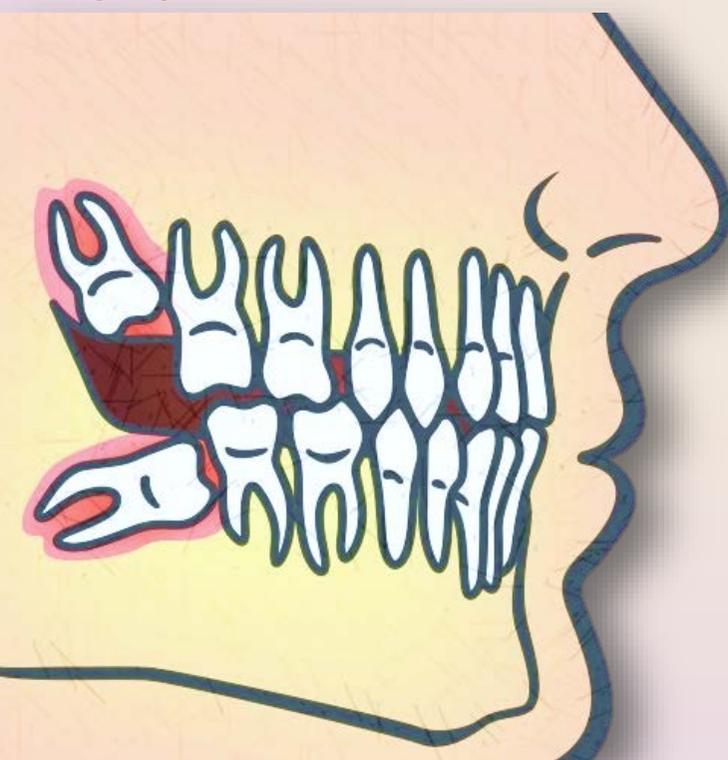


我需要拔除 智慧齒嗎？



手術後注意事項

手術後，傷口疼痛、面部腫脹、張口困難等，都是常見現象。患者可以注意以下事項以免傷口再次流血及舒緩手術後不適。

手術當天	<ul style="list-style-type: none">✔ 可用冰敷臉以減輕臉部腫脹✔ 宜吃較軟的食物，及用另一邊牙齒咀嚼✘ 避免觸碰傷口及漱口，亦不宜刷牙✘ 避免從事粗重工作✘ 避免劇烈運動✘ 切勿吸煙✘ 切勿喝含酒精的飲料
手術翌日	<ul style="list-style-type: none">✔ 可如常刷牙，保持口腔衛生✔ 可用兩邊牙齒咀嚼✔ 可用暖毛巾熱敷腫脹的位置以舒緩不適
手術後三、四天	<ul style="list-style-type: none">✔ 可進食正常的食物✔ 如果傷口痛，可按醫生指示繼續服用止痛藥

在正常情況下，有關的不適都會於手術一星期後慢慢消退，期間如有問題，可詢問及約見您的牙科醫生。

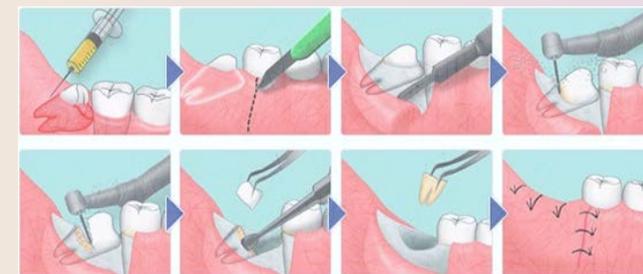
拔除「阻生智慧齒」的過程

手術前，先進行 X-光檢查、填寫手術同意書、及後進行局部麻醉。



手術過程主要分為 5 個步驟：

1. 切開牙肉
2. 移除包裹牙齒的牙槽骨
3. 視乎情況把牙齒分割為幾個部份予以拔除
4. 清潔牙槽
5. 縫合傷口及確保傷口止血



患者該在手術後大約一星期到牙醫診所覆診，以檢查傷口癒合進展。如果所用的縫合線是自動溶解的，傷口就不需拆線；若否，牙科醫生會把縫合線移除，讓傷口繼續癒合。一般來說，傷口會在約兩星期內痊癒。

第三大白齒，又名智慧齒，共有 4 顆，分別在口腔上下頷的末端。一般在 17 至 25 歲時間長出，但天生缺少一顆或多顆智慧齒的情況也很普遍。由於人類的上下顎骨比起我們祖先短小許多，因此智慧齒便經常不夠位置生長，導致「阻生智慧齒」。



阻生智慧齒帶來的影響

(A) 智慧齒冠周炎

智慧齒的牙冠與覆蓋它的牙齦之間可積藏食物渣滓和牙菌膜，牙周組織就容易發炎，這種情況大部份會在下頷的智慧齒發生。而牙齒咬合時往往弄傷發炎的牙齦，以致冠周炎難以痊癒。其徵狀包括：臉頰腫脹，張口困難，吞嚥時感到疼痛，頷下淋巴腫脹，發燒，及口臭等。



(B) 蛀牙



阻生智慧齒與相鄰牙齒的牙縫缺乏清潔，細菌容易積聚引致智慧齒及相鄰牙齒蛀壞。

(C) 導致鄰牙的牙根萎縮

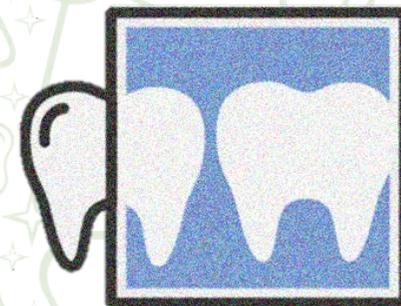


阻生智慧齒斜向相鄰牙齒生長，或長期牙周組織發炎會對相鄰的牙齒造成破壞，以致出現牙周病、牙髓炎或使相鄰牙齒的牙根萎縮病徵等。

(D) 引起病變



阻生智慧齒有機會引起囊腫病變，並破壞頷骨組織。



處理方法

如果能夠保持理想的口腔衛生，或智慧齒完全埋在牙槽骨內並沒長出，又或阻生智慧齒沒引起任何不適，就只需要作定期檢查以防病變。但如果阻生智慧齒反覆出現炎症或引起嚴重問題，就可能要考慮把它拔掉。

拔除阻生智慧齒，需涉及口腔小手術，病人需注意其手術風險，特別是下頷智慧齒的牙根位於頷骨深處，並接近主要神經線，拔牙手術就可能對神經組織造成損傷。手術風險包括傷口感染、手術後腫痛、碰觸下齒槽神經線與舌側神經線而引致之短暫/永久面頷麻痺及失去味覺。所以拔除智慧齒之前，請務必與您的牙醫溝通，衡量拔除智慧齒的利弊，再慎重做出決定。

