



# 香港中文大學 大學保健處主辦 健康專題講座



## 愛 · 給寶寶母乳

母乳是嬰兒最天然的食物，能給予寶寶最優質的營養、增強寶寶的免疫力和促進親子關係。母乳餵哺好處甚多，是次講座將會由註冊助產士和兒科專科醫生，與大家分享成功餵哺母乳之要訣和護理母乳寶寶的注意事項。

講者：蕭秀湄女士 (國際認證母乳餵哺顧問、註冊助產士)

黃明沁醫生 (兒科專科醫生)

日期：2022年7月4日 (星期一)

時間：下午一時至二時

地點：網上形式以 ZOOM 進行

語言：廣東話

對象：所有中大教職員及學生

網上報名：<https://webapp.itsc.cuhk.edu.hk/ras/restricted/event?id=61183>

名額有限，報名從速!

截止報名日期:

2022年6月30日

備註：參加者需預先在電子設備/手機安裝 Zoom 應用程式。如有查詢，請致電 3943 9237。