



保良局甲子何玉清中學

本校秉承保良局優良之辦學傳統，以學生為本，提供多元化課程，培育學生獨立思考及創意，發掘其興趣及潛能，並建立自尊、自信及愛人如己之素質，讓他們在德、智、體、群、美、靈各方面得以全面發展，貢獻社會及國家。

為達致全人發展，本校鼓勵學生積極參與聯課活動，並設愛、敬、勤、誠四社及超過五十項課外活動，包括學術組別、興趣組別、制服隊伍、服務團隊、運動組別、藝術及表演組別等，同時透過領袖培訓，成立學生委員會，讓學生自行籌劃或協助老師組織活動。本校之聯課活動均整年運作，讓學生在學校假期參與各類有益身心之活動，善用餘暇。

自2012年開始，本校在每年四月份以「健康生活在甲子」為主題，推出一系列與健康生活有關之活動，包括啟動禮暨健康同樂日、生物科技親子工作坊、親子及師生烹飪比賽、健康舞、健康早餐、匙扣設計比賽、海報及班壁報設計比賽、健康生活圖書展等。健康生活對每個人都相當重要，希望在甲子家長、老師及學生之積極合作及推廣下，學生能培養健康習慣，活出正面積極快樂的人生，而健康同樂日更邀請區內人士參與，務求將健康訊息推廣至社區。

本校近年積極推動生命教育，並於2013年成立了「甲子學生大使 (SDA)」，向學生灌輸「團隊精神，友愛同儕，用生命影響生命，知恩圖報，關愛社會」的訊息，建立校園正向文化。而「一人一義工」計劃可讓甲子學生透過帶領「老友記」參加活動、探訪獨居老人等義工服務，明白「施比受更有福」。我們深信，在一個著重推動生命教育及充滿愛的校園環境下成長的學生，必能在身、心、靈得到全面發展。本校更有幸連續三年榮獲「關愛校園」榮譽。

本校積極推動生涯規劃教育。「甲子成夢傳奇計劃」是為有志追尋夢想的學生而設的伙伴計劃，透過專業人士為同學「度身訂造」培訓計劃，讓他們能預早訂立人生目標去成就個人夢想。現已成立的成夢傳奇計劃包括公路單車隊、舞蹈隊、流行樂隊等。尋夢不只是「口號」，而是要透過經歷和實踐令夢想成真。本校為協助學生早日尋找夢想和人生意義而成立「甲子尋夢團」，積極安排不同行業體驗的機會，如甲組籃球、航空服務、傳媒製作、醫療護理、婚嫁及形象設計等二十多個行業；學生有機會親身訪問理想職業的前線人員，了解行業要求、過來人的成功經驗和為達成理想所付出的努力，學生可透過活動加深對理想職業的認識，明白規劃前路不可見步行步，而是必須把握現在，裝備自己。對未來方向漸見清晰、充滿期盼的他們，無論在處事態度、學業成績和時間運用方面均有顯著進步。

本校將繼續致力讓學生享受愉快的經歷，並且建立有助推動及保障學生健康狀況的學校架構，並以全面的校本政策推廣個人、家庭及社區健康，校內的健康教育課程則與學校的健康服務、環境及校風互相配合，共同為下一代建設健康成長環境。



「健康生活在甲子」啟動禮



「甲子成夢傳奇計劃」之公路單車隊



「健康生活在甲子」之健康同樂日



師生健康操



甲子學生大使(SDA)負責推廣「關愛校園」文化



本校制服隊伍SDU(由衝鋒隊隊員協助訓練)



中一至中六級別均會舉辦不同形式之訓練營，藉以加強學生之團隊精神



「甲子尋夢團」榮獲香港青年協會「讚好校園」表現計劃2015之「讚好校園活動」大獎殊榮



保良局甲子何玉清中學

九龍將軍澳集福路2號

27037363

<http://www.plk1984.edu.hk>