



香港四邑商工總會黃棣珊紀念中學

我校於兩年前成立健康校園政策委員會，統籌校內健康校園政策及健康活動，並於2012至2013年度參加香港中文大學健康教育及促進健康中心策動的「優質教育基金健康校園網絡計劃」基線需求評估。從成為夥伴學校進行基線需求評估階段，至晉升為資源學校，其中歷程令我們明白到健康學校的發展方向。我校現已制訂一套校本健康校園政策，雖然內容未盡完善，可是方向正確，綱領清晰，並將按世界衛生組織倡議的健康促進學校六大發展領域框架與時並進地推展，力臻完美。

為求政策制訂得宜，推行得當，本校成立了一支新團隊，其中成員包括校長、副校長、老師、教職員代表、家長代表及社工，確立了我校健康校園的發展架構；如今健康校園理念已屬學校政策關注重點，有助進一步落實及推動健康促進學校發展。



台北單車交流團，希望學生能透過單車旅遊提升自信心，體能及技能，體驗另一類旅遊活動。



本校有機耕種



本校學生表演禁毒話劇



健康特飲比賽



聯合國慈善兒童基金跑步賽



本校聯同社工舉辦精神健康嘉年華



健康飲食烹飪比賽，希望透過烹飪活動促進親子關係，增進家校聯繫；推廣環保、低碳的綠色生活訊息。是次活動有幸獲得中華電力有限公司贊助。



傷健教育營



減碳回收環保生活教育 Green Monday，同學把廚餘倒入廚餘機內。



近年香港政府大力推動全民運動，本校為了提高健體意識及鼓勵建立健康生活習慣，舉辦了健身室簡介課程。

過去四年，我校開展了「達人計劃」，旨在鼓勵非體育校隊學生多參與長跑活動，務求體育活動融入學生日常生活，培養學生對運動的熱誠和恆常運動的習慣。此外，學校也有多元化健康校園活動，如減碳回收環保生活教育Green Monday，活動每逢星期一回收午飯廚餘，經處理後作有機肥料，供校內學生園圃耕作之用，教導學生珍惜食物。此外，學校也在多方面發展學生潛能，如領袖訓練課程、學生長培訓計劃、家教會活動、公民教育組義工服務等，配合健康校園文化，令學校成為一所廣受區內家長傳誦的「健康學校」。

欣悅得悉我校於本年度認證獲得佳績，獎項肯定了老師、員工、家長及學生於年內所付出的努力。我們希望未來健康校園計劃能不斷進步，令學生、老師及員工均能有健康的身體，以及心靈豐盛的燦爛人生。



香港四邑商工總會黃棣珊紀念中學

九龍南昌街 250 號

27788982

<http://www.wtsmc.edu.hk>

