



中大體訊

中大體育部編印
監印：韓桂瑜
編輯：梁惘慧

第十五期

一九九四年九月七日

今期目錄

- * 體育部課程快訊
- * 新丁入伍
- * 校隊選拔時間表(94/95年度)
- * 各書院院隊選拔時間
- * 四書院籃球、排球、足球比賽賽程表

體育部課程快訊

今年必修科有網球同壁球上啦！

大家有否留意到，九四至九五年度之必修科項目已增加了網球及壁球二項呢？其實此二項目之增加，是經過體育部同事之謹密考慮的。原來要舉辦網球及壁球二項課程，要比其他項目需要的費用龐大得多，不過爲了迎合同學之興趣及使大家在選課時有更多選擇，體育部仍是千方百計地在財政預算中，撥出款項增置網球、壁球用具，使同學們得益。

哎也也，點解有人入唔到組？

本年度上學期之體育必修科補選已於九月五日上午舉行，是次補選有超過三百名同學未獲電腦編排入組，比上年度上學期增加二倍以上。同學們未能入組，大部份原因是他們並沒有依照指示填上四個志願，選擇少了，入組機會自然較低。其實該等同學之行爲，乃甚爲不智，因爲假若未能由電腦編排入組，便必須於補選當天排隊輪候入組，更有可能在補選當天仍未能入組而導致開學後到處奔跑，辦理加／退選手續，如此一來，時間一定浪費不少，亦甚有可能要在極不理想之時間修讀非自己有興趣之組別。因此，奉勸各位同學明年必須提醒你們的小師弟、小師妹一定要填寫全部志願，否則吃虧的，最終會是自己。

新丁入伍

湯遠明

大家好！本人於一九七八年畢業於羅富國教育學院，之後便先後在兩間男子中學任教，科目主要為體育，其他還包括中國歷史和經濟及公共事務。

為增強對教授體育的技巧和知識，一直以來我仍不斷進修，除了一些短期的課程外，還包括在八零至八壹年在葛量洪教育學院修讀高級師資訓練課程和九零到九四年在中文大學修讀教育學士兼讀課程(運動科學及體育)。很幸運地，完成教育學士課程後，便能進入中文大學任教。我希望能用學到的運動及體育知識，幫助中大的學生達致健康的體魄和積極的生活方式。

我自己是一個運動狂熱者，一般的項目，都難我不到。然而，較擅長的，則為球拍類運動，包括羽毛球，壁球和網球等。教練的經驗以羽毛球，游泳，田徑及籃球最多。裁判方面，我是國際手球裁判和本港的高級羽毛球裁判。曾多次在這兩項運動的國際賽事中執法。

最後，我希望能夠盡一點綿力，幫助中文大學的代表隊在比賽中得到更好的成績。

梁鳳蓮

各位同學你們好，我是本年度體育部的新導師。自一九八七年畢業於柏立基教育學院後，我便投身教學工作，其中苦樂參半—苦的是要「好天曬，落雨淋」，自己的私人時間時常不足夠；樂的是看到同學的運動技能提高，有正確的Health and Fitness 常識，而最開心的是能與同學建立良好的友誼和互相信任。

我在一九八九年赴美國春田大學攻讀體育學士課程，主修體育，副修生物學；回港後曾任教於崇真中學和香港大學。我現時隸屬新亞書院，任教科目包括游泳、體能鍛鍊、田徑、籃球和壘球，在院隊訓練方面，將負責男女子網球，女子籃球和田徑四項，並且我也是中大女子田徑校隊的教練。

沈劍威

本人於一九九一年畢業於國立台灣師範大學，主修體育；及後於美國春田大學修讀運動行政碩士課程。完成學位後於香港賽馬會體藝中學初執教鞭，曾帶領體藝網球隊及籃球隊爭戰沙場。兩年間的體育教學經驗收穫甚豐，一生難以忘懷。本人於今年度任職中大體育導師，主要教授逸夫書院學生之體育課及負責訓練該院之男子籃球隊、男子田徑隊及男女子網球隊；校隊方面是負責男子田徑隊。希望在教學相長之大前提下，與各位同學及導師全力以赴，發揮「中大人」的體育運動潛能，並藉以了解到體育運動不只是局限於校園內，而是您我一生中的良伴。

校隊選拔時間表(94/95年度)

項 目	選 拔 時 間	地 點
男/女子泳隊	9月16日(星期五)下午6:30-8:30 9月19日(星期一)下午6:30-8:30	中大泳池
男子手球隊	9月22日(星期四)下午8:00-9:30	中大體育館
男/女子田徑隊 男/女子越野賽	9月22日(星期四)下午5:00-7:00 9月27日(星期二)下午5:00-7:00	夏鼎基運動場
女子網球隊	9月22日(星期四)下午6:00-8:00 9月27日(星期二)下午6:00-8:00	3,4,5號網球場
男子網球隊	9月23日(星期五)下午6:00-8:00 9月26日(星期一)下午6:00-8:00	3,4,5號網球場
男/女子羽毛球隊	9月23日(星期五)下午6:30-8:00 9月26日(星期一)下午6:30-8:00	新亞體育館
男/女子乒乓球隊	9月22日(星期四)下午6:30-8:30 9月27日(星期二)下午6:30-8:30	崇基康樂室
女子排球隊	10月20日(星期四)下午7:00-9:00 10月25日(星期二)下午7:00-9:00	中大體育館
男子排球隊	10月24日(星期一)下午7:00-9:00 10月26日(星期三)下午7:00-9:00	聯合體育館
女子籃球隊	10月20日(星期四)下午7:00-9:00 10月25日(星期二)下午7:00-9:00	聯合體育館
男子籃球隊	10月20日(星期四)下午7:00-9:00 10月25日(星期二)下午7:00-9:00	新亞體育館
男子足球隊	10月20日(星期四)下午6:00-8:00 10月25日(星期二)下午6:00-8:00	夏鼎基運動場

各書院院隊選拔時間

場地	時間	14/9 三	15/9 四	16/9 五	19/9 一	20/9 二	22/9 四	23/9 五
中大體育館	5:00pm 6:30pm							
	6:30pm 8:00pm	男/女 排球 (CC)	男籃球 (CC)	女籃球 (CC)	男/女 排球 (SC)		男籃球 (CC)	
	8:00pm 9:30pm	女籃球 (CC)	男/女 排球 (SC)		男/女 排球 (CC)			
新亞體育館	5:00pm 6:30pm			男排球 (NA)				
	6:30pm 8:00pm	男排球 (NA)	女籃球 (SC)	女籃球 (NA)	男籃球 (NA)		女排球 (NA)	
	8:00pm 9:30pm		女排球 (NA)	男籃球 (NA)	女籃球 (NA)		女籃球 (SC)	
聯合體育館	5:00pm 6:30pm							
	6:30pm 8:00pm	男籃球 (SC)	女籃球 (UC)	男/女 排球 (UC)	男/女 排球 (UC)		女籃球 (UC)	
	8:00pm 9:30pm	男籃球 (UC)			男籃球 (SC)			男籃球 (UC)
夏鼎基運動場	5:00pm 7:00pm	足球 (CC)	足球 (SC)		足球 (UC)		足球 (NA)	
	7:00pm 9:00pm	足球 (UC)	足球 (NA)		足球 (CC)		足球 (SC)	
游泳池	6:30pm 8:30pm			崇基 新亞 聯合 逸夫	崇基 新亞 聯合 逸夫			

四書院籃球、排球、足球比賽賽程表

項目	日期	星期	時間	比賽隊伍	比賽場地
上 球	10/10/94	一	7:00pm 8:00pm	聯合 - 崇基(男) 新亞 - 逸夫(男)	新亞體育館
	12/10/94	三	7:00pm 8:00pm	聯合 - 崇基(女) 新亞 - 逸夫(女)	
	14/10/94	五	7:00pm 8:00pm	聯合 - 逸夫(男) 崇基 - 新亞(男)	
	17/10/94	一	7:00pm 8:00pm	聯合 - 逸夫(女) 崇基 - 新亞(女)	
	18/10/94	二	7:00pm 8:00pm	聯合 - 新亞(男) 逸夫 - 崇基(男)	
	19/10/94	三	7:00pm 8:00pm	聯合 - 新亞(女) 逸夫 - 崇基(女)	
學 排 球	10/10/94	一	7:00pm 8:00pm	逸夫 - 新亞(男) 崇基 - 聯合(男)	聯合體育館
	12/10/94	三	7:00pm 8:00pm	逸夫 - 新亞(女) 崇基 - 聯合(女)	
	14/10/94	五	7:00pm 8:00pm	逸夫 - 聯合(男) 新亞 - 崇基(男)	
	17/10/94	一	7:00pm 8:00pm	逸夫 - 聯合(女) 新亞 - 崇基(女)	
	18/10/94	二	7:00pm 8:00pm	逸夫 - 崇基(男) 聯合 - 新亞(男)	
	19/10/94	三	7:00pm 8:00pm	逸夫 - 崇基(女) 聯合 - 新亞(女)	
足 球	12/10/94	三	6:00pm 7:30pm	崇基 - 新亞 聯合 - 逸夫	夏鼎基運動場
	17/10/94	一	6:00pm 7:30pm	崇基 - 逸夫 新亞 - 聯合	
	20/10/94	三	6:00pm 7:30pm	崇基 - 聯合 逸夫 - 新亞	

下期中大體訊將於一九九四年十一月十六日出版，各同學同寅來稿請附真實姓名及聯絡方法於十一月二日前寄交大學體育館梁愷慧。