

香港中文大學
體育部

2020-21 上學期體育必修及選修科技術考試安排事宜

體育部決定於 2021 年 1 月 9、10、16 和 17 日(共四天)舉行技術考試。2020-21 上學期體育必修及選修科之考試評核現安排以下三個方案供學生選擇：

1. 短片 / 簡報演講 (40%)+文章(40%)+出席及課堂參與(20%)；或
2. 自選一項技術考試(40%)+文章(40%)+出席及課堂參與(20%)；或
3. 自選兩項技術考試(80%)+出席及課堂參與(20%)

如學生選擇第二或第三方案，則須於 **2020 年 11 月 29 日 23:59:59 前** 經下列網址進行登記，並選取考試日期。

http://cuhk.au1.qualtrics.com/jfe/form/SV_aaWsG2MFe5YegkJ

學生可經以下網址查閱有關技術考試時間表，所有體育科目考試皆分兩日舉行，學生須任擇其一進行登記。如學生未能於提供的兩個時段出席考試，則須提交反思性文章及短片。

<http://www.peu.cuhk.edu.hk/images/content/other/2020-21-T1-Practical-Examination-TimetableSTD.pdf>

如學生選擇第一方案則不用於網上進行登記。有關提交短片/簡報演講及文章之詳情如下：

短片/簡報演講(40%)：

學生須提交一段短片(總時長為 3 至 5 分鐘)/ 簡報演講(約 10 張幻燈片)以總結你在課程所學。短片/簡報演講主題為：

按上課內容對專項的基本技術作分析及示範

學生須按老師的課程內容，選擇一種基本技術作分析及親身示範。內容可包括該技術的動作重點、應用方式、相關的體適能及練習方法等等。

***短片/簡報演講須於 **2020 年 12 月 6 日 23:59:59 前**，上傳至 Blackboard 中的 **Panopto Cloud** 內的預設文件夾。檔案名稱必須以下列方式命名：學生姓名_學生編號 (如：CHANTaiMan_1155123444)。

為避免網絡擠塞的情況，學生應盡快提交短片/簡報演講，並預留最少額外一天的時間來上傳短片/簡報演講。否則，短片/簡報演講可能無法按時提交。此外，請盡量調校短片/簡報演講的大小，建議視頻的解析度不大於 720p。

有關短片/簡報演講上傳的詳細指引，請瀏覽以下網址：

<http://www.peu.cuhk.edu.hk/images/content/other/PanoptoAssignmentSubmitForStudent.pdf>

反思性文章(40%)：

學生須撰寫一篇反思性的文章 (字數不超過 800 字中文或 500 字英文，標點符號計算在內)，以敘述你在本學期修讀體育課程的體驗。文章可包括你在整個學期對該科目學習歷程的體會與得著，及/或對你的運動知識及習慣的影響等等。

***文章須於 **2020 年 12 月 6 日 23:59:59 前**，在以下 **VeriGuide Express** 網址上提交：
<https://express.veriguide.org/cuhk/login>

短片及文章的評核細節可透過以下連結查閱：

http://www.peu.cuhk.edu.hk/images/content/other/PE-Article-PowerPoint-Presentation-Video-Assignment_20-21-Rubrics_1.pdf