



逸夫書院
2022/23 年 (上學期) 學生發展項目

項目分類	活動名稱	重點內容	日期及時間	語言	詳情及報名	截止日期
新生啟導計劃	藝術靜心工作坊	酒精墨水畫創作、精神健康資訊分享	2022 年 9 月 21 日(三) 下午 2 時 30 分至 4 時	廣東話/英語		2022 年 9 月 8 日 (四)
	大學新手體驗營	自我探索、認識新朋友	2022 年 10 月 8-9 日 (六至日)	廣東話/英語	詳情稍後公佈 留位: 	2022 年 9 月 25 日 (日)
	花山滾石灘上， 談遊歷與寫作	由區家麟博士帶隊，沿路分享遊歷與寫作的秘訣，細談大學理想生活	2022 年 11 月 5 日(六) 上午 9 時 30 分至下午 6 時	廣東話		2022 年 9 月 30 日 (五)
藝術人生系列	木結他/流行音樂 作曲基礎班	學習基本木結他流行曲彈奏技巧、作曲概念和基礎理論	2022 年 9 月 27 日 & 10 月 11, 18, 25 日 & 11 月 1, 8 日 (二) 晚上 7 時至 9 時	廣東話		2022 年 9 月 14 日 (三)
	香港舞蹈團-朝鮮民族舞集《儂人行》演出暨演後藝人談	呈現朝鮮民族舞步的傳統風韻	2022 年 9 月 9 日(星期五)	廣東話, 普通話 或韓語		2022 年 9 月 4 日 (星期日)

社區服務項目	懷仁社區服務項目計劃 2022/23	資助同學推行社區服務項目	2022/23 年寒假及下學期	不適用		寒假項目 2022 年 10 月 14 日(五) 下學期項目 2022 年 11 月 11 日(五)
語文提升及文化促進項目	普通話水平測試試前精讀班	普通話水平測試試前訓練	2022 年 9 月 28 日 & 10 月 5,12,19 日(三) 下午 7 時至 9 時	普通話		2022 年 9 月 15 日(四)
	生活廣東話工作坊	讓非本地生學習基本粵語溝通技巧	2022 年 9 月 29 日 & 10 月 6, 13, 20 日(四) 下午 7 時 30 分至 9 時 30 分	廣東話/英語		2022 年 9 月 15 日(四)
	初級韓語及文化工作坊	學習基礎韓語及文化知識	2022 年 9 月 28 日 & 10 月 5,12,19,26 日(三) 下午 7 時至 9 時	韓語/普通話		2022 年 9 月 15 日(四)
	雅思預備工作坊	雅思考試試前訓練	2022 年 9 月 19,26 日 & 10 月 3,10,17 日(一) 下午 7 時至 8 時 30 分	英語		2022 年 9 月 12 日(一)
正念活動	禪遊山水	探索慈山寺 / 漫步龍尾灘，體驗禪修練習	2022 年 10 月 6 & 8 日(四及六) 上午 10 時至下午 1 時	廣東話		2022 年 9 月 22 日(四)





	禪攝影工作坊	禪攝影練習	A 班 ：2022 年 10 月 9 日 (日) 上午 10 時至下午 1 時 B 班 ：2022 年 10 月 9 日 (日) 下午 2 時至 5 時 C 班 ：2022 年 10 月 17 日 (一) 上午 10 時至下午 1 時 D 班 ：2022 年 10 月 17 日 (一) 下午 2 時至 5 時	廣東話/英語		2022 年 9 月 25 日 (日)
交換計劃		一學期或一學年海外交換計劃	2023/24 學年	不適用	即將接受申請	待定
圓夢計劃		資助同學實踐夢想及貢獻社區	2022/23 學年	不適用	即將接受申請	待定
師友計劃		建立與學長的支援網絡，擴闊視野	2023 年 1 至 12 月	不適用	2022 年 11 月起接受申請	待定
文化共融計劃	到大埔滘走走看看	遊走大埔滘自然護理區及體驗植物素描	2022 年 10 月 1 日(六) 下午 2 時至 4 時 30 分	廣東話/英語	即將接受報名	待定
環境可持續發展活動	環境可持續發展項目資助計劃	策劃一個屬於你的環境項目	2022/23 學年	廣東話/英語	即將接受申請	待定
	<ul style="list-style-type: none"> 生態攝影工作坊 「逸·影」環保攝影比賽及展覽 	生態攝影工作坊	2022 年 11 月	廣東話	即將接受報名	待定
資訊科技分享小組	Adobe Photoshop 教學工作坊 (初階)	教授基礎 Adobe Photoshop 技巧	2022 年 10-11 月 (日期待定)	廣東話	即將接受報名	待定

	Adobe Photoshop 教學工作坊 (進階)	教授進階 Adobe Photoshop 技巧	2022 年 10-11 月 (日期待定)	廣東話	即將接受報名	待定
	Adobe Illustrator 教學工作坊 (初階)	教授基礎 Adobe Illustrator 技巧	2022 年 10-11 月 (日期待定)	廣東話	即將接受報名	待定
	Adobe Illustrator 教學工作坊 (進階)	教授進階 Adobe Illustrator 技巧	2022 年 10-11 月 (日期待定)	廣東話	即將接受報名	待定
	Adobe Premiere Pro 教學工作坊 (初階)	教授基礎 Adobe Premiere Pro 技巧	2022 年 10-11 月 (日期待定)	廣東話	即將接受報名	待定
	Adobe Premiere Pro 教學工作坊 (進階)	教授進階 Adobe Premiere Pro 技巧	2022 年 10-11 月 (日期待定)	廣東話	即將接受報名	待定
	Camtasia 教學工作坊 (初階)	教授基礎 Camtasia 技巧	2022 年 10/11 月 (日期待定)	廣東話	即將接受報名	待定
	Microsoft Excel 教學工作坊 (初階)	教授基礎 Microsoft Excel 技巧	2022 年 10/11 月 (日期待定)	廣東話	即將接受報名	待定
	康體訓練課程	韓式潮流舞蹈		2022 年 10 月 11, 18, 25 日, 11 月 1, 8, 15 日 (星期二) 晚上 6 時 30 分至 8 時	廣東話	即將接受報名



	泰拳		2022年10月6, 13, 20, 27日, 11月3, 10, 17, 24日 (星期四) 晚上6時30分至8時	廣東話	即將接受報名	待定
	普拉提健體班		2022年10月/11月 (日期待定)	廣東話	即將接受報名	待定
	棍網球		2022年10月6, 13, 20, 日, 11月3, 10, 17日 (星期四) 晚上6時30分至8時	廣東話	即將接受報名	待定
	獨木舟 (一星章)		2022年10月22日 (星期六) 早上9時30分至下午5時	廣東話	即將接受報名	待定
	初級流浪風帆 訓練班		2022年10月29,30日 (星期六, 日) 早上9時30分至下午5時	廣東話	即將接受報名	待定



Shaw College
Student Development Programmes
2022/23 (1st Term)

Category	Programme Name	Programme Highlights	Date/Period And Time	Language	Details and Enrollment	Deadline
First Year Engagement Programme	Art Healing Workshop	Alcohol ink painting and mental health talk	21 Sep 2022 (Wed) 2:30-4pm	Cantonese / English		8 Sep 2022 (Thur)
	Boot Camp	Self-exploration, making friends	8-9 Oct 2022 (Sat-Sun)	Cantonese / English	Details to be announced Reservation: 	25 Sep 2022 (Sun)
	Hiking with Dr. Allan Au	Hiking, sharing of travel , writing and meaningful University life by Dr. Allan Au	5 Nov 2022 (Sat) 9:30am-6pm	Cantonese		30 Sep 2022 (Fri)
Art for life	Classical Guitar and Music Composition Workshop for Beginners	Learning basic guitar playing skills; music composition	27 Sep & 11, 18, 25 Oct & 1, 8 Nov 2022 (Tue) 7pm-9pm	Cantonese		14 Sep 2022 (Wed)

	HK Dance Company - Anthology of Korean Folk Dance 'Myth of Dancing Durumi' with Meet-the-Artists Session	Korean Folk Dance	9 September 2022 (Fri)	Cantonese, Putonghua or Korean		4 Sep 2022 (Sun)
Community Service Programme	Caring Heart Community Service Project Scheme 2022/23	Provide subsidy to support student service projects	Winter break and 2 nd term 2022/23	N/A		Winter projects 14 Oct 2022 (Fri) 2 nd term projects 11 Nov 2022 (Fri)
Language and Culture Enhancement Programme	Putonghua Proficiency Test Preparation Workshop	Putonghua Proficiency Test Preparation	28 Sep 5,12,19 Oct 2022 (Wed) 7pm-9pm	Putonghua		15 Sep 2022 (Thur)
	Survival Cantonese Workshop For Non-Chinese Speaking Students	Equip non-local students with basic Cantonese communication skills	29 Sep & 6, 13, 20 Oct 2022 (Thur) 7:30pm-9:30pm	Cantonese / English		15 Sep 2022 (Thur)
	Basic Korean & Korean Culture Workshop for Beginners	Introduces basic Korean language and culture	28 Sep & 5, 12, 19, 26 Oct (Wed) 7pm-9pm	Korean / Putonghua		15 Sep 2022 (Thur)
	IELTS Preparation Workshop	Intensive preparation for IELTS (Academic) test	19,26 Sep & 3,10,17 Oct 2022 (Mon) 7pm-8:30pm	English		12 Sep 2022 (Mon)

Mindfulness Programme	Mindful Tour	Explore Tsz Shan Monastery/ Lung Wei Beach with mindfulness practices	6/ 8 Oct 2022 (Thur / Sat) 10am-1pm	Cantonese		22 Sep 2022 (Thur)
	Photography x Meditation Workshop	Mindfulness and photography practices	Class A: 09 October 2022 (Sun) 10am – 1pm Class B: 09 October 2022 (Sun) 2pm-5pm Class C: 17 October 2022 (Mon) 10am-1pm Class D: 17 October 2022 (Mon) 2pm-5pm	Cantonese /English		25 Sep 2022 (Sun)
Exchange Programme		Overseas exchange for 1 term or 1 year	2023/24	N/A	Call for applications soon	To be confirmed
Make a Wish Scheme		Provide subsidy to realize students' dreams which contribute to the community	2022/23		Call for applications soon	To be confirmed
Mentorship Programme		Broaden students' horizons by building up a supportive network with mentors	Jan – Dec 2023	N/A	Call for applications since November 2022	To be confirmed
Cultural Integration Programme	Outing at Tai Po Kau Nature Reserve	Hiking and plant sketch	1 Oct 2022 (Sat) 2pm-4:30pm	Cantonese / English	Enrollment to be open soon	To be confirmed
	Subsidy Scheme on Environmental	Launch your own green project	All year round	Cantonese /English	Call for proposals soon	To be confirmed

Environmental Sustainability Activities	Enhancement Projects					
	<ul style="list-style-type: none"> Eco-Photography Workshop Eco-Photography Competition and Exhibition 	Eco photography	Nov 2022	Cantonese	Enrollment to be open soon	To be confirmed
IT Sharing Sessions	Adobe Photoshop Workshop (Elementary)	Introduce basic Adobe Photoshop skills	Oct, Nov 2022 (Date to be confirmed)	Cantonese	Enrollment to be open soon	To be confirmed
	Adobe Photoshop Workshop (Advanced)	Introduce advanced Adobe Photoshop skills	Oct, Nov 2022 (Date to be confirmed)	Cantonese	Enrollment to be open soon	To be confirmed
	Adobe Illustrator Workshop (Elementary)	Introduce basic Adobe Illustrator skills	Oct, Nov 2022 (Date to be confirmed)	Cantonese	Enrollment to be open soon	To be confirmed
	Adobe Illustrator Workshop (Advanced)	Introduce advanced Adobe Illustrator skills	Oct, Nov 2022 (Date to be confirmed)	Cantonese	Enrollment to be open soon	To be confirmed
	Adobe Premiere Pro Workshop (Elementary)	Introduce basic Adobe Premiere Pro Skills	Oct, Nov 2022 (Date to be confirmed)	Cantonese	Enrollment to be open soon	To be confirmed
	Adobe Premiere Pro Workshop (Advanced)	Introduce advanced Adobe Premiere Pro skills	Oct, Nov 2022 (Date to be confirmed)	Cantonese	Enrollment to be open soon	To be confirmed
	Camtasia Workshop	Introduce basic Camtasia skills	Oct or Nov 2022 (Date to be confirmed)	Cantonese	Enrollment to be open soon	To be confirmed

	(Elementary)					
	Microsoft Excel Workshop (Elementary)	Introduce basic Microsoft Excel skills	Oct or Nov 2022 (Date to be confirmed)	Cantonese	Enrollment to be open soon	To be confirmed
Sports and Recreation Courses	K-pop Dance		11, 18, 25 Oct, 1, 8, 15 Nov 2022 (Tue) 6:30pm – 8pm	Cantonese	Enrollment to be open soon	To be confirmed
	Thai Boxing		6, 13, 20, 27 Oct, 3, 10, 17, 24 Nov 2022 (Thu) 6:30pm – 8pm	Cantonese	Enrollment to be open soon	To be confirmed
	Pilates		Oct, Nov 2022 (Date to be confirmed)	Cantonese	Enrollment to be open soon	To be confirmed
	Lacrosse		6, 13, 20 Oct, 3, 10, 17 Nov 2022 (Thu) 6:30pm – 8pm	Cantonese	Enrollment to be open soon	To be confirmed
	Kayak (1-star Award)		22 Oct 2022 (Sat) 9:30am – 5pm	Cantonese	Enrollment to be open soon	To be confirmed
	Basic Windsurfing Training Course		29-30 Oct 2022 (Sat, Sun) 9:30am – 5pm	Cantonese	Enrollment to be open soon	To be confirmed