

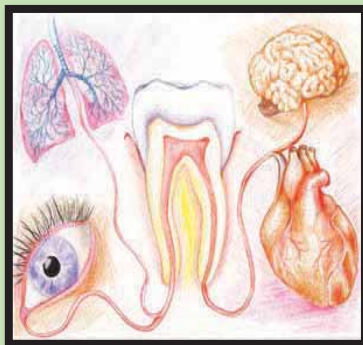
牙周病

牙周病對整體健康的影響

牙周病不只影響牙齒健康，細菌副產物會跟隨血液循環蔓延身體其他器官，造成主要器官的負擔，加重其他疾病惡化。

牙周病可能引發的疾病

- 腦中風
- 細菌性感染肺炎
- 冠狀動脈硬化
- 細菌心內膜炎
- 風濕性關節炎
- 胎兒早產
- 骨質疏鬆
- 糖尿病
- 不孕症



高危一族

- 吸煙人士
- 長時間壓力過度
- 糖尿病/白血病患者
- 服食降血壓藥 / 抗癲癇藥 / 免疫抑制劑，令牙齦腫大，牙菌膜難於清潔
- 懷孕婦女因荷爾蒙改變，牙齦容易受牙菌膜毒素刺激，引致紅腫出血，這現象稱為妊娠期牙齦炎



牙周病是牙齦，牙槽骨和牙周組織被牙菌膜破壞的一種口腔疾病



香港中文大學保健處牙科部

www.uhs.cuhk.edu.hk

☎ : 3943 6412

怎樣遠離牙周病？

牙周病可分為三個階段

第三階段- 嚴重牙周炎



早晚徹底刷牙
清除牙菌膜



睡覺前使用牙線
徹底清潔牙縫



多吃纖維蔬果
吸收維生素 C



定期檢查牙齒及洗牙
預防牙周病



不要吸煙
香煙中的尼古丁
會削弱免疫能力

第一階段- 牙齦炎



牙齦炎是早期的牙周病，主因是清潔不善，徵狀是牙齦容易出血。
只要接受洗牙治療和注意清潔，便會痊癒。

第二階段- 牙周炎



牙齦炎繼續惡化，就是牙周炎，這時除了牙齦之外，牙骨膜和牙床骨都受到感染，早期的牙周袋便會出現。
這時除了洗牙，還需要接受深層的牙根刮治治療。



如果牙周炎繼續惡化，牙周組織包括牙齦牙骨膜和牙床骨都會受到嚴重破壞，更深的牙周袋便會形成，牙床骨嚴重萎縮，牙齒因而失去支撐，便會變得鬆動和出現移位，最後甚至脫落。

** 到了這嚴重情況，病人除了洗牙，牙根刮治外，牙科醫生會透過手術翻開病人的牙齦徹底清除牙周袋內壁的病變組織和牙根殘存的牙石。經過連串治療，加上病人加強口腔清潔，病情得以控制，紅腫發炎便會消除。但破壞了的牙周組織不會復原，牙根外露會導致牙齒敏感。

這時候可以使用防敏感牙膏減輕酸痛