



# 香港中文大學 大學保健處主辦 健康專題講座



## 樂渡更年人生

更年期是每位女士必經的階段，面對因荷爾蒙分泌逐漸減少而引起的生理或心理上的變化，很多婦女都會因而感到焦慮和不安。然而，保持正面樂觀的態度和得到家人的理解與關心，將有助提升女士們在適應變化上的信心。

是次講座將會由婦產科專科醫生主持，藉此提高社會大眾對更年期的認識及關注。

講者：鍾凱詩醫生 (香港中文大學醫學院婦產科學系臨床專業顧問)

日期：2022 年 8 月 3 日 (星期三)

時間：下午一時至二時

地點：網上形式以 ZOOM 進行

語言：廣東話

對象：所有中大教職員及學生

網上報名：<https://webapp.itsc.cuhk.edu.hk/ras/restricted/event?id=61336>

名額有限，報名從速!

截止報名日期:

2022 年 8 月 1 日

備註：參加者需預先在電子設備/手機安裝 Zoom 應用程式。如有查詢，請致電 3943 9237。