

**香港中文大學**  
**體育部**  
**體育必修及選修科技術考試安排事宜**

鑒於香港新冠肺炎的確診個案數目不斷上升，為防止人群聚集，減低病毒擴散風險，原定於 2020 年 8 月 29、30 日和 9 月 5、6 日(共四天)舉行之技術考試，將**延遲**至 2020 年 11 月 28、29 日和 12 月 5、6 日(共四天)舉行。**已報名參加技術試的學生也可因應情況選擇提交短片和文章作為 2019-20 年度下學期的體育科考核**，考試評核分數(100%)為：短片(40%)+文章(40%)+出席及課堂參與(20%)。

學生的健康和**安全**一直是我們的首要考慮。如疫情於 11 月下旬仍未有改善，所有技術考試將會**取消**，學生必須提交短片和文章作為體育科的考核。

如學生選擇出席 2020 年 11 月 28、29 日和 12 月 5、6 日(共四天)舉行之技術考試，則須於 **2020 年 8 月 7 日中午 1:00 前** 經下列網址進行**重新登記** ([http://cuhk.au1.qualtrics.com/jfe/form/SV\\_bEnqEqSSEawT3wx](http://cuhk.au1.qualtrics.com/jfe/form/SV_bEnqEqSSEawT3wx))，並選取考試日期 ([http://www.peu.cuhk.edu.hk/images/content/other/2019-20-T2-Make-up-Practical-Examination-TimetableSTD\\_Postponed.pdf](http://www.peu.cuhk.edu.hk/images/content/other/2019-20-T2-Make-up-Practical-Examination-TimetableSTD_Postponed.pdf))。所有體育科目考試皆分兩日舉行，學生須任擇其一進行登記。

如學生未能在截止日期前經上述網址重新登記，則須提交反思性文章及短片，詳情請參閱下文。**短片(40%)詳情如下：**

學生須提交一段短片，短片總時長為 3 至 5 分鐘，以總結你在課程所學。短片主題為：

**按上課內容對專項的基本技術作分析及示範**

學生須按老師的課程內容，選擇一種基本技術作分析及親身示範。內容可包括該技術的動作重點、應用方式、相關的體適能及練習方法等等。

\*\*\*短片須於 **2020 年 9 月 1 日 23:59:59 前**，上傳至 Blackboard 中的 Panopto Cloud 內的預設文件夾。檔案名稱必須以下列方式命名：學生姓名\_學生編號 (如：CHANTaiMan\_1155123444)。

為避免網絡擠塞的情況，學生應盡快提交短片，並預留最少額外一天的時間來上傳短片。否則，短片可能無法按時提交。此外，請盡量調校短片的大小，建議視頻的解析度不大於 720p。

有關短片上傳的詳細指引，請瀏覽以下網址：

<http://www.peu.cuhk.edu.hk/images/content/other/PanoptoAssignmentSubmitForStudent.pdf>

**反思性文章(40%)詳情如下：**

學生須撰寫一篇反思性的文章（字數不超過 800 字中文或 500 字英文，標點符號計算在內），**以敘述你在本學期修讀體育課程的體驗**。文章可包括你在整個學期對該科目學習歷程的體會與得著，及/或對你的運動知識及習慣的影響等等。

\*\*\*文章須於 **2020 年 9 月 1 日 23:59:59 前**，在以下 VeriGuide Express 網址上提交：  
<https://express.veriguide.org/cuhk/login>

短片及文章的評核細節可透過以下連結查閱：

[http://www.peu.cuhk.edu.hk/images/content/other/PE-Article--Video-Assignment\\_19-20-Rubrics.pdf](http://www.peu.cuhk.edu.hk/images/content/other/PE-Article--Video-Assignment_19-20-Rubrics.pdf)