

洗牙的疑惑？



☎ : 3943 6412

www.uhs.cuhk.edu.hk



香港中文大學 保健處 牙科部

我每天都刷牙，
可以不洗牙嗎？

刷牙和使用牙線是清除牙菌膜最有效的方法，不過日常有些刷不掉的牙菌膜沉積鈣化形成牙石和色漬，就需要用牙科專用儀器清除，以減少患上牙周病機會。

牙石是什麼？

牙石是指口腔內鈣化了的牙菌膜，牙石就是引發牙周病的主兇。

洗牙儀器是什麼呢？

可以是超聲波潔治器，噴砂潔治器，或手工潔治器。

洗牙工序由何人負責？

牙醫及牙齒衛生員皆為病人做洗牙工序。

每年應該洗幾次牙？

要根據病人牙周的健康狀況作決定，一般病人只需每年預約洗牙一次。

甚麼是牙齒衛生員？

牙齒衛生員是經由香港牙醫管理委員會註冊及監管之專業人員，在牙科醫生領導下，肩負洗牙工序，幫助病人預防及治療牙周病。

洗牙會損害琺瑯質嗎？

其實洗牙只是去除牙石，不會對牙齒琺瑯質造成傷害。

洗牙為什麼會痛呢？

牙周發炎，加上超聲波的震動或會引起洗牙期間之短暫不適。

洗完牙為什麼牙縫闊大了？

牙周健康的病人，於洗牙後牙縫不會有變大的情況，但假如牙周組織先前已因牙菌結石破壞，當牙結石洗掉後，自然會出現牙縫。

洗牙後牙齒很敏感呀？
怎麼辦？

洗牙後，有可能會出現短暫性牙根敏感現象，一般可自然改善，若不然，亦可輔以抗敏感牙膏。

洗完牙會出血呢？

如有牙肉發炎，洗牙時就可能出現流牙血，不要不斷漱口，放冷一點東西吃，過一會就會自然止血。

如果唔洗牙，
口腔會有什麼問題？

會引起不同程度的牙周病。小則牙齦發炎，牙肉腫脹，刷牙出血。大則牙床骨萎縮，牙齒鬆動，甚至脫落。

