

輕症患者：有明顯好轉 中醫治新冠效顯 下一步倡治重症



繼治療新冠肺炎康復者取得成效後，今年一月起，中醫亦參與治療確診者。截至本月中，超過90名患者接受中醫治療，採用的治療方劑由初時的三種增至四種。有患者坦言病情有明顯好轉，表明康復後繼續「睇中醫」。中醫界形容，中醫走進亞博館及臨時醫院參與治療新冠肺炎，是邁出很重要的一步，希望除了輕症患者外，下一步可讓中醫參與醫治重症患者。

大公報記者 方學明

醫管局在亞博館的社區治療設施，1月26日起向輕症患者提供自願參與性質的中醫特別診療服務，隨著毗鄰北大嶼山醫院的香港感染控制中心（臨時醫院）啟用，亞博館設施於3月13日起暫時停用，轉為「備用狀態」，不過中醫服務仍然繼續。

中醫會坐鎮非隔離區域，透過視像為病人問診，並按照由中醫及西醫代表組成的專家小組訂訂的臨床診療方案，處方中藥。首次診療後，中醫會按臨床需要，為病人安排跟進診症及治療。

博愛醫院中大中醫教研中心（沙田）高級醫師黃玲玲，今年一月起就到亞博館參與診療，其後轉往臨時醫院繼續服務。她說，高峰時每日有兩名中醫師在亞博館駐診，為最多30名確診者服務，「最近轉診人數大減，我們由以往每日兩名中醫師現場駐診，改為在確診患者有需要時提供服務。」

靈活調整 加入更多處方

起初在亞博館時，黃玲玲每星期大約當值一日，早上約九時抵埗，傍晚六時才走，她穿上與西醫相同的制服，透過視像向患者提供「望聞問」治療，「唯一不能脈診，其他例如舌診等全部做足。我覺得已在可行情況下，做到最好。」

早上她主要接新症，下午跟進舊症，每次診症三日藥，三日過後患者再睇。黃玲玲形容，患者流轉快，有時早上開完業，患者下午出院。

中醫診療計劃開展初期只有三種方劑，分別是「銀翹散加減」、「清肺排毒湯加減」、

「沙參麥冬湯加減」，運作大約一個月之後，加入對外感風寒、內傷濕滯有一定作用的「藿香正氣散加減」。黃玲玲表示，「我們不會一成不變，專家小組會因應患者實際情況，作出適當調整。」

「清肺排毒湯」在內地獲公認為治療新冠肺炎有療效，黃玲玲說，本港接受中醫治療的確診患者，一般病情較輕，甚至沒病徵，藥性較強的「清肺排毒湯」未必適合，「我哋必須因應患者實際情況，處方最適合的藥方。」記者問哪種方劑較常用？黃玲玲回答，「四種的使用情況很平均。」

打針之前 可找中醫調理

駐診期間，黃玲玲亦充當「半個」心理輔導員，「患者在亞博館有焦慮情緒，有時很想搵人傾訴，我們自然成為即時聆聽者。」她說各種「心事」都有，有人投訴亞博館燈光太強，有人擔心家中小動物無人照顧。

香港中醫學會會長繆江霞接受大公報記者訪問時表示，醫管局接受中醫提供治療，是對肯定中醫在治療新冠肺炎的療效方面，走出重要一步，她認為為下一步可考慮讓中醫參與更多較嚴重的確診個案。

「中醫藥對治好較嚴重確診個案有一定證據支持，我認為為下一步可循這方面發展。」繆江霞呼籲市民盡早接種疫苗，讓群體產生免疫屏障，而接種疫苗前後，可考慮找中醫處方調理身體，「很多人擔心打針出現急性中風同血粒，中醫可以先採取治未病原則，先做預防，打針後若出現副作用，亦可作針對性治療。」



中醫在亞博館為新冠肺炎患者提供視像診症情況。醫管局提供

患者七天出院 「倘能親身問診更好」

病人心聲

「雖然用iPad視像診症好方便，但我覺得如果加埋醫師的脈診，效果會更好。」50歲的商人阿傑早前確診，被送到亞博館社區治療設施接受治療，她是接受中醫治療的新冠患者之一。

贊成結合中西醫治療

「我無明顯病徵，屬非常輕症患者，只係有少少發燒，覺得氣促，成個人好妯。」阿傑說，選擇中醫治療，緣於西醫推薦，「西醫話無特別西藥提供，問我有冇興趣睇中醫。我本身有食開中醫藥調理身體，對中醫藥無抗拒，

所以接受。」

阿傑說，接受中醫治療後病情確有好轉，大約七日後「出院」。她稱，治療期間全程沒有與中醫師「面對面」，「（中醫師）主要透過視像診症。」她認為，若有脈診相信效果会更好，「去得亞博，已經係非常輕微確診患者，既然大家都係醫生，點解西醫可以進入隔離區，而中醫唔可以？」

另一名確診患者黃先生也認為，中醫藥對治療新冠肺炎更有用。入院時他自備複方中藥，病情不久好轉，「我贊成結合中西醫治療新冠肺炎。」康復後，他繼續接受中醫門診特別診療服務。

港崇尚西醫 中醫難介入治療

業界意見

中文大學中醫學院副院長林志秀認為，中醫藥在香港治療新冠肺炎方面，走出了重要一步，也在香港面對第三及第四波疫情的十分嚴峻時期，發揮了非常重要的作用。至於可否再下一城，治療有嚴重症狀的患者，他則認為短期內可能較難做到。

「除非中醫已經落成，有數據證明中醫藥對傳染病、疫症、新冠肺炎治療有非常顯著功效，否則好難再進一步。」林志秀解釋，香港與內地醫療體系上有一個根本性分歧，以治療新冠肺炎為例，內地一開始便採取中西醫結合治療方法，但香港一向奉行西醫為主的單一治療方法，除非有非常強而有力的數據支持，否則很難讓中醫治療介入香港奉行已久的西醫主導醫療體系內。

中藥多為複方 具多方面療效

「在而家醫院體系內，根本無中醫治療體系，即使有，只是醫管局推出的中醫協作先導計劃，計劃只選擇中風、癌症舒緩及急性下腰痛三個病種試行治療，未全面覆蓋整個體系，所以可以等到以中醫為主導的中醫院落成，才有望進一步推進。」

根據經驗，內地針對新冠肺炎，採取中西醫結合方法治療，取得一定成效。當中，西藥着重針對病毒，中藥大多數是複方，所以有多靶點、多方面的療效。內地研究指出，中藥除有抗病毒功效，亦可調節免疫力、減低發炎反應等。

醫師黃玲玲表示

在亞博館期間，專家小組會定期檢視成效，因應患者實際情況，不時調整方劑。大公報記者梁翠瑩攝

四種用於治療 新冠肺炎患者的方藥

方藥	證型
銀翹散加減	風熱犯衛
清肺排毒湯加減	風寒化熱或夾濕
沙參麥冬湯加減	氣陰兩虛
藿香正氣散加減	外感風寒，內傷濕滯

資料來源：醫院管理局

明日隨報附送
《教育佳》
第27期



中醫治療新冠肺炎患者人數

參加人數	求診人次
中醫門診特別診療服務*	
約1300人	接近8200人次
住院病人中醫特別診療服務	
超過90人	—

註：截至2021年5月11日數字
*在公院接受治療後康復的新冠患者，可於出院日期起計6個月內，到由醫管局、非政府機構及大學三方協作管理之中醫診所，接受最多10次免費中醫內科門診服務。

資料來源：醫院管理局

《大公報》報道引起關注 參與中醫診所大增



▲《大公報》去年報道，參與治療計劃的「中醫門診」診所不足。

【大公報訊】醫院管理局等三方協作的中醫診所，去年四月推出「中醫門診特別診療服務」，為新冠肺炎康復者提供中醫調理服務，截至本月11日，約有1300名康復者在出院後接受中醫門診特別診療服務。

《大公報》持續報道推動中醫藥參與抗擊新冠肺炎疫情，去年四月下旬，中醫門診特別診療服務開展，但只在大埔一間中醫診所提供服務，《大公報》率先報道，反映不少康復者意見，覺得診所數量太少，以及中醫藥界期望計劃盡快擴展至港九新界。

去年五月，提供康復治療服務的中醫診所增至七間，現時已增至14間，分布港九新界各區。

去年九月，《大公報》系列報道中醫藥在對抗新冠肺炎上的成效。

