



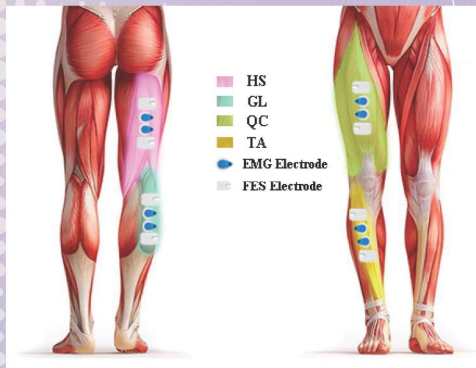
## 中大賽馬會 凝聚希望計劃

## 中風復康互動單車

機械步態訓練是一種下肢中風復康訓練，已經有研究功效。患者雖要很好的平衡和下肢功能才可以開始訓練，但對於中風早期的人士就不太合適。然而，以踩單車方式用作訓練，就能提供一個安全又有更佳的治療效果的選擇。



中風復康互動單車



電刺激及肌電電極貼到目標肌肉的位置

中風復康互動單車專為中風或下肢殘疾人士而設計，通過收集使用者的肌電信號的強度來驅動馬達以不同的速度旋轉，並且來自電刺激裝置的電脈衝刺激目標肌肉的收縮並產生出動力。透過馬達的轉動和肌肉的力量，協助使用者能持續地進行踩單車運動，以促進康復鍛煉。這不僅可以加強他們的肌肉，還可以訓練大腦重新學習肌肉協調。

香港賽馬會慈善信託基金與香港中文大學合作，共同開展為期三年的中大賽馬會凝聚希望計劃，將在40間長者護理中心及復康中心引入四項創新復康技術，讓更多市民受惠。

