼此都加深了解，也增強大家的互信度。球隊需要有合作精神，才能在球場上擊敗對手；球員需要互相勉勵，才能贏得彼此的友誼，她們的確做到了。只要大家多走一步，互補不足，就算面對多麼強大的對手，亦可出奇制勝。球場上最大的敵人是自己，只要大家能夠團結一致，一定會有好成績。中大女足，繼續努力，向明年大專盃冠軍進發吧！



中大划艇隊奪室內划艇賽冠軍

第九屆大專室內划艇賽(中大站)於2009年3月17日假中大文化廣場舉行。本校划艇隊挾主場之利，現場眾多中大同學為主隊高聲吶喊，戰意高昂，憑著隊員互相支持及團體合作，最終奪得男女子混合賽冠軍及女子隊際賽亞軍。



第五屆香港中文大學划艇錦標賽

「第五屆香港中文大學划艇錦標賽」於2009年3月22日假沙田石門划艇中心舉行。這項比賽於2005年開始，意為吸納精英划艇手加入大學划艇隊，提升划艇隊的實力和士氣。其後成為四院划艇隊每年一度的較量場合。

當日嘉賓包括：中國香港賽艇總會總監Mr. Robert Wilson、沙田區議員羅光強先生、香港體育學院院長李翠莎博士、中大副校長兼新亞書院院長黃乃正教授、大學輔導長吳基培教授、逸夫書院院長沈祖堯教授及多名嘉賓和體育部導師出席。全日比賽共有142位運動員及校友參賽。結果由逸夫書院划艇院隊囊括男、女子組團體冠軍及全場總冠軍。



四. 院. 活. 動.



2009崇基學院網球場重開典禮

崇基學院網球場重開典禮已於二零零九年二月二十六日（星期四）順利舉行，約有三十人參加。當天，大會榮幸邀得大學協理副校長馮通教授、崇基學院院長梁元生教授及崇基體育委員會主席梁怡教授主持重開典禮，儀式簡單而隆重



◀ 典禮完畢後，師生們更即席進行比賽，切磋球技，樂也融融。



2009春日緩跑

崇基學院與醫學院合辦的春日緩跑已於二〇〇九年一月三日（星期六）順利舉行，約二百多人參加。

比賽當天，大會邀請了崇基學院院長梁元生教授主持起步禮及鳴笛儀式，而醫學院院長霍泰輝教授更親率一眾醫學院之同學及教職員參與賽事，氣氛熱鬧。



比賽完畢後，各參賽之運動員及嘉賓移師到崇基教職員餐廳進行頒獎禮及午膳。



師生盃賽果公佈

由崇基學院體育委員會及崇基體育部合辦的第五屆崇基學院師生盃已於二〇〇九年二月六日至十一日圓滿舉行，羽毛球、網球及乒乓球三項賽事均獲學院教職員及院隊同學踴躍參與，參賽人數合共約九十人之多。雙方藉師生盃的機會得以切磋球技並交流心得。各項比賽之賽果如下：



項目	賽果 (教職員隊：學生隊)	勝出隊伍
羽毛球	2：3	學生隊
網球	3：2	教職員隊
乒乓球	3：4	學生隊



聯合書院體育活動

「第四屆聯合書院馮國培院長盃」從水運會和陸運會作序幕後，隨後一連串的球類比賽已於2009年1月開始舉行。該項大型運動比賽是聯合書院4個宿生會及2個走讀生舍堂間之比賽，項目包括男子籃球、女子三人籃球、足球、排球、羽毛球、乒乓球和網球。經過多番激烈的比賽後，今屆總冠軍再由恆生堂蟬聯，以61分成功衛冕，亞軍為湯宿，季軍則為陳宿。



另外，「渣打馬拉松2009」已於2009年2月8日（星期日）舉行，書院招募了近60名聯合員生及校友加入聯合書院隊，並舉辦相關講座及熱身跑，為隊員做好準備。於2009年1月16日舉行的熱身跑活動中，書院派發為隊員特別訂做的紀念T恤，並拍攝大合照，以激勵士氣。



盡 · 顯 · 姿 · 采



第十七屆新亞書院院長盃

賽事由1月12日開展，賽期長達一個多月，共有20個學系/課程參加籃球、排球、足球、羽毛球、乒乓球、網球比賽，參與人次達800多人。頒獎典禮已於2月19日晚舉行。副校長兼新亞書院院長黃乃正教授親自把「總冠軍」獎座頒發給體育運動科學系隊伍。



「趁青春結隊向前行 — 擔子兩肩挑」隊制比賽

此活動為興祝新亞書院六十週年院慶而舉辦，於三月二十一日假新亞圓形廣場進行。共有十七隊四名同學組成的隊伍參賽，以竹籬及中國傳統擔挑搬運沙包，場面熱鬧又愉快。



逸夫書院院長盃師生賽



籌辦逸夫書院院長盃師生賽的宗旨是透過課堂以外的競賽，增加師生的了解，促進雙方的交流與合作。逸夫書院院長盃歷史悠久，自1993年創辦第一屆楊汝萬院長盃師生網球賽起至今已經十四載。由最初的一個項目增加至現時的五個項目，包括網球、足球、乒乓球、籃球和羽毛球賽。此外，逸夫書院的師生水運會及師生陸運會亦鼓勵教職員參加，讓師生在泳池及田徑場上一展身手。



今年的逸夫書院院長盃師生羽毛球賽邀請逸夫書院院長沈祖堯教授參與，他與心理學系的梁耀堅教授組成雙打隊伍並與同學進行了一場緊張又激烈的比賽，最終沈院長的一方獲得勝利。



體育部花絮

全港中小學跳繩比賽2009



由中國香港跳繩總會主辦之「全港中小學跳繩比賽2009」已於2月7日在大學體育中心舉行，當日有超過50隊中、小學隊伍參賽，人數超過500人，場面非常熱鬧。大會邀請衛生署副署長(促進健康)程卓端醫生擔任頒獎嘉賓，致辭時更鼓勵學生多做運動，鍛鍊健康體格。



教學觀摩－「射箭」及「網球」



每年體育部課程小組邀請體育部同事進行教學觀摩。本年課程小組於二月份，誠邀李志良先生作「射靶練習之手肘控制」教學示範及黃安東先生作「正反手擊球網球綜合練習」教學示範。進行觀摩期間，出席同事填寫紀錄表，給予意見，並於觀摩後，大家互相討論教學內容，給予讚賞和提出改善意見，希望集思廣益，互補不足，使到教學質素提高。



東亞運動會-單車公路賽以中大校園作起點及終點



香港首次主辦的國際大型綜合性運動會－「香港2009東亞運動會」將於今年12月5日隆重揭幕。其中一項單車公路賽將於新界公路上進行。香港中文大學逸夫書院校園已被當局選定為此項比賽之起點及終點，逸夫書院及體育部將全力協助此活動。



衝勁樂2008

香港外展訓練學校於2008年11月30日在香港中文大學夏鼎基運動場舉行「衝勁樂2008」。參加隊伍包括：香港中文大學、香港大學、香港浸會大學、香港理工大學及香港各大工商機構共39隊。在比賽中，各參賽隊伍須完成一連串要求整體合作性的競技遊戲。賽後同學覺得是次活動除了提升他們領導能力外，更可以為一些有需要的年青人籌募參加外展訓練課程的經費。由於這個活動非常有意義，他們都希望來年繼續參加。



全國網球教練員培訓班 2008

2008年12月13日至21日，體育部老師林建榮、郭永昌和邱永強參加了由中國網球協會主辦，湖州市網球中心承辦的全國網球教練員培訓班。本次培訓，導師為資深國家隊教練：王良佐導師、嚴大明老師和駱勇主任。



長跑研習班

中大體育部為信興集團舉辦「如何準備馬拉松比賽工作坊」，已於去年十二月廿二日完成理論課，並於本年一月十日在嶺南體育館之緩跑徑舉行。是次活動承蒙信興集團副主席兼信興教育及慈善基金主席蒙德揚先生鼎力支持，得以順利完成。蒙先生親自帶領信興集團熱愛長跑的員工們進行實習課，他們十分投入長跑的專項熱身及腿部肌力的強化等各項活動，能夠在全港避震力最佳的崇基緩跑徑進行這寶貴的一課，他們感到非常滿意。

體育部老師榮獲「教學獎」及「教練獎」



2007-2008年度香港中文大學「教育學院院長榮譽錄暨教育學院教學獎頒獎典禮」已於2009年3月14日假何添樓B6演講廳隆重舉行。「教育學院教學獎」設立的目的是為了表揚在教學上有卓越表現的老師。2007-2008年度體育部獲獎的老師有：何國泰先生、梁鳳蓮女士和盧遠昌先生。祝願他們百尺竿頭、更進一步，共同推動中大體育教學的進步與發展。



此外，本校壁球隊教練，體育部陳志明導師於香港壁球總會「2008優秀壁球教練選舉」榮獲「學校發展優秀教練獎」。

2009世界大學生運動會



「第二十五屆世界大學生運動會」將於本年七月一日至十二日在東歐塞爾維亞首都貝爾格勒市中心舉行。香港代表團共參加九個項目。中大入選代表香港團參加「世大」名單如下：

盧遠昌（秘書長）、黃安東（排球隊教練）、丘展華（跆拳道隊教練）、男子排球隊成員：李臻樂、鍾威榮、胡俊冬、黃晞峻

男子乒乓球成員：陳潤恆、王德龍 *（游泳隊名單將於本年中公佈）

預祝他們有優異成績。

詳情將於下期體訊報導，世大網址為：<http://www.fisu.net>

中大「樂步行」

香港中文大學第三屆樂步行於2009年1月9日在風和日麗下由副校長鄭振耀教授主持開步禮，參與之師生踴躍，場面極為熱鬧。



「身心康泰在中大」體適能測試

由體育部主辦的「身心康泰在中大」之體適能測試已於3月11日及12日舉行。測試項目包括心肺功能、脂肪含量百分比、肌肉力量、肌肉耐力、柔軟度和壓力水平，所採用的測試方法分別為踏台階測試、皮脂測試、手握力測試、仰臥捲腹測試、坐體前伸測試和問卷調查。

本學期參加之師生及學生工作人員達五百多人。



兩個新網球場落成及啟用

座落於大學環迴東路夏鼎基運動場側之三個新網球場，首兩個已於本年初落成，並於本年2月23日開始正式啟用，一個為6號網球場，另一個為崇基網球場，而第三個網球場（7號場）正在興建中，預計於今年夏天完成，供大學學生及教職員使用。



香港體院運動員座談會

中大體育部每年均與香港體育學院聯合舉辦「運動員獎學金計劃」座談會。是次活動於2008年12月11日假大學體育中心舉行，希望能招攬品學兼優之運動員進入本校就讀。當天有超過20位同學到場參加，提出多項問題，老師們亦一一為他們解釋。



2009暑期運動訓練班招生

體育部於2009年5月至7月暑期，開辦多項運動訓練班及球拍類比賽供教職員選擇，鼓勵同事定期運動，培養運動習慣。此外，體育部亦開設多項師生運動訓練班供教職員及學生報名參加，藉此加強教職員及學生的聯繫。暑期運動訓練班將於2009年4月16日上午9:00至4月18日下午6:00(三天)接受網上報名，先到先得。

詳情請瀏覽

<http://www.peu.cuhk.edu.hk/summersports/indexc.htm> (中文版)

<http://www.peu.cuhk.edu.hk/summersports/indexe.htm> (英文版)



中大師生齊參與「渣打馬拉松2009」

姚潔貞 (中大女子越野隊)

「今年是我第二年參加渣打半馬拉松比賽，很高興能跑出自己個人最佳時間(1小時25分半)，成為全場第二。今次遇著一個很強的日本選手，我只能屈居亞軍，冀望來年會做得更好！」



▲ 姚潔貞同學 (左二)

湯遠明 (體育部)

「今次已經是我第四次成功完成全程馬拉松，心情仍然十分興奮。今年總共有55000人參加不同距離的項目。希望明年中大可以正式組成隊伍參加，鼓勵更多師生參與，既可以強身健體，更可以做善事，因為每有一位人士參加，香港渣打銀行便會捐出500港元給奧比斯眼科醫院，為世界各地貧窮的眼疾患者盡一分綿力。」



▲ 湯遠明先生

陳麗雲教授 (計算機科學與工程學系)

「這是我第六年參與馬拉松比賽。每一個比賽也是很難忘，我非常享受比賽的氣氛、賽道及欣賞所有運動員的努力及工作人員的付出。練習馬拉松是很不容易的，但當我想去完成賽事，這個念頭便推動我去克服困難，跑步亦幫助我放鬆及維持健康的身體。」



▲ 陳麗雲教授

李健康教授 (計算機科學與工程學系)

「能夠參與馬拉松比賽，我感到非常驕傲。每次衝線時，我也會提醒自己是七千位健兒的其中一位，實在是不容易。健康比財富更重要，我非常感謝渣打馬拉松給予我一個鍛鍊身體的機會。」



▲ 馬浩雲校友 (前中大划艇隊隊長)

張明遠教授 (訊息工程學系)

「如果沒有馬拉松比賽，我便會失去經常練習的動力，馬拉松確實是推動我繼續運動的好動力。」

黃健康教授 (計算機科學與工程學系)

「跑步對我來說是最好的運動，它不但能改善我的身體質素，更能提升我的意志力。」



▲ 李健康教授(左一)、黃健康教授(左三)、陳麗雲教授(中)、張明遠教授(右三)、湯遠明先生(右一)

Marathon

體育運動科學系

聯合書院馬拉松隊員



A Successful "USFHK CUP" Sports Competition

CUHK sports teams performed brilliantly in this year's intervarsity competitions. Our Men's Badminton Team and Women's Cross Country Team both won the champion title. Besides, we captured three 1st runner up, six 2nd runner up and four 3rd runner up positions in the overall results. The following is the list of our outstanding teams:

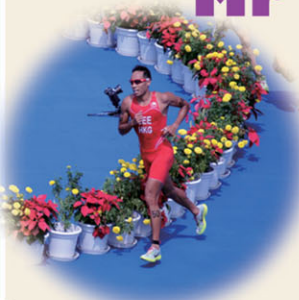


- Champion – Men's Badminton Team, Women's Cross Country Team
- 1st runner up – Men's Handball Team, Men's Table Tennis Team, Women's Swimming Team
- 2nd runner up – Men's Volleyball Team, Women's Handball Team, Women's Football Team, Women's Tennis Team, Women's Woodball Team, Women's Fencing Team
- 3rd runner up – Women's Volleyball Team, Men's Squash Team, Women's Athletic Team, Women's Table Tennis Team



Mr Lee Chi Wo and Miss Yu Chui Yee

On 16th February, 2009, Sports Federation & Olympic Committee of Hong Kong, China presented "Hong Kong Sports Stars Award" to our alumnus triathlete, Mr Lee Chi Wo and "Hong Kong Sportsmanship Sports Stars Award" to our student wheelchair fencer, Miss Yu Chui Yee, as a recognition of their sports performance in the year 2008.



CUHK Triumphed over HKU at 29th "AIG"

"The 29th Annual Intersvarsity Games" (AIG) between CUHK and HKU was closed on 18th January 2009 at our University Sports Centre. Among the total 23 events in the men's and women's swimming, athletics, ball games and mixed archery competitions, CUHK defeated HKU in 15 events and regained the Overall Champion title.



25th Universiade Belgrade 2009

The University Sports Federation of Hong Kong, China appointed Mr Lo Yuen Cheong, Director, PEU, to be the Secretary of the Hong Kong Delegation taking part in 25th Universiade Belgrade 2009 in Belgrade, Serbia from 1st July to 12th July. The Federation also selected our PEU colleagues Mr Wong On Tung to coach the Men's Volleyball Team and Mr Yau Chin Wah to coach the Taekwondo Team. Two Table Tennis players (Mr Chan Yun Hang and Mr Wong Tak Lung) and four Volleyball players (Mr Lee Chun Lok, Mr Wu Chun Tung, Mr Chung Wai Wing and Mr Wong Hei Chun) from CUHK teams were also selected to join the delegation. (The name-list for swimming team will be announced in mid - Apr, 2009)



"2009 Mingdao Cup" International University Basketball Invitational Tournament

Our university Men's Basketball Team participated in the "2009 Mingdao Cup" International University Basketball Invitational Tournament which was organized by Ming Dao University from 23rd to 27th February in Taiwan. Kyung Hee University from Korea, University of the East from the Philippines, two Taiwan Sport Universities - Taichung, Taoyuan, and Taiwan Mingdao University also took part in the tournament. Our player Mr Lam Hing Lun (PSY Year 2) defeated all other shooters and won the "Three-point Shooter Award". Our team also successfully built up their friendships with other teams.



Rising CUHK Fencers

At the "Hong Kong Team Challenge 2008" which was held in Jan 2009, CUHK attained the top 3 positions in the Ladies' Foil and a silver medal in the Men's Foil.



Brilliant CUHK Rowers

The "9th Intersarsity Indoor Rowing Competition" was held on 17th Mar, 2009 at CUHK campus. Our university rowers achieved gold in Mixed Team event and Ladies' Team event with the support from our students and staff.



1st Hong Kong Teachers' Racketlon Championships 2008

Three PEU colleagues succeeded in the "1st Hong Kong Teachers' Racketlon Championships 2008" which was co-organised by PEU and Hong Kong Professional Teachers' Union on 30th and 31st December 2008 at our University Sports Centre. Mr Chan Chi Ming won the Men's Open class and Mr Ho Kwok Tai and Miss Hon Suet both achieved 1st runner up in the Men's Veteran class and Ladies' Open class respectively after tough matches in table tennis, badminton, squash and tennis with their opponents.



CUHK Marathon Runners

The Standard Chartered Hong Kong Marathon which was held on 8 February 2009 attracted participation of more than 50,000 runners including students and staff from CUHK namely Miss Yiu Kit Ching (Women's Cross Country Team member), Mr Tong Yuen Ming (PEU), Professor Chan Lai Wan (CSC), Professor Lee Kin Hong (CSC), Professor Chang Ming Yuen (IEE), Professor Wong Kin Hong (CSC), United College Marathon Team and Department of Sports Science and Physical Education Marathon Team ...etc. Mr. Yau Wing Keung (PEU) also assisted Panasonic Hong Kong to run marathon and workshops for their staff.



ACTIVITIES OF COLLEGES



Chung Chi College

The "2009 Fun Run" on 3rd Jan, 2009, Professor Leung Yuen Sang, College Head, started the run for over 200 students and staff participants led by Professor Fok Tai Fai, Dean of Faculty of Medicine. Prizes were presented at Chung Chi Staff Club during the post run luncheon.

"Tennis Court Re-opening Ceremony" - Professor Fung Tung, Associate Pro-Vice-Chancellor, Professor Leung Yuen Sang, College Head and Professor Leung Yee, Chairman of Chung Chi College P.E. Committee, officiated at the ceremony on 26th February which was followed by friendly matches of 30 students and staff.



"Staff vs Students' Cup" - The College staff team defeated student team in Tennis but lost in Badminton and Table Tennis in their fifth annual competition.



United College

The "4th United College Fung Kwok Pui Cup". This annual competition competed among 4 student hostels and 2 non-residential halls in Men's Basketball, Ladies' 3 on 3 Basketball, Soccer, Volleyball, Badminton, Table Tennis and Tennis lasted for 3 months since January 2009. Hang Seng Hall successfully defended their Overall Champion title against Adam Schall Residence this year while Chan Chun Ha Hostel and Ping Fan Hall both achieved 2nd runner up position.

United College Marathon Team composed of 60 students, staff and alumni, took part in the Standard Chartered Hong Kong Marathon 2009 on 8 February 2009 wearing the College runners' tee shirt during the race.



Pre-race talks and trial runs for team members were organized by the College to assist them in the preparation and boost the team spirit.



New Asia College

The "17th New Asia College Head's Trophy Tournament" - The tournament commenced on 12th Jan, 2009 and lasted for more than one month. There were 20 NA faculty teams department/programme teams participated in



volleyball, football, badminton, table tennis and tennis competitions in which there were more than 800 athletes count. At the Prize Presentation Ceremony, Professor Wong Nai Ching, College Head presented the "Overall Championship" trophy to the winners.

"Shoulder Pole Team Competition" - In order to celebrate the College's 60th Anniversary, 17 teams took part in the competition, on 21 st March, 2009: using a traditional chinese shoulder pole to carry a basket loaded with sand bags.



Shaw College

The "College Head Cup Student-Staff Tournament" - In order to enhance the sharing among students and staff, Shaw College's PEU organized tennis, soccer, table-tennis, basketball and badminton competitions for them to enjoy. This year, Professor Joseph J.Y. Sung, College Head, paired up with Prof. Freedom Y.K. Leung, Psychology Department, to take part in Badminton event and defeated the student team after an exciting match.



PEU Newsletter



- * Outward Bound Hong Kong hosted "Corporate Challenge 2008" at University Sports Centre on 30th November 2008 with the participation of 39 teams including CUHK.
- * A seminar on "CUHK Sports Scholarship Scheme" was co-organised by PEU and Hong Kong Sports Institute on 11th December 2008 at University Sports Centre. 20 elite athletes from HKSI joined this seminar.
- * PEU colleagues Mr Lam Kin Wing, Mr Kwok Wing Cheong and Mr Yau Wing Keung participated in National Tennis Coaching Course in Huzhou, China from 13th to 21st December 2008.
- * Our University Men's Volleyball Team, Women's Volleyball Team and Women's Football Team ran additional training camps outside the campus during long holidays in order to reinforce team spirit and better prepare for the intervarsity competitions.
- * Professor Cheng Chun Yiu, Pro-Vice-Chancellor, led a group of university students and staff to walk in the campus at the Walking for Health (Phase 3) which was held on 9th January.
- * Hong Kong Rope Skipping Association, China hosted "Hong Kong Schools Rope Skipping Competition 2009" at the University Sports Centre on 7th February with the participation of more than 500 competitors.
- * The relocated University Tennis Court No.6, situated adjacent to Sir Philip Haddon Cave Sports Field and Campus Circuit East Road, was reopened on 23rd February. Court No. 7 is expected to be ready for use in this summer.
- * Professor Chan Kai Ming, Chairman of CUHK Senate Committee on Physical Education, showed his support to awardees of "CUHK Sports Scholarship Scheme" for their outstanding performance in university sports teams during a tea party which was held on 5th March at University Sports Centre.
- * The 「Wellness CUHK」 -- Physical Fitness Testing ran by PEU on 11th and 12th March at Fulton Centre were well attended with over 500 students and staff.
- * Mr Lo Yuen Cheong, Miss Leung Fung Lin and Mr Ho Kwok Tai from PEU were presented the "Faculty Exemplary Teaching Award" by Professor Kenneth Young, Pro-Vice-Chancellor, on 14th March. Their colleague Mr Chan Chi Ming also received "School Coach Recognition Award" from Hong Kong Squash Association on 29th March.
- * Among the 2009 graduate candidates, there are 21 recipients of "CUHK Sports Scholarship" who are outstanding players in our university sports teams.
- * Summer sports courses and staff competitions for CUHK students and staff are ready for online enrollment from 16th April at 9:00am till 18th April at 6:00pm. First come first served at <http://www.peu.cuhk.edu.hk/summersports/indexe.htm>.
- * The University in support of Hong Kong 2009 East Asian Games agreed with Sports Federation and Olympic Committee of Hong Kong, China to start and finish the road cycling event at Shaw College campus in December 2009.
- * PEU received positive feedback from overseas students who took our PE required courses.
- * Congratulations to CUHK elite athletes Miss Li King Yan (Swimming Team, JLM Yr 3), Mr Lee Chun Lok (Volleyball Team, QFN Yr 1), Mr Wu Chun Tung (Volleyball Team, NRS Yr 4) and Mr Hui Wai Ho (Badminton Team, PAC Yr 1) for their outstanding performance in overseas international events in this year.
- * Mr Li Chi Leung and Mr Wong On Tung demonstrated Archery class and Tennis class for "Peer Observation" respectively with their PEU colleagues for improving teaching quality in Feb, 2009.



PEU Newsletter

中大體訊