



中大體訊

中大體育部編印
監印：韓桂瑜
編輯：梁愷慧
製作：陳超雄

第十期

一九九三年九月一日

今期要目

專訪韓桂瑜主任
「九三中學生暑期運動營」後記
新人事，幾行字
游泳用品展銷會
九三至九四，多參與運動你要答應

專訪韓桂瑜主任

體育部導師 梁愷慧

還記得在第七期「中大體訊」中，體育部韓桂瑜主任曾表示希望中大有更濃厚之體育氣氛嗎？事隔大半載，新的學年又快開始了，我們特別約了MISS HON作一個專訪，目的是請她回顧一年來體育部的工作。

已非首次踏進MISS HON的辦公室了，就在這個簡潔、舒適的房間內，我與MISS HON打開了話匣子。

梁：九二至九三年度體育部分拆為部與系兩個部門後，在體育部本身之運作是否比前更有效率呢？

韓：無可致疑，這一點是可以肯定的，分拆以後本部主要著重於職責上的執行與推動。在執行工作方面分為四個小組，分別為課程小組、校內體育活動小組、校外體育活動小組及場地小組，而所有老師均被分配

入不同的小組分別負責不同的工作項目，在過去一年內，各位老師都能發揮出他們的積極性與合作精神，使本部之運作效率比前大大的提高，在行政架構或監管制度上都是一大躍進，而且我們仍會不斷檢討、改良現行制度，務求能做到最好。

梁：就以體育課程為例，未來的一年將有何改動？

韓：首先為免卻同學選科輪候之苦，本年度之體育科選課已改為電腦化，同學們毋須再親往輪候選科。另外，為配合汾陽樓的壁球中心開幕，體育部又立即在本年度推出壁球選修課，使同學在參與體育課時有更多的選擇。

梁：除必修及選修科外，體育部有沒有為教職員或同學安排其他課程呢？

韓：是有的。本部除提供一般常規的體育課程外，上年度又特別舉辦了網球改良班、健康舞班各二個，供有興趣的教職員、學生參加，反應亦十分踴躍。

梁：我們知道九二至九三年度體育部舉辦及促成了不少活動，MISS HON可否為我們逐一回顧？

韓：對！真的太多了，讓我先把較為大型及矚目的項目告訴大家。

在九二年十月，中國跳水隊奧運獎牌得主到本校作示範表演，當天爭相一睹運動明星風采的人潮把泳池看台及附近擠得水洩不通。而在本年八月，美國國家游泳隊為備戰而率師抵本校進行一星期的集訓，吸引了不少記者、市民及本校教職員、學生

到場參觀。體育部則與學生事務處合作，為泳隊打點一切。亦乘泳隊到港之便，體育部又舉辦了「教育與運動」研討會，使數十位參加者就本港現時教育制度與運動發展的矛盾性作了不少的交流。我們亦與保健處合辦「認識你的膝蓋」工作坊，教導同學們更有效地防止運動創傷。

梁：這樣看來，中大體育部所搞的活動已非局限於校內人仕的參與了。

韓：一點也不錯，例如在今年暑假期間，本部為十六歲以上的中學生舉辦了共五天的「九三中學生暑期運動營」。問卷調查結果顯示是次活動搞得十分成功—參加者除參與了不同運動項目外，更在輔導員的領導下認識中大。有些中學同學更表示在短短的營期中已愛上了這個校園，九月開學後要努力學習，並期待將來考進中大，真真正正成為其中一份子。

梁：每年體育部皆為校內各院舉辦了各項四院比賽，今年是否一樣？

韓：本年度的校內比賽可謂推陳出新，除卻續辦以往的四院比賽外，更增添了多項的公開賽，務求更多同學能在各層面中參與體

育運動。

梁：在校外比賽方面，本校校隊的成績又如何？

韓：本校各校隊以參加大專體育協會及兩大體育節的比賽為主，以上一年的成績而論，女子組的成績較為突出，奪得了大專體育協會全年各項比賽的總冠軍及兩大體育節女子組總冠軍。在男子組的比賽中，由於各大專院校在場地及資源上不斷拉近，而各院校同學實力又相當平均，故近年來競爭已趨白熱化。本校男子隊雖未能在以上兩項比賽一枝獨秀，但仍取得各項比賽總亞軍。不過，本校男子籃球隊則於今年一嘗大專賽冠軍的滋味，並挾此聲勢，自資遠赴台灣與當地院校作賽，使各隊員在經驗及技術上有不少改進。我希望今年無論男、女任何項目的隊員皆繼續努力，於爭奪錦標之餘，在體育精神及校隊士氣方面要更上一層樓。

經過與MISS HON攀談之後，更感她的健談、對體育的熱誠及理想，可惜因篇幅及時間所限，唯有結束這次訪問，我卻期待下一次，MISS HON可再與我們分享她的體會及經驗。

「九三中學生暑期運動營」後記

就在酷熱的七月下旬，十二位中大各系的同學擔上了「九三中學生暑期運動營」輔導員一職，與參加是次活動的六十位中學生參與過游泳、壘球、網球、羽毛球、射箭及土風舞六項運動項目；在夜間，又一同籌劃及參與中大夜行、辯論比賽、集體遊戲及綜合表演這些遊藝活動，可謂打成一片。

初時，體育部舉辦這個運動營之目的除了

為中學生在中大校園內提供健康有意義的暑期活動，使他們認識這所學府之外，亦希望藉此機會，訓練我們所挑選的一羣輔導員其領導才能。然而，一個意外的收獲是經過這五日四夜同甘共苦，並肩作戰的日子後，各輔導員與「組仔」皆建立了一份份真摯。深厚的感情。以下是輔導員之一的蕭月明同學在營後留給各組員的一席話：

九三中學生暑期運動營輔導員 蕭月明

再會了，我親愛的朋友。
再會了，你們每一個笑容。
朋友，短短幾天內，你可曾想過我們之間的友誼已不再是／不只是君子之交淡如水？
我們一起學習，一齊玩；在雨中；在烈日下，
我們留下過幾多歡笑與汗水；
在比賽裡，我們發揮運動的合作精神：我們享

受勝利，也學習怎樣「勝不驕，敗不餒」。
再會了，或許別離是要我們更加珍惜這份友誼、這五天的歲月。
某天，當你孤身走在運動的戰場上，請你輕輕的把我想一趙，想一趙我們並肩作戰的時光。
又或，某天當你獨自跑在人生旅途上的時候，請你記著，我是永遠的支持你。

新人事，幾行字

體育部導師 阮伯仁

自從一九八五年在柏立基教育學院畢業後，我便任教於余振強紀念中學。一九九零年前往美國春田大學攻讀體育學士課程，繼而在一九九三年於同校完成碩士課程。我本年度八月已開始於中文大學任職體育導師，隸屬崇基學院。任教科目包括體操、游泳、壘球及體能鍛鍊，而本學年亦將是男子游泳校隊的教練。

我在春田大學運動科學系的三年中，主修的是運動生物力學，所以希望能將所學應用於分析一些體育項目的動作，以提高教學的效果。

體育部導師 陳德有

Hi！你們好，我是陳德有，剛剛在英國侯爾大學完成教學碩士課程（主修體育）回港。自九月的新學年開始，我將在中文大學任職體育導師，教授的課程包括足球、羽毛球、排球、壘球、壁球及體能鍛鍊等。在球隊訓練方面，將負責聯合書院足球隊及大學男子手球隊二項。

本人是一名國際手球裁判和亞洲排球教練，最熱愛及經常參與的運動是足球，其次為籃球、排球及羽毛球。在球隊訓練方面，比較有心得的項目是手球，而自己所訓練的球隊亦曾在新界學界手球比賽中獲得過多年的冠軍。投身中大後，更希望藉著這些經驗，在此間推廣手球運動兼將之發揚光大。所以我最終的期望是使這裡大部份的同學都能領略及享受手球運動的箇中樂趣，並能帶領中文大學手球隊在各項比賽中獲得優異的成績。

游泳用品展銷會

體育部將於九月廿二至廿四日邀請一著名之游泳用品公司蒞臨大學體育中心舉辦一游泳用品展銷會，所有展銷貨品將以特價發售。體育部誠邀本校各位同事參觀選購。

體育部導師 何國泰

自一九八零年畢業於葛量洪教育學院（兩年全日制課程）後，不經不覺已任教體育科十三年了。多年來我對體育教學的興趣有增無減。在任教期間，首先重返葛量洪教育學院修讀高級師資訓練課程之體育教學。其後為了增進在體育方面的知識，於一九八六年九月遠赴英國利物浦大學修讀體育榮譽教育學士課程，選修運動生理學及運動與體育的比較。回港後便在工業學院任職體育導師，直至今年九月才進入中文大學任教。

在各運動項目中，乒乓球、網球及羽毛球是我特別喜歡的。最使我興奮的經歷莫過於在一九八八年及一九八九年兩奪全港教師乒乓球單打冠軍。另外，游泳及幾種隊際球類活動如籃球和足球也是我喜愛的運動。

在課餘時間，我喜愛聽流行音樂，尤其是樂隊演奏的歌曲，例如 CARPENTERS； AIR SUPPLY 和 DIRE STRAITS等等。假日時，我會與太太攜同兒子到郊外遊玩，享受大自然。當有長假期時，我也會計劃到外地旅遊，增廣見聞。

來到中文大學任職體育導師之後，我期望能夠在上體育課時向同學帶出一個訊息一定時做運動的好處：其中包括預防心臟病及提高身體質素。而藉著課餘時和學生保持溝通與聯絡，可分享以往在籌辦各項課外活動過程中所遇到的困難，並提出可能解決的途徑。

九三至九四，多參與運動你要答應

體育部導師 梁嫻慧

身為大學生的你，應不再懷疑運動對自己身心的裨益吧！多慶幸大家均處於這個運動設施遍佈的校園，如不在課餘打打球或於碧波中蕩漾，豈不成一種浪費？而身為一間書院的學

生，亦好應該趁四院比賽為院出力、爭光；也許你會較喜歡與三、五知己，或以獨行俠身份作賽……。怎樣也沒關係，只要你細看下表，必有一些項目，某段時間適合你的參與。

九三至九四年度校內比賽時間表

	項 目	日 期
四 院 比 賽	水 運 會	20-10-93
	籃 球 賽	11-10,13-10,15-10-93
	排 球 賽	12-10,19-10,21-10-93
	足 球 賽	11-10,13-10,15-10-93
	陸 運 會	20-11-93
	網 球 賽	7-3,9-3,11-3-94
	羽 毛 球 賽	8-3,10-3,15-3-94
	乒 乓 球 賽	14-3,16-3,18-3-94
公 開 比 賽	環 校 跑	9-10-93
	網 球 賽	10 月 中
	羽 毛 球 賽	10 月 中
	乒 乓 球 賽	10 月 中
	手 球 賽	19-3-94
	五人足球賽	26-3-94

以上之項目或日期如有更改，本部將另行公佈。

此外，無論新舊同學，只要你在運動方面有天份，亦略有比賽經驗，我們都歡迎你加入成為中大校隊的一員。本年除足球及手球二項只設男子隊外，其他如籃球、排球、田徑、游泳、羽毛球、網球及乒乓球隊均設男、女子代

表隊。各院隊及校隊的選拔時間將會在開學後在各體育館佈告板上公佈。

試想想，數載的大學生涯怕會匆匆便成過去，切勿埋沒了你的天份，浪費了自己的才華啊！真希望經常在運動場上尋找到你的影蹤。

下期中大體訊將於一九九三年十一月十七日出版，各同學同寅來稿請附絡方法於十一月三日寄交大學體育館梁嫻慧。