



香港中文大學專業進修學院

School of Continuing and Professional Studies
The Chinese University of Hong Kong

Certificate in Training of Rehabilitation Assistants and Trainers

復康助理及訓練員培訓證書



資歷架構
Qualifications
Framework



資歷級別 QF Level: 3

登記號碼 QR Registration No.: 18/000508/L3

登記有效期 Registration Validity Period: 06/06/2018 - 登記持續有效

本課程已加入持續進修基金可獲發還款項課程名單內。
本課程在資歷架構下獲得認可（資歷架構第3級）。

This course has been included in the list of reimbursable courses under the Continuing Education Fund.
This course is recognised under the Qualifications Framework (QF Level 3).
CEF課程編號 CEF course code: 43C122733



課程簡介

本課程教授全面的復康護理知識和技能，讓學員能夠為有需要人士提供符合安全標準的服務，協助復康人士發展自理能力，從而讓他們重新融入社會。

協辦機構

香港耀能協會康復專業學院，乃由香港耀能協會所成立及營運的康復培訓和教育單位。自1963年創會以來，香港耀能協會(前身為「香港痲痺協會」)便一直致力為香港社會提供社區康復服務，至今該會轄下已擴展至六十多個服務單位。早於2000年，香港耀能協會率先引進言語治療到其就業及成人住宿服務，及後擴展至社區支援服務，處理殘疾人士及體弱長者的溝通障礙與吞嚥困難。

目標

學員完成本課程後，應能：

1. 介紹神經生物學對人體和疾病的影響；
2. 界定長者和認知障礙症患者的營養需要；
3. 掌握有關復康和培訓技能，為健康情況較差人士提供支援，助其改善生活質素，重新融入社會；
4. 掌握協助處理吞嚥及溝通困難的實用技巧；
5. 以專業的態度，促進體弱長者的健康。

評核方法及證書頒發

學員符合以下規定，可獲發「復康助理及訓練員培訓證書」：

1. 於每單元的課堂出席率達70%；及
2. 於每單元考核合格

上課形式

本課程為面授課程，每週上課一次，每次三小時

教學語言

以粵語為主，英文為輔

入學資格

1. 完成中五課程或同等學歷；或
2. 年滿21歲；及
3. 具備一年工作經驗

學費

報名費：港幣150元（取錄與否，概不退還）

學費：詳情請瀏覽本院網頁



修讀期及課程結構

學員須修讀5個單元，並可在註冊入學後12個月內以兼讀形式完成本課程。

目的	內容
單元 1：Neurobiology and Human Body 神經生物學與人體（18 學時）	
讓學員了解神經科學的主要概念，並著重神經系統與人體功能的關係，同時學習神經系統疾病，例如：中風、阿茲海默氏症、帕金森症和精神分裂症等疾病的特徵。	<ol style="list-style-type: none"> 1. 神經系統組織 2. 突觸與神經訊號傳遞 3. 視覺、嗅覺、味覺、聽覺、軀體感覺 4. 運動及人體調節系統 5. 記憶、學習和突觸的可塑性 6. 神經系統疾病
單元 2：Elderly Nutrition 長者營養學（18 學時）	
主要討論與長者健康及營養狀況有關的課題。學員能了解到在家中或院舍居住的長者的營養需求和健康狀況，並探討食物、藥物與營養成分之間的相互作用。	<ol style="list-style-type: none"> 1. 年長人士的營養需要 2. 主要營養成分 3. 飲食和調適 4. 營養補充劑 5. 人工營養 6. 食物、藥物和營養成分之間的相互作用
單元 3：Understanding Dementia 認識認知障礙症（18 學時）	
提供認知障礙症的基本知識，其對護理者來說的分別和關係。內容涵蓋這疾病的歷史、類型、症狀、成因和治療方法。	<ol style="list-style-type: none"> 1. 了解認知障礙症的類型，以及認知障礙症與阿茲海默氏症的各個階段 2. 鑒定和評估 3. 探討藥理學與非藥理學的介入 4. 活動與環境的重要性 5. 處理行為與心理症狀 (BPSD) 的護理方法 6. 復康助理在護理和日常生活中的角色
單元 4：Rehabilitation Skill Training 復康技巧訓練（24 學時）	
協助學員發展復康技能，能夠為在家中、院舍或社區中居住，並有獨特而全面復康目標的人士提供支援。同時，學員將會探討大腦在活動及痛楚上的角色。	<ol style="list-style-type: none"> 1. 基本物理治療和復康技能 2. 了解智力遲緩和神經障礙 3. 成人神經性溝通與吞嚥困難 4. 日常生活技能培訓 5. 帶領小組和個人活動的技巧 6. 基本護理技巧
單元 5：Practical Skills of Managing Dysphagia and Facilitating Communications for the Elderly 協助有吞嚥及溝通障礙長者的技巧（24 學時）	
為有意從事長者護理或培訓人員而設，提供處理吞嚥障礙和協助溝通的知識和技巧，讓學員能夠協助處理吞嚥及溝通困難的理論和技巧。	<ol style="list-style-type: none"> 1. 國際健康功能與身心障礙分類系統 (ICF) 的復康概念 2. 長者的吞嚥困難及其他相關症狀、併發症及風險 3. 長者的運動語言障礙的主要類型及其他相關溝通問題 4. 長者的失語症及其他相關溝通問題 5. 支援長者溝通障礙及吞嚥困難的技巧 6. 溝通障礙與吞嚥困難的整合練習



教學中心

中環夏慤道12號美國銀行中心1樓A
尖沙咀加連威老道98號東海商業中心地庫1樓01室
尖沙咀漆咸道南67號安年大廈13樓
將軍澳翠林邨 (欣林樓對面)

總辦事處

尖沙咀漆咸道南39號鐵路大廈6樓

Learning Centres

Unit A, 1/F, Bank of America Tower, 12 Harcourt Road, Central
Unit 01, Basement 1, East Ocean Centre, 98 Granville Road, Tsim Sha Tsui
13/F, Oriental Centre, 67 Chatham Road South, Tsim Sha Tsui
Tsui Lam Estate, Tseung Kwan O (opposite Yan Lam House)

Head Office

6/F, Railway Plaza, 39 Chatham Road South, Tsim Sha Tsui

☎ 3111 7278 / 3111 7230 ☎ 3110 0611 ✉ scs-ssc@cuhk.edu.hk
🌐 www.cuscs.hk 📘 cuscs 📷 cuscs_cuhk