



香港中文大學體育部

# 中大體訊

<http://www.peu.cuhk.edu.hk>

二零零三年十一月



騰飛四十  
精進日新  
ADVANCE  
AND EXCEL  
香港中文大學四十周年  
40th Anniversary of CUHK

## 划艇隊再創高峰

於本年九月二十一日上午假沙田城門河舉行之「第17屆兩大划艇賽」中，中大男女子划艇隊繼八月三十一日在「全港大專划艇賽」中，奪得七金兩銅及全場男女子總冠軍後，再創輝煌成績，囊括所有賽事金牌。其中女子四人賽再度蟬聯冠軍，男子八人賽更連續三年奪得冠軍，永久保存該項冠軍獎杯。是日副校長鄭振耀教授、學生事務處處長李陳景華女士及體育部主任盧遠昌先生、體育部導師們均到場為各同學打氣。



## 壘球隊勇奪大專冠軍

一年一度的「大專杯壘球賽」決賽已於九月十三日進行，當天天氣非常炎熱，中大男子壘球隊與港大男子隊在九龍天光道壘球場上拼個你死我活，經過長達九十分鐘的苦戰，最終中大以一支三分全壘打及嚴密防守下，力壓港大，以六比四的成績再次拿下了久別一年的大專壘球賽冠軍。壘球隊隊長潘小山同學表示中大壘球隊會繼續努力，除了爭取更優異成績之外，還會積極推動及發展壘球活動，讓更多中大同學參與壘球運動。



## 男女子泳將齊奪個人全場冠軍

於十月十九日，中大泳隊李焯倫同學及趙善穎同學同以三面金牌，力壓群雄，榮獲「第二十四屆兩大水運會」個人全場冠軍獎項。



## 「成龍挑戰盃」奪兩項季軍

中大女子籃球隊及女子乒乓球隊於本年度「成龍盃挑戰賽一大專院校邀請賽」中齊奪女子組季軍。頒獎典禮已於十月十八日在嶺南大學舉行。





# 中大勇奪02-03年度 大專盃男團亞軍及女團季軍



女球亞軍



香港大專體育協會  
城市蒸餾水盃  
頒獎禮



男籃亞軍



男球季軍



男排亞軍



女籃季軍



女網亞軍



女排亞軍



男網冠軍



男田季軍



男足季軍



女田季軍



女羽季軍

## 優勝隊伍心聲:

**男田:** 來年大專盃我們會更快、更高、更速。

**男足:** 我們發揮了團隊的精神。

**男籃:** 一分耕耘，一分收穫。

**男排:** 每位球員於球賽都能發揮個人技術及團隊合作精神，最後勇奪亞軍。另外，同學勤於練習亦是奪標之重要原因。

**女籃:** 獎牌帶給球隊努力的肯定，而勝利背後有賴全體球員與教練的共識與合作。

**女羽:** 雖然大專比賽最後只能取得季軍，但我們不會因此而灰心。相反這意味球場上高手雲集，我們必須從失敗中學習，把握練習機會，在明年大專盃再與對手決一高下。

**女田:** 本年度勇奪大專體育錦標賽季軍。女子隊今年實力較往年強，參加短跑及中距離項目之同學有超水準表現，帶起全隊奪標之心。整隊表現非常突出，明年希望可以更上一層樓，再創佳績。

**女網:** 大專盃給予我們一個駕馭爭光的好機會。希望來年球隊繼續團結一致，爭取更好的成績。

**女球:** 這不只是大家都認真去準備比賽的成果，我們贏的更是團體精神。

**女排:** 雖然我們今年只取得亞軍，不過我們會更加努力，並深信有一天會奪下冠軍，送給我們的教練。

**男球:** 取得季軍是每個隊員艱苦訓練及互相打氣的成果。憑著球隊的優良傳統，相信未來各隊員之表現可更上一層樓。

**男網:** 練習的過程可謂比結果更重要。雖然我們今年勝出，但仍不可大意，要更加努力，向更高更遠目標邁進。

## 2003年入學 獎學金運動員:

趙善顯(游泳)、陳立研(羽毛球)、梁康泓(網球)、葉智華(手球)、賴紹津(單車)、許培謙(排球)、  
鄧皓文(水球)、張巧瑜(羽毛球)、馮瑩(羽毛球)、賴素嫻(排球)、盧文鏗(排球)、許詩豪(游泳)、  
黃華玲(排球)、朱曉雯(田徑)、江清儀(排球)、賴家斌(田徑)、司徒民浩(田徑)

# 體育部花絮

## 活動多姿多采

四院排球、足球、籃球賽；公開壁球、羽毛球、乒乓球、網球賽及中大游泳精英賽已如期進行，參加同學十分踴躍及投入比賽。同時本學期之「身心康泰在中大之體適能測試」已於十月二十二及二十三日假富爾敦樓一樓舉行。到訪的中大職員及同學進行了心肺功能、柔軟度、手握力、仰臥起坐、皮脂測試及填寫壓力問卷並即場得到健體顧問服務。



## 高級導師梁鳳蓮女士獲「校長模範教學獎」及校長獎



## 與李子建院長暢談

新任中大教育學院院長李子建教授於九月五日親臨體育部與全體導師暢談體育部的發展及交換意見。



## 陳耀武先生榮休

陳耀武先生一九七一年加入中大，於體育部服務長達三十二年，屢次擔任體育部「金牌司儀」，貢獻良多，人緣甚佳。他本年八月已正式榮休。在此體育部同仁祝陳耀武先生生活愉快及身體健康。



## Springfield College, USA (美國春田大學) 教授到訪

美國春田大學Ken Wall教授及Will Considine教授於十月二日到訪，參觀體育部設施。

## 體育部新設施

大學體育館安裝玻璃纖維籃球板及24秒顯示器



崇基戶外手球場裝擋球網



崇基嶺南運動場接待處重新裝修



聯合體育館接待處重新裝修



# 熱烈歡迎國家女排重臨香港中文大學

31.8.2003



體育部於八月三十一日邀請剛奪得「二零零三年世界女排大獎賽」冠軍的國家女子排球隊蒞校訪問，聯同中大女子排球隊合組隊伍作賽，表演球技，並與五百多位中大學生和香港青少年玩遊戲及真情對話。

當日，中大體育館座無虛席。大會邀請到香港中文大學署理校長楊綱凱教授、民建聯主席曾鈺成先生及國家女排團長徐利先生主禮。國家女排上次到訪本校是一九七七年，與本校男子排球隊作賽；楊綱凱教授笑說：「希望國家女排下次到訪毋須中大再候二十六年」。當天出席嘉賓包括：李予建教授、梁怡教授、林泗維先生、譚必成先生、許雲嫻女士及徐綺薇女士。

國家女排及中大女排合組的「紫雲隊」及「安定隊」的表演比賽極富觀賞性，觀眾們十分讚嘆各球員精湛球技，尤其名將趙蕊蕊、楊昊、楚金玲及馮坤。最後賽事由「紫雲隊」勝出。大會隨即安排國家女排成員與觀眾玩遊戲及分組近距離作真情對話。

是次活動是中大體育部首次與民建聯青年小組合辦，效果有口皆碑。體育部期望日後將舉辦更多同類型之體育盛會。



香港中文大學體育部出版

監印：盧遠昌主任

編委會：陳志明先生(召集人)、鄭毓全先生、張偉傑先生、方潤明先生、韓雪女士

網址：<http://www.peu.cuhk.edu.hk>

傳真：(852)2603 5275

電話：(852)2609 6086

# 中大運動精英參加



**第廿二屆**「世界大學生運動會」已於二零零三年八月廿一日至卅一日假南韓大邱市舉行。本屆運動會共有**176**個國家約**8000**名運動員參加，角逐田徑、籃球、劍擊、足球、藝術體操、競技體操、游泳、跳水、水球、網球、排球、柔道、跆拳道及射箭共**14**個項目**410**面獎牌。

**本校**體育部盧遠昌主任、邱永強導師及張偉傑導師分別獲香港大專體育協會委任為男子排球隊領隊、田徑隊教練及男子籃球隊教練。本屆亦是歷年來中大有最多同學入選世大香港代表隊，當中包括：女子排球隊—張婉蘭（中醫學系）、鄭玉立（體育及運動科學系）、姚家莉（體育及運動科學系）；男子排球隊—梁凱基（體育及運動科學系）、王搢珽（生化系）、曾首彥（材料科學及工程系）；跆拳道隊—郭禧雯（體育及運動科學系），共七位同學。他們通過長達三個月自三月份的選拔過程，以毅力及實力從眾多參選者中爭取到參賽席位，這同時反映出中大同學的運動水平近年有顯著的提高，二零零零年起設立的中大「運動員獎學金計劃」的成效也日漸顯現出來。

**今屆**世大大會主題為：團結、平等及環保。大會特別安排所有職員、教練及運動員入住全新的大型選手村，美觀而實際，更有保安人員駐守村內每一個角落，初時有點不習慣，後來也不覺得是怎樣的一回事了，還覺得非常安全。運動員除每天的訓練及比賽外，更能夠享受到大會安排的晚間文藝表演節目，以解除運動員日間緊張的心情，藉此使到各國選手更容易於交誼及互傳文化。



# 「世界大學生運動會」



每屆「世界大學生運動會」總是由熱鬧的大型運動會開幕典禮揭開序幕，每人均在國旗的引領下前進場中，接受現場六萬五千觀眾及六千位表演者的歡呼，場面感人，實使人畢生難忘。期間最動人莫過於南北韓運動員手牽手進場，獲得全場起立鼓掌，象徵體育無分疆界地域，亦無經濟及政治的限制，將體育運動的意義發揮得淋漓盡致。

此外，本屆還有一個特點，就是他們組織龐大的「啦啦隊」。籌委會於南韓國內招募徵集義工啦啦隊團隊，為170多個參賽國家打氣。只要有香港代表隊比賽的場地，這支「香港啦啦團隊」便依時出現打氣，增加氣氛，亦使運動員更投入比賽，實在感動主辦國的招待是如此的好！不要以為他們是污合之眾，其實他們的口號、動作和走位都是經過排練的。打氣時異常齊整，動作千變萬化。在這兩個星期的日子裡，這群啦啦團隊志願軍確能催化整個世大運動會的團結精神，他們無私的貢獻是極之值得我們學習。

比賽接近尾聲，勝負已定，運動員便更加輕鬆地去和其他國家選手交流或交換紀念品。選手村內的休息草地頓時變成非常熱鬧的市集一樣，數以百計的運動員於晚餐後紛紛前來交換紀念品各國比賽T恤，實行以物易物，好不熱鬧，因為各人都知快要回家了！

隨著比賽的完結，閉幕禮也到了，今次大家的心情跟開幕禮不一樣，因為過了這一天，剛認識的外國朋友，大家便要握手道別，心裡總有些不舒服。聖火於柔和的音樂伴奏下慢慢熄滅。大會也正正式式結束！再見，大邱！期望各位中大運動健兒們繼續努力為下屆2005年在土耳其舉行之世界大學生運動會作好準備！

