

假牙

護理•秘笈



我需要做假牙嗎？

因意外,蛀牙或牙周病,造成牙齒缺失,
可以考慮配製活動或固定假牙
去修復美觀,發音及咀嚼功能

活動假牙(牙托)之護理



日間護理

每次進食後,把活動假牙取出及清洗,
用清水漱口後,將假牙放回口腔

晚間護理

在洗手盆內,加入適量的水,避免
假牙托因掉在洗手盆而碎裂

用獨立的軟毛牙刷和洗潔精,
徹底清潔假牙托的每個部分

用清水把假牙托清洗乾淨,把假牙托
放在清水浸過夜
(間中可使用假牙清潔片)

活動假牙需要靠賴病人使用時戴上,
使用後除下清洗



晚間不要配戴假牙,睡覺及過夜



長期配戴不潔的假牙托,可能會導致口腔
黏膜出現紅腫、疼痛、潰爛等情況,醫學上
稱為「牙托性口炎」,而且會引致牙周病和
蛀牙

若情況嚴重,以致失去牙齒,就需重新再
做另一副假牙



香港 中文大學 保健處牙科部

www.uhs.cuhk.edu.hk

固定假牙（牙橋）之護理

牙橋是固定鑲配在口腔內的假牙，以取代缺失的一顆或多顆牙齒



每次進食後，使用「特效牙線」super floss 較硬部分穿入牙橋與牙齒之間的縫隙，把牙線拉入，直至纖維部分到達牙橋底部位置，之後左右拉動牙線清潔橋底部



把纖維部分移至牙橋兩端之真牙上下拉動，清潔牙齒鄰面。最後，把牙線從牙縫慢慢拉出。

****注意**** 牙橋不潔會影響兩端橋墩健康，從而引致蛀牙及牙周病，造成牙橋脫落及鬆動

什麼是植牙

植牙是一個人工裝置，利用手術把人做牙腳(鈦金屬)，植入牙槽骨內，作為支撐假牙部分，取代失去牙齒



什麼病人不適合做植牙

- 沒有足夠的骨量承托
- 口腔衛生控制得不好
- 未治癒牙周病的人士
- 電療引致骨質壞死
- 對植牙的物料敏感
- 有骨質疏鬆的人士
- 高蛀牙風險的人士
- 口乾的人士

單顆之植牙

護理方法大致與真牙相同，需要使用牙線或牙縫刷，去清潔植牙表面及鄰面。

植體支撐之牙橋

清潔方法跟傳統牙橋一樣。植體支撐的牙橋與牙齦之間會有一道縫隙，可以使用「特效牙線」或牙縫刷清潔



植牙支撐之活動假牙托

除下假牙托，用單頭牙刷清潔每顆植體，用軟毛牙刷揩些徹底清潔假牙托，把清潔的假牙托存放於清水中浸

