



香港中文大學

崇基學院 神學院



電話：(852) 2609 6711

傳真：(852) 2603 5224

電郵：kittychu@cuhk.edu.hk

網址：www.cuhk.edu.hk/theology/pastoral/

第十四期 2010年5月  
Issue No.14 May 2010

# 教牧事工部

## 事奉如跑馬拉松 —— 傳道牧者要學習的功課

編者按：在今年2月28日渣打馬拉松，我們「菁英」計劃中竟然有三位參加者，分別是參加10公里的梁銘成傳道和葉錦城傳道，還有成功跑完「全馬」的鄧長祐傳道！葉傳道更取得他年齡組別的第三名呢！以下是一次訪問的部份內容，人物簡稱如下：

(李：李耀全牧師 梁：梁銘成傳道 葉：葉錦城傳道)

**李：**錦城，自2005年開始，你已參加10公里馬拉松。至今這五年的成績不斷進步，在分齡組別中排名頭5名內，07至08年期間更取得25個獎項。請分享一下今次參與10公里馬拉松的經歷，特別是 چگونه得到第三名這佳績。

**葉：**首先，我是屬於先進2組，年齡為45歲以上。今年自覺準備比較充足，為這次馬拉松鍛練了4個月。最初每星期練習4日，繼而加至6日。我不是作跑10公里的訓練，而是作訓練「全馬」(42公里)的方式去操練自己。我知道一般參與馬拉松有三種人：(1)是去玩、去影相的；(2)是有目標，希望跑得比往年更快的；(3)是去爭取獎項的。我想自己是屬於第三種人。

**李：**保羅曾說豈不知在場上賽跑的都跑，但得獎賞的只有一人，你們也當這樣跑，好叫你們得獎賞。錦城，你對這話有甚麼回應？

**葉：**其實第二種人，有目標的人也是不少的。他們每年都希望有進步。這動機也需要花時間和以正確的方法訓練。我認為保羅所說的是以跑第一的心態、盡全力、無保留的付出。這心態對基督徒是很重要的。我曾在講道中說過教會裏只有四種人，一種是不能不肯，第二種是能而不肯，第三種是肯而不能，最好的是又能又肯。我的領受是要有目標。

左起：葉錦城傳道、梁銘成傳道及李耀全牧師。

**李：**銘成，你也成功跑完10公里，你明年應該會訂一個更高的目標吧。

**梁：**我的目標意義仍然不是為得獎項，而是繼續去得人。照我的意思，今次已經得到了與那一同跑的弟兄建立的友誼，打開了屬靈分享之門。當然在馬拉松中也學習那種堅忍的精神，要知道如何才跑得更好。與錦城的目標有些不同。

**李：**那麼這種跑法就是傳道人的心態，不是為自己而作，而是為感染他人，就如耶穌呼召門徒的心態，要得人如得魚一樣。轉一個角度看馬拉松，作為傳道人，事奉的生涯可以怎樣理解？有甚麼對比或相似的地方，是傳道牧者要學的功課？

**梁：**我相信跑馬拉松需要裝備，包括自己要有精神和健康的身體，在飲食上有營養且要節制。傳道者亦要作各方面、全人的裝備，以致能成全聖徒各盡其職，建立基督的身體(以弗所書4章12節)。在跑馬拉松時的目標是以公里計算，事奉時就要忘記背後，努力面前，向著標杆直跑，以耶穌基督為榜樣。至於挑戰，跑馬拉松時，因看見其他健兒跑慢了，自己也可能會怠慢下來。另外，又加上身體疲倦了，也會感到很辛苦，會有想放棄的念頭。

**李：**這使我想起保羅也說過他當跑的道已經跑盡了，所信的道已經守住了。忠心持守到底那份持續的



錦城馬拉松10公里第三名

熱誠是非常重要的，因在路上的艱難有時會使熱誠冷卻。支援牧者也就是「菁英」的宗旨。

**梁：**是的，但感謝神！在馬拉松路途上有弟兄為同跑者。我知道作牧者其實並不孤單，因耶穌與他同跑，而且是已得勝者。遇有挑戰，神與我們同在必給予能力。在事奉的團隊中能彼此勉勵也是需要的。

**李：**錦城，請你也分享一下這次的心路歷程，特別從傳道者的角度。

**葉：**對於參加馬拉松10公里、21公里「半馬」和42公里「全馬」的練習是不同的。跑「半馬」既要有速度又要有耐力，最難跑的。跑步有「均速」的練習，這好像基督徒的讀經、靈修生活，需要平

衡成長。還有「遞速」的練習，就是逐步減少指定距離所需用的時間，即後段比前段更快。這訓練是集中速度，與正常人自然「越跑越慢」的情況相反。所以，跑「半馬」或「全馬」都是「均速」就像長跑人生。至於馬拉松長馬的裝備，運動衫褲要輕和快乾。揀選跑鞋要輕也要舒適。好像希伯來書12章提及的當放下各樣的重擔，脫去容易纏累我們的罪，存心忍耐，奔那擺在我們前頭的路程。最後，我於比賽過程沒想過能獲獎，因為有非常有實力的對手。師叔雖然在比賽時是競敵，但在練習過程是同行者，給予很多的支持和鼓勵。在「菁英計劃」中，李牧師與「菁英」牧者一起同行，建立一個互相支持的網絡，這與跑馬拉松十分相似。

## 課程回顧 踴躍回歸

### PCI001

# 「如何幫助患有精神病的會友？」

## 課程感言

葉欣華教師  
中華傳道會基石堂

藉著一次神學院之同道介紹，得知崇基學院於三月舉辦這課程。相信這是作為傳道同工最好的學習機會，透過多位對於精神病科之專業醫生及教授，讓我們得到兩方面的益處，既能從牧養以外得到有關精神病之知識，更能從他們的醫學、輔導及牧養三方面得到很多有關牧養精神病者的方法。感謝主的預備，讓教會得著更多資源來幫助會友成長。



共80位牧者參加，非常踴躍！

賴子健醫生分享虛擬個案。除了賴醫生外，還有五位專家協助授課，包括：麥基恩醫生、陳玉麟醫生、陳熾鴻醫生、康貴華醫生及李耀全博士。

### PCI002

# 婚前輔導/婚後成長 (Prepare/Enrich)

## 導師訓練課程

教牧事工部再次舉辦之「婚前輔導/婚後成長 (Prepare/Enrich) 導師訓練課程」一連三堂的課程已於4月21日完結，由李耀全牧師、李振康牧師及羅錦添牧師主講，共23人參加，反應良好。學員均表示很欣賞講員們分享他們的經驗和牧養心得，使他們能更新自己就婚前/婚姻輔導的知識和技巧，亦有助於運用P/E問卷作婚前輔導，亦表示這是很實用的課程。徇眾要求，本課程將在今年秋季再次開班。



此講座吸引了近三十位牧者參與

## 支援講座 (五) 靈命更新與持續事奉的力量

本講座已於3月26日舉辦，本院邀得靈根自植國際網絡創辦人蔡貴恆牧師蒞臨主講此靈修專題，並由李耀全牧師作出回應。蔡牧師跟現場的牧者分享持續事奉力量的秘訣，更與牧者們討論怎樣在事奉中經歷靈命的更新。與會者皆被蔡牧師的分享激勵和提醒。有些牧者還希望延長講座時間呢！亦有赴會者隨即報名參加「牧者菁英支援網絡計劃」。



參加者積極參與分組討論



# 活動預告

## 支援講座六

# 信主愈久，信仰行為不升反降？

教會牧者如何持續提供適切的栽培？  
信徒如何持守愛主的心？  
如何實踐基督徒生命？  
講員將分享他一項最新的研究報告，客觀地回應以上的問題。

講員：許志超博士（香港大學心理學系教授）

回應：李耀全牧師（本院教牧事工部副主任）

日期：2010年8月3日（星期二）

時間：上午十時至下午一時正

地點：香港華人基督教聯合會教牧中心

（尖沙咀北京道57號國都大廈六樓）

內容：發布研究報告、牧者回應及分組討論。

此活動費用全免，額滿即止

報名只需將以下資料：

1) 姓名 2) 電話 3) 電郵 4) 所屬教會或機構

電郵至 [teresapoon@cuhk.edu.hk](mailto:teresapoon@cuhk.edu.hk)

並註明參加是次支援講座

本院收到閣下的報名表後，將致電或以電郵通知確認。

當日不設即場報名；未有報名者恕不招待。

查詢

3163 4415 潘小姐 或 電郵：[teresapoon@cuhk.edu.hk](mailto:teresapoon@cuhk.edu.hk)  
2609 6711 朱小姐 或 電郵：[kittychu@cuhk.edu.hk](mailto:kittychu@cuhk.edu.hk)

## 第四屆週年牧養研討會2010

### 再思青少年牧養： 現況、理念與策略

日期：2010年9月14日及15日（星期二、三）

時間：上午九時至下午六時

地點：五旬節聖潔會永光堂

費用：\$150(兩天)、\$100(一天)(連講義，請自行安排午膳)

本院教牧事工部在過去連續三年舉辦了週年牧養研討會，去年參加者亦高達180人。今年籌辦第四屆，期望繼續匯聚各方睿智，貢獻華人教會。

今年牧養研討會的主題是「再思青少年牧養：現況、理念與策略」。面對香港的青少年問題，本港青少年牧養工作較以往所面對的挑戰更艱辛，教牧同工如何理解現時的形勢及如何透過上帝的話語牧養當代的青少年。今年我們盼望研討會能夠透過不同學者及牧者的分享，加強牧者的觸覺，以提高牧養的效能。

本年研討會的特色乃先由專題演講開始，第一天早上題目為：「香港普及文化對青少年的影響」，由

突破機構梁永泰博士、香港中文大學文宗系教授朱大成博士及香港中文大學崇基學院神學院兼任教師任志強博士發表論文及演說。第二天的專題演講題目為：「危機青少年」，由香港城市大學應用社會科學系黃成榮教授及正生書院校長陳兆焯博士發表論文及演說。還有理工大學石丹理教授分享專題演講：「正向青年發展」。在專題演講後另有牧者及學者在不同組別進行專題匯報及討論。現已接受邀請的有伍德輝傳道、邵家臻先生、李兆康長老、李耀全牧師、屈偉豪教授、胡露茜博士、陳劍雲牧師、郭永強校長、梁永善牧師、張大衛先生、黃月英牧師、程翠雲女士、葉松茂博士及盧偉旗牧師等。請預留時間報名參加。

## 菁英簡介會

牧者菁英支援網絡計劃簡介會已於3月26日舉辦，李耀全牧師為此計劃作詳細的介紹，有近三十位牧者參加。

### 教牧亦要「升呢」

何炳德傳道  
現職北角福音堂  
本院2000年神道學學士畢業生

本以「攞料」心態參加「教牧支援講座暨牧者菁英支援網絡計劃簡介會」，期望可以取些「好料」可以「攞」返教會使用。但當出席後，深感這正是現今教牧需要的「青草地 溪水旁」，是教牧需要的檢視事奉生命「內窺鏡」。會後急不及待查閱「牧者菁英支援網絡計劃」詳情，決定報讀並「升呢」來再戰世界！



### 「牧者菁英支援網絡」計劃

本計劃於2007年開展，專為十五年內資歷之同工提供支援，包括牧養與靈命支援，過去超過六十位牧者(去年近四十位)受惠，本計劃包括牧養個案督導/研討小組、教牧個別輔導與屬靈導引；為教牧提供進修機會及使用本院設施等，為期一年。期望以聖經為基礎和以基督為中心，為牧者提供具體而貼身之屬靈指導與支援。**往年報名非常踴躍，截止報名為五月底，故有意參加者請從速報名，勿失良機。**

### 第四期「牧者菁英支援網絡」計劃 I (UNIT 1)

導師：李耀全牧師

對象：凡牧養教會十五年或以下，覺得需要提升牧養能力之教牧人員

名額：約8人一組

會員年費：港幣\$600

計劃內容：

1. 牧養個案督導(Case Supervision)/研習小組(4次每次兩個半小時)
2. 小組屬靈導引(Group Spiritual Direction)(4次每次兩個半小時)
3. 個人成長輔導與屬靈導引(會員自行約見3次)
4. 教牧靈命進深退修日營(一次)
5. 教牧訓練課程(八折優惠)

### 第三期「牧者菁英支援網絡」計劃 II (UNIT 2)

導師：李耀全牧師

對象：已完成牧者菁英支援網絡計劃的成員(出席率達八成或以上)

名額：約8人一組

會員年費：港幣\$800

計劃內容：

1. 進深牧養個案督導(Case Supervision)/研習小組(4次每次兩個半小時)
2. 進深小組屬靈導引(Group Spiritual Direction)(4次每次兩個半小時)
3. 個人成長輔導與屬靈導引(會員自行約見5次)
4. 教牧靈命進深退修日營(一次)
5. 教牧訓練課程(八折優惠)

### 「牧者菁英網絡之友」

對象：曾參與菁英計劃之會員

會員年費：港幣\$100

專享：

1. 教牧訓練課程(八折優惠)
2. 本部提供之評估服務(例如：性向測試、才幹評估等)(八折優惠)

## 申請表

請填妥下列表格，並連同會費(支票抬頭：香港中文大學)寄回本部

請選擇類別：「菁英」計劃 I 「菁英」計劃 II 網絡之友

姓名：(中) \_\_\_\_\_ (英) \_\_\_\_\_

性別：男 女 稱謂： \_\_\_\_\_

年齡：30或以下 31-40 41-50 51或以上

聯絡地址： \_\_\_\_\_

事奉教會： \_\_\_\_\_ 個人母會： \_\_\_\_\_

聯絡電話： \_\_\_\_\_ 電郵： \_\_\_\_\_

教會資歷： \_\_\_\_\_ (年) 工作資歷： \_\_\_\_\_ (年)

教育程度：中學 預科 大專或大學 大學以上

神學資歷： \_\_\_\_\_ 受訓神學院： \_\_\_\_\_