

金代全真道初傳東北考

汪桂平

摘要

本文通過對藏內外文獻和碑刻資料的鉤沉，指出金代全真道創立不久，即已傳播到東北的遼西一帶。其中全真七子之郝大通、王處一，馬鈺的弟子劉真一，丘處機的高徒于通清等人，都曾到過東北弘道。經過這些大師的弘演闡揚，全真道在東北地區獲得了一定的發展，創建了宮觀數百區，收度了門徒數千人，並培養出一些著名的道教大師，為蒙元時期東北全真道的繁榮興盛奠定了基礎。

關鍵詞：全真道、東北、金代、王處一、劉真一

汪桂平，中國社會科學院世界宗教研究所副研究員。主要研究方向為道教史、道教文獻、民間信仰等。合著有《道教科儀研究》（北京：方志出版社，2009），合編有《三洞拾遺》（合肥：黃山書社，2005）。目前致力於東北道教史的研究。

學術界關於金代全真道的研究，已經出版了不少有分量的研究成果，如陳垣的《南宋初河北新道教考》、¹蜂屋邦夫的《金代道教研究》、²張廣保的《金元全真道內丹心性學》、³趙衛東的《金元全真道教史論》、⁴樊光春的《西北道教史》、⁵程越的《金元時期全真道宮觀研究》⁶等等，這些著作對於早期全真道的代表人物、地區發展、宮觀生活、內丹心性學等方面都有深入而細緻的研究。從地域方面來說，現有的研究主要集中於華北和西北地方，對於金代全真道在東北地區的傳播及其存在狀況，幾乎無人涉及。其主要原因是東北地區的留存資料相對來說比較匱乏而零散，故學者們的眼光大多集中於全真道發展興盛、現存資料豐富的華北和西北地區。

實際上，早在金代後期，全真道即已傳播到東北一帶，並形成相當的影響。藏內文獻如《甘水仙源錄》、《七真人譜》、《歷世真仙體道通鑒》、《雲光集》、《體玄真人顯異錄》等，都有零星的記載。而留存於世的碑刻資料，如《雲峰真人康公墓銘》等，亦是早期全真道在東北地區傳播的實證。系統爬梳這些資料，整理出金代全真道在東北地區傳播的實況，以展示早期全真道傳播路線和傳播地域之脈絡，正是本文的目的之一。此外，全真道在該地的傳道活動所表現出的特色，也是本文試圖探討的問題。

¹ 陳垣：《南宋初河北新道教考》（北京：中華書局，1962），頁1-80。

² 蜂屋邦夫著，欽偉剛譯：《金代道教研究——王重陽與馬丹陽》（北京：中國社會科學出版社，2007）。

³ 張廣保：《金元全真道內丹心性學》（北京：生活·讀書·新知三聯書店，1995）。

⁴ 趙衛東：《金元全真道教史論》（濟南：齊魯書社，2010）。

⁵ 樊光春：《西北道教史》（北京：商務印書館，2010），頁361-484。

⁶ 程越：《金元時期全真道宮觀研究》（濟南：齊魯書社，2012）。

一、東北區域之概念

今遼寧、吉林、黑龍江三省，地處中國東北部，統稱為東北地區。然而，東北地區的形成，經歷了千百年的滄桑之變，期間名稱更迭，同樣並非一夕而成。⁷

東北作為東、西、南、北、西南、西北、東南、東北八方位之一，早已載入典籍。如《周禮·職方氏》：「東北曰幽州，其山鎮曰醫無閭。」鄭註：「醫無閭在遼東。」⁸這是以方位定名稱，東北僅僅是方位，地區名叫幽州，其鎮山醫無閭在今遼寧省西部北鎮市。其時，東北方位僅限于今遼寧省境。又《山海經·大荒北經》曰：「東北海之外……大荒之中，有山，名曰不咸。有肅慎氏之國。」郭註：「今肅慎國，去遼東三千餘里。」⁹不咸，即今之長白山。說明東北作為方位名稱，已涵蓋今遼寧、吉林、黑龍江等省。此後，以方位作為區域名稱，一直為人們所沿襲。

東北地區之名稱，在歷史上有多種稱呼。如遼東、關東、關外、滿洲、東三省等等。不過，這些名稱所指的地域範圍在歷史上有一定的差別。

春秋戰國時期，燕國置遼東郡、遼西郡、右北平等郡，其管轄範圍涵蓋今遼寧省境大部地區。秦滅燕之后，繼續在東北地區設有遼東、遼西諸郡。自此，遼東一詞，就成為遼寧地區的代名詞，有時泛指整個東北地區，但其真正含義，還是專指今遼寧省境。

遼金元時期，已將東北地區看作一個大的區域概念，如遼軍建

⁷ 以下關於東北區域的敘說，主要參考李治亭主編：《東北通史》（鄭州：中州古籍出版社，2003），頁1-7。

⁸ 漢·鄭玄註，唐·賈公彥疏、彭林整理：《周禮註疏》，卷三十九（上海：上海古籍出版社，2010），頁1277。

⁹ 袁珂：《山海經校注》（上海：上海古籍出版社，1980），頁421。

置有「東北路統軍司」、「東北路女直兵馬司」¹⁰等機構，說明其時已將地理方位引用為建置名稱，並將東北地區看作一個獨立的行政區域。元代在東北地區廣設行政機構，如遼陽行省、嶺北行省等，其區域範圍涵蓋今遼寧、吉林、黑龍江三省以及俄羅斯、朝鮮的部分地區。

明初修建山海關，第一次把華北和東北截然分開，此後山海關以東的地區，泛稱為關東或關外。在關外，明朝把東北劃分為南北兩大行政區：南部設遼東都指揮使司，管轄範圍相當於今遼寧省境；北部設奴爾干都司，管轄範圍包括今吉林、黑龍江及俄羅斯的部分地區。

清軍入關後，將東北作為「龍興」之地而倍加保護，先後設置有盛京、吉林、黑龍江三將軍衙門，分理軍政庶務，其管理範圍涵蓋今東北三省及內蒙古東部地區。到光緒時，廢三將軍制，改設行省名，又有「東三省」、「東省」之概稱。民國時期，在今河北省東北部建有熱河省，亦屬於東北地區。

中華人民共和國成立前後，東北地區的西部劃入到內蒙古自治區，成為內蒙古東部的東四盟市，即赤峰市（原昭烏達盟）、興安盟、通遼市（原哲里木盟）、呼倫貝爾市（原呼倫貝爾盟）。

總之，東北作為一個在歷史上形成的經濟、文化統一體，其區域屢經變革，或擴大，或縮小，其名稱也屢有變化，但作為中國東北部領土之統稱，「東北」早已成為約定俗成之稱呼。正如金毓黻所言：「今遼寧吉林黑龍江熱河四省，居於中國之東北部，國人為稱說之便，合而稱為東北，允矣。」¹¹

但在歷史上，我們通常所說的中國東北地區，不僅包括今遼寧、吉林、黑龍江三省，還包括了今內蒙古自治區的東四盟和河北

¹⁰ 參元·脫脫等：《遼史》，卷三十五（北京：中華書局，1974），頁413。

¹¹ 金毓黻：《東北通史》，上編（北京：社會科學戰線雜誌社，1980），頁1。

省的東北部地區。這是一個在歷史上形成的經濟、文化區，在建置上，也在我國各地區中，具有一定的特殊性。¹²

那麼，本文所採用的東北概念，亦指歷史意義上的東北區域。比如說，金朝的「北京」指的是北京路，或北京路路治大定府，均屬於此意義上的東北地區。北京路是金代在遼西地區的行政建置，設有留守司、都轉運司、警巡院等官署。轄境範圍北至綽爾河以北，南達長城附近，東起嫩江至遼河口接上京、咸平和東京三路，西北鄰阻卜諸部。下轄大定府、臨潢府、利州、義州、錦州、瑞州、廣寧府、懿州、興中府、建州、全州、慶州、興州、泰州。北京路的路治在大定府，即今內蒙古自治區赤峰市寧城縣大明城。大定府屬縣十一：大定、長興、富庶、松山、神山、惠和、金源、和眾、武平、靜封、三韓。蒙古滅金後，仍稱為北京路大定府。1268年，改北京路為大寧路。總之，金代的北京路及其下轄府州，基本上都屬於歷史上的東北地區。因此，本文在研究金代全真道時，亦採用了歷史上的區劃概念，將北京路所轄的今屬河北、內蒙的部分地域納入到東北地區的研究之中。

二、金代全真道的興起與傳播

金朝是女真族建立的一個政權，始建於1115年，建都會寧府（今黑龍江省哈爾濱市阿城區）。1125年滅遼，次年滅北宋。後遷都中都，再遷都至汴京（今河南開封），1234年滅亡，共經歷10位帝王。金國是當時中國華北地區的一個強大政權，統一了包括黃河流域中下游在內的北方地區，其全盛時代的統治範圍為：東北到日本海、黑龍江流域一帶；西北到河套地區；西邊接壤西夏；南邊以秦嶺到淮河

¹² 孫進己、馮永謙：〈緒論〉，《東北歷史地理》（哈爾濱：黑龍江人民出版社，1989），頁4。

一線與南宋交界。

全真道是金代王重陽(1113-1170)創立的新興道教流派，金正隆四年(1159)，王重陽甘河遇仙，為全真道創立之始。¹³大定七年(1167)，王重陽東行弘道，收度了七大弟子，稱為全真七子，成為全真道早期的重要骨幹。大定十年(1170)王重陽去世後，其弟子馬鈺、譚處端、劉處玄等相繼嗣教，教門有所發展，並引起了金廷的注意。大定二十七年(1187)，王處一被召至京城，金世宗問以養生之道。次年，又召丘處機進京，並命他主持萬春節醮事。翌年，金世宗病重，特召王處一，王抵京後，世宗已崩。

金代皇帝的一再徵召問道，抬高了全真道士的身價，助長了全真教團在民間的發展。儘管金朝統治者對全真道及其他道派的快速發展有所憂慮，一度下令禁止，但不久即解禁，且召見賜額，更甚於前。承安二年(1197)，金章宗召見王處一，賜號「體玄大師」。次年，召見劉處玄，賜以觀額五個。泰和三年(1201)、五年(1203)，王處一兩次被徵召，參加為章宗祈嗣的「普天大醮」。泰和七年(1207)，章宗元妃分賜王處一和丘處機道經各一藏。

全真七子及其門徒四處弘道，並得到當朝統治者的尊崇，影響日益擴大。全真道傳播地域從齊魯冀陝向外擴散，在黃河以北的廣大地區，幾乎都有全真道的足跡。東北地區亦成為全真道傳播的重要區域之一。

三、金代全真道初傳東北考

在全真道創立初期的七真時代，北方地區(包括東北)是全真傳道的重點地域。因此，早在金代後期，全真道就已傳入東北。具體而

¹³ 學界一般認為，全真道的創教始於1159年。如任繼愈主編：《中國道教史》(上海：上海人民出版社，1990)，頁520曰：「金元全真道的發展，大略可分為四個階段。第一階段，約從1159—1187年，為全真道創始時期。」

言，主要表現在以下方面：一是郝大通雲遊咸平，令高士王賢佐等人折服；二是劉真一佈道平灤，立觀度人；三是于通清弘道北京（今內蒙古寧城縣），¹⁴創建華陽觀，成為遼西道教的傳播中心；四是王處一闡道東北，大顯神異，開創了東北道教的新局面；五是康泰真苦志修行，成為一代高道，受封為真人。

1. 郝大通雲遊咸平

郝大通（1140–1212），號廣寧子，寧海人（今山東牟平）。1168年，師從王重陽學道。作為王重陽的七大高徒之一，郝大通主要在山東、河北一帶傳教度人，並開創了全真道華山派。著有《太古集》、《太易圖》等。為北七真之一，羽化後被封為「廣寧通玄太古真人」。

根據現有資料，郝大通大概是最早到達東北地區的全真高道。關於郝大通雲遊東北的資料有兩則：一則為徐琰《廣寧通玄太古真人郝宗師道行碑》，收於《甘水仙源錄》卷二。碑曰：

咸平高士王賢佐，占筮素精，見師推服，盡棄其學而學焉。由是技進，名動闕庭。¹⁵

另一則為元趙道一《歷世真仙體道通鑑續編》卷三「郝大通」條所載：二十二年，居真定，每陞堂講演，遠近來聽者常數百人。有問答歌詩、周易參同演說圖象，總三萬餘言，目曰《太古集》。後至咸平，與高士王繪賢佐遊，賢佐相從亦常十數人，占筮之應，十得八九，師則無不應者。由是賢佐輩皆神之，請當師席而受其秘義，賢佐因之名動闕庭。¹⁶

據上述資料所記，郝大通曾經雲遊到遼寧咸平境內，與咸平高士王

¹⁴ 若無特別說明，下文中的「北京」皆為金代時的地名，即指今內蒙古寧城縣。

¹⁵ 《道藏》（北京：文物出版社、上海：上海書店、天津：天津古籍出版社，1988），第19冊，頁739下。

¹⁶ 《道藏》，第5冊，頁431下。

賢佐交遊。王賢佐對郝大通的占筮之術極其嘆服，於是拋棄自己原先所學，而改拜郝大通為師，學成後技藝大進，名震朝廷。根據前後文，郝大通雲遊咸平的時間可以判定在大定二十二年（1182）與其卒年（1212）之間。

又據時人記載，王賢佐確實是名動朝野的一位高士。金元間著名文人元好問曾撰有《王玄佐小傳》，曰：

賢佐，一名玄佐，名澹，咸平人。為人沉默寡欲，邃於易學，若有神授之。又通星曆、讖緯之學。明昌初，德行才能，召至京師，命以官，不拜。朝廷重其人，授信州教授，未幾自免去。再授博州教授。郡守以下，皆師尊之。……賢佐棄官，遁歸鄉里。宣宗即位，聞其名，議驛召之，以道梗不果事。駕南渡，人有自咸平來者，說賢佐年六十餘，起居如少壯人。宣宗重其人，常以字呼，遣王曼卿授遼東宣撫使，不拜。……遼東破時，年九十餘矣。¹⁷

又，元人杜本編《谷音》，輯有宋元間逸民詩百首，其中就有王賢佐所作詩六首，並有作者的簡要介紹，曰：

澹博學醇行，博州刺史迎為師，教授弟子百餘，貞祐中，就拜宣撫遼東，宰相累書請澹之鎮，澹不應，浮海遯去。¹⁸

據上所載，王賢佐又名玄佐，一名澹，遼東咸平人。精於易學，又通星曆、讖緯之學，朝廷累召不仕，隱居咸平，為金元間之著名隱士。這與郝大通交遊的咸平高士王賢佐同為一人無疑。

這裏提到的咸平，應指金代的咸平府，位於今遼寧開原。金代咸平府本為高麗銅山縣地。遼代設咸州安東軍。金初設咸州路，天德二年（1150）八月，升為咸平府，後又兼本路兵馬，為總管府，領

¹⁷ 清·張金吾：《金文最》，卷一一四（北京：中華書局，1990），頁1640。

¹⁸ 元·杜本《谷音》，卷上「遼東王澹玄佐」條，《景印文淵閣四庫全書》（上海：上海古籍出版社，1987），第1365冊，頁594下。

縣八。金代咸平府，即今遼寧省開原縣的開原老城。¹⁹

開原縣又位於遼寧省之北部，說明郝大通曾經雲遊到遼寧北部地方。儘管目前缺乏郝大通在此地創立宮觀的記載，但從郝大通令咸平高士王賢佐等人折服的敘述中，我們可以推測他度化了部分信眾，而其咸平之行所經過的遼西地域，恐怕也有不少其他度化顯異之事。郝大通在東北地區的雲遊，開啟了全真教弘道東北的先河。

2. 劉真一佈道平灤

劉真一（？-1206），號朗然子，山東登州黃縣人。據《終南山祖庭仙真內傳》卷上「劉真一」條載：其家世為黃縣之巨族，「父祖以儒學起家，積德奉道，鄉里所稱」。劉真一本人也是儒士出身，「讀書日記數千言，辭源浩瀚，弱冠間試藝春官，得占高甲，時人以解元呼之。」²⁰劉真一因為得泄瀉之疾，百療不效，經王重陽祖師治療後，逐漸康復。於是，劉真一於1170年到達陝西終南劉蔣村，禮馬丹陽為師出家。奉侍既久，得付玄旨。大定二十二年（1182），隨馬丹陽回山東。1183年，馬丹陽即將羽化，臨終前囑咐劉真一到北方弘道。

癸卯冬丹陽將羽化，召先生囑之曰：汝等要作神仙，須要積功累行。縱遇千魔萬難，慎勿退墮。……又曰：汝緣在北方，可往矣。²¹

馬丹陽羽化之後，劉真一遵照先師臨終囑咐，開始了北方弘道之旅。

丹陽既升仙，迤邐北游平灤之境，所至請益者，戶外履滿。一日至撫寧縣，愛其山水佳勝，築重陽觀居之。厥後度門衆數千餘輩，荆宮觀大

¹⁹ 參譚其驥主編：《中國歷史地圖集釋文彙編·東北卷》（北京：中央民族學院出版社，1988），頁169。

²⁰ 《道藏》，第19冊，頁521中。

²¹ 《道藏》，第19冊，頁521下。

小僅三百區。北方道風洪暢，先生闡揚之力居多。至泰和丙寅歲二月初六日，召入室弟子邸道明等曰：吾其歸矣。……須臾，儻然假化。平昔所作歌詩，目曰《應緣集》，行于世矣。²²

馬丹陽於大定二十三年十二月羽化於萊陽縣遊仙宮，劉真一遵師遺命，輾轉北遊，到達了平州、灤州、撫寧等地，即現在的河北省東北部與遼寧省西部一帶。平州，北魏天賜四年（407）置。治所在肥如（今河北盧龍北）。唐代移治盧龍（今縣）。轄境相當今河北省陡河流域以東、長城以南地區。天贊二年（923）分平州地置灤州永安軍，屬平州節度使，是為灤州建置之始。1126年，金滅北宋，置路、府、州、縣，灤州屬中都路。嗣後，因地理位置險要，改灤州為節度使。轄義豐、石城、馬城、樂亭四縣及榛子鎮、新橋（今樂亭沿海區）二鎮。撫寧，商、周為孤竹國地，戰國時為燕之遼西郡，西漢時屬右北平郡，東漢時為臨渝縣，唐武德二年（619）始稱撫寧縣。遼時，撫寧為遼地，西半部屬平州盧龍縣，東半部屬潤州海陽縣，州、縣治在今海陽。金滅遼後，撫寧又為金地，金大定二十九年（1189）復設撫寧縣治，東部屬瑞州海陽縣。總之，從平、灤、撫寧的歷史地理來看，當屬於今河北省東部與遼寧西部交界處，此地屬於遼西走廊的最西端，位處華北通往東北的交通要道，是全真道進入東北的前沿地帶。

劉真一作為馬丹陽的嫡傳弟子，又是儒士出身，頗有弘道才華。他大概於1184年開始北遊平、灤，佈道一方，所到之處，戶外屢滿。後來到撫寧縣，創建重陽觀居住，直到泰和丙寅歲（1206）羽化。劉真一在平、灤、撫寧等地居住了二十餘年，弘道度人，創建大小宮觀300座，度徒數千人，使得此地成為全真道的一個重要傳播基地。

劉真一在平、灤等地的佈道傳教，是早期全真道傳播東北的重

²² 《道藏》，第19冊，頁521下。

要事件。雖然郝大通曾到過遼寧北部的咸平，但沒有他在當地建立宮觀和廣度弟子的記載，因此他的咸平之行只能說是雲遊，並沒有在東北開展大規模立觀度人的傳道活動。而劉真一自1184年開始北遊，在平、灤等地佈道二十餘年，收度了數千個弟子，建立了300個宮觀，這樣的業績可以媲美全真道在任何一個地方的發展。因此可以說，劉真一是全真道在東北立觀弘道的第一人。正是劉真一及其弟子們的努力，金代後期即已傳入東北遼西地區的全真道，在此地扎根發展，產生了廣泛的社會影響，並為全真道在東北的進一步發展創造了良好的社會基礎。劉真一在北方傳道二十餘年，門徒眾多，這些弟子們亦四處弘道，使得遼西一帶成為全真道傳播的重鎮。例如，劉真一的徒弟楊至道在惠州（今河北平泉）、景州（今河北景縣）等地修煉，得到當地官員和民眾的尊崇，為之創建了太清觀、開陽觀等，使得全真道傳播到惠州、景州等地。

張本《修建開陽觀碑》載：「通玄姓楊，諱至道，灤州馬城縣之靈泉人。其師號通玄，前金之賜書也。自明昌庚戌改衣入道，朗然先生之所引度也。」²³「明昌庚戌」（1190），正是「朗然先生」劉真一在灤州等地弘道之年，楊至道拜劉真一為師，改衣入道。此條資料與上述劉真一的傳記可互相印證，說明劉真一弘道平灤之不虛。另外，該碑記載了楊至道兄弟六人，其中四人皆為道士，大概都是禮劉真一為師。這條資料反映了全真道在北方傳播，往往是全家入道的事實，也可以印證上述傳記中提到劉真一「度門徒數千餘輩」是可能的。

楊至道在劉真一身邊學道三年後，開始四處雲遊，先到達武清（今屬天津），居於園堵三年。然後經過惠州（今河北平泉附近），在靈岩鑿穴作洞，十年洞成，泉水出，稱為滴水洞。泰和丁卯歲（1207），惠州神山縣的官屬耆德，讚賞他的志操，邀請他到境內，為建太清觀居住。貞祐改元（1213），又雲遊於興平之間（今遼西一

²³ 同上註，頁804中。

帶)。1217年，功德主燕京行省參謀國家奴、景州牧王仲溫、倅陳玫、潤州牧李濟暨諸僚佐，奉地一塊，聽其耕鑿卜築。楊至道帶領徒眾，披荊斬棘，不到十年時間，建成一座雄偉宮觀，內有三清正殿、雲堂香房、果林蔬圃，並且開墾田地十餘頃，足以供觀中數百徒眾生活之所需。宮觀建成後，丘處機賜名「開陽觀」。楊至道為人推誠，開陽觀建成後，廣納往來羽流，遠近受業者三百餘人。壬辰歲(1232)，卒於觀中。

從楊至道的生平可以看出，他出家於灤州，主要活動地點在武清、惠州、興平、景州等地，其中惠州、興平在遼西一帶，景州在河北東南部。楊至道作為劉真一的弟子之一，其在遼西一帶的長期活動，繼續擴大了全真道的影響，推動了全真道在東北地區的進一步傳播。

3. 于通清弘道北京

于通清(1162–1217)，字泰寧，道號真光子，河東隰州人。師事馬丹陽和丘處機，遵丘處機之命，於金章宗年間(1190–1195在位)前往北京弘道，成為早期進入東北地區的全真道士之一。

據元李道謙《終南山祖庭仙真內傳》卷上載，大定己亥歲(1179)，于通清前往終南山祖庭，拜馬丹陽為師，屢得仙法秘訣。明昌辛亥(1191)，隨從丘處機到山東棲霞太虛觀居住數載。後來，丘處機指派他到北方弘道。

又數載，長春進而前曰：聖賢教門，方欲開闡，汝可分適北京等處弘揚吾道。遂授以親翰，付畀教法。先生承命，至霽都環居三載。其神光屢見，僚庶敦請出環。參玄問道者不可勝計，莫不虛往而實歸。厥後道緣日興，度門弟子踰千人，唯盧柔和、丁至一為入室僚庶。選京城東北隅爽塏之地，築華陽觀奉之。先生亦自號塗陽隱士。大安己巳，玉陽真人仙仗北來，館于觀下。無何，挈先生至燕都，保

賜紫衣師號。²⁴

據上所載，于通清奉丘處機之命，北行弘道，到達了當時金朝的北京路大定府，即現在的內蒙古寧城縣。于通清在霽都環居三載，神光屢見，於是被請出環，參玄問道者不可勝計。此後道緣日興，度門弟子逾千人，入室者有盧柔和、丁至一等人。其弟子在京城東北隅選擇一塊地方，為他創建了全真道在北京的第一座宮觀——華陽觀。

正如前文所介紹的，北京指的是金朝的北京路，也即遼代的中京。中京是遼代中期建立的陪都，遼統和二十五年(1007)，建中京大定府，城址在今內蒙古寧城縣大明城。金初仍遼舊稱，貞元元年(1153)改稱北京路。于通清約於1195至1209年間，在此弘道十幾年，建立華陽觀，度弟子千餘人。

于通清在東北弘道，成績斐然，1209年王處一到達北京華陽觀後，將于通清帶回燕都(今北京)，向皇帝保賜他紫衣師號等。1214年，丘處機又召他回到棲霞的太虛觀，讓他主持觀事。1217年，于通清仙逝。作為馬丹陽、丘處機之高徒，于通清很好地貫徹了丘處機的弘教思想，把北京路開闢成全真道的重要道場，因其所建的華陽觀成為東北名觀，並成為後來全真道士北上弘法的一個重要基地。

關於北京華陽觀，史料記載極少。依據零星資料，華陽觀大概建立於金泰和年間(1201-1208)，位於北京路大定府的東北隅。此後，王處一、尹志平等北上弘道，都曾居住華陽觀。

于通清的北京弘道及其開創的北京華陽觀道場，對後世道教影響很大。其弟子盧柔和繼任為華陽觀住持、北京路道錄，亦成為當時的一代尊師。著名道士李志方和王志坦都是盧柔和的弟子，其中，王志坦還成為元代全真道第九代掌教大宗師。

關於盧柔和的生平，史料較少。高鳴《崇真光教淳和真人道行之

²⁴ 《道藏》，第19冊，頁523中。

碑》中有一段介紹：

(王志坦)甫及冠，即著道士服，師北京盧尊師。師乃丹陽馬公之法孫，洞清于公之高弟也，時以道錄居京之華陽宮。盧素嚴厲，少忤輒責誚之，殆若官府然，故居門下者鮮克終。²⁵

這裏提到的北京盧尊師，即盧柔和，他是于通清的徒弟，馬丹陽的徒孫。王志坦(1200–1272)及冠之年(約1220年)拜盧尊師為師，此時盧柔和擔任北京路道錄，居住在北京華陽宮，即已升格為「宮」的「華陽觀」。據載盧柔和一向嚴厲，在他門下的弟子大都受不了責罵而離開，但是王志坦卻侍奉唯謹，這種厲言苦行的訓練最終成就了王志坦玄門大宗師的地位。

王志坦，字公平，號淳和，相州湯陰(今屬河南)人。初出家於北京華陽觀，拜盧柔和為師。1223年，隨同其師盧尊師一起在宣德謁見丘處機，得受秘訣。行化於興中、義、錦等地。1228年，又在燕京參禮尹志平，深得獎拔。後入金坡山中修煉十餘年，人稱金坡先生。1244年，真常真人招之為大度師。並從真常北上，祈禳訶禁，治人疾病，留居蒙古上都和林達六年之久。後還燕京，為教門都提點。多次召見問道，對答稱旨。1270年，誠明真人張志敬仙逝，王志坦襲位為蒙元第九代掌教大真人，加「崇真光教淳和真人」稱號。1273年，病逝於長春宮。度門弟子數千人，營建宮觀百餘區，著述有《信心錄》、《六牛圖》等。

如果說劉真一、于通清等人的東北弘道有始創之功，那麼王志坦則有繼承之力。他是北京華陽觀直接培養出來的一代名道，他在東北各地的活動時間也比較長，對於東北道教的發展起到了重要推動作用。

高鳴《崇真光教淳和真人道行之碑》載：

²⁵ 《道藏》，第19冊，頁776上。

〔王志坦〕既恐無以善其後，遂行化興中、義、錦間，日丐一食。雖蚊蚋嘬敗，亦不屑棄，已匪茆而居，不計何地，遇昏暮即止。戊子（1228），聞清和宗師駐燕，知道統所在，叅禮焉。師愛其力行，大加獎拔。公忽有開悟，恍若神明，頓還舊觀。無幾何，徑入金坡，坐而鍊化。窮深抵幽，木茹澗飲，人莫見其面，其志愈堅苦。雖晦跡十餘年，無賢不肖，皆曰：金坡王先生，有道之士也。²⁶

王志坦早年苦修煉性的地方正是在今遼西一帶，即「興中、義、錦」等地。所謂興中、義、錦，即興中府、義州、錦州，金元時屬北京路管轄。《元史·地理志二》：「元初為北京路總管府，領興中府及義、瑞、興、高、錦、利、惠、川、建、和十州。……七年，興中府降為州，仍隸北京。」²⁷興中府（興中州）即今遼寧朝陽縣城，義州即今遼寧義縣，錦州即今遼寧錦州市。王志坦行化的地方正是北京路所屬的州縣，即今遼西一帶。王志坦的苦行異跡對於當地民眾具有極強的感化作用，對於全真道在遼西地區的傳播起到了極大的促進作用。當然，王志坦後期主要活動於燕京和蒙古上都和林之間，並主持全國的道教，並不在東北地區活動，但王志坦的宗師效應對東北民眾的影響還是相當大的，這也是蒙元時期東北全真道獲得迅猛發展的原因之一。

4. 王處一闡道東北

繼郝大通、劉真一、于通清之後，另一位全真高道、全真七子之一的王處一又北上弘法，在遼西地區遊歷一圈，大顯靈異，開創了全真道在東北發展的新局面。

王處一（1142–1217），字玉陽，寧海人（今山東牟平）。1168年，

²⁶ 同上註，頁776上–中。

²⁷ 《元史》，卷五十九（北京：中華書局，1976），頁1397。

拜王重陽為師，為全真早期的重要骨幹，北七真之一。金世宗、章宗年間，多次召見問道，對答稱旨。泰和七年(1207)，章宗元妃贈《玄都寶藏》一部。1217年仙逝。元至元六年(1269)賜贈「玉陽體玄廣道真人」。

王處一作為全真七子之一，儘管長期活動於山東地區，但也不失時機地出外弘道。金世宗、章宗年間的多次召見，使他名聲大振，信徒眾多。從1209年到1210年間，王處一多次北上弘法，他所到達的地方有薊州遵化縣(今河北遵化縣)、北京(今內蒙古寧城縣)、玉田縣(今河北玉田縣)、灤州(今河北灤縣)、昌黎縣(今河北昌黎縣)、瑞州海陽縣(今遼寧綏中縣)等，這些地方大致就在今河北、內蒙東部與遼寧西部一帶，從歷史地理來看，主要歸屬於東北地區。

據《七真年譜》、《體玄真人顯異錄》²⁸、《雲光集》、《歷世真仙體道通鑑》等道書記載，王處一的北行路線大致如下：

大安元年(1209)，應緣北邁，到達薊州遵化縣。

同年七月十四日，應參政李朮魯之請，居北京華陽觀，祈雨沾足。

七月，治療按察副使之母多年痼疾。

中秋，回都城太虛觀。

大安二年(1210)夏，在薊州玉田縣玉清觀住夏，設醮祈雨。

同年，到達灤州，答門人劉悟真問疑心。

同年，到達平州昌黎縣高真觀，驅除前縣尉宅中邪精。

同年十月，在瑞州海陽縣修下元黃籙大醮，鸞鶴集壇。

²⁸ 《體玄真人顯異錄》是金元之際王處一弟子對其師平生靈異故事的記錄，比較時人的其他可信著述，如王處一的《雲光集》、李道謙的《七真年譜》，姚燧的《玉陽體玄廣度真人王宗師道行碑銘》(《甘水仙源錄》卷二)等等，其中很多內容都是一致的，說明《顯異錄》儘管可能有些誇大和神化，但記載的基本事跡是可信的。

王處一在北行期間，一路上設醮祈雨、治病救人、驅邪除精、超度亡魂，靈異頻現，受到沿途官民的熱烈歡迎。王處一所到之處，不斷有官民捐建宮觀，施錢舍財，拜師入道，全真道門徒和信眾的數量都大為增加。可以說，王處一此行極大地推進了全真道在東北的傳播，開創了全真道在東北發展的新局面。

王處一東北闡道的貢獻主要表現在三個方面：一是化度地方官員入道，擴大了全真道的社會影響和經濟實力。二是設醮靈驗、立觀度人，建立了廣泛的群眾基礎。三是與全真門徒詩歌酬答，培養了一批年輕的道徒。

在王處一化度的東北地方官員中，北京按察使李朮魯可能是最早入道、時任官階最高的官員。王處一到北京華陽觀祈雨也是受到李朮魯的邀請而致。²⁹《體玄真人顯異錄》載：

時北京大旱，按察使久佩師旨，訓名尊道，及屢嘗禱師有應。是時復知在於遵化，即選差在京奉道商四官人齎書邀請。師聞之，不能辭避，應命而往，於七月十四日到北京。使與諸官及應係乞雨數千人參拜畢，使親為祗待。翌日清旦，使復率衆師前，焚香致禱曰：「此方旱及五旬，苗將槁矣，願垂慈造，俯慰群情，幸甚幸甚。」師曰：「用得一尺水否？」衆相顧而無言。十七日果雨，地方千里，皆及一尺。官民僉議作謝雨醮復罷。師將離京，傾城相餞。使曰：「此別之後，再會未可期也。」師即云：「都下。」使歸而思忖：到任未及兩月，何有都下之期？師於中秋屆都城太虛觀，不數日，使任太子詹事，果會於此。³⁰

可見，北京按察使李朮魯早已拜師王處一，並被授予「尊道」之法名。大安元年北京大旱，李朮魯邀請王處一前來設醮祈雨。在整

²⁹ 《七真人譜》曰：「玉陽真人七月十四日至北京，應李朮魯參政之請也。」《道藏》，第3冊，頁385中。

³⁰ 《道藏》，第11冊，頁8下。

個修醮過程中，李朮魯都是恭敬有加，並親自帶領乞雨者數千人參拜。王處一祈雨成功後，得到了全城官民的感謝。等他離京時，傾城相餞。可以說，正是由於按察使李朮魯的信奉，才使得王處一的北京之行成效顯著。

在北京期間，王處一又化度了另一位高級官員，即按察副使烏林答。《體玄真人顯異錄》載：

師在北京華陽觀，有按察副使嘉議大夫素以刑政酷虐，世號為半截。事親頗孝，因母染患數載，千方弗驗。……遂往拜師，乞餘食。師乃授之。迴饋於母，食之，沉疾陡痊。翌日請師本廳，朝服設拜，捻香跪啓曰：僕之好善，始於幼歲。自及第為官，恐妨王事，固不宜使人知也。比年屢任斯職，至於關西、山東、河南、海北，靡不遍經。嘗訪以釋門，據所親見，皆泛泛之徒，無可師者。今幸遇真人，乞垂法訓，永奉宗師，結出世之因緣也。師訓名清質，號開真子。稽首拜謝畢，齋供茶果，留連抵暮，送師還觀。

翌日，副使烏林答清質，糾集京城善眾，議修黃籙醮，眾欣然而諾。³¹

按察副使烏林答因為王處一治好了其母親的沉年疾患，而對王處一信奉有加，乞求拜師，於是被訓名為清質，號開真子。按察副使烏林答的奉道帶來了極大的社會效應，次日，烏林答又集合京城善眾，議修黃籙醮，眾人欣然同意。這樣，王處一在北京期間，不僅化度了按察使、按察副使等高級官員，而且通過祈雨靈驗、治病設醮等方式，使北京全城官民產生敬奉之心，奉道入教者自然不在少數。

在平州昌黎縣，王處一又化度了另一個地方官員。《體玄真人顯異錄》載：

師到平州昌黎縣高真觀，在城有前縣尉，賦性剛劣，素不信善，忽淹重疾，俯仰踰年。……聞師在觀，令人擡詣師前，師叱去扶人，乃疑

³¹ 《道藏》，第11冊，頁11上-中。

而未捨。再怒叱，方捨而退。病者悉能獨立。師令近前，又能行步，似瘳半矣。師以自食餘物授之，亦乃食盡。良久，輕健若無病之時也。師為呪水一瓶，書符一道，教其用度。禮謝而歸，依命貼符於堂中，即時鬼怪現形……從此宅靜人安。翌日，挈家詣師，焚香拜謝，曰：一生性僻，剛劣不仁，豈知道門有如此奇事邪。遂大施錢財，修建高真觀，化在城二百餘家尊崇道教。³²

昌黎縣前縣尉原本賦性剛劣，素不信善，但在家門遭遇鬼怪和重疾、百治無效之後，求助於王處一，王處一祝水一瓶，書符一道，就使鬼怪現形，宅靜人安。這樣的靈驗奇事使前縣尉拜服在王處一門下，並且「大施錢財，修建高真觀，化在城二百餘家尊崇道教」。

平州昌黎縣原本是劉真一曾經活動的地方，高真觀大概也是他創建的三百個宮觀之一。但是劉真一於1206年去世後，這裏的道風似乎有所衰頹。1210年，王處一到達後，大大改變了原有的現狀，尤其是化度了前縣尉，使全真道的勢力蓬勃發展起來。前縣尉信道後，不僅大施錢財，重修了高真觀，而且利用前縣尉的影響力，化城中二百餘家信奉道教，這樣使得全真道在該地區的影響變得全面而久遠。

王處一的東北弘道建立在劉真一、于通清弘道活動的基礎之上，例如王處一居住的北京華陽觀，就是于通清在北京期間創建的，而灤州、平州等地，也是劉真一主要活動的地方。作為全真七子之一的王處一，聲望隆高，靈異良多，其所到之處，一再掀起信眾的熱情。而且，他注重發展地方官員奉道，由此所造成的示範效應和社會影響是巨大的，其到來開創了東北全真道發展的新局面。

王處一在東北弘道的另一個貢獻，是他注重提高門徒的道教素質。在他所著的《雲光集》中，收有多首詩歌，是他北上弘法期間所作，內容是對門徒的告誡或者回答信徒疑問，反映了王處一對門徒

³² 同上註，頁11下-12上。

的培養。

《雲光集》卷二記載，在宗州海陽縣（今遼寧綏中）有奉道信徒張二郎出己錢財購買了觀額和度牒，請求王處一委派一名知觀。於是王處一就派自己的灤州門人魏志明充當，並寫了一首詩《戒魏志明》：

戒付灤州魏志明，體天布德順緣行。清心建立諸方所，救物哀人道自成。³³

這首詩反映了王處一「體天布德、救物哀人」的思想，也反映了王處一對於門徒的諄諄教導。類似的詩篇還有多首，如《化玉田縣田先生》、《門人劉悟真問疑心》、《上京劉朝真索》等，都體現了王處一以詩答疑、化度信徒、培養門人的一貫作法。

5. 康泰真苦志修行

如果說上述諸人在東北的弘道活動，基本上反映的是全真道從周邊地區向東北傳播的軌跡；那麼，本地道士康泰真的成真歷程，則反映了全真道在東北地區已經生根，並結出了豐碩之果。

康泰真（1164－1256），號雲峰，利州花務村人（今遼寧喀左縣），是金元之際的道教大師，曾被封為「含真體道至德真人」，畢生活動於遼西一帶，為遼西道教的發展做出了不可磨滅的貢獻。關於他的生平，正史及道藏均無記載，不過有兩塊碑刻資料，詳述了其生平及其所創建的玉京觀的情況。一通為白霽進士李守撰寫的《雲峰真人康公墓銘》，一通為李察憑撰《利州長壽山玉京觀地產傳後弭訟碑》，這兩通元代碑刻為研究金元時期的東北全真道提供了極其珍貴的第一手資料。

《雲峰真人康公墓銘》刻立於丙辰年（1256），為白霽進士李守撰，白霽石匠高守真、高守寶刻，是遼寧境內現存較早的元代道教

³³ 《道藏》，第25冊，頁669上。

碑刻。碑載：

明昌元年，躬耕於州西長壽山，因而憩息，遇至人磐石而坐。公異之，遂稽首感至人口傳道秘。公心印玄妙，頓覺神識爽然，以悟仙機。因拜謝間，忽失所在。石上履跡，迄今存焉。與祖師重陽公甘河飲水得道之緣，甚相符契。遂棄家入道。明全真之關鍵，悟大教之根源。合乎妙理，則學於譚馬丘劉，體乎虛玄，則達於黃老莊列。³⁴

根據碑文所載，康泰真早在1190年就遇到「至人」口傳道秘，對於這位「至人」，碑中記載很神秘，「因拜謝間，忽失所在」，並說「與重陽祖師甘河飲水得道之緣，甚相符契」，大概康泰真遇到的是一位神仙或得道高人。不過可以明確的是，康泰真入道之後修學的是全真道法，所謂「合乎妙理，則學於譚馬丘劉」，譚馬丘劉即指全真七真之譚處端、馬丹陽、丘處機、劉處玄，因此，康泰真作為全真道士是沒有疑問的。

康泰真棄家入道之後，立志修真，先居住在長壽山懸崖下的一個石窟之中，數年後被里人敦請下山。承安三年(1198)又到南川舊宜州園居六年，心性煉就，「透脫淨中境界，養成其氣，吐而為文」。後來蒙金交戰，中原初定，兵餘食艱，康泰真背着他的老母，忠誠乞討，以盡孝道，贏得普遍讚許。1217年，康泰真53歲時，開始定居傳道。碑載：

公於丁丑(1217)夏間徙居霽都，化自然飯。有長春觀住持道人高煉真，志氣堅剛，性情決烈，少所許餘。一見公貌而奇之曰：殆非鍾離之後乎？遂稽首曰：弟子所居之院，額曰長壽，師不棄卑猥，於中盤

³⁴ 此碑錄文主要引自李宇峰：《遼寧喀左元代道士康泰真墓碑調查記》(載《北方文物》，1990年2期，頁47-48)中附錄的碑文。個別文字參校哈達清格：《塔子溝紀略卷十一·藝文》之「雲峰真人康公墓志」(台北：廣文書局，1968)；王晶辰主編：《遼寧碑誌》(瀋陽：遼寧人民出版社，2002)，頁83-85收錄的校識碑文；以及筆者在現場拍攝的數碼照片。下同。

礪，可否？公聞之，諾而受焉。煉真永為皈依，肇闡玄風之勝。有遊宦者教之以忠正，修道者導之以性命，士庶者勸之以孝悌，芻蕘者誘之以耕耘。教化勸誘，接物利生，千百方便，無不周矣。其道價藉甚，聞於四方。四方之人，踏門受教者，無慮亦不啻千數。公得不傳之妙，人莫能窺其涯也。自生民以來，未有如公者也。

1217年，康泰真行化霽都，即北京路大定府（今內蒙古寧城縣），被長春觀住持道人高煉真接到觀中居住，並皈依為徒。康泰真在長春觀期間，開始弘揚道法，大闡玄風，所謂「有遊宦者教之以忠正，修道者導之以性命，士庶者勸之以孝悌，芻蕘者誘之以耕耘」，從而博得了不同階層民眾的普遍歡迎，道價日高，遠近聞名，四方之人踏門受教者不下數千人。

此後，康泰真受利州節度使任公之請，於利州婁家營建成一座雄偉壯麗的道觀，取名玉京觀。康泰真居住玉京觀，修煉傳道，聲望隆高。1238年，蒙古朝廷搜訪天下高道，聽說康泰真得全真教真傳，道德彌高，特賜為「含真體道至德真人」。

康泰真作為土生土長的遼西人氏，其師承充滿神秘色彩，但可以肯定，康泰真早年的悟道、出家、修煉等活動，一直在家鄉附近進行，時間當在金代後期。可以說，正是由於金代後期全真道已經傳入到東北的遼西地區，並在當地產生有一定的影響，所以才出現了康泰真這樣的修道之士，並最終成就了其「真人」的地位。尤其是進入蒙元時期以後，由於康泰真及其弟子在遼西一帶的長期活動，使得該地區全真道獲得快速發展。當然，由於主題所限，本文對康泰真在蒙元時期的活動情況，不再詳述。

四、結語

全真道自金代王重陽創立以來，短短數十年間，得到迅速傳播，遍佈黃河以北的大部分地區。而東北地區亦是全真道傳播的重點地域，全真七子之中的郝大通、王處一曾親自到達東北地區雲遊弘

道，馬丹陽、丘處機都曾指派弟子到北方弘教。

早在1184年前後，馬丹陽的門人劉真一就奉師遺命，前往北方弘道，來到平、灤、撫寧一帶（今河北省東部和遼寧省西部），居住此地佈道弘法二十餘年，創建宮觀三百區，收度門徒數千人。1195年前後，馬丹陽、丘處機的高徒于通清又奉丘處機之命，前往北京（今內蒙古寧城縣）弘道，于通清創建了北京華陽觀，弘道十餘年，使北京地區成為全真道的重要基地。此後，1209年和1210年，七真之一的王處一兩次北上弘法，行程遍及北京、平州、灤州、瑞州等遼西地區，所到之處，祈雨治病，靈異頻現，再次擴大了全真道的影響，開創了全真道在東北發展的新局面。與此同時，遼西本土道士康泰真接受全真思想，苦志修行，道價日重，道德隆高，最終成為一代宗師，被封為真人，極大地促進了遼西地區全真道的傳播和影響。

從現有資料來看，金代全真道在東北地區的傳播，主要表現出如下特點：

一是傳播地域主要集中於遼西地區。如北京路大定府、利州、惠州、平州、灤州、瑞州等地，這些地方建立了數百所全真道宮觀，著名者有北京華陽觀、惠州神山縣太清觀、平州昌黎縣高真觀、撫寧縣重陽觀等。這主要是由於當時的遼西地區與全真道傳播的熱點區域中都路、西京路（即現在的河北、北京、天津、山西等地）接壤，故而北京路可得風氣之先，成為全真道進入東北的首傳和必經地帶。

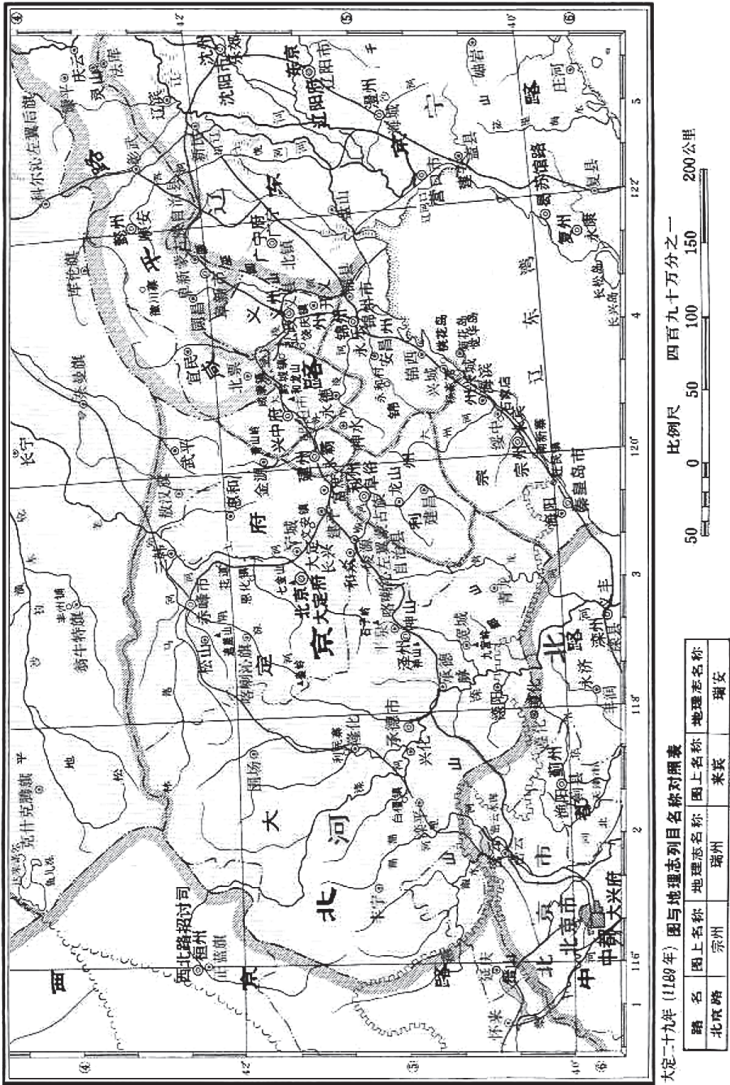
二是傳播人物多是著名的道教大師。在王重陽的七大高徒中，有「四真」曾經關注或親自到達過東北。如郝大通、王處一親自北遊弘道，馬鈺臨終遺命高徒劉真一到北方闡教，丘處機派弟子于通清往北京佈道等。他們都是當時道教界的著名人物，是全真道的骨幹力量。這些道教大師奔赴北方弘道，反映了七真時代形成的北上傳教的發展戰略。如馬丹陽臨終前就對劉真一說：「汝緣在北方，可往矣」。丘處機也對弟子于通清囑咐：「聖賢教門，方欲開闡，汝可分

適北京等處弘揚吾道。」丘處機明確提出要于通清到北京(今內蒙古寧城縣)等處弘道,說明他已經看中了北京在當時所處的重要交通和戰略位置。正是由於祖師們的戰略眼光和骨幹弟子的弘道熱情,故全真道創立未久,就開始傳入東北,並在金代晚期就已形成廣泛的傳播和影響。

三是傳播對象涉及社會各階層。全真道在東北地區的傳播,與其他地區相似,其傳播對象既有高官顯要,也有紳商士人,更有大量普通民眾。如全真七子之一的王處一就特別注重度化官員入道,當時北京路最高軍政長官按察使孛魯、按察副使烏林答,以及昌黎縣前縣尉等人,都成為王處一的門下弟子。在這些官員的帶動和影響下,其手下僚屬及普通百姓的信道熱情高漲,大批官民入道。如昌黎縣前縣尉就大施錢財,修建高真觀,化在城二百餘家尊崇道教。總之,在眾多全真高道的努力下,金代晚期全真道已經在東北地區廣泛傳播,當時遼西一帶建立有數百個宮觀,門徒數千人,奉道官民數量眾多,甚至很多信徒是舉家奉道。

東北地區作為早期全真道流播的重要地域之一,其在傳播道法、培養人才、社會影響等方面都有着重要的歷史地位。而金代晚期全真道在東北的傳播和發展,為蒙元時期東北全真道的繁榮奠定了基礎。隨著蒙古滅金,北方地區相繼為蒙元所佔。在丘處機西行覲見之後,全真道獲得迅猛發展,東北地區的全真道出現了宮觀林立、高道輩出、信徒雲集的興盛局面。

附圖：金代全真道在東北地區的主要傳播點



原圖出處：譚其驥主編《中國歷史地圖集》(北京：地圖出版社，1982)，第6冊，頁50

The First Transmission of the Quanzhen School in Northeastern China

Wang Guiping

Abstract

On the basis of a thorough examination of literature and inscriptions both within and beyond the Daoist Scriptures, the author concludes that the Quanzhen School of Daoism spread to the west of Liaoning in Northeastern China not long after its foundation in the Jin dynasty. Daoist missionaries who arrived in the region included Hao Datong and Wang Chuyi, both among the Seven Disciples, as well as Liu Zhenyi, a student of Ma Yu, and Yu Tongqing, a talented follower of Qiu Chuji. With their preaching and promotion, the Quanzhen School achieved some level of success in Northeastern China. Hundreds of temples were built, thousands of followers converted, and a number of famous Daoist masters appeared in the process. All these contributed to the prosperity and continued flourishing of Quanzhen Daoism in Northeastern China in the Yuan dynasty.

Keywords: Quanzhen School, Northeastern China, Jin dynasty, Wang Chuyi, Liu Zhenyi