

香港健康學校獎勵計劃2015-2016年度得獎學校分享文章



仁濟醫院王華湘中學

感謝健康教育及促進健康中心的專業支援，讓本校在香港健康學校獎勵計劃再獲殊譽。這對本校數年來積極推行健康校園政策的努力，無疑是最有力的肯定。今次本校在不同領域都取得卓越及優異評級，成果令人鼓舞。在此，校方感謝各持分者的通力協助，尤其在以下兩大領域，要特別感謝學校持分者及社區人士的支持，簡述如下：

在「健康學校政策」領域上，我校以「優化健康校園生活」為2013至2016學校發展計劃的重點，策劃了不同的發展重點，聚焦推行相應政策；又成立了健康校園督導委員會，監察各項政策的推行情況；每年都會諮詢不同持分者及專業人士的意見，並根據社會發展趨勢、政府部門指引、持分者意見等，適時更新各項健康政策。我校於15/16年度以「聯繫社區組織，推廣健康教育，回饋社區」為學校發展的焦點，於年度內舉行多項活動，如與香港腦科基金會協辦的「2016腦健康周講座暨嘉年華會」，提升社區人士對腦健康的認識；與區內小學進行「英語生果日」，提倡吃生果的好處；獲平和基金資助，進行「不賭『Teen』使，活出健康人生」聯校青少年競技錦標賽；本校的長者學院舉行各類課程及比賽，供區內長者參與，提倡老有所為的意識，照顧長者的心靈需要；本校又於十一月舉行「健康嘉年華」，為社區人士介紹各類健康資料，舉行競技比賽，免費身體檢查，又邀請了香港中文大學林子平教授主持骨骼健康講座等，提升社區人士的健康意識。



▶ 本校連續三年取得綠色學校金獎



▶ 平和基金「不賭『Teen』使，活出健康人生」聯校青少年競技錦標賽



▶ 長者學院舉辦長者歌唱比賽讓長者機高唱



▶ 中大林子平教授到校主持骨骼健康講座



▶ 活力校園政策點滴：師生齊參與環校跑班際比賽



▶ 同學學習有機耕種



▶ 舉行英語生果日與區內小學生參加



▶ 學生代表與校長副校長共午膳交流意見



▶ 學校不同持分者進行健康校園約章宣誓儀式

在「學校環境」領域上，本校擬定各項與安全、衛生、學習環境、飲食環境及環境保護的相關的政策及措施。如在交通安全政策中規定車輛駛進校園時的限速，安排適當的人車分隔；在傳染病預防政策中規定學生於流感高峰期須額外加強預防措施，確立發現傳染病個案時的行政措施等；在維持優良學習環境政策中，訂定課室空調指引，優化照明系統及減低噪音設備等；在保持健康飲食環境政策中，安排定時驗水，並與小食部檢討健康食品售賣策略，如提供水果、乳酪、低糖低脂食品等；在環境保護政策中，於校園內遍植樹木，提升綠化環境。與環保組織合作推行有機耕種計劃，教導學生環境保護意識。

以上種種，端賴各方支持，我校定當精益求精，不負眾望，持續發展健康校園，讓各持分者都能健康快樂地生活，更可進一步推動健康社區。



仁濟醫院王華湘中學

新界將軍澳唐俊街8號

27060477

<http://www.ychwwsss.edu.hk>