



# 中大體訊

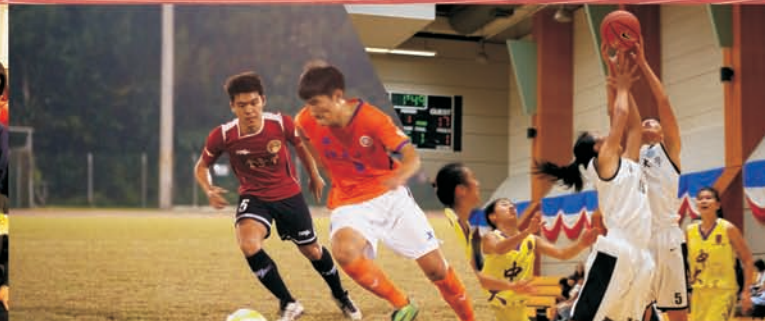
## 「第七屆兩岸三校學生運動友誼賽 2015」

於2015年10月27日至30日假香港中文大學體育中心舉行。舉辦是次活動之目的為聯絡三所著名大學(香港中文大學、北京大學及台灣大學)·透過運動競賽·三地大學生可以進行體育交流及擴闊視野·從而促進中、港、台三地大學生的友誼·使彼此有更多切磋、觀摩的機會。「兩岸三校學生運動友誼賽」由香港中文大學於1995年創辦·至今已有一二十年。

今屆比賽項目為：

- 女子籃球
- 男子排球
- 男子五人足球

台大及北大共派出92名職球員(北大48人及台大44人)參與今屆賽事。經過數天緊湊而精彩的龍爭虎鬥·中大在男子排球項目中勇奪冠軍·於女子籃球及男子足球項目亦取得一亞一季的佳績·成績令人鼓舞。除了比賽之外·主辦單位更另設「學術交流研討會」、「學生座談會」及「師長羽毛球友賽」等活動·以促進雙方在體育及學術方面的交流。



## 楊明標及區寶琪優秀運動員獎學金頒獎典禮



### 中大運動代表隊授旗禮 暨 楊明標及區寶琪優秀運動員獎學金頒獎典禮

香港中文大學男女子活木球隊、男女子划艇隊、男女子羽毛球隊、女子壘球隊及多名代表香港參與第二十八屆世界大學生運動會之中大運動員·連同六位取得優秀運動員獎學金的運動精英一同參加於2015年6月9日下午四時三十分於楊明標室內體育館舉行的「中大運動代表隊授旗禮 暨 楊明標及區寶琪優秀運動員獎學金」頒獎典禮。典禮由大學副校長霍泰輝教授出任授旗禮主禮嘉賓·楊明標博士及其夫人區寶琪女士出任獎學金頒獎禮嘉賓。楊博士伉儷及後頒發獎學金予五位優秀運動精英·分別為潘樂恩(羽毛球)·鄺嘉豪(游泳)·許文玲(田徑)·湯芷穎(壁球)和陳佐丞(箭藝)·此外·「校長傑出運動員獎」的得主張健達同學亦代表各得獎者分享獲獎感受·感謝楊博士伉儷的支持和大學對一眾運動員的鼓勵。



第五十二屆大專水運會已於10月25日(星期日)假香港體育學院舉行。中大健兒奪得女子團體季軍、男子團體季軍及男女子團體季軍。張健達於男子50米(分段時間)、100米及200米自由式分別以23'29、50'48及1'51'55打破大會紀錄，並勇奪男子最有價值泳員獎項。



## 第五十二屆大專水運會



中大協理副校長、大學輔導長兼大學體育委員會主席吳基培教授於二零一五年十月十八日在大學游泳池宣布第三十六屆兩大體育節正式揭幕。本校泳隊奮力與香港大學泳手作賽，並勇奪男子組及女子組「團體全場總冠軍」。此外，梁雅媛同學及張健達同學均以三面金牌奪得「個人全場總冠軍」。



## 第三十六屆兩大體育節開幕典禮暨水運會



中大越野隊於第29屆香港大專協會周年越野賽中取得以下佳績：

- 女子個人(陳綺琪)：冠軍
- 女子團體：冠軍
- 男子個人(周漢轟)：季軍
- 男子團體：殿軍
- 團體總成績：季軍

## 中大女子越野隊勇奪大專冠軍



第廿八屆世界大學生夏季運動會已於2015年7月3 - 14日於韓國光州舉行。中國香港代表團派出共98名人參與是次世界大學生運動會(職員19人;運動員79人)。香港中文大學共派出3名職員和8名運動員參與是次運動會。

於2015年7月3日的開幕儀式上，本校游泳運動員、香港游泳代表隊成員兼本年度香港大專體育協會「最佳運動員」張健達同學擔任持旗手進場。

最後，香港代表團由游泳女運動員歐鎧淳在女子50米背泳取得一面銀牌、男子跳遠運動員陳銘泰勇奪該項目第四名。此外，張健達和郭家輝分別在男子200米自由泳及蛙泳，打破香港大專體育協會紀錄。



## 第廿八屆世界大學生夏季運動會

# 第十五屆全國大學生田徑錦標賽

中大英文系三年級生陳彥君同學連續三年成為中大田徑隊的成員，並代表中大田徑隊參加第十五屆全國大學生田徑賽，奪得女子乙組一百米冠軍。這次比賽於7月20-24日一連五天在桂林廣西師範大學舉行，超過二千名中國大學生運動員參加。



## 中大賽艇 揚威北京

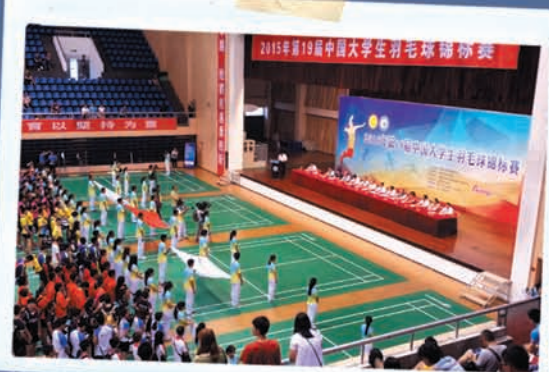
香港中文大學男女子划艇隊於2015年9月14日至20日，參加「2015第一屆全國大學生賽艇錦標賽」，是次比賽地點為在中國北京奧林匹克水上公園。本校健兒奪得女子八人單槳有舵手艇冠軍。



## 第19屆全國大學生羽毛球錦標賽

第十九屆全國大學生羽毛球錦標賽由中國大學生體育協會主辦，大學生羽毛球協會協辦，於2015年7月30日至8月4日在寧夏回族自治區銀川市北方民族大學舉行。共有來自全國90所高校的約一千名男女職球員參與。香港中文大學派出6男4女球員參加男、女子團體賽；男、女子單打；男、女子雙打和男、女子混合雙打等比賽項目。

大部份的隊員在各項目均能發揮水準，其中楊曉彤與林雪庭的女雙組合，在甲組女子雙打賽勇奪銅牌。楊曉彤在女單方面成績也不俗，進入了賽事的八強。而男女子隊亦獲得此賽事之道德風尚獎，表揚其體育精神。



比賽成績	季軍：	甲組女子雙打	楊曉彤、林雪庭
	第六名：	甲A組女子團體	楊曉彤、林雪庭、黃文萱、黃曉彤
	八強：	甲組女子單打	楊曉彤
	體育道德風尚獎：	中大羽毛球隊	



# 足球



書院足球賽:

冠軍 逸夫

亞軍 新亞

## 中大書院賽

# 排球



書院男子  
排球賽:

聯合 冠軍

崇基 亞軍

書院女子  
排球賽:

聯合 冠軍

崇基 亞軍

# 籃球



書院男子  
籃球賽:

新亞 冠軍

逸夫 亞軍

書院女子  
籃球賽:

逸夫 冠軍

崇基 亞軍

中大水上活動中心是中文大學體育設施的一部份，座落於科學園出口附近，它位於城門河口，地理位置優越，是進行水上活動的好地方！中心設有獨木舟、風帆及滑浪風帆課程供各同學、職員及校友參與，使他們能享受水上活動的樂趣，在繁忙的功課及工作以外放鬆一下！如欲查詢本中心課程及相關資料，請瀏覽以下網址或致電聯絡我們。



[www.cuhk.edu.hk/wsc/](http://www.cuhk.edu.hk/wsc/)



2603 6776





逸夫書院男子足球隊及女子籃球隊今年贏得「書院賽」冠軍。女子籃球隊更成功衛冕，成為「八連冠」的霸主。



聯合書院第四十二屆水運會已於九月二十四日舉辦，體育運動科學系五年級張健達同學及會計學系三年級呂尚聰同學同時奪得男子個人全場冠軍；女子個人全場冠軍則由食品及營養科學系三年級丘穎思同學奪得；湯若望宿舍衛冕舍際全場總冠軍；啦啦隊冠軍則由走讀生百全堂奪得。

聯合書院第四十九屆陸運會已於十一月四日順利舉行，參加人數共658人之多。男、女子個人全場冠軍分別由工程學院四年級賴家穎同學衛冕及由體育運動科學系一年級陳綺琪同學獲得。舍際團體冠軍由恒生樓再次蟬聯；啦啦隊冠軍則由湯若望宿舍奪得。



於本學年第一學期，晨興書院積極參與不同的書院賽事。此外，書院又舉辦了行山、詠春、瑜珈等活動，於共膳時間更邀請了嘉賓示範花式跳繩，盼讓同學一同參與、分享及體驗運動的樂趣！



新亞書院運動代表隊於上學期舉行之「書院賽」勇奪男籃冠軍、男足亞軍、男排季軍及女泳、女籃殿軍。

本院周年水運會及陸運會已分別於九月三十日及十一月五日圓滿舉行，同學十分踴躍參與。

「新亞書院六十六周年院慶 - 健步跑」已於十月十日舉行，共595名跑手參加，由新亞「圓形廣場」出發，以夏鼎基運動場為終點。



# 新亞




伍宜孫書院是一所提倡社會責任的書院，著重人與自然的關係。本學期書院舉辦了遠足及潛水講座，讓學生有機會透過體育活動感受大自然。除此之外，書院亦於學期初舉行了體適能測試及HIP HOP 街舞班等活動。

另外，伍宜孫體育學會亦於院慶期間舉行了機師體能訓練日、書院環校跑及網球興趣班等活動，書院的體育活動可謂多姿多彩。

2015年伍宜孫書院頒授運動入學獎學金予兩名同學：分別為 陳思偉(足球，醫科)及 周漢轟(長跑，心理)。



# 和聲



和聲書院體育會於2015年11月3日舉辦第四屆運動會，參與的學生超過150人，共打破六項大會紀錄。同學們非常落力，爭取佳績之餘，還增進了彼此間的友誼。另外，本院男子籃球隊、男子排球隊和女子排球隊在書院球類比賽勇奪殿軍，成績驕人。同時，本院分別開辦兩次健體工作坊和兩次室內賽艇工作坊，同學也十分踴躍參加。為了宣揚健康生活模式，歡迎所有和聲書院師生使用本院健身室，開放時間為每天上午七時至晚上十時半。



#### 第四十七屆崇基學院水運會

第47屆水運會已於2015年9月22日(二)於中大游泳池舉行，崇基學院副院長方永平教授及學生輔導長高永雄教授親臨開幕典禮。各參賽同學經過一番龍爭虎鬥，打破了男女子組幾項游泳紀錄：黎振偉同學打破了男子200米個人四式紀錄，而商學院及體育系更分別打破男子4X50米四式、自由式接力及女子4X50米四式、自由式接力紀錄。整晚比賽氣氛非常激烈。最後，「商學院」及「體育運動科學系」分別奪得男女子全場冠軍。

#### 崇基院慶環校跑

2015年10月30日(五)是崇基學院第六十四屆院慶，也是一年一度環校跑的大日子，今年約有500多名學生及教職員參加。並由崇基學院院長陳偉光教授主持鳴笛儀式。



今年敬文書院收生總人數達300人，我們除了參加書院男子足球賽、男女子籃球賽、中大游泳精英賽和中大田徑精英賽外，更首次組織了男女子排球球隊與其他書院隊進行比賽，而敬文女子排球球隊更獲得首場勝仗。另外，書院在十一月份舉行了一連串的體育活動，包括泳春班、箭藝同樂日、攀石同樂日和伸展減壓班，讓同學多接觸不同的運動以強身健體。



善衡書院在中大游泳精英賽表現突出，其中梁雅媛贏得三面金牌及個人全場總冠軍，在50米蝶泳中，她更以29.61秒勇破大會紀錄。

SHHO Runner Force計劃是一個融合輔導元素的長跑活動，希望跑手在朋輩支持下，「跑」出自己的安舒區。本年書院共招募了60名跑手，一同備戰香港馬拉松。在海外跑步資助計劃的支持下，10位跑手參加了本年的「跑步去看世界」，在奧地利、日本、澳洲、台灣和美國留下足跡。





# 運動燃希望隊長領袖訓練營

得到「運動燃希望」基金贊助，體育部於2015年9月5日舉辦了為期一天的隊長領袖訓練營。

訓練營於西貢進行，由鹿湖郊遊徑出發，途經「雙鹿石澗」，過程中會經過瀑布及水潭，部分路段更要攀上石崖及橫過石澗，極具挑戰性。當同學到達水潭時，均急不及待跳到潭中暢泳！

同學在旅程中需要透過分組合作，共同完成導師給予的難題，如湖中捉魚，測量湖底深度等。

希望各隊長在營中有所得著，帶領中大各校隊在大專比賽發光發亮。



冠軍 女子 王沁盈 ENGG 1  
男子 陳熙亮 MEDU 2



冠軍 女子 羅靖然 IBBA 1  
男子 陳奕熹 SCI 1

## 中大公開賽

冠軍 女子 陳詩慧 IBBA 4  
男子 黃浩昇 QFIN 2

羽毛球 網球 乒乓球 壁球

冠軍 女子 羅凱云 GPADN 3  
男子 何卓珩 MEDMN 1

