



樂善堂梁鈺琚學校（分校）

學校對於兒童健康發展擔當非常重要的角色，校園生活的各個層面亦會影響學生的健康，故此，營造一個既健康又舒適的校園環境是本校教職員一致的目標。為了推動健康校園文化，我們刻意把健康學校促進計劃列為年度重點發展計劃之一，並以全校參與模式，與各持分者一起共建健康校園。我們期望透過訂立「健康校園政策」，幫助學生發展健康的生活習慣、正面的人生觀與價值觀、生活技能及抗拒誘惑的技巧。為了提升大家對健康的關注，我們於學期初便開始在各個範疇，包括健康校園、課程學習、學生輔導、學生支援、家長支援、社區推廣及教師支援等，擬訂健康校園政策的相關活動，以照顧不同層面的健康發展及需要。

於學生層面上，我們透過推行「健康寶簿」計劃，讓學生關注日常飲食、個人衛生及體重管理等，又於校園電視台播放有關健康資訊節目，以提高學生對健康問題的關注，同時亦鼓勵他們養成健康生活習慣。為了讓學生在學習及遊戲都得以平衡發展，我們聘請專業教練為學生提供多元化的課外活動及培訓，讓他們因應自己的興趣發揮潛能，提高個人成就感。我們更為小一至小三的學生提供周五免費課程，如跆拳道、小網球、棒球及爵士舞等，透過各式各樣的活動引起學生對運動的興趣，有助鍛鍊身心。

除此之外，我們亦關注學生心靈上的需要，故此，以正規及非正規課程和活動提升學生的精神健康意識，同時協助學生培養積極、正確的人生觀及價值觀。我們會為他們提供各項小組支援，透過培訓提升學生的正能量，從而減少負面情緒。

我們相信家長若能建立正面的健康情緒亦有助提升學生的正能量，因此我們舉辦家長工作坊及成立家長義工隊，家長透過參與活動及服務他人，從而學習如何支援子女成長及減低彼此磨擦，使家庭也能健康發展，這對學生成長均有莫大裨益。

社區推廣方面，我們特別組織了數次的「護齒活動」，分別到幼稚園及社區教育小朋友護齒的重要，我們的「健康活力小先鋒」透過科學實驗、講座及護齒互動劇場，深入淺出地把相關的健康訊息帶到社區，積極推動社區關注學童牙齒健康。

這次學校再次認證，並獲得更高殊榮，實有賴全校師生、員工、家長上下一心，積極計劃及參與各項活動，才能建構出「健康校園」，使學生能在充滿關愛和喜樂的環境下學習及成長。



▶ 護脊操



▶ 品格小組歷奇訓練



▶ 到幼稚園推廣護齒訊息(飲品酸鹼度測試)



▶ 傑出領袖訓練



▶ 家長義工頒獎禮



▶ 水果日



▶ 彩虹天使家長義工隊



▶ 親子烘焙班



▶ 正確刷牙我做得到



樂善堂梁鈺琚學校（分校）

新界元朗天水圍天恩邨

24456880

<http://lst-ikkb.edu.hk>