

我校是一所本基督精神教養孩童的學校，關注持分者身心社靈的發展，致力建立一所舒適、衛生及關愛的健康校園，讓持分者能安心愉快地學習及工作。我校將健康校園列為三年發展計劃的關注項目之一，循序漸進地推展健康校園，於每年制定發展重點：首年為「身體健康」，次年為「心靈健康」及本年將健康信息宣揚至「社區」及友校。學校當中舉辦了不少多元化的健康教育活動，藉此與大家分享幾個活動例子的花絮：

健康校園啟動禮及精神健康約章宣誓儀式題攤位

為提高持分者的健康意識，帶出健康校園的發展重點，我校分別在首年及次年舉辦了健康校園啟動禮及精神健康約章宣誓儀式，由蔡婉英校長帶領不同持分者代表及全校師生一同宣誓，並以健康口號貼紙及太陽花書籤作小禮物，提醒大家健康的重要。



培養恆常運動的習慣

為培育持分者恆常運動的習慣，以及提高對個人健康的關注，我校舉辦了一連串健康活動如參與動感校園計劃的全校齊跳活力操、開放小息運動閣等。我校亦特設「健康晨跑計劃」，每星期開放籃球場，讓師生於課前一起跑步，強健體魄之餘亦增加師生互動。學校二十週年校慶啟動禮亦是以跑出校園作賣點呢！學校另一重點活動為「家校運動日」，每次我們都邀請家長到校一起做運動，鼓勵其參與親子時間，增進三方溝通及感情。



開放日健康校園主題攤位

我校與不同機構如循道衛理中心、社區藥物教育輔導會等合作，於每年的開放日加設健康主題攤位，由健康大使及家長義工主持，教授來賓不同的健康知識，參與者包括校外嘉賓、本校及友校家長及師生等，藉此向持分者及社區宣揚健康信息。



伊利沙伯醫院「社區醫療先導計劃」及無限潛能「青少年關愛計劃」

為了更進一步將健康信息延伸至社區，與友校互相支援及交流，我校主辦健康推廣日，由四所友校協辦，為家長及老師提供免費身體檢查，提醒大家關注個人健康，防患於未然。我校亦參與伊利沙伯醫院主辦的「社區醫療先導計劃」，安排醫生到校分享健康知識。另一社區合作重點是參與無限潛能推行的「青少年關愛計劃」，教授持分者自助紓壓技巧，推廣校園正能量。



最後，在此由衷感謝香港中文大學健康教育及促進健康中心，我校參與了「優質教育基金健康校園網絡計劃」後，得到了寶貴且專業的意見，於健康校園發展方面，補足學校軟硬件上的不足之處，並獲得肯定。往後我們會繼續努力，締造一個更舒適安全的健康校園，並利用經驗回饋友校及社區，將健康信息傳揚出去。



黃埔宣道小學

黃埔花園德豐街21號

23367742

<http://www.apsw.edu.hk>

